

ひとりで抱え込まずに

相談してみませんか

相談者を協力して支援するため、
山形市とライフリンクは連携協定を締結しています。

山形市には、生きづらさを感じている方のための相談窓口があります。

相談しやすい方法で、お気軽にご相談ください。

個人情報を守られますので、ご安心ください。

山形市保健所 こころの健康相談担当

保健師・精神保健福祉士などの専門職がお話を伺います。

【電話】023-616-7275

月曜～金曜 8時30分～17時15分

特定非営利活動法人自殺対策支援センター ライフリンク

毎日、電話やLINEで相談できます。

【電話】 24時間受付

#いのち SOS
0120-061-338

【LINE】

生きづらびっと



↑LINE 登録

詳しくはこちら

ライフリンク



その他の相談窓口のご案内

○よりそいホットライン(悩み全般)

電話 0120-279-338

FAX 0120-773-776

※チャットやSNSによる相談にも対応(24時間)

○山形いのちの電話

電話 023-645-4343(毎日 13時～22時)

※フリーダイヤル 0120-783-556

毎月10日(8時～翌日8時)、毎日16時～21時

相談は難しいけれど、生きるのがしんどいと感じている方へ

Web上にあなたの「かくれが」があります。

24時間いつでも利用できます。

(制作・運営:NPO法人ライフリンク)



※各受付時間は変更される場合があります。最新情報をご確認ください。