

20歳
からの

山形市 健診べんり帳

令和7年度
保存版

山形市集団健診(センター内健診を含む)の受付は、**令和7年3月17日**より開始します。

申込み手順

① 受けられる
健診を確認
(本ページ)

② 受診場所
を決める
(2,3ページ)

③ 予約
(2,3ページ)

④ 受診

⑤ 結果を
チェック

結果によっては、
精密検査や保健指導
などを受けましょう。

受けられる健診を確認しよう！

あなたの年齢は？(令和8年3月31日時点)

年度末年齢

20～39歳

40～74歳
(75歳の誕生日前日まで)

75歳以上

勤務先で健診を
受けられる場合は、
そちらを優先して
お受けください。

あなたの保険証は？

保険証

山形市
国民健康保険

山形市国民健康保険
以外の健康保険

後期高齢者
医療保険

基本的な
健診

すこやか健診
(4ページ)

特定健診
(4ページ)

※ご加入の保険証の発行元
にお問い合わせください。
(4ページ)

75歳以上の方の
健康診査 (4ページ)

子宮頸がん検診
(7ページ)

プラス

がん検診・
その他の
検診

レディース健診
(14ページ)
すこやか健診と
子宮頸がん検診が
一緒に受けられます。

・胃がん検診
・大腸がん検診
・肺がん検診
・前立腺がん検診
※各がん検診については5ページ～8ページを参照

・胃がんリスク層別化検査
・肝炎ウイルス検診
・子宮がん検診
・乳がん検診



健診のお知らせ

【健康診査結果票の再発行について】

健康診査結果票を紛失等で再発行する場合、**再発行手数料が発生します**ので大切に保管をお願いします。
再発行の際は、各健診機関に直接ご連絡ください。

【山形検診センター(蔵王成沢)での子宮頸がん・乳がん検診受診について】

他の健診と併せての受診となります。(詳細は7ページ参照)

受診当日、発熱などの症状がある方は受診を控えていただきますようお願いいたします。

以下のことについて皆様のご理解とご協力をお願いします。

- 健診結果は、健診機関より市に報告され、健康管理のための各種事業や統計分析の資料等として活用されます。
- 市の保健師や看護師が健診後、精密検査受診のすすめや受診確認のために電話や訪問等をさせていただくことや特定保健指導のご案内等に関するご連絡などをさせていただきます。

健康診査に関するお問い合わせ先

山形市健康医療部(山形市保健所)健康増進課 成人保健係
住所：〒990-8580 山形市城南町1-1-1(霞城セントラル 4階)
電話：023-616-7272 FAX：023-616-7276
受付時間：月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)8時30分～17時15分

予約方法は2、3ページ参照

受診方法

基本的な健診

がん検診

その他の検診・検査等

地区集団
(公民館・コミセン等)

個別健診医療機関

センター内集団健診

医師会
センター

山形検診
センター

レディース
健診

健診の種類・料金

【検診無料クーポン券の配付予定】

今年度、各種がん検診の無料クーポン券を下記のとおり配付予定です。
(山形市が実施する検診でのみ使用可)

クーポン券の該当年齢の方は、お手元にクーポン券が届いてからの受診をお願いします。

種類	年齢	生年月日	発送時期(予定)	有効期限
前立腺がん	61歳	昭和39(1964)年4月1日～昭和40(1965)年3月31日	4月上旬	令和8年 1月末
子宮頸がん	21歳	平成16(2004)年4月2日～平成17(2005)年4月1日	7月中旬	
乳がん	41歳	昭和59(1984)年4月2日～昭和60(1985)年4月1日	7月中旬	

※子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券については国の事業に則り行っておりますので、変更になる場合があります。

無料クーポン券は、定期受診のきっかけとなるよう、該当の年齢の方にお配りしているものです。

集団健診(地区)のご案内

健康診査のお知らせが届く方

・40歳以上の山形市国民健康保険加入者

・国民健康保険加入者以外で令和7年度に40歳になる方

・国民健康保険加入者以外で過去2年間に市のがん検診を受けたことがある40歳～74歳の方
(がん検診無料クーポン券を使用した方も含む)

・後期高齢者医療制度加入者で、過去2年間に集団健診(個別健診を除く)で市の健診を受けたことのある方

〈時期〉
お住まいの地区の健診時期の1～2か月前

〈お知らせの内容〉
・公民館や地区コミュニティセンター等で受ける集団健診のお知らせ
・上記集団健診の申し込みハガキ

お知らせが届かない方でも、2,3ページのとおり電話でお申し込みいただけます。

受け方・受診会場を選んで申し込もう！

集団健診か個別健診かによって受けられる項目や健診料金が変わる場合があります。

受診会場ごとの連絡先・受けられる項目

健康診査は、年度内(令和7年4月～令和8年3月)に下記の方法で受診ができます。(①～④のいずれか1回)。重複受診はできません。

①集団健診(地区)	②センター内集団健診	③個別健診	④国保ミニドック	
地区の公民館や コミュニティセンター 地区 集団 ・申し込みハガキの返送 (申し込みハガキについては右上参照) ・電話 詳細は10・11ページ	山形市医師会 健診センター(南館) 医師会 センター ・電話 詳細は14ページ ☎023-645-7222 (音声ガイダンス:2→1) 電話受付時間 平日8:30~16:30	山形検診センター (蔵王成沢) 山形検診 センター ・電話 詳細は14ページ ☎023-688-6511 (音声ガイダンス:1) 電話受付時間 平日 8:30~17:00 第1・第3土曜日 8:30~12:15	個別健診実施 医療機関 個別 健診 ・電話 詳細は12・13ページ	対象者 山形市国民健康保険に 加入する40~74歳の方 申し込み方法 受入れのある時に広報やまがたで 募集します。 内容 特定健診に準ずる項目、 胃・大腸がん、胸部撮影、腹部 エコー等をセットで受診できます。 なお、検査項目・料金等については 実施機関により異なります。

健診の種類		対象年齢等 (年齢は令和8年 3月31日時点)	地区 集団	医師会 センター	山形検診 センター	個別 健診
基本的な健診	すこやか健診 4ページ	20～39歳	○	○	○	×
	特定健診(山形市国民健康保険加入の方) 4ページ	40～74歳(75歳の誕生日前まで)	○	○	○	○
	特定健診(山形市国民健康保険以外の方) 4ページ	40～74歳(75歳の誕生日前まで)	保険証の発行元に確認			
	健康増進法に基づく健診 (生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付を 受けている方が属する世帯の方)	40歳以上	○	○	○	○
	75歳以上の健康診査 4ページ	満75歳以上	○	○	○	○
がん検診	胃がん検診 5ページ	バリウム造影検査	○	○	○	○
		内視鏡検査	×	×	×	○
	大腸がん検診 5ページ	便潜血2日法	○	○	○	○
		胸部X線 ※65歳以上は結核健診を含みます。	○	○	○	○
	肺がん検診 6ページ	胸部X線・喀痰検査 ※喀痰検査はタバコを多く吸う方(喫煙指数(1日の 喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方)が該当します。	○	○	○	○
		子宮頸がん(細胞診)	×	○	○☆	○
	子宮がん検診 7ページ	子宮頸がん・体がん(細胞診) ※体がん検診は、6か月以内に不正性器出血、 月経異常、褐色のおりものがあった方が該当します。	×	×	×	○
		マンモグラフィ	×	○	○☆	○
	前立腺がん検診 6ページ	採血によるPSA検査	○	○	○	○
その他の健診	胃がんリスク層別化検査(ABC分類) 5ページ	血液検査	○	○	○	○
	肝炎ウイルス検診 8ページ	採血によるHBs抗原検査、HCV抗体検査	○	○	○	○

☆は他の健診と合わせて受ける場合のみ受診できます。

奇数歳の方が子宮がん・乳がん検診を受けるには

子宮・乳がん検診は、偶数歳の方が対象です。(7ページ参照)

奇数歳の方で、昨年度受診していない場合は、下記の方法で受診できます。(偶数歳の方は手続き不要です。)

受診方法

①6月2日以降に健康増進課窓口にて申請してください。(受診後の申請は不可。)

②健康増進課への申請により奇数歳用受診券が交付されます。(無料クーポン券ではありません。)

③検診の予約を行います。(医療機関によっては、検診予約時に奇数歳用受診券が必要な場合があります。)

④受診当日に「奇数歳用受診券」を提出します。

以下の世帯の方は事前申請により、がん検診等の自己負担金が免除(無料)になります。
詳しくは16ページをご覧ください。

・生活保護世帯の方

・中国残留邦人等支援給付を受けている方が属する世帯の方

・年度末年齢64歳以下の市民税が課税されない世帯の方
(同一世帯で家族全員が課税されない方)

基本的な健診

・糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病の早期発見に着目した健診です。

年齢は全て**年度末年齢**です。(R8.3.31時点の年齢)
健診の申し込みは2、3ページをご覧ください。

特定健診（山形市国民健康保険加入者）

【対象】40歳～74歳の山形市国民健康保険加入者 【料金】無料

【会場】

地区
集団

医師会
センター

山形検診
センター

個別
健診

 および国保ミニドックで受診できます

【内容】

問診・診察	身体測定	血液検査	尿検査	血圧測定
問診・診察	身長・体重・BMI ・腰囲	血糖・脂質・肝機能 ・腎機能・貧血※	尿糖・尿蛋白	収縮期血圧 ・拡張期血圧
心電図検査	眼底検査	※詳細な血液検査内容 血糖(空腹時血糖・HbA1c)、脂質(HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪)、肝機能(AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP)、腎機能(クレアチニン・eGFR)、貧血(赤血球・血色素・ヘマトクリット)		
心電図検査	(一部実施できない 場合があります)			

75歳以上の健康診査

【注意事項】
・介護老人福祉施設・介護老人保健施設等に入所して
いる方は健診の対象外となります。

【対象】75歳以上の山形市民 【料金】無料

【会場】

地区
集団

医師会
センター

山形検診
センター

個別
健診

 で受診できます

【内容】

問診・診察	身体測定	血液検査	尿検査	血圧測定
問診・診察	身長・体重・BMI	血糖・脂質・肝機能 ・腎機能・貧血※	尿糖・尿蛋白	収縮期血圧 ・拡張期血圧
心電図検査	眼底検査	※詳細な血液検査内容 血糖(HbA1c、または空腹時血糖)、脂質(HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪)、肝機能(AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP)、腎機能(血清クレアチニン・eGFR)、貧血(赤血球・血色素・ヘマトクリット)		
心電図検査	(一部実施できない 場合があります)			

特定健診（山形市国民健康保険加入者以外）

ご加入の保険証によって健診内容が違います。
山形市国民健康保険以外の方は、**保険証の発行元**にお問い合わせください。

- 被保険者・・・受診方法・健診内容など詳細はお勤め先でご確認ください。
- 下記の保険の被扶養者及び、任意継続者
がん検診(胃・大腸・肺・前立腺)と併せて受診をご希望の方は地区集団または
センター内集団健診で受診できます。
その場合、**受診券が必要**です。(受診券については保険証の発行元へお問い合わせください。)
- 下記以外の保険証の方・・・ご自分の保険証の発行元にお問い合わせください。

保険者 名称	・全国健康保険協会山形支部 ・山形県歯科医師国保組合 ・フィデア健康保険組合	・共済組合(地方職員、公立学校、警察、県市町村職員) ・山形県建設国保組合 ・きらやか健康保険組合	・山形銀行健康保険組合 ・山形県自動車販売健康保険組合
-----------	--	---	--------------------------------

すこやか健診

【対象】20～39歳の健診を受ける機会のない山形市民

【会場】

地区
集団

医師会
センター

山形検診
センター

 で受診できます 【料金】1,500円

【内容】

問診・診察	身体測定	血液検査	尿検査	血圧測定
問診・診察	身長・体重・BMI	血糖・脂質・肝機能 ・貧血※	尿糖・尿蛋白	収縮期血圧 ・拡張期血圧
※詳細な血液検査内容 血糖(空腹時血糖)、脂質(HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪)、 肝機能(AST(GOT)・ALT(GPT))、貧血(赤血球・血色素・ヘマトクリット)				

がん検診

・手術後、現在治療中、経過観察中の部位については対象になりません。
・検診により精密検査が必要となった場合、必ず精密検査を受けましょう。
・自覚症状など気になることがある場合は、検診ではなく医療機関にご相談ください。

年齢は全て**年度末年齢**です。(R8.3.31時点の年齢)
検診の申し込みは2、3ページをご覧ください。

がん検診は、保険証の発行元を問わず、山形市に住民票のある方が受診できます。(勤務先で検診を受けられる場合は そちらを優先してお受けください。)

胃がん検診

※下記①か②のいずれか
※妊娠中の方は受けられません。

①バリウム造影検査 バリウムと発泡剤を飲み、検査台の上で体の向きを変えながらX線撮影をして、胃粘膜の状態を検査します。

対 象	40～64歳	65歳以上
実施会場 ・ 料金	地区 集団 医師会 センター 山形検診 センター 1,400円 個別 健診 3,400円	地区 集団 医師会 センター 山形検診 センター 個別 健診 無 料

②胃内視鏡検査 口または鼻から内視鏡を挿入し、胃の内部を検査します。

※実施期間は令和7年4月から令和8年2月末まで

対 象	50～64歳の偶数歳	65歳以上の偶数歳
実施会場 ・ 料金	個別 健診 3,700円	個別 健診 無 料

胃内視鏡検査を 受けられない方

①胃の疾患で治療中または経過観察中の方
②胃全摘術後の方 ③妊娠中の方
④その他、医師より検査困難と判断された方

【 注 意 事 項 】

・対象年齢の方が胃がん検診を受ける場合、バリウム造影検査(集団健診または個別健診)か胃内視鏡検査(個別健診のみ)のいずれか一つを選択します。胃内視鏡検査を受ける方は、年度内にバリウム造影検査による胃がん検診(集団健診・個別健診どちらの方法でも)は受けられません。
・胃内視鏡検査は2年に1回の検査になります。胃内視鏡検査を受けた2年後は、バリウム造影検査か胃内視鏡検査のいずれか一つを選択し受けることができます。
・40歳代の方、50歳以上で奇数歳になる方は、バリウム造影検査による胃がん検診が受けられます。
・胃部分切除後の方は、症状がなければ胃内視鏡検査の対象になります。(ただし、医療機関で経過観察中の方を除く)
・「消化管穿孔や腸閉塞・腸捻転の既往がある方」や「左側大腸憩室がある方」、「バリウム造影検査を受診してアレルギー症状を起こしたことがある方」「血液透析のように医師から水分制限を受けている方」で胃内視鏡検査を希望される場合は、申込先の医療機関にご相談ください。
・検診で生検(胃の粘膜組織の一部を採取する検査)による精密検査が必要になることがあります。本人同意のもと保険診療として同時に実施する場合があります。別途自己負担がかかります。検診当日の持ち物については医療機関へご確認ください。
・医療機関によっては事前に感染症の検査を実施する場合があります。別途自己負担がかかりますので、詳しくは医療機関へご確認ください。

胃がんリスク層別化検査 (ABC分類)

※妊娠中の方は受けられません。

※検診当日、**胃バリウム造影検査を受ける方のうち、過去にこの検査を受けたことのない方が対象です。**

ピロリ菌感染の有無と胃粘膜の萎縮の状態を組み合わせる検査です。

この検査は採血検査により、胃がんになりやすいかどうかのリスクを判断します。
(胃がんそのものを見つける検査ではありません。)

対 象	40歳以上
実施会場 ・ 料金	地区 集団 医師会 センター 山形検診 センター 500円 個別 健診 1,000円

※胃がんリスク層別化検査(ABC分類)のみを受けることはできません。

※内視鏡による胃がん検診を受ける方は本検査を受けることはできません。

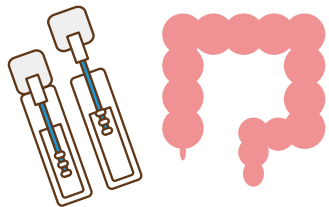
胃がんリスク層別化検査を 受けられない方

・食道、胃、十二指腸に係る疾患の治療をしている方
・胃酸の分泌を抑える薬(プロトンポンプ阻害薬)を服用している方、または2か月以内に服用していた方
・過去に胃を切除したことのある方
・腎不全(クレアチニン値3mg/dl 以上)の方
・ヘリコバクター・ピロリ菌を除去したことのある方

大腸がん検診

がんやポリープなどによる大腸内の出血の有無を検査します。自宅で採った2日分の便を調べます。

対 象	40～64歳	65歳以上
実施会場 ・ 料金	地区 集団 医師会 センター 山形検診 センター 600円 個別 健診 1,300円	地区 集団 医師会 センター 山形検診 センター 個別 健診 無 料



大腸がん検診を 受けられない方

・ポリープの切除を含む大腸の手術をした方、
治療中または経過観察中の方
・女性の方は月経中は排便を避けてください。

料金の自己負担免除申請については16ページをご覧ください。

がん検診

- ・手術後、現在治療中、経過観察中の部位については対象になりません。
- ・検診により精密検査が必要となった場合、必ず精密検査を受けましょう。
- ・自覚症状など気になることがある場合は、検診ではなく医療機関にご相談ください。

年齢は全て**年度末年齢**です。(R8.3.31時点の年齢)
検診の申し込みは2、3ページをご覧ください。

肺がん検診

※下記①か②のいずれか。 ※65歳以上は結核健診を含みます。 ※妊娠中の方は受けられません。

①胸部X線撮影

がんや呼吸器疾患について
X線で肺全体を撮影します。



対 象	40～64歳	65歳以上
実施会場 ・料金	地区 集団 医師会 センター 山形検診 センター 300円	地区 集団 医師会 センター 山形検診 センター 個別 健診 無 料
	個別 健診 1,000円	

②胸部X線撮影、喀痰検査

胸部X線撮影に加えて、痰を採り、
結核菌や細菌の有無を調べます。
喀痰検査はタバコを多く吸う方が
該当します。



対 象	タバコを多く吸う(※) 50～64歳	タバコを多く吸う(※) 65歳以上
実施会場 ・料金	地区 集団 医師会 センター 山形検診 センター 1,200円	地区 集団 医師会 センター 山形検診 センター 個別 健診 無 料
	個別 健診 2,000円	

※喀痰検査はタバコを多く吸う方(喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が
600以上の方)が該当します。

結核を早期発見するには…

年に1回は胸部X線検査を受けましょう。

65歳以上の肺がん検診に結核健診を含んでいます。
結核健診は感染症法により、年に1回受けることが義務
付けられています。

結核とは…

結核菌が原因で起きる感染症です。
新たに結核と診断された方の約4割が80歳以上
で、高齢による免疫力の低下に伴い発症しています。
高齢の方では、はっきりとした症状が現れない場
合もあります。せきやたん、微熱などが2週間以上続
くような場合には、早めに医療機関を受診しましょ
う。

早期に発見して適切な治療をすれば、症状も軽く
すみ、ほかの人に感染させる心配もありません。

COPD(慢性閉塞性肺疾患)を予防しましょう！

COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは

主にタバコの煙に含まれる有害物質を長期に吸
入することで生じる、肺の炎症性疾患です。
悪化すると、咳や痰、息切れがひどくなり、外出が
困難になったり、一日中酸素吸入が必要になったり
します。

COPD(慢性閉塞性肺疾患)を予防するには…

禁煙が予防の基本となります。
自身と周囲の健康のため禁煙に取り組みましょう。

前立腺がん検診

血液検査で、前立腺特異抗原
(PSA)を測定します。

対 象	50歳以上の男性
実施会場 ・料金	地区 集団 医師会 センター 山形検診 センター 個別 健診 800円



クーポン 前立腺がん検診 無料クーポン券

山形市にお住まいの今年度**61歳**に
なる男性には、4月上旬に**無料クー
ポン券**を送ります。
詳細は2ページをご覧ください。

料金の自己負担免除申請については16ページをご覧ください。

子宮がん・乳がん検診

・奇数歳で希望される方は3ページをご覧ください。

年齢は全て**年度末年齢**です。(R8.3.31時点の年齢)
検診の申し込みは2、3ページをご覧ください。

子宮がん検診・乳がん検診受診時の注意点

- 公民館やコミュニティセンターでは行っていません。
- 山形検診センター(蔵王成沢)では他の健診と併せての受診となります。(子宮頸がん・乳がん検診のみの受診はできません。)

子宮がん検診

※下記①か②のいずれか。
※月経中の方は受けられません。
※体がん検診は、一定の条件があります。

①子宮頸がん検診

ブラシで子宮頸部の細胞を採取して調
べます。

対 象	20～64歳の 偶数歳	65歳以上の 偶数歳
実施 会場 ・料金	医師会 センター 山形検診 センター 1,600円	医師会 センター 山形検診 センター 個別 健診 無 料
	個別 健診 2,000円	

②子宮頸がん・体がん検診

ブラシで子宮頸部・体部の細胞を採取して調べます。
※体がん検診は6カ月以内に不正性器出血、月経
異常、褐色のおりものがあつた方が該当します。

対 象	20～64歳の 偶数歳	65歳以上の 偶数歳
実施 会場 料金	個別 健診 2,900円	個別 健診 無 料

クーポン
子宮頸がん検診無料クーポン券
山形市にお住まいの今年度**21歳**になる女性に
は、7月中旬に**無料クーポン券**を送ります。
詳細は2ページをご覧ください。

乳がん検診

乳房を押し挟んで平らにし、X線撮影するマンモグラフィ検査です。
40歳代は2方向撮影、50歳代以降は1方向撮影です。

対 象	40～49歳の 偶数歳	50歳以上の 偶数歳	65歳以上の 偶数歳
実施 会場 ・料金	医師会 センター 山形検診 センター 1,500円	医師会 センター 山形検診 センター 900円	医師会 センター 山形検診 センター 個別 健診 無 料
	個別 健診 1,600円	個別 健診 1,000円	

乳がん検診を受けられない方

- ・乳がんや乳腺疾患で治療中または経過観察中の方
- ・乳がんで治療(全摘や部分切除)を受けたことがある方
(片方のみ治療を受けた方や現在完治し通院していない方を含む)
- ・妊娠中または妊娠の可能性がある方
- ・授乳中または断乳して間もない方
- ・心臓ペースメーカーを埋め込んでいる方
- ・乳房に人工物(シリコン等)が入っている方

クーポン 乳がん検診無料クーポン券

山形市にお住まいの今年度**41歳**になる女性には、7月中旬
に**無料クーポン券**を送ります。詳細は2ページをご覧くだ
さい。

ブレスト・アウェアネスを 習慣づけましょう

「ブレスト・アウェアネス」とは、女性自身が、
自分の乳房の状態に日ごろから関心を持ち、
乳房を意識して生活することをさします。

ブレスト・アウェアネスは乳がんの早期発
見・早期診断・早期治療につながる、女性に
にとって大切な生活習慣です。

ブレスト・アウェアネスを身につけるために
以下の4つの項目を実践しましょう。

- ① 自分の乳房の状態を知る
- ② 早く乳房の変化に気づく
- ③ 変化に気づいたらすぐに医師に相談する
- ④ 40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける

～乳がんセルフチェックをしてみましょう～



鏡に向かい、両腕を高くあ
げたり、まっすぐに下ろした
りして乳房の変化をチェッ
クします。

- ・乳房に気になる左右差が
ある
- ・乳房のどこかに皮膚のく
ぼみやひきつれがある
- ・乳首がへこんだり、たれ
がある



乳房全体を「の」の字を書
くようにして、ゆっくり触りま
す。乳房の外側、脇の下も忘
れずに。

- ・乳房のしこりや盛り上が
りを感じる
- ・脇の下にしこりがある
- ・乳輪をしぼると分泌液が
でる

**乳がん検診を待たず、すぐに専門の医療機関
(外科・乳腺外科)を受診しましょう。**

料金の自己負担免除申請については16ページをご覧ください。

その他の検診・検査

・検診により精密検査が必要となった場合、必ず精密検査を受けましょう。
・自覚症状など気になることがある場合は、検診ではなく医療機関にご相談ください。

年齢は全て**年度末年齢**です。(R8.3.31時点の年齢)
検診の申し込みは2、3ページをご覧ください。

肝炎ウイルス検診

※過去にこの検査を受けたことのない方が対象です。
ただし、肝炎で治療中、経過観察中の方は対象外となります。

血液検査で、B型・C型肝炎ウイルスの検査をします。

対 象	40～64歳	65歳以上
実施会場 ・料金	地区 集団 医師会 センター 山形検診 センター 700円	地区 集団 医師会 センター 山形検診 センター
	個別 健診 特定健診と同時 1,000円 上記以外 2,000円	個別 健診 無料



〈ウイルス性肝炎〉

肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れていく病気です。この病気になるると徐々に肝臓の機能が失われ、肝硬変や肝がんに至ることもあります。ぜひ1度検査を受けることをおすすめします。

推定食塩摂取量検査

集団健診での推定食塩摂取量検査は**終了しました**。
今後は、検査会を実施予定です。
検査会の日程は、広報やまがたでお知らせします。

	令和6年度まで	令和7年度から
対象検査の受け方	特定健診、すこやか健診、75歳以上の方の健康診査を受ける方で、検査を希望される方	山形市にお住いの方 年数回の検査会を実施予定
実施会場	地区集団健診会場 各健診機関	山形市保健所 (霞城セントラル) 他
料 金	150円	無料

がん検診の利益(メリット)・不利益(デメリット)について

検診にも利益(メリット)と不利益(デメリット)がありますが、不利益(デメリット)よりも利益(メリット)が大きいことが証明されています。

利益(メリット)	不利益(デメリット)
・早期発見・早期治療により命を守る。 ・がんになる前の状態を見つけて治療することで、がんになることを防ぐ。	・がんが100%見つかるわけではない。 ・がんの部位やタイプによっては見つけにくいものがある。 ・がんではない場合も、「要精検」となることがある。 ・まれに検査による偶発症が起こる場合がある。

国推奨の、胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診は、「死亡率を減少させることが科学的に証明された」有効な検診です。

「要精検」となった場合には、自己判断せずに必要な精密検査を受けましょう。また、「異常なし」となった場合でも何らかの自覚症状がある場合には、医療機関を受診してください。

歯周疾患検診

※受診券の交付開始は**5月19日**を予定しています。

目 的 歯と歯肉の状態を検査し、むし歯や歯周病の早期発見・早期治療を目的としています。

対象・料金	生 年 月 日	料 金
年 齢	生 年 月 日	1300円 条件に該当する方は免除あり (16ページ参照)
20歳	平成17(2005年)年4月1日～平成18(2006年)年3月31日生まれ	
30歳	平成 7(1995年)年4月1日～平成 8(1996年)年3月31日生まれ	
40歳	昭和60(1985年)年4月1日～昭和61(1986年)年3月31日生まれ	
50歳	昭和50(1975年)年4月1日～昭和51(1976年)年3月31日生まれ	
60歳	昭和40(1965年)年4月1日～昭和41(1966年)年3月31日生まれ	無料
70歳	昭和30(1955年)年4月1日～昭和31(1956年)年3月31日生まれ	

※詳しくは6月以降に、山形市ホームページまたは広報やまがたをご覧ください。

会 場 山形県内の実施歯科医療機関

実施期間 令和7年6月1日～12月末 (医療機関が年内に診療を行う日まで)

受け方 ①受診希望の方には受診券を交付します。**事前に**健康増進課(霞城セントラル4階)へ電話または窓口にて手続きをしてください。郵送での交付も可能です。**受診後の交付はできません。**
②山形県内の希望の歯科医療機関にお問い合わせ・予約してください。
③受診券を持参のうえ、歯科医療機関で受診してください。

注 意 ・歯周疾患検診と同日に治療やメンテナンスも可能です。
(※別途治療費の自己負担が発生します。)
・県内の実施歯科医療機関以外での受診はできません。
・受診券は、本人に限り有効期間内に一回のみ有効です。

歯と口腔の健康づくり推進事業 (唾液検査による歯周病検診)

唾液に混ざる
潜血反応で歯周病の
リスクをチェックします。

目 的 通常唾液中に含まれることのない血液量を検査し、歯周病のリスクを判定します。

実施会場 対象地区の公民館や
コミュニティセンター等の健康診査会場

対 象	第1、第3、第6、第10、楯山、南沼原、山寺、南山形、西山形、本沢地区の公民館やコミュニティセンター等で健診を受ける方	料 金	300円
-----	---	-----	------

※この検査は山形市内を地区ごとに3分割し3年をかけて実施しています。
受診希望の方は、上記会場で受診してください。

受け方 ①対象の公民館やコミュニティーセンターで実施する健康診査をお申込の方には、健康診査の問診票と一緒に唾液検査の問診票をお送りします。
②検査をご希望の方は問診票を記入し、健診当日に持参し、お申し出ください。
③検査料金は**300円**です。検査当日にお支払いください。
(免除はありません。)

検査方法 唾液を採取し、検査機関に送って検査をします。結果は後日、山形市歯科医師会より送られます。

注意事項 ・**検査前2時間**は飲食及び歯磨きを避けてください。
・胃がん検診(バリウム造影検査)を受ける前に受けてください。

骨力アップ!骨を強くするコツ



栄養バランスのよい食事

主食・主菜・副菜をそろえたバランスの良い食事が基本です。
骨の主成分となる**カルシウム**も積極的にとりましょう。
成人1人あたり1日600～800mgのカルシウム摂取が目標です。

カルシウム200mgの目安量

・牛乳(1杯)・プロセスチーズ(2個)
・ちりめんじゃこ(大さじ2)・小松菜(1/2束)

カルシウムの吸収を促すビタミンDを多く含む食品(しいたけ、鮭など)も一緒に食べると効果的!

適度な運動

- **ウォーキング** 1日8000歩を目標に!
普段より10分多く歩く、エレベーターより階段を使うなど無理のない範囲で
- **スクワット** 1日10回×2～3セット
①足を肩幅くらいに開いて立つ ②背すじを伸ばしたままお尻を引いて膝を曲げ、ゆっくりと元に戻す。
※つま先よりも膝が前に出ないように注意しましょう。
無理せずできることをコツコツと!

日 光 浴

日光を浴びることでビタミンDは皮膚でもつくられます。
夏なら1日約10分、冬なら1日約1時間日光浴を。



地区
集団

市の公民館やコミュニティセンター等の受診会場予定表

ご希望の会場の色の健診機関へ、健診日の15日前までに
直接お申し込みください。お申し込み後、健診予定日の
約10日前に問診票等が届きます。

各日定員がありますのでお早めにお申し込みください。

ピンク

山形市医師会 健診センター(南館)
023-645-7222 (音声ガイダンス:2→1)
電話受付時間 平日 8:30~16:30

みずいろ

山形検診センター(蔵王成沢)
023-688-6511 (音声ガイダンス:1)
電話受付時間 平日 8:30~17:00
第1・第3土曜日 8:30~12:15

きいろ

総合健診センター(寒河江市)
0237-84-0800
電話受付時間 9:00~16:30(土日・祝日・お盆・年末年始を除く)

健診当日は問診票に書いてある時間に行くべし。

センター内
集団健診
実施日

センター内集団健診については、
詳しくは14ページをご覧ください。

山形検診センター
(蔵王成沢)

●・・・センター内の集団健診(1月~3月は、14ページ参照)
▲・・・センター内早期がん検診
★・・・センター内集団健診(午後のみ) 胃がん検診はありません。

健康診査前の注意事項

● 食事は健診10時間前までに

● 内服薬の服用は主治医に相談

● 前日の飲酒・激しい運動は控える

健診当日の受付時間は、健診をお申し込みいただいた方へ、問診票送付とあわせて個別にご案内します。
(受付時間は8時~10時頃を予定しています)

当日お持ちいただくもの

※①~③のいずれか1つをお持ちください。

① マイナ保険証
(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)

② 資格確認書(マイナ保険証のない方)

③ 健康保険証(有効期限内の保険証をお持ちの方)

④ 受診券
山形市 国保以外の方で、特定健診の受診券をお持ちの方

⑤ 問診票 事前に郵送された方

⑥ 検査セット 事前に郵送された方

⑦ 健診料金(自己負担額) 料金は16ページ参照
受診当日は、脱ぎ着しやすい服装でお越しください。

山形市医師会
健診センター
(南館)

●・・・センター内の集団健診
(1月~3月は、14ページ参照)
▲・・・センター内早期がん検診

4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8 ●	9	10	11	12
		金井コミセン				
13	14 ●	15 ●	16 ●	17	18	19 ● ●
	金井コミセン					
20	21 ●	22	23 ●	24	25 ●	26
		山形市役所				
27	28	29	30			

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1 ●	2	3
4	5	6	7 ●	8	9	10
		出羽コミセン				
11	12 ●	13	14	15	16	17 ● ●
	出羽 コミセン		西部公民館			
18	19	20 ●	21	22	23	24
	霞城セントラル					
25	26 ●	27 ●	28	29	30	31
	北部公民館					

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ●	4 ●	5	6	7 ● ●
	鈴川コミセン					
8	9 ●	10	11	12 ●	13	14
		蔵王体育館				
	鈴川コミセン					
15	16	17	18	19	20	21
	蔵王コミセン					
	鈴川コミセン					
22	23 ●	24	25	26	27	28
	霞城セントラル					
	蔵王コミセン					
	鈴川コミセン			鈴川コミセン	大郷コミセン	
29	30					
	大郷 コミセン					

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 ●	2	3	4 ●	5
		東沢コミセン				
		大郷コミセン				
6	7	8	9 ●	10	11	12
	東沢コミセン			滝山コミセン		
13	14	15 ●	16	17	18	19 ●
	千歳コミセン					
	滝山コミセン					
20	21	22	23	24	25	26 ●
		千歳コミセン	西部公民館			
		元木公民館				
27	28 ●	29	30	31		
		南部公民館				
		元木公民館				

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 ●	2 ●
					南部公民館 滝山コミセン	
3	4	5 ●	6 ★	7	8	9
	元双葉小学校	西山形コミセン		滝山コミセン		
10	11	12 ▲	13	14	15	16
17	18 ●	19	20	21 ●	22	23
	村木沢コミセン		南沼原コミセン			
24/31	25	26	27	28	29	30
	大曾根コミセン	高瀬紅花ふれあいセンター		南沼原コミセン		
	明治コミセン					

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 ●
	南沼原コミセン			西部公民館		
7	8 ●	9	10	11	12 ●	13
	山寺コミセン					
14	15	16 ● ★	17	18 ●	19	20
		南部公民館		東部公民館		
21	22	23	24 ▲	25	26	27
		東部公民館				
	南山形コミセン					
28	29	30				
		東部公民館				
	南山形コミセン					

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 ●
			東部公民館			
			楯山コミセン			
5	6	7 ●	8 ▲	9	10	11
		楯沢コミセン		飯塚コミセン		
	楯山コミセン					
12	13	14	15	16	17 ●	18
				北部公民館		
		楯山コミセン	南山形コミセン			
19	20 ●	21	22	23 ★	24	25 ●
		江南公民館				
		南山形コミセン				
26	27 ●	28	29	30	31	

11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 ●	5 ●	6	7	8
		江南公民館				
9	10 ★	11	12	13 ▲ ●	14	15 ●
		江南公民館		本沢コミセン		
16	17 ●	18 ●	19	20	21	22
	江南公民館		霞城セントラル			
23/30	24	25 ●	26	27 ●	28	29
	霞城セントラル					

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1 ●	2	3	4 ●	5	6
	霞城セントラル					
7	8	9 ●	10	11	12 ● ●	13
14	15	16 ●	17 ●	18	19 ●	20 ●
21	22 ●	23 ★	24 ●	25	26 ● ●	27
28	29	30	31			

○会場の追加や変更がある場合があります。

※事前にお申し込みのない方は、当日受診できません!

※「コミセン」は「コミュニティセンター」の略になります。

11

受診方法(申込)

基本的な健診

がん検診

その他の検診・検査等

地区集団
(公民館・コミセン等)

個別健診医療機関

センター内集団健診

医師会
センター

山形検診
センター

レディース
健診

健診の種類・料金

個別健診実施医療機関名簿

●医療機関や健診項目・料金が変更になる場合がありますので、受診前に各医療機関へ直接「市の健診を受けたい」とお問い合わせください。

●健診当日の持ち物については、予約時に各医療機関へご確認ください。

実施期間:令和7年4月1日から令和8年3月25日まで
(予約・健診ともにこの期間に行ってください)
※ただし、胃内視鏡検査と乳がん検診は令和8年2月末日までになります。

	医療機関名	住 所	電話番号	特定 40～ 74歳	後期 75歳 以上	肝 炎	がん検診						
							胃 (バリウム)	胃 (内視鏡)	大腸	肺	前立腺	子宮	乳
1	小白川至誠堂病院	東原町 1-12-26	641-6075	特 定 健 診	後	肝			大	肺	前		
2	至誠堂総合病院	桜町 7-44	622-7181	特	後	肝	バ	内	大	肺	前	子	乳
3	篠田総合病院	桜町 2-68	623-1711	特 定 健 診	後	肝	バ の 前 ま で		大	肺	前	子	乳
4	東北中央病院	和合町 3-2-5	623-5111	特 定 健 診	後	肝	バ		大		前	子	乳
5	山形済生病院	沖町 79-1	682-1111	特		★ 肝	バ		大	肺	★ 前	子	乳
6	山形市立病院済生館	七日町 1-3-26	625-5555	特 定 健 診	後	肝	バ	内	大	肺	前	子	乳
7	あかねヶ丘高橋レディースクリニック	久保田 2-16-19	673-0123									子	* 乳
8	あきらクリニック	南四番町 12-10	687-1855						大		前		
9	安孫子内科医院	大字風間 1145	686-2388	特	後	肝			大	肺	前		
10	いがらし内科循環器科クリニック	銅町 2-24-5	615-6050	特	後					肺			
11	いしい腎泌尿器科クリニック	桜田西 4-17-49	616-3601								前		
12	石郷岡クリニック	双葉町 1-4-6	647-0050								前		
13	いそだ医院	漆山 2573-1	682-1522	特	後	肝			大	肺	前		
14	板坂胃腸科内科クリニック	江俣 4-6-23	682-2121	特	後	肝	バ	内	大	肺	前		
15	伊藤泌尿器科クリニック	五十鈴 1-1-28	615-1150								前		
16	うるしやまクリニック	漆山 772-1	615-8211			肝							* 乳
17	大泉胃腸科内科クリニック	城西町 5-21-15	643-9021	特	後	肝	バ	内	大	肺	前		
18	大島医院	桜田西 4-1-14	641-6419	特	後	肝		内	大	肺	前		
19	大沼産婦人科医院	十日町 1-3-26	622-0243									子	* 乳
20	おかベクリニック	長谷堂 4464	688-8733	特	後	肝	バ	内	大		前		* 乳
21	小川クリニック	落合町 528 - 5	634-1024			肝			大		前		
22	奥山内科胃腸科クリニック	深町 3-1-20	646-3223	特	後	肝			大	肺	前		
23	小田消化器科内科クリニック	大字片谷地 121-12	689-1077	特	後	肝		内	大		前		
24	音山医院	三日町 1-2-7	631-4190								前		
25	かとう内科クリニック	大字千手堂大門 96-1	687-1706	特	後	肝			大	肺	前		
26	山形大手町 ART クリニック川越医院	大手町 9-25	641-6467	特	後	肝			大	肺	前	子	* 乳
27	かわごえ内科クリニック	松波 2-2-9	626-5120	特	後	肝		内	大	肺	前		
28	かわしま内科循環器科クリニック	城西町 5-29-22	646-7220	特	後	肝			大	肺	前		
29	かわそえ嶋北泌尿器科内科クリニック	嶋北 3-10-1	665-1660	特	後	肝			大		前		
30	きくち内科医院	松見町 16-24	664-1285	特	後			内	大	肺	前		
31	こにだ高橋クリニック	小荷駄町 12-32	633-0602	特	後	肝			大	肺	前		
32	小松胃腸科内科クリニック	吉原 2-4-19	647-3131	特	後	肝		内	大	☆ 肺	前		
33	小松内科医院	元木 2-13-8	634-5500	特	後	肝			大	肺	前		
34	小姓町肝臓内科クリニック	小姓町 1-34	616-3122	特	後	肝		内	大	肺	前		
35	さいとう脳神経・内科クリニック	桜田東 1-14-18	666-6904	特	後	肝			大		前		
36	さいとう泌尿器科皮膚科	あかねヶ丘 2-10-58	645-7080								前		
37	堺内科胃腸科医院	小白川町 2-1-65	641-8379						大		前		
38	さとこ女性クリニック	大字中野 4103	687-0213									子	
39	沢村クリニック	東原町 4-16-7	633-3670								前		
40	至誠堂とかみクリニック	富神前 48-5	646-5588	特	後	肝			大		前		
41	斯波医院	宮町 5-4-28	622-0022			肝			大	肺	前		
42	下条心臓と足の血管クリニック	下条町 5-11-9	665-0161	特	後	肝			大		前		
43	消化器科内科井上クリニック	北町 3-7-1	681-6080					内					
44	城北すずき内科クリニック	城北町 2-10-5	687-1870	特	後	肝		内	大	肺	前		
45	城西医院	春日町 13-27	644-0276	特	後	肝			大		前		
46	しろにし診療所	城西町 4-27-25	643-2017	特	後	肝	△ バ		大	肺	前		
47	杉山内科クリニック	嶋北 1-14-3	682-1277	特	後	肝			大		前		
48	鈴木クリニック	桧町 4-6-16	681-8011	特	後	肝		内	大	肺	前		
49	鈴木外科胃腸科医院	七日町 4-4-7	623-1966	特	後	肝							* 乳
50	セントラルクリニック	吉原 3-10-17	647-3837	特		肝				大		前	子 * 乳
51	大道寺内科医院	上町 3-11-4	644-7555	特	後	肝			内	大	肺	前	
52	高橋胃腸科内科医院	飯塚町字中道北 448-3	643-5575	特	後	肝	バ	内	大	肺	前		
53	高橋クリニック	上町 3-6-41	644-8601	特	後	肝			内	大	肺	前	
54	高橋外科内科医院	大字大森 1075-2	686-2055									前	
55	武田内科胃腸科医院	鈴川町 3-15-61	628-0508	特	後	肝			内	大		前	
56	橋医院	西田 4-9-16	645-4265						内				
57	橋内科循環器内科クリニック	北山形 2-5-43	674-0180	特	後								
58	つげ医院	香澄町 1-11-15	631-1131	特	後	肝			内	大	肺	前	* 乳
59	つのだ内科クリニック	青田南 24-45	665-0223	特	後					大	肺	前	
60	TF メディカル嶋北内科脳神経外科クリニック	嶋北 3-1-11	665-0101			肝							
61	十日町ようへい内科クリニック	十日町 3-2-8	623-9200	特	後	肝				大		前	
62	殿岡内科医院	中桜田 3-2-17	625-7200							大		前	
63	内藤医院	鉄砲町 1-4-20	624-1500			肝						前	
64	長嶋医院	小姓町 3-10	641-4166						内				
65	なわの内科医院	七日町 3-5-1	632-0120	特	後	肝				大	肺	前	
66	にとうべ内科	大字松原 488-18	665-5600	特	後	肝				大	肺	前	
67	二瓶内科クリニック	宮町 1-5-23	626-3020	特	後	肝	バ	内	大	肺	前		
68	ねもとクリニック	小白川町 4-8-13	628-5656	特	後					大		前	
69	芳賀胃腸科内科クリニック	あこや町 2-15-1	624-8686	特	後	肝	バ	内	大	肺	前		
70	長谷川医院	印役町 2-1-2	631-7874	特	後					大		前	
71	羽根田産婦人科クリニック	寿町 19-1	622-3507									子	
72	早坂内科循環器科医院	あかねヶ丘 2-10-2	645-2223	特	後	肝				大	肺	前	
73	林内科・レディースクリニック	成沢西 2-1-21	688-8781	特	後	肝			内	大		前	
			688-8681								子	* 乳	
74	ファミリークリニックやざわ	青柳字北柳 1544-5	687-5222									前	
75	深瀬内科医院	落合町 195-3	631-7010			肝							
76	べにばな内科クリニック	成沢西 4-11-32	688-3511	特	後				内	大	肺	前	
77	堀米医院	木の実町 7-4	632-3939									前	
78	まつだクリニック	桧町 2-11-15	682-3136	特	後	肝			内	大	肺	前	
79	松本内科クリニック	双葉町 2-1-22	676-5566	特	後	肝				大		前	
80	真理子レディースクリニック	小姓町 6-35	632-0666									子	* 乳
81	みさわクリニック	城南町 3-5-28	647-3301			肝			内	大		前	
82	緑町関口クリニック	緑町 1-7-16	633-0030	特	後					大			
83	南館クリニック	南館 4-1-45	647-7555	特	後								
84	村田内科医院	十日町4-7-23メディカルプラザ十日町3F	633-5580	特	後	肝			内	大	肺	前	
85	矢尾板医院	十日町 1-2-29	622-2406	特	後	肝			内	大		前	
86	やさく医院	成沢西 5-6-22	688-1771	特	後	肝			内	大	肺	前	* 乳
87	PFC JAPAN CLINIC 山形	南四番町 3-6	625-5515									前	
88	山形県職員診療所	松波 2-8-1	630-3004			肝						前	
89	山口内科クリニック	七日町 5-12-14	622-7151	特	後	肝						前	
90	山田菊地医院	西田 2-1-27	643-5500	特	後	肝				大	肺	前	
91	横山クリニック	荒楯町 2-20-21	622-8822	特	後	肝				大	肺	前	
92	横山病院	十日町 3-6-48	622-3415										子
93	レディースクリニック高山	嶋北 1-14-13	674-0815										子
94	若杉内科医院	荒楯町 1-7-19	626-2323	特	後								
95	和田内科クリニック	桜田東 2-10-37	634-3300	特	後	肝				大		前	

「特定 40 ～ 74 歳」、「後期 75 歳以上」の実施医療機関において、一部、眼底検査を実施できない場合があります。お申し込みの際に医療機関へご確認ください。

△ 胃がん検診の際、バリウム造影検査を、後日、医師会健診センター（南館）で受けることになります。 * 乳がん検診の際、マンモグラフィを、後日、医師会健診センター（南館）で受けることになります。
☆ 肺がん検診の際、レントゲン撮影を、後日、医師会健診センター（南館）で受けることになります。 ◆ 特定健診と一緒の場合のみ受けることができます。

令和7年1月現在

健診の種類・料金

集団健診(地区) 10・11ページ

地区
集団

地区の公民館や
コミュニティセンター

センター内集団健診 14ページ

医師会
センター

医師会健診センター
(南館)

山形検診
センター

山形検診センター
(蔵王成沢)

個別健診 12・13ページ

個別
健診

個別健診
実施医療機関

健診の種類			年齢	受け方			年齢・料金(年齢は令和8年3月31日時点の年齢です。)							
				集団健診 (地 区)	集団健診 (センター内)	個 別 健 診	20	40	50	60	65	70	75～	歳
基本的な 健診	すこやか健診(20～39歳の市民)		○	○	×	集団1,500円 (免除なし)								
	特定健診(山形市国民健康保険加入の方)		○	○	○		無料							
	特定健診(山形市国民健康保険以外の方)		保険証の発行元に確認			保険証の発行元に確認								
	健康増進法に基づく健診 (生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付を受けている方が属する世帯の方)		○	○	○		無料							
	75歳以上の健康診査(満75歳以上)		○	○	○								無料	
がん検診	胃がん検診	バリウム造影検査	○	○	○		集団1,400円 個別3,400円		無料					
		内視鏡検査(偶数歳)	×	×	○			個別3,700円		無料				
	大腸がん検診	便潜血2日法	○	○	○		集団600円 個別1,300円		無料					
	肺がん検診	胸部X線 ※65歳以上は結核健診を含みます。	○	○	○		集団300円 個別1,000円		無料					
		胸部X線・喀痰検査 ※喀痰検査はタバコを多く吸う方が該当します。	○	○	○			集団1,200円 個別2,000円		無料				
	子宮がん検診 (偶数歳、3ページに該当する奇数歳)	子宮頸がん(細胞診)	×	○	○		集団1,600円 個別2,000円		無料					
		子宮頸がん・体がん(細胞診) ※体がん検診は、6か月以内に不正性器出血、 月経異常、褐色のおりものがあった方が該当します。	×	×	○		個別2,900円		無料					
	乳がん検診 (偶数歳、3ページに該当する奇数歳)	マンモグラフィ 40歳代(2方向撮影)	×	○	○		集団1,500円 個別1,600円							
		マンモグラフィ 50歳以上(1方向撮影)	×	○	○				集団 900円 個別1,000円		無料			
	前立腺がん検診	(採血によるPSA検査)	○	○	○			集団・個別800円(免除なし)						
胃がんリスク層別化検査(ABC分類)(血液検査) ※胃がん検診でバリウム造影検査を受ける方で、いままで受けたことがない方		○	○	○		集団500円 個別1,000円(免除なし)								
その他の 健診	肝炎ウイルス検診 ※いままで受けたことがない方	(採血によるHBs抗原検査、HCV抗体検査) 特定健診と同時	○	○	○		集団700円 個別1,000円		無料					
		(採血によるHBs抗原検査、HCV抗体検査) 上記以外	○	○	○		集団700円 個別2,000円		無料					

【自己負担金免除申請】

以下の条件に該当する方は、事前申請により、**山形市が実施する**がん検診等の自己負担金が免除(無料)となります。

【対象者】

- ・生活保護世帯の方
- ・中国残留邦人等支援給付を受けている方が属する世帯の方
- ・**年度末年齢64歳以下**の市民税が課税されない世帯の方(同一世帯で家族全員が課税されない方)

【申請方法】

①健診を予約の上、健診を受診する前日までに健康増進課の窓口で申請してください。
 ②該当する方に「自己負担免除確認票」をお渡しします。
 (健診受診後の申請はできません。)
 ※医療機関によっては、健診予約のための受診の時に「自己負担免除確認票」が必要な場合がありますので医療機関にご確認ください。

【自己負担金免除できる健診】

- ・健康増進法の健診(生活保護受給中の方)
- ・肝炎ウイルス検診
- ・胃がん検診・大腸がん検診
- ・呼吸器検診(肺がん検診)
- ・子宮がん検診・乳がん検診
- ・歯周疾患検診

【自己負担金免除できない健診】

- ・すこやか健診
- ・前立腺がん検診
- ・胃がんリスク層別化検査
- ・唾液検査による歯周病検診