

広報

Kouhou Yamagata No.2018

令和5年

2月15日号

山形市

やまがた



白の花びらで模様替え

特集

- ・第43回山形市民文化賞
- ・城下町やまがた^{ひな}雛まつり

くらし

- ・住所変更等の手続きをお忘れなく！
- ・納めよう！支えよう！介護保険
- ・認可外保育施設等の利用料金助成

改めて徹底をお願いします！

こまめに
手洗い



不織布
マスクの
正しい着用



こまめな
換気



※ワクチン接種後も、感染症の予防対策は必要です。

第43回

山形市民文化賞

道を究め 文化の振興に貢献

山形市民文化賞は、文化的な活動で長年その道一筋に精励されるとともに、後継者の育成に尽力されるなど文化の振興に功績のあった方々を表彰するものです。本年度は、各分野から4人の方々が受賞されました。

問 文化振興課 内線638



おおむら れいけい ゆうこ
大村 伶溪(大村 侑子)さん
そうぎょく いくた
箏曲(生田流)



すずき えみ
鈴木 栄美さん
舞踏(洋舞/バレエ)



あきやま しんこう さちこ
秋山 晋好(秋山 幸子)さん
ざやくせんえんしゅう
茶道(玉川遠州流)



さいとう りゅうせい くみこ
齋藤 柳星(齋藤 久美子)さん
そうげつ
華道(草月流)

ひな 城下町やまがた雛まつり

市都市振興公社 ☎631-0831

街なかスタンプラリー 2月18日(土)~3月12日(日)

◆**雛メニュー&雛スイーツめぐり**
この季節限定のメニューやスイーツなどを楽しみながら街なかを巡るスタンプラリー。参加店舗(チーズフェス含む)の中から3店を巡った完走者には抽選で景品をプレゼントします。

◆**チーズフェスin城下町やまがた雛まつり**
市内外の店舗のチーズ商品の限定販売を行います。
時 2月18日(土)・19日(日)
午前11時~午後3時
(売り切れ次第終了)
所 アーチスセンゾクワ1階



▲詳しくはこちら

◆**やまがた街なか雛めぐり**
参加店舗にある**雛めぐり**の4つのスタンプを集めた完走者は、プレゼントとSUKSKポイントがもらえます。

時代雛等の展示

◆**享保雛を忠実に再現した高さ90cmの雛人形の展示**
時 2月上旬~3月下旬午前9時~午後6時
所 山形ブランドホテル

◆**明治、大正、昭和時代の雛人形の展示**
時 2月18日(土)~3月12日(日)
午前11時30分~午後5時(月・木曜日を除く)
所 まちの雑貨屋chotto futto

◆**享保雛の展示**
時 2月18日(土)~3月12日(日)
午前9時~午後4時30分(2月20日、3月6日を除く)
所 文翔館

◆**つるし飾りの展示**
時 2月18日(土)~3月12日(日)
午前9時~午後4時30分
所 水の町屋 七日町御殿壇

◆**長門屋所蔵の江戸時代の雛人形の展示**
時 2月25日(土)・26日(日)、3月4日(土)・5日(日)
午前11時~午後4時
所 ひなた蔵(長門屋) 費 500円(入場料)

◆**長谷川家所蔵の雛人形の展示**
時 2月16日(木)~3月29日(水)
午前10時~午後6時(最終日は午後3時まで)
所 山形まるごと館 紅の蔵

◆**安部家所蔵の時代雛の展示**
時 2月18日(土)~3月12日(日)午前10時~午後5時
所 街なか案内所(N-GATE内)

◆**現代雛の展示**
時 2月18日(土)~3月12日(日)
所 糸忽、ホテルキャッスル、洗心庵、山形テルサ、山形国際ホテル
※各施設により展示期間が異なります。

◆**企画展「やまがたとお雛様の歴史」**
最上川舟運、紅花交易で栄えた山形城下町。中心街で守り継がれてきたお雛様文化の歴史をパネル展示。
時 2月18日(土)~3月12日(日)午前10時~午後5時
所 街なか案内所(N-GATE内)

◆**佐藤屋の雛人形の展示**
時 3月3日(金)・11日(土)~4月2日(日)の土・日曜、祝日、4月3日(月)午前10時30分~午後3時
所 乃し梅本舗 佐藤屋本店



雛にちなんだ体験教室

◆**折り紙でお雛様を作ろう!**
時 2月23日(木・祝)午前11時~、正午~
所 山形まるごと館 紅の蔵
対 各回先着4人
申 電話で山形まるごと館 紅の蔵(☎679-5101)へ

◆**おひなさまミニバッグ作り**
時 3月6日(月)~12日(日)
所 街なか案内所(N-GATE内)
内 スタンプやステンシルを使ってミニバッグに模様付け
対 先着30人 費 300円(材料代)

◆**ぼんぼこ雛を作ろう**
時 3月11日(土)午後2時~4時
所 やまがたクリエイティブシティセンターQ1 3階3-M
対 先着10人
※申し込み方法等詳しくは、Q1ホームページをご覧ください。



藤崎 山形店 コスメフェス

時 3月11日(土)・12日(日)
午前10時~午後6時
(3月12日は午後4時まで)
所 アズ七日町3階
内 有名コスメブランドによる販売、メイクサービス等

城下町やまがた雛まつりについては
【はい!やまがたでした!】にて
随時更新中!!

詳しくはこちら▶



時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 費 費用(無料は記載なし) 申 申し込み(不要は記載なし)

山形市からの お知らせ

山形市役所

〒990-8540 旅籠町二丁目3番25号
☎641-1212(代表)

ご案内

県議会議員選挙・市議会議員選挙の
立候補予定者説明会および
出納責任者説明会

時・所

〈県議選〉 3月7日(火)午前10時～
村山総合支庁2階講堂

〈市議選〉 3月16日(木)午後1時30分～

市役所11階大会議室

問 (県議選) 県選挙管理委員会村山地方

事務局 (☎621-8107)

〈市議選〉市選挙管理委員会事務局(☎

内線751)

ひとりで抱えずにお電話ください

突然の事件や事故、性犯罪などの被害に遭うと心身ともにつらく苦しい状況に置かれます。まずはお電話ください。

【やまがた被害者支援センター】

☎642-7830(平日午前10時～午後4時)

【べにサボやまがた(性暴力被害)】

☎665-0500(平日午前10時～午後7時)

※相談は無料です(通話料はかかりません)。秘密は厳守します。

※メール相談は、やまがた被害者支援センターホームページから

アクセスしてください。

問 市民課(☎内線387)



やまがたおしごと広場

時・所

・3月10日(金)西部公民館

・3月20日(月)市役所1階エントランス

ホール

いずれも午前10時～午後3時

内 求職に関する相談、求人情報の紹介等を行う相談窓口を開設

対 55歳以上の方

※詳しくは、やまがた生涯現役促進地域連携事業協議会(☎616-6877)

へお問い合わせください。

問 長寿支援課(☎内線562)

軽自動車等の名義変更や
廃車の手続きはお早めに！

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者(割賦販売の場合は買主)に課税されます。

住所変更に伴い、車両の主たる定置場を変更した場合や車両を譲渡・廃車した場合は、次の窓口でお早めにお手続きください。

・原動機付自転車・小型特殊自動車…市役

所1階市民課5番窓口(☎内線344)

・軽自動車…軽自動車検査協会山形事務

所(☎050-3816-1835)

・軽二輪車、二輪小型自動車、一部の小

型特殊自動車(標識番号が山形9で始

まるもの)…東北運輸局山形運輸支局

(☎686-4711)

県外の窓口で、車両の譲渡・廃車の手続き、住所・標識番号の変更の手続きを行った場合は、新旧の車検証の写し(山形ナンバー標識を返納した証明となる書類)を郵送またはFAX(☎624-88

98)で、市民税課へ送付してください。

問 市民税課(☎内線311)

国民年金 高齢任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間(10年)を満たしていない方や、40年の納付済期間に達していないため老齢基礎年金を満額受給できない方は、60歳以

降、任意で加入して保険料を納付することができません(すでに老齢基礎年金を受給している方や、現在、厚生年金・共済組合に加入している方を除く)。

対 年金額を増やしたい方は65歳に到達するまで

・受給資格期間を満たしていない方は70歳に到達するまで

持 本人確認書類、基礎年金番号(もしくは個人番号)が分かるもの、預金

通帳とその届け出印等

※納付の方法は原則口座振替です。

※併せて付加保険料を納付することも可能です。

問 市民課(☎内線401)

書き損じはがき等を集めています

カンボジアの地雷被害を無くすため、書き損じはがき等を集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。はがき2～3枚で1㎡の地雷撤去費用になります。

内 〈対象品〉書き損じ・未使用のはがき、未使用切手、未使用テレカ、プリペイドカード等

〈送付先〉3月31日(必着)までに、(一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン(〒814-0002福岡県

福岡市早良区西新1-7-10)へ

☎092-833-7575

問 学校教育課(☎内線617)



住所変更等の手続きをお忘れなく！

住所や健康保険の資格に異動があった場合は、届け出が必要です。

- 時** 〈受付時間〉 月～金曜日（祝日を除く）
午前8時30分～午後5時
- 申** 本人確認書類、それぞれの届け出に必要なものを持参し、市役所1階各窓口へ

※代理人による届け出の場合、本人からの「委任状」、代理人の本人確認書類が必要です（山形市内で同一世帯の方が届け出する場合、委任状は不要です）。

【本人確認書類】

- 1点で確認できるもの
マイナンバーカード、運転免許証等の官公庁が発行した顔写真付きの身分証明書
- 2点で確認できるもの
健康保険証、年金手帳等の官公庁が発行した証明書

転入届（他市区町村→山形市）

窓口	市役所1階3番窓口 ☎内線345
届出期間	住み始めた日から14日以内
必要なもの	転出証明書またはマイナンバーカード〈該当者のみ〉マイナンバーカード、住民基本台帳カード、年金手帳

転出届（山形市→他市区町村）

窓口	市役所1階3番窓口 ☎内線345
届出期間	引っ越しする前
必要なもの	〈該当者のみ〉マイナンバーカード、住民基本台帳カード、国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証

転居届（山形市内で引っ越ししたとき）

窓口	市役所1階3番窓口 ☎内線345
届出期間	住み始めた日から14日以内
必要なもの	〈該当者のみ〉マイナンバーカード、住民基本台帳カード、国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証

国民年金加入届（退職等で国民年金に加入する時）

窓口	市役所1階6番窓口 ☎内線401
届出期間	資格の変更日から14日以内
必要なもの	・マイナンバーカードまたは年金手帳 ・厚生年金などの資格喪失連絡票や退職証明書などの資格喪失日が確認できる書類

国民健康保険加入届（退職等で国民健康保険に加入する時）

窓口	市役所1階7番窓口 ☎内線362
届出期間	資格の変更日から14日以内
必要なもの	・健康保険の資格喪失連絡票や退職証明書などの資格喪失日が確認できる書類 ・世帯主と加入する方のマイナンバーが分かるもの

国民健康保険離脱届（就職等で国民健康保険を離脱する時）

窓口	市役所1階7番窓口 ☎内線362
届出期間	資格の変更日から14日以内
必要なもの	・国民健康保険被保険者証 ・新しい職場の健康保険証（離脱する方全員分） ・世帯主と離脱する方のマイナンバーが分かるもの

●窓口の状況がスマートフォンなどから確認できます

市民課窓口の待ち人数や、呼び出し中の番号が確認できます。

右の二次元コードを読み取りご利用ください。



●オンラインで転出届ができるようになりました

マイナンバーカードを使って、マイナポータルで転出の届け出ができます。※転入届は転入先の市区町村で手続きが必要です。詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。



▲マイナポータル



▲デジタル庁ホームページ

問 市民課 ☎内線345

人口

人口…244,102人（-169人）
男性…117,254人（-83人）
女性…126,848人（-86人）

世帯数…103,723世帯（-41世帯）
※令和4年12月1日現在
※（ ）は対前月比

今月の納税

○固定資産税・都市計画税 4期 ○国民健康保険税 8期
便利で安心な口座振替を推奨しています。ぜひご利用ください。

山形市交通事故等発生状況 12月

- 発生件数 85件（849件）
- 死者数 2人（5人）
- 負傷者数 90人（928人）
- 飲酒運転 4人（34人）

※（ ）は令和4年累計

市民税・県民税申告書の提出期限は3月15日(水)です

【市民税・県民税の申告相談】

お住まいの地区ごとに指定日を設けて申告相談を行っています。指定日にお越しただけない方は、2月28日(火)～3月15日(水)の期間に、市役所11階大会議室へお越しください(休日は3月5日(日)のみ受け付け)。



【市ホームページで申告書の作成と市民税・県民税の試算ができます】

作成した申告書を印刷し、郵送での申告に利用することもできます。
※詳しくは、「広報やまがた1月15日号」または市ホームページをご覧ください。



【申告のときに持参するもの】

- ・「マイナンバーカード」または「マイナンバーを確認できる書類と本人確認ができる書類」
- ・令和4年中の収入が分かるもの(源泉徴収票等)
- ・記入した収支内訳書と収入・経費の明細書、帳簿等(営業・農業・不動産所得のある方)
- ・令和4年中に支払った各種控除の領収書、証明書等

社会保険料控除…領収書、証明書

生命保険料・地震保険料控除等…証明書

医療費控除(医療費控除の特例)…「医療費控除の明細書」「医療費控除の特例の明細書」のいずれかを添付
(令和3年度からは領収書のみでは不可)

障がい者控除…「身体障がい者手帳」「療育手帳」「精神障がい者保健福祉手帳」

または「障がい者控除対象者認定書」

(要介護認定を受けている方。市役所2階介護保険課で発行)

所得税等の確定申告書作成会場を開設しています

時 3月15日(水)まで午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く。ただし、2月19日(日)・26日(日)は開設)

所 山形テルサ(専用駐車場無し。税務署では申告相談を行いません)

※混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。

※個人事業者で消費税のインボイス制度を詳しく知りたい方は、申告書作成時にお申し出ください。

※2月22日(水)、3月3日(金)・17日(金)に村山総合支庁で消費税のインボイス制度説明会を実施します(山形税務署へ事前申し込み)。

※詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。か、山形税務署(☎622-1611)へお問い合わせください。



問 市民税課 ☎内線304～310、366

会場でマイナンバーカード出張申請サポートを行います

申請から約1カ月半後、交付通知書をお送りします。後日市役所での受け取りとなります。

時 3月15日(水)まで午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く。ただし、2月19日(日)・26日(日)は開設)

所 山形テルサ

内 山形市に住居登録があり、マイナンバーカードを初めて申請する方で、2カ月以内に転出予定のない方

持 「申請書ID付きの個人番号カード交付申請書」または「通知カード」「個人番号通知書」(いずれもお持ちでない場合は、住民票等自身の個人番号が分かるもの)

問 市民課 ☎内線345

納めよう! 支えよう! 介護保険

介護保険は40歳以上の方が加入して、介護が必要な方を社会全体で支え合う制度です。未来の自分と家族のために介護保険料を忘れずに納めましょう。

【介護保険料の納め方】

65歳になると、仕事をしている方も納付先が山形市に切り替わります。山形市から送付される納付書または口座振替で納付してください。

40歳～64歳の方は、ご加入の医療保険の保険料に含まれています。

【年金（老齢基礎年金等）を受給している方】

65歳到達から半年～1年で自動的に特別徴収（年金からの差し引き）に切り替わります。それまでの間は納付書または口座振替で納付してください。

【介護保険料決定の通知】

65歳到達の翌年度以降は、毎年7月中旬にその年度の介護保険料の決定通知を送付します。

Q. 未納があるとどうなるの？

- A. 給付制限を受ける場合があり、介護サービスの利用について自分と家族の生活に大きな支障をきたす場合があります。未納がある方は家族で話し合い、計画的な納付をお願いします。納付が困難な方は、早めに介護保険課へご相談ください。

Q. どのような給付制限があるの？

- A. 介護保険料の未納期間に応じて、介護サービスを利用するときに次の給付制限の対象となります。
- ・支払方法の変更（1年以上の未納）
費用全額を事業者に支払い、山形市への申請により保険給付分の支給を受けます。
 - ・保険給付の減額（2年以上の未納）
介護サービスの利用者負担の割合が1割または2割の場合は3割（3割の場合は4割）に引き上げられます。

問 介護保険課 ☎内線848

～地産地消情報コーナー～ “イチゴ”

そのまま食べるのももちろん、スイーツなどにも使用されている「イチゴ」。

北関東産や九州産が多く流通していますが、市内産イチゴについては明治地区、出羽地区、高瀬地区、鈴川地区などで栽培され、おおむね12月から5月上旬頃まで収穫されます。紅ほっぺ、おとめ心などの品種が直売所を中心に回っています。

「イチゴ約600g」を 5人にプレゼント!



- 申 2月24日（必着）までに、はがきに、住所、氏名、電話番号、当コーナーへの意見を記入の上、農政課内「旬の農産物プレゼント係」へ

※当選者発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

- 問 農政課内 市食育・地産地消推進協議会
☎内線431

「老人ホーム入居権」を譲ってほしいという 詐欺電話にご注意!

大手企業名を名乗る人から「あなたは老人ホームに入居できる権利を持っている。権利が不要なら他の人に譲ってほしい」と電話があり承諾した。

後日、弁護士を名乗る人から「名義貸しは犯罪だ。解決金を払え」と脅された。

【ここが重要】

- ・実在する企業名などを名乗り「高齢者施設の入居権を第三者に譲るために、名前を貸してほしい」などと持ち掛ける不審な電話がかかってきたという相談が寄せられています。
- ・このような電話は詐欺の手口です。相手にせず、すぐに電話を切ってください。電話に出ると、さまざまな人物が登場し、言葉巧みにお金を支払わせようとしてきます。不安に感じたら、話をうのみにせず、絶対にお金を支払わないでください。
- ・留守番電話機能や発信者番号通知を活用して、心当たりのない電話には出ないようにしましょう。
- ・少しでも疑問や不安を感じたら、すぐに消費生活センターにご相談ください。

問 消費生活センター ☎647-2211



障がいに関する各種手当

◆特別障がい者手当、障がい児福祉手当

- 内** 〈支給（月額）〉特別障がい者手当（20歳以上）：27300円、障がい児福祉手当（20歳未満）：14850円
- 対** 重度の障がいがあり、在宅で生活している方

◆特別児童扶養手当

- 内** 〈支給（月額）〉1級（重度）：52400円、2級（中度）：34900円
- 対** 中度から重度の障がいがある20歳未満の児童を在宅で養育している方

◆山形市重度心身障がい者（児）福祉手当

- 内** 〈支給（月額）〉4千円
- 対** 公的年金および障がいを理由とする手当を受給していない（または停止中）、心身に障がいがある方を在宅で扶養（養育）している方

※いずれも一定の要件があります。また、再認定が必要な場合もあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



問 障がい福祉課（☎内線542）

精神障がい者が利用できる福祉制度の説明会

- 時** 3月3日（金）午後2時～3時
- 所** 市役所7階701AB会議室
- 対** 精神障がいのある方やその家族等先

着15人程度

申 2月22日までに、電話で障がい福祉課へ

問 障がい福祉課（☎内線580）

3月1日～7日は、

全国一斉「建築物防災週間」

建築物を常に適法な状態に維持管理することは、人命を守る上でとても大事なことです。災害が発生した場合、建物の中から安全に避難ができるかを、この機会に検証しましょう。

問 建築指導課（☎内線479）

雇用創出課のお知らせ

問 ☎内線411

◆ふるさと奨学ローン

「応援します！未来の主役たち！」

お子さんが県内に就職・就業した場合は、それ以降の利子に対して、最長10年間、元金300万円を限度に、教育基金協会から年2.0%の利子補給が受けられます。融資金利が年2.00%を下回った場合は、融資金利が利子補給率になります。

内 〈融資使途〉大学・短大・高校・専門学校等の学資金や住居・生活資金など

〈融資限度額〉2千万円

〈利率〉年1.55～2.60%（保証料は東北労働金庫負担）

〈返済期間〉最長25年

※金利、返済期間は、金利タイプやカード型・証書貸付型・お取引内容等により異なります。

※在学期間中は、元金据え置きができません。

◆生活応援ローン

生活に必要な資金を低利で融資します。

内 〈融資使途〉教育、福祉、自動車購入、生活全般

〈融資限度額〉300万円（使用用途により異なります）

〈利率〉年1.25～2.75%（固定金利。使用用途により異なります。保証料は東北労働金庫が負担）

〈返済期間〉7～10年

対 労働組合のない会社などに1年以上お勤めの方

※いずれも申し込み等詳しくは、東北労働金庫山形支店（☎631-0511）へお問い合わせください。

補助



認可外保育施設等の利用料金助成

◆市認可外保育施設利用者への負担軽減補助金

対 〈対象児童〉市内に住所があり、認可

外保育施設を1カ月以上利用（一時保育を除く）している児童のうち、次のいずれかに該当する場合（無償化対象児、保育料に滞納がある児童を除く）

・認可外保育施設を利用する児童のほか、兄弟姉妹が同時期に保育所等を1カ月以上利用している

・第3子以降の児童が、認可外保育施設を利用している

・市民税所得割課税合算額が57700円未満の世帯で、第2子の児童が認可外保育施設を利用している

・市民税所得割課税合算額が77101円未満のひとり親・障がい者・生活保護世帯で、児童が認可外保育施設を利用している

〈対象施設〉認可外保育施設（企業主導型保育を含む）

◆市保育料負担軽減補助金

〈対象児童〉市内に住所があり、市民税所得割課税合算額が9万7千円未満の世帯で、保育の必要性が認められる児童（無償化対象児童を除く）


〈対象施設〉認可外保育施設（企業主導型保育を含む）、一時保育（非定型保育）

申 いずれも3月15日まで（令和4年9月～令和5年3月利用分）

※必要書類は、施設利用中の方は認可外

募集

保育施設、退園済みの方は市役所1階
保育育成課からお受け取
りください。
※詳しくは、市ホームページ
をご覧ください。
シをご確認ください。



問 保育育成課 (☎内線5335)

公園緑地課からの募集

問 ☎内線5333

◆樹木の剪定・雪囲いボランティア募集

時 年間20日程度

所 霞城公園、松葉の木公園等

対 5人程度

◆花苗生産ボランティア募集

時 4月頃～10月頃

所 霞城公園

内 種まき、育苗、ポット移植、植栽等
(花苗は公共施設等に配布されます)

対 5人程度

山形市ふるさと納税返礼品の募集

新たにふるさと納税事業に参加し、返
礼品の取り扱いを希望する方は、お問い
合わせください。

問 山形ブランド推進課(☎内線407)

ナイスサポート 新規事業所会員募集

対 市内の企業や商店等で働く方や事業
主の方

費 入会金・会費(1人当たり)入会金

200円、月会費500円(1人事

業所の場合は600円)

申 山形勤労者福祉サービスセンター

(☎647-7122)へ

問 雇用創出課(☎内線415)

イベント

苔玉・苔盆栽ワークショップ 身近なSDGsに参加しよう

時 ①3月12日(日)午前11時～

②3月12日(日)午後1時～

所 榎沢コミュニティセンターホール

内 ①苔玉の作り方②苔盆栽の作り方

対 各回先着25人

申 2月20日～3月10日に、電話で山形

盆栽会事務局(☎666-6665)

内 へ(平日午前8時30分～午後5時

30分)

※①・②両方への参加は不可。詳しくは、

山形盆栽会事務局へお問い合わせくだ

さい。

問 公園緑地課(☎内線5333)

愛と幸福を呼ぶ花「ミモザ」で すてきな出会いを見つけよう!

ミモザで壁飾りを作りながら、楽しく
交流します。ボランティア仲間「やまが
たし良縁隊」が出会いをサポート。

時 3月12日(日)午後1時30分～5時

所 南沼原コミュニティセンター多目的

ホール

対 45歳くらいまでの結婚を望む独身男

女20人程度

費 2千円(材料代等)

申 電話またはEメール(kikaku@city.

yamagata-yamagata.jp)で企

画調整課へ。または電話でやまが

たし良縁隊高橋(☎

90-6789-328

2)へ

問 企画調整課(☎内線223)



劇団レッサーファーストペンギン 約0.5時間舞台「ムーンライト」

時 3月4日(土)午後3時～、午後6時30分～、

3月12日(日)午前11時～、午後2時～

所 市民会館小ホール

内 〔作〕中川浩六〔三等フランソワーズ〕

〔演出〕吹雪ビュン(全力演劇)

〔出演〕劇団レッサーファーストペン

ギン(柳木斎希、佐藤恵梨奈)

費 500円

問 市民会館(☎642-3121)

市立図書館の催し

問 ☎624-0822

◆絵本とわらべうたの広場～春の巻～

時 3月5日(日)午前10時30分～11時

所 市立図書館2階集会室

対 幼児と保護者先着30人

◆おはなし会～耳から大きく読書～

「春をよぶお話～春よ、こい～」

時 3月11日(土)午後3時～3時30分

所 市立図書館2階集会室

対 小学生以上先着30人

四季観察会(早春の植物)

時 3月16日(木)午前9時30分～正午

所 野草園

対 先着20人

費 400円(資料代、入園料。高校生

以下100円)

申 2月15日から、電話で野草園へ

問 野草園(☎634-4120)



▲開花直前のマルバマンサク

山形テルサの催し

問 ☎646-6677

◆テルサホールでスタインウェイピアノを弾いてみよう♪

時 3月3日(金)～31日(金)

対 小学生以上(先着順)

費 1時間3千円(期間中1人2時間まで申し込み可)

申 2月25日午前10時から、電話で山形テルサへ

※詳しくは山形テルサホームページをご覧ください。お問い合わせください。



◆山形テルサランチタイムコンサート

時 ①3月17日(金)②3月23日(木)

内(出演)①ピアノ:酒井有彩 ②ソプラノ:砂川涼子、ピアノ:仲田淳也

対 小学生以上

費 各公演千円、2公演セット1500円



市民の茶会

時 3月18日(土)午前10時～午後3時(1時間ごとに1席)

所 清風荘茶室「宝紅庵」

講 裏千家 中嶋宗恭氏

対 各回先着15人

費 600円(菓子付き)

申 3月17日までに、電話で清風荘へ

問 清風荘(☎6222-3692)

市社会福祉協議会の催し

問 ①☎646-5660

②～④☎645-8006-1

①障がい者ふれあいサロン

時 3月2日(木)午後1時30分～3時30分

所 市総合福祉センター3階会議研修室2

対 障がい者および難病などの疾患がある方やその家族など

②おしゃべり☆さろんほろほろ

時 3月7日(火)午前10時～正午

所 市総合福祉センター1階高齢者福祉室

対 障がいのあるお子さん(障がいや年齢は問いません)やその家族など

③市社協子育ておしゃべりサロン

時 3月14日(火)・28日(火)午後1時30分～3時30分

所 市総合福祉センター1階高齢者福祉室

対 0歳児とその保護者

持 バスタオル、お子さんに必要なもの

④おしゃべり広場ラコール*カフェ

時 3月15日(水)午前10時～正午

所 市総合福祉センター1階高齢者福祉室

対 障がいのあるお子さん(12歳以下)やその家族など

教室・講座

市立図書館の講座

問 ☎624-0822

◆写真短歌への誘いしんざい

写真に短歌を添えた表現を楽しみ、短歌の基本も学べます。

時 3月5日(日)午後1時30分～3時30分

所 市立図書館2階集会室

対 先着15人

持 あればお気に入りの写真

◆市民講座 作家 渡辺大輔氏講演会

「せよなら、」『せよならレポート』

時 3月12日(日)午前10時～正午

所 市立図書館2階集会室

対 先着30人

※申 いずれも電話、FAX(☎624-0823)、Eメール(toshokan@city.yamagata-yamagata.lg.jp)のいずれかで市立図書館へ(直接の申し込み可)

春休み子ども学習会

時 3月28日(火)・29日(水)午前9時30分～11時30分

所 東部公民館2階講堂

内 高校生と一緒に学ぶ学習会

対 小学生各日先着50人

申 3月20日までに、市ホームページから

問 社会教育青少年課(☎内線459)



春の野菜づくり講座

時 3月14日(火)午後1時30分～3時30分

所 市農業研修センター(東古館)

内 土づくりと元気な野菜づくりのポイントについて学ぶ

対 先着50人

申 2月20日～27日に、電話で市農業振興公社へ

問 市農業振興公社(☎644-1622)

心のバリアフリー推進員養成研修会

時 3月16日(木)午前9時30分～正午

所 市役所7階701AB会議室

内 障がい者差別解消について共生社会の実現のために

聴覚障がい者について手話を覚えてみよう

対 先着30人

申 3月8日までに、電話またはFAX(☎632-7091)で障がい福祉課へ

問 障がい福祉課(☎内線590)

SUKSK
ポイント対象
馬見ヶ崎プールジャバ
プール教室・健康づくり教室
令和5年度 新規受講生募集

◆プール教室 (7～9月休講。全33回)

費 月2,200円 (入場料500円別)

コース	とき	対象
シェイプアップコース	水曜日 午前10時～11時15分	18歳以上の方 各教室 40人
腰痛・肩こり 解消コース	木曜日 午前10時～11時15分	
水泳教室	金曜日 午前10時～11時15分	
エクササイズ コース	木曜日 午後6時30分～7時45分	18歳以上の方 20人

◆健康づくり教室 (7～9月休講。全33回)

費 月3,300円

コース	とき	対象
腰痛・膝痛改善 ストレッチ& トレーニング	火曜日 午後1時30分～2時30分	18歳以上の方 各教室 20人
健康太極拳 教室B	水曜日 午前10時～11時15分	
はじめての フラダンス教室	水曜日 午後1時30分～2時30分	
アフター6 ボディメンテナ ンス	水曜日 午後6時30分～7時30分	
バレトン教室	木曜日 午前10時～11時	
キレイな姿勢を つくるピラテス 教室	金曜日 午後1時30分～2時30分	
ヨーガ教室	金曜日 午後6時30分～7時45分	
はじめての バレトン教室	土曜日 午前10時～11時	3～6歳 (就学前) 20人
はじめての キッズバレエ 教室	金曜日 午後4時30分～5時30分	

申 いずれも3月3日(必着)までに、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、希望のコース名を記入の上、はがき(〒990-0021 小白川町字川原1237)、FAX (FAX 633-8990)、Eメール (info@yamagata-jaba.jp) のいずれかで馬見ヶ崎プールジャバへホームページからも申し込みができます→

※抽選の上、郵送で結果を通知します。
※募集人数に満たない時は、教室を中止する場合があります。

※現在受講中で継続希望の方は、お申し出ください。



問 ☎633-8989

高齢者の生活支援に関する研修

SUKSK
ポイント対象

時 3月1日(水)午前9時30分～午後4時20分

所 市役所10階委員会開催室

内 高齢者の特性・認知症・高齢者支援
合い活動の事例紹介など、高齢者の
生活支援のために必要な基礎知識を
中心に学ぶ

対 身近な人の支援や地域での活動に興
味のある方等先着20人

申 2月28日までに、電話で長寿支援課へ
長寿支援課 (☎内線565)

消費者啓発ボランティア養成講座

ボランティアの活動内容は、地域の方
への消費生活情報の提供や、被害で困っ
ている方への消費生活センターの紹介等
です。講座終了後、活動の意思がある方
をボランティアに登録します。

時 3月2日(水)午後1時30分～3時

所 霞城セントラル3階消費生活セン
ター研修室

対 先着10人

申 2月26日までに、電話または直接消
費生活センターへ
消費生活センター(☎647-2201)

NPO勉強会～NPO法人役員編～

時 3月4日(土)午後2時～3時30分

所 霞城セントラル22階市民活動支援セ
ンター会議室B

内 NPO法人の理事会、総会の仕方や役
員の変更手続き、職員の雇用契約等

対 先着10人

申 3月1日までに、電話、FAX (FAX 6
47-2261)、Eメール (cell
@yamagata-npo.jp) のいずれか
で市民活動支援センターへ

問 市民活動支援センター(☎647-2
260)

普通救命講習Ⅲ(乳児・小児)

SUKSK
ポイント対象

時 3月5日(日)午前9時～正午

所 消防本部東消防署(緑町)

内 AEDの取り扱いを含めた乳児・小
児を対象とした心肺蘇生法(修了証
を発行)

対 先着30人程度

申 電話で救急救命課へ(平
日午前8時30分～午後
5時15分)

問 消防本部救急救命課(☎634-1-1
93)



公民館の催し

中央公民館

問 ☎623-2150

◆絵本講座〜親子で絵本となかよし〜

時 3月4日(土)午前10時〜正午

内 絵本の読み聞かせ方を親子で学ぶ

対 3歳〜6歳の子どもとその保護者10

組(抽選)

申 2月24日までに、電話で中央公民館へ

※締め切りから7日以内に、結果を通知

します。

◆スマートフォン講座〜初級編〜

時 3月9日(木)午後1時30分〜3時30分

内 アドレス帳登録、LINE、二次元

コードの読み取り方など

対 18歳以上でスマートフォンを使い始

めの方先着12人

持 スマートフォン

申 2月17日午前9時から、電話で中央

公民館へ

◆くるるコンサート「陸上自衛隊第6音

楽隊演奏会

時 3月11日(土)午後2時〜3時30分

※入場整理券が1人1枚必要です。2月

15日から、各公民館、市役所1階市民

相談課で配布します。未就学児は入場

できません。

市LINE公式アカウントで情報配信中!ぜひ、ご登録ください

- ・除雪状況が確認できます。
- ・ごみの分別方法が検索できます。
- ・「受信設定」から欲しい情報が選択できます。

▶登録方法

方法①二次元コードを読み取り登録

方法②LINEアプリの友だち追加画面で

「@yamagatacity」をID検索し登録

問 広報課 ☎内線229



◎4月15日号の原稿締め切りは3月15日です◎

国・団体等のお知らせ①

①とき ②ところ ③対象・定員 ④内容 ⑤費用
⑥申し込み ⑦その他 ⑧問い合わせ先

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴うイベント等の中止・延期について

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、掲載イベント等が中止や延期になる可能性があります。開催状況については、各イベント等の問い合わせ先に確認してください。

借入金返済に関する相談窓口

①平日午前8時30分〜午後4時30分(祝日、年末年始除く) ④借金の状況を伺い、必要に応じて弁護士等の専門家に引き継ぐ ⑤無料 ⑥山形財務事務所(☎641-5201)

遺言書は法務局に預けると安心です

④遺言書の紛失や亡失、相続人による隠匿や改ざんが防止できるほか、相続手続きがスムーズになります ⑥山形地方法務局(☎6251-1321)

「空き家相談士」による相続・売却・賃貸・解体費用の無料相談会

②空き家相談センター(あこや町・七丁目) ⑥電話で☎全国空き家相談士協会山形支部(あこや町 ☎664-0224、七日町 ☎624-0011)

空き家相談窓口

①平日午前10時〜午後4時 ④お近くの相談員が対応します ⑤無料 ⑥電話で☎全日本不動産協会山形県本部(☎665-0100)

STOP雇用不安!労働相談ホットライン

①2月21日(火)・22日(水)午前10時〜午後6時 ④労働に関する電話での相談受け付け(☎0120-154-052) ⑤無料 ⑥連合山形(☎6251-0555)

不動産無料相談会

①2月25日(土)午前9時〜正午 ②県庁東館 ④空き家や不動産に関する相談受け付け ⑥電話で3日前までに要予約 ⑥県土地建物取引業協会山形(☎64218133)

認知症の人と家族の会山形のつどい

①2月25日(土)午後1時〜3時 ②市総合福祉センター ③認知症の悩み・関心のある方 ④相談交流会 ⑤無料 ⑥不要 ⑥認知症の人と家族の会山形県支部(☎67-0387)

相続・遺言無料相談会

①②2月25日(土)午後1時〜4時 ③西部公民館、2月28日(火)午後1時〜4時 ④北部公民館 ⑤各日5〜6人 ⑥電話で☎県行政書士会山形支部(☎6251-9150)

大原学園山形校お仕事発見イベント

①2月26日(日)午後1時〜3時 ③高校生④情報IT、公務員、医療福祉など全8職種の説明 ⑤無料 ⑥ホームページまたは電話で☎664-12281

放送大学4月生募集

④BS放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学 ⑥第1回募集2月28日まで、第2回募集3月14日まで ⑥放送大学山形学習センター(☎646-8836)

就労・生活相談ダイヤル

①2月28日(火)〜3月3日(金)午前10時〜午後5時 ④就労や生活の悩みなどの相談受け付け ⑤無料 ⑥県求職者総合支援センター(☎08-008000-7867)

AIRY日本語教室(中級クラス)

①3月〜7月 ②県国際交流センター研修室 ③県内在住外国人 ⑤千円〜9千円 ⑥県国際交流協会(☎64712560)

アレルギー市民公開講座

①3月4日(土)午後1時〜3時 ②やまぎん県民ホール2階スタジオ1 ③先着50人 ④アレルギー最新治療の講演会 ⑤無料 ⑥山形大学耳鼻咽喉科(☎62815380)

あつまれ1・2さいちゃん

①3月8日(水)午前10時〜②ことも芸術大学認定こども園③歩けるようになったお子さんと保護者④親子で絵の具遊び⑥電話で5日前までに要予約 ⑥ことも芸術大学認定こども園(☎62712280)

生活なんでも相談ダイヤル

①3月9日(木)〜11日(土)午前10時〜午後5時(電話相談)、3月11日(土)午後1時〜3時(面談相談) ⑤無料 ⑥面談相談は前日まで要予約 ⑥生活あんしんネットやまがた(☎0120-139160029)

調停手続き無料相談会

①3月10日(金)午後1時〜4時30分 ②フェアラ5階 ④離婚、相続、近隣関係、交通事故その他の調停利用についての相談受け付け ⑥不要 ⑥山形地方裁判所(☎623-0511)

時 とき 所 ところ 内 内容 講 講師等 対 対象・定員 費 費用(無料は記載なし) 持 持ち物 申 申し込み(不要は記載なし) 問 問い合わせ

国・団体等のお知らせ② / タウン情報

■やまがた合同企業説明会①3月14日(火)・15日(水)午後1時〜4時30分②山形ビッグウイング③令和6年3月卒業予定の学生④参加企業計200社⑤無料⑥不要⑦やまがた新卒応援ハローワーク(☎6646-73660)

■東北文科大学短期大学部社会人選抜(子ども学科・現代福祉学科)①3月15日(水)③就業経験1年以上(家事従事者含む)④若干名⑤検定料3万円⑥2月22日〜3月9日(☎6688-2296)

■行政書士会・社労士会合同相談会①3月18日(土)午前9時〜②山交ビル7階③1時間2組まで④相続・外国人・労働・年金等の相談受け付け⑤無料⑥要県社会保険労務士会(☎6631-2959)

■V.カレッジスプリング・セミナー①3月18日(土)午前10時〜③高校生以上の方、保護者④模擬授業、個別相談、在校生とのランチ⑤無料⑥ホームページで(☎44-1122)

■山形調理師専門学校オープンキャンパス①3月18日(土)午前10時〜③高校生、社会人④学校説明、西洋料理調理体験、実食⑤無料⑥ホームページで(☎6641-8345)

■山形美容専門学校進路ガイダンス①3月18日(土)③高校2年生以上④入学要項の説明、美容技術の体験など⑤無料⑥ホームページで(☎6632-0167)

■演劇ユニット式十吉鶴堂・伍ノ鶴「心機転、いや式転!?」湯けむらぬ温泉物語①3月18日(土)午後6時〜19日(日)午後2時〜②東ソーアリーナ⑤前売り2500円、当日3千円⑥要(☎6689-1166)

■職業訓練受講生募集①4月〜9月②漆山③求職登録者15人④溶接施工科⑤無料⑥3月16日正午までにハローワークへ(☎6686-2016)

■きものでひな巡り①4月14日(金)までの平日午前10時30分、午後2時〜、午後6時30分(全4回)③18歳以上の女性④きもの講座⑤9800円⑥要(☎6601-200299-3155)

■家計調査を実施します①④準備調査3月、本調査5月(1年間)②鈴川町1丁目2〜4番鈴川町2丁目14〜17番(☎6630-2187)

市シルバー人材センターの催し
◆入会説明会①3月3日(金)・7日(火)・14日(火)午後1時30分〜②山形テルサ⑤年会費25000円(入会の場合別途互助会費千円必要)⑥不要⑦通帳(山形銀行、きらやか銀行、ゆうちょ銀行のみ)、朱肉印持参
◆リサイクル自転車即売会①3月18日(土)午前8時15分〜(午前8時から整理券配布)②同センターあかねヶ丘作業所④10台⑤6千円(キア付き千円)※オートライト付きはプラス500円

●撮影障がいの人集まろう①2月25日(土)午前10時〜②霞城セントラル22階 市民活動支援センター会議室B③8人④情報交換⑤無料⑥要(☎668-80027)

●ハーバリウム体験(初心者向け)①2月25日(土)午後1時30分〜3時②江南公民館③先着8人④小・中2本作制⑤2500円(材料代)⑥要(☎6609904042-89928)

霞城セントラルの催し
●県立村山特別支援学校中・高専部校外バザー①2月21日(火)・22日(水)(高等部)、3月1日(水)(中学部) 午前10時10分〜11時20分②1階アトリウム⑦詳しくは、お問い合わせください。

●第247回ニコニコファミリーケット①3月12日(日)午前10時30分〜午後3時②1階アトリウム⑦出店者募集、申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

●スプラトゥーン3「山形パバママ」プライベートマッチ①2月24日(金)午後9時〜②オンライン③中学生以下の子を持つ保護者⑤無料⑥要(☎6601-8033337-2236)

●「みんな読書会 柳美里」JR上野駅公園口①2月25日(土)午前9時30分〜11時30分②中央公民館⑥電話で(☎660901-3970153)

●C&Mエンジョイ倶楽部「シネマと音楽とおしゃべりタイムPARTY」①3月4日(土)午後1時30分〜3時30分②西部公民館③初めて参加される方20人⑤5000円⑥要(☎660901-29839959)

●森林ボランティア養成講習会①3月5日(日)午後1時30分〜②山形ビッグウイング401会議室③森に関する方④講師山形森林管理員⑤無料⑥要(☎6601-605312708)

●山形大学第49回室内楽の夕べ①3月7日(火)午後6時開演(午後5時開場)②山形大学文化ホール③80人④学生によるアンサンブル⑤無料⑥不要(☎660801-820311757)

●ラフター(笑い)ヨガ講座①2月25日(土)、3月25日(土)午前10時〜11時30分②はらっぱ館③どなたでも④ラフターヨガの説明と実践⑤5000円⑥要(☎660901-260009740)

●ロープクラスサウンドメーカー18回コンサート①2月26日(日)午後2時〜②文翔館議場ホール④ユイフォーム・チューバアンサンブル⑤無料(☎660801-319816741)

●第47回山形洋蘭友の会洋蘭展示会①3月2日(日)〜5日(日)午前10時〜午後5時②DCMホームックス落合店④洋蘭約70鉢の展示、栽培相談等(☎660901-1933612129)

●「野良猫」の相談会①3月19日(日)・4月16日(日)午前10時〜正午②霞城セントラル22階 市民活動支援センター(☎6631-11281) 菅井(☎6631-11281)

●東日本大震災復興支援写真展①3月8日(水)〜12日(日)②文翔館3階キヤリ④宮城県気仙沼市の被災状況と復興の様子の写真展示⑤無料⑥不要(☎660901-790018428)

●第15回山形落語まつり①3月18日(土)午後2時開演 午後1時開場②遊学館ホール③どなたでも④山形落語愛好協会定例寄席⑤無料⑥不要⑦小田(☎660801-82317324)

●「野良猫」の相談会①3月19日(日)・4月16日(日)午前10時〜正午②霞城セントラル22階 市民活動支援センター(☎6631-11281) 菅井(☎6631-11281)

掲載申し込み前のチェックリスト

(共通事項)

- 所定の申込書で原稿を作成している。
 - 文字数は、タイトルを含めて **80文字以内** になっている。
 - 催しの開催日は、原稿掲載月の **20日以降** になっている。
 - 市内で開催する催しだ。
 - 原稿の締め切りを確認している。
- 前々月の15日号に締め切り日を掲載しています。

◎ 4月15日号の原稿締め切りは3月15日です ◎




健康 * ナビ



保健所の開庁時間:午前8時30分～午後5時15分

育児

ママパパ教室

- 時** 3月11日(土)午前9時45分～11時30分ごろ
(午前9時30分から受け付け)
- 所** 霞城セントラル3階 消費生活センター研修室等
- 内** 助産師、栄養士、歯科衛生士の講話、個別相談(希望者のみ)
- 対** 初産で妊娠週数16～33週ごろの方先着20組
※感染症の状況により、人数を変更することがあります。
- 持** 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、パンフレット
「妊娠中の歯の健康」(母子健康手帳と一緒に配布)
- 申** 2月22日から、電話で母子保健課へ
※教室の講話の内容を市ホームページに掲載しています。 → 
- 問** 母子保健課 ☎647-2280

子育てはあと相談

子育てに関すること一人で悩まずに何でも話してみませんか?公認心理師が相談に応じます。

- 時** 3月4日(土)・16日(木)
受付時間①午前9時～②午前9時50分～
③午前10時40分～(各回約40分)
- 所** 霞城セントラル4階 健康診査室
- 対** 就学前までのお子さんを持つ保護者
- 申** 電話で母子保健課へ
※予約状況により、翌月以降の相談日をご案内することがあります。
- 問** 母子保健課 ☎647-2280

幼児発達相談



- 所** 霞城セントラル4階 健康診査室
- 内** 公認心理師による相談(月2回・事前予約制)
- 対** ことばが少ない、落ち着きがない、コミュニケーションがうまく取れないなど、発達に心配のある就学前までのお子さんとその保護者
- 申** 電話で母子保健課へ
- 問** 母子保健課 ☎647-2280

はじめての離乳食教室

～これから離乳食をはじめの方へ～

- 時** 3月3日(金)午前10時～11時
(午前9時45分から受け付け)
- 所** 霞城セントラル3階 消費生活センター研修室
- 内** 講話「離乳食の進め方」
- 対** 4～5カ月児の保護者先着10組
- 持** 母子健康手帳、バスタオル(おむつ替え用)
- 申** 2月21日から、電話で健康増進課へ
- 問** 健康増進課 ☎616-7273

3月の乳幼児健康診査

- 4カ月児** 
令和4年10月・11月生まれで、**満4カ月になり満5カ月になる日の前日まで**のお子さん
- 9カ月児** 
令和4年5月・6月生まれで、**満9カ月になり満10カ月になる日の前日まで**のお子さん

- 受診方法:希望小児科(市の委託医療機関)で個別受診。
受診の際は医療機関へ電話で予約が必要です。
- 持ち物:母子健康手帳、母子健康手帳別冊

1歳6カ月児・3歳児

少人数制で実施するため、**対象の方には個別に通知します。**

- 1歳6カ月児:令和3年8月生まれ
- 3歳児:令和元年5月後半～6月後半生まれ
- 会場:霞城セントラル4階 健康診査室
- 持ち物および注意事項等:個別に送付する通知文書に掲載しますので必ずお読みください。
また、母子健康手帳別冊または右の二次元コードでご確認ください。
- 下記のようなご心配などがありましたら、母子保健課までご相談ください。
1歳6カ月児…ことばが出ない、視線が合いにくい、簡単な言いつけが分からない など
3歳児…集団行動が苦手、落ち着きがない、かんしゃくやパニックを起こす、強いこだわりがある など
- ※母子健康手帳の「保護者の記録」の欄は、お子さんの成長発達を確認できます。お子さんの年齢に合わせてチェックしましょう。
- 問** 母子保健課 ☎647-2280

助成

令和4年度 特定不妊治療費助成金の交付申請は3月31日まで

不妊治療の保険適用化に伴う経過措置として、令和3年度以前に治療を開始し、令和4年度中に終了した治療について、1回限り助成を行っています。申請期限を過ぎると助成対象外となりますので、治療終了後は速やかに手続きをしてください。

医療機関の証明書作成に時間がかかる等で期限までに申請が難しい場合は、必ず3月中に母子保健課へご連絡ください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 母子保健課 ☎647-2280



母子保健課の3月の閉庁日は6日(月)・13日(月)・20日(月)・21日(火・祝)・27日(月)です。

山形市国保ミニドック検診

SUKSK
ポイント対象

- 対** 山形市国民健康保険に加入する40～74歳の方
- 内** 特定健診に準ずる項目（循環器、糖尿病、肝機能、腎臓）、胃・大腸がん、胸部撮影、腹部エコー等をセットで受診（希望により別料金で子宮・乳がん検診）
- 申** 2月25日（消印有効）までに、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、世帯主名、電話番号、保険証の記号と番号、希望する検診機関（下の表参照）、パジャマのサイズM・L・LL（済生館のみ）、子宮・乳がん検診の希望（女性のみ）を記入の上、封書で〒990-2461南館5-3-10 山形市医師会健診センター「山形市国保ミニドック検診」担当へ（抽選。外れた場合、3月10日まで通知。当選者は3月10日以降通知）

※検診日は、検診機関から直接連絡します。検診日の変更は、直接検診機関へご相談ください。

実施月	検診機関	募集人数 (抽選)	料 金	
			40～64歳	65歳以上 または 非課税世帯
4・5月	市医師会 健診センター	400人	3,676円	1,076円
	市立病院 済生館	75人	31,570円	30,270円

※医師会健診センターでは、計測等の結果により、検診当日に保健指導を受けていただく場合があります。

※済生館では、胃内視鏡、胸部ヘリカルCT等の検査を行うため、料金が市医師会健診センターと異なります。女性の方は、乳がん検診がセットのため、3,090円以内の加算があります。

問 健康増進課 ☎616-7272

健康ポイント事業 SUKSK アプリ

SUKSK
ポイント対象

写真の撮り方・載せ方講座

SUKSKアプリの写真・投稿機能の使い方が学べます。スマートフォンをお持ちで自分で登録できない方への登録サポートも行います。

- 時** 2月25日（土）
午前10時～11時（午前9時30分から受け付け）
- 所** 霞城セントラル3階 視聴覚室
- 対** 18歳以上の方先着20人
- 持** スマートフォン
- 申** 2月24日までに、電話で健康増進課へ
- 問** 健康増進課 ☎616-7271

令和4年度分 成人の健診の 個別健診は3月25日まで

おとな

SUKSK
ポイント対象

詳しくは、広報やまがた令和4年3月15日号に折り込みの「山形市健診べんり帳」をご覧ください。二次元コードを読み込んでください。



問 健康増進課
☎616-7272

ストレッチ体操体験教室

SUKSK
ポイント対象

- 時** 3月14日（火）午前10時20分～11時20分
（午前10時から受け付け）
- 所** 元木公民館
- 内** 簡単なストレッチ体操の体験
- 講** 市保健師、市歯科衛生士、運動普及推進員
- 対** 20歳以上の方先着20人
- 費** 40円（保険料）
- 持** 室内用運動靴、フェイスタオル、飲み物（水）
- 申** 3月10日までに、電話で健康増進課へ
- 問** 健康増進課 ☎616-7271

高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部助成

- 時** 3月31日（金）まで
- 内** 〈助成額〉4,000円（助成額を超えた金額は自己負担）
※生活保護受給世帯の方は、健康増進課での事前申請により無料。
- 対** 接種日において山形市に住み票があり、接種を希望する方のうち、次のいずれかに該当する方（過去に市の助成を受けて23価肺炎球菌ワクチンを接種している方は対象外）
①令和4年度に65歳、70歳、75歳以上になる方
②接種日において60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器などの内部障がいのある方（身体障がい者手帳1級に準じる）
- 申** 市内予防接種協力医療機関へ予約の上、健康保険証等（氏名、生年月日、市民であることが確認できるもの）、障がい者手帳（②に該当する方のみ）を持参し接種
- ※市外（県内に限る）の医療機関で接種を希望する方は健康増進課へお問い合わせください。
- 問** 健康増進課 ☎616-7270

私たちは、地域の物流を支える責任を果たすため
「標準的な運賃」の適用を推進して参ります。



荷主の皆様、ご理解とご協力をお願いします。

令和2年、国土交通省によりトラック運送業の「標準的な運賃」が告示されました。これは、トラックドライバーの労働条件の改善や働き方改革を推進し、ドライバー不足の解消、そして健全な物流に欠かせないトラックの輸送力を、安定して確保していくために、国が現場で参考とすべき運賃を示したものです。

国土交通省からの告示内容はこちらの二次元コードからご確認ください。→



トラックドライバーは、コロナ禍の中でも、エッセンシャルワーカーとして社会経済を支えています。持続可能な物流の実現に向けて、協会会員事業者などから運賃のご提案を進めて参りますので、荷主の皆様におかれましては、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



Yamagata Trucking Association

公益社団法人 **山形県トラック協会**

山形県天童市蔵増1465-16
 TEL : 023-616-6135
<http://www.yta.or.jp/>



**屋根の塗り替えは
お任せください!**



地域最安値に挑戦! 6.6万円 (100平米)~

●**低価格** 地域最安値を目指しています

●**抜群の技術**

下請けを使わず自社職人のみで施工するため、細部に至るまで丁寧に仕上げます

●**万全のサポート・アフターフォロー!**



お見積もりは無料です

感謝 - 2022年度受注件数 **521件!**

YPS 山形塗装サービス 山形市五十鈴 2-11-46

営業時間 / 8:00~18:00(日曜定休) ☎023-625-5955

山形市内の小中高校制服 買取&販売

進学に向けて、リユース制服はいかがですか。
 リユース制服はSDGsに貢献、家計にも大助かり!



＼スクール制服リユース@ブランカの特徴／

山形県公安委員会 認可取得店

50年の実績がある北日本白衣山形が運営だから衣類のプロが買取&販売

山形市で唯一のリユース制服買取・販売

安心・安全にこだわった買取・販売

スクール制服リユース@ブランカ

山形市十日町3-2-41

TEL 023-631-4347

mail@uniformblanca.com

北日本白衣山形株式会社



この市報をご持参&インスタフォローで 冬服 1点 500円値引き
 ※有効期限:2023年2月28日 ※値引き適用:1回のご購入上限10点まで



**たしかな技術に未来が映える
井上工業株式会社**

代表取締役会長 井上 尚
 代表取締役社長 佐々木 勝則

本社 / 山形市久保田二丁目 1-47 寒河江支店 / 寒河江市大字松川 120
 ☎(023)645-8877 FAX(023)645-8395 ☎(0237)83-4050 FAX(0237)83-4051



未来へのエール

<p>学校法人星学園 星学園 山形市南原町 2-10-8 023-632-3160</p> <p>星幼稚園認定こども園 山形市南原町 3-4-29 023-632-3164</p> <p>星幼稚園天童認定こども園 天童市駅西 1-11-1 023-651-3315</p> <p>社会福祉法人星和学園ほし保育園 天童市駅西 1-10-21 023-687-1945</p>	<p>星学園進学塾</p> <p>○本部教室 023-632-1119 ○桜田教室 023-631-1119 ○江俣教室 023-684-6676</p> <p>個別指導</p> <p>○桜田教室 023-631-1117 ○東原教室 023-633-1119 ○1st 教室 小・中 023-641-1119 高 023-625-1119</p> <p>幼児教育から大学受験までのトータル教育</p> <p>星学園グループ</p>
--	--

