広報 Kouhou Yamagata No.1987







この道をあなたと一緒に歩みたい

特集

- ・令和2年度山形市決算
- ・山形市国民健康保険の状況

くらし

- ・令和 4 年度 第74回成人の祝賀式に 参加される新成人の皆さんへ
- ・山形市創業アワード2021出場者募集



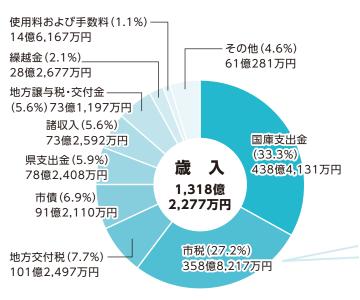
(和2年度) 大算を報告します

市民の皆さんから納めていただいた市税や国・県から交付されたお金がどのように使われたかをお知らせします。 今後も財政の健全性を維持しながら、市民サービスのさらなる充実に努めていきます。

C.CE

間財政課 ☎内線273

一般会計 歳入(内訳)



歳入歳出差引額37億4,459万円のうち、11億795万円については次年度に繰り越した事業の財源としています。26億3,664万円については次年度歳入への繰り越しとなります。

財政用語メモ

- ◎地方交付税…市町村の財政力に応じて国から交付されるお金。所得税や酒税などの国税収入から分配されます。
- ◎市債…学校や道路・公園など、将来にわたって長期間使われる公共施設を整備するために、国や銀行などから借り入れるお金。地方交付税の肩代わりである臨時財政対策債も含みます。
- ○諸収入…預金利子や各種貸付金の元利収入など。
- ○地方譲与税・交付金…消費税や自動車重量税などの国税のうち、一定の割合で交付されるお金。

	市税の内訳	
市民	税 個人	136億8,698万円
市民	税 法人	27億4,589万円
固定	資産税	148億4,532万円
軽白	動車税	6億6,463万円
市た	ばこ税	13億2,116万円
目的税	入湯税 観光施設の整備や観光の振興に使われます。	2,682万円
税	都市計画税 市街化区域内の街路や公園の整備などに使われます。	25億8,602万円
旧法	による税	535万円

歳入は、前年度と比べて307億7,246万円(30.5%)の増となりました。

主な増減は、国庫支出金が特別定額給付金給付事業費・事務費補助金や新型コロナウイルス対応地方創生臨時交付金の皆増等により295億1,633万円の増、市税については法人市民税の法人税率引き下げや、感染症拡大の影響等により減となり、市税全体として5億3,194万円の減となっています。

特別会計 決算

国民健康保険税や駐車場使用料など、特定の事業収入がある会計で、使い道を限定するため一般会計と別にしています。 令和2年度の山形市の特別会計は、9会計です。

会計名	歳入額(収入)	歳出額(支出)	差引額
国民健康保険事業会計	223億4,301万円	217億2,126万円	6億2,175万円
後期高齢者医療事業会計	35億3,373万円	35億1,448万円	1,925万円
介護保険事業会計	233億2,612万円	229億3,568万円	3億9,044万円
母子父子寡婦福祉資金貸付事業会計	5,296万円	1,555万円	3,741万円
区画整理事業会計	5億6,745万円	5億6,737万円	8万円
財産区会計	402万円	386万円	16万円
駐車場事業会計	4億5,632万円	4億5,103万円	529万円
公設地方卸売市場事業会計	2億4,832万円	2億4,297万円	535万円
農業集落排水事業会計	2億4,161万円	2億3,760万円	401万円
合 計	507億7,354万円	496億8,980万円	10億8,374万円

一般会計

歳入額(収入)

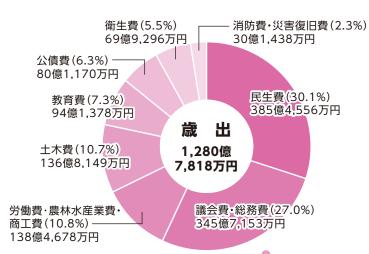
1,318億2,277万円 1,280億7,818万円

歳出額(支出)

37億4,459万円

差引額。

一般会計 歳出(内訳)



歳出は、前年度と比べて298億5,464万円 (30.4%)の増となりました。

主な増減は、民生費が幼児保育・教育無償化の通年化に伴う施設型給付費の増等により20億2,422万円の増、議会費・総務費が特別定額給付金給付事業費の増等により250億3,633万円の増、土木費が道路除排雪事業費の増等により5億1,275万円の増、労働費・農林水産業費・商工費が事業継続応援給付金や中小企業緊急経済対策金融支援基金積立金の増等により29億2,309万円の増となった一方、教育費が小中学校空調設備改修事業費の減等により12億8,088万円の減となっています。

● 民生費

子育て支援、障がい者・高齢者の福祉、医療給付など



● 議会費・総務費

議会の運営、広報、地域づくりの支援など



労働費・農林水産業費・商工費

勤労者福祉対策、農業への支援、中小企業支援、 商工業や観光の振興など



● 土木費

公園や道路・街路の整備、市営住宅の建設など



● 教育費

学校の建設・改修、生涯学習、スポーツの振興など



● 公債費

市債の償還



● 衛生費

各種健康診査や予防接種、ごみ処理・リサイクル事業など



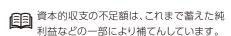
● 消防費・災害復旧費 消防業務、救急業務、災害の復旧など

CO

公営企業会計

民間企業と同じように事業収益で運営されている会計です。山形市では、水道事業と公共下水道事業と市立病院済生館事業の3事業です。

- ●収益的収支…営業面から見た収支
- ●資本的収支…設備など所有財産の面から見た 収支



■ 水道事業会計	歳入額(収入)	歳出額(支出)	差引額
収益的収支	66億4,024万円	54億9,737万円	11億4,287万円
資本的収支	9億7,636万円	35億1,293万円	△25億3,657万円

■ 公共下水道事業会計	歳入額(収入)	歳出額(支出)	差引額
収益的収支	81億 896万円	79億5,167万円	1億5,729万円
資本的収支	67億3,716万円	90億7,520万円	△23億3,804万円

■ 市立病院済生館事業会計	歳入額(収入)	歳出額(支出)	差引額
収益的収支	122億3,839万円	121億8,396万円	5,443万円
資本的収支	3億1,701万円	13億1,043万円	△9億9,342万円

令和2年度に実施した主な事業

健康の 保持・増進

スプスク
SUKSK生活推進事業3,189万円総合スポーツセンター改修整備事業1億491万円障がい児通所支援事業10億6,049万円こども医療給付事業10億866万円

健やかな 子どもの育成

市立小・中学校タブレット導入事業 5,173万円 学校トイレ改修事業 1億7,326万円 放課後児童健全育成事業(運営委託および支援) 9億1,332万円 幼児教育・保育の無償化事業 14億1,507万円

地域共生社会の実現

我が事・丸ごと地域づくり推進事業2,279万円高齢者外出支援事業1億1,154万円障がい児・者自立支援給付・医療事業35億1,640万円

創造都市の推進

文化創造都市推進事業1,120万円Q1プロジェクト推進事業8,702万円市民会館整備検討事業1,599万円

地域経済の活性化

山形ブランドの浸透と 交流の拡大

ふるさと納税推進事業 (寄付額) 36億5,205万円 道の駅整備事業 2,666万円 移住・定着促進事業 2,009万円

都市の活動を支える 基盤整備

街路事業15億4,318万円道路・橋りょう新設改良事業7億398万円霞城公園整備事業1億4,356万円山形駅前地区消雪道路整備事業2億355万円

環境保全

山形まるごとCOOL CHOICE事業 710万円 太陽光発電・地中熱利用空調設備 導入補助事業 2,434万円 上野最終処分場第二期整備事業 2,540万円

新型コロナウイルス 感染症への対応

292億9,027万円

市独自の事業 国・県の事業へ対応した事業

災害・豪雪への対応

13億8,096万円

7月豪雨に伴う災害対策本部関連事業 豪雪対策本部関連事業

山形市健全化判断比率•資金不足比率

「健全化判断比率」・「資金不足比率」は、地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき公表するものです。今回の 算定結果は、国で定めている基準値(早期健全化基準・財政再生基準・経営健全化基準)を下回っており、山形市の財政は 健全な状態です。

■ 健全化判断比率

指標名	算定結果	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	_	11.25%	20.00%
連結実質赤字比率	_	16.25%	30.00%
実質公債費比率	7.6%	25.0%	35.0%
将来負担比率	86.4%	350.0%	

| 実質赤字比率、連結実質赤字比率は、黒字のため「-(該当なし)」の表示をしています。

■ 資金不足比率

対象会計	算定結果	経営健全化基準
水道事業会計、公共下水道事業会計、市立病院済生館事業会計、 公設地方卸売市場事業会計、農業集落排水事業会計	_	20.0%

[日] 資金不足比率は、各会計とも資金不足が生じていないため「−(該当なし)」の表示をしています。

指標の説明

- ◎実質赤字比率…実質赤字額の標準財政規模に対する比率を表したもので、赤字額から見た健全度を示す。
- <対象会計>普诵会計
- ◎連結実質赤字比率…実質赤字額(または資金の不足額)の標準財政規模に対する比率を表したもので、赤字額から見た健全度を示す。 <対象会計>普通会計、公営事業会計
- ◎実質公債費比率…普通会計が負担する公債費および公債費に準じた経費の、標準財政規模を基本とした額に対する比率で表した もの(3カ年平均値)で、公債費等の比重から見た健全度を示す。
- <対象会計>普通会計、公営事業会計、一部事務組合
- ◎将来負担比率…普通会計が将来負担すべき実質的な負債の、標準財政規模を基本とした額に対する比率で表したもので、将来的に 負担することになっている実質的な負債の比重から見た健全度を示す。
- <対象会計>普通会計、公営事業会計、一部事務組合、地方公社、第三セクター
- ◎資金不足比率…対象会計の事業規模に対する資金の不足額の比率を表し経営健全度を示す。
 - ※普通会計:山形市においては、一般会計、母子父子寡婦福祉資金貸付事業会計、区画整理事業会計が該当します。
 - ※公営事業会計:山形市においては、水道事業会計、公共下水道事業会計、市立病院済生館事業会計、公設地方卸売市場事業会計、 農業集落排水事業会計、国民健康保険事業会計、後期高齢者医療事業会計、介護保険事業会計、駐車場事業会計が該当します。

山形市の市債残高(借入金)

一般会計	1,031億6,709万円
区画整理事業会計	6億3,507万円
駐車場事業会計	9,510万円
公設地方卸売市場事業会計	3億5,497万円
農業集落排水事業会計	7億9,421万円
水道事業会計	161億6,893万円
公共下水道事業会計	819億8,733万円
市立病院済生館事業会計	17億3,282万円
合 計	2,049億3,552万円

(令和2年度末現在)

山形市の基金(貯金)

合 計	84億7,017万円
その他の基金	7億7,319万円
中小企業緊急経済対策金融支援基金	8億円
農業戦略推進基金	3億3,973万円
公共施設維持補修基金	8,299万円
体育施設整備基金	6億6,154万円
地球温暖化対策等推進基金	1億3,609万円
介護給付基金	8億9,047万円
地域福祉基金	2億5,948万円
減債基金	1,350万円
スポーツ振興基金	2億1,300万円
国民健康保険事業財政調整基金	7億8,933万円
財政調整基金	35億1,085万円

(令和2年度末現在)

山形市国民健康保険の状況

国民健康保険(国保)は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるように、日頃からお金(国保 税)を出し合い、必要な保険給付により生活の安定を図ることを目的とした医療保険制度です。自営業や農 業を営んでいる方、年金暮らしの方など、職場の健康保険に加入していない75歳未満の全ての方を対象 に、県と市が共同で運営しています。

加入者の皆さんから納付していただいた国保税がどのように使われているかをお知らせします。

間 国民健康保険課 ☎内線356

令和2年度国民健康保険事業会計の決算

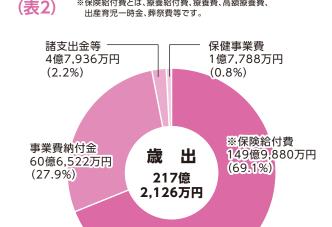
歳入は、国保税が全体の約21%の47億798万円となっており、そのほか、県からの交付金等を財源に事業を運 営しています。(表1)

歳出は、病気等で医療機関を受診したときの費用等である保険給付費が149億9,880万円で全体の約69%と なっており、前年と比較して4.1%減少しています。また、平成30年度から国保の保険者となった県に対して、事業 費納付金を負担しています。(表2)

歳入から歳出を差し引いた額、6億2,175万円を令和3年度に繰り越しています。

(表1) 繰越金 2億5,815万円 基金繰入金 (1.2%)1億4,873万円 国庫支出金 (0.7%)手数料 一般会計繰入金 財産収入 諸収入 15億5,231万円 1億6,564万円 (6.9%)(0.7%)国保税 入 歳 47億798万円 223億 (21.1%)4,301万円 県支出金 155億1,020万円

(69.4%)



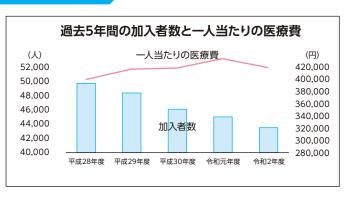
※保険給付費とは、療養給付費、療養費、高額療養費、

国民健康保険の加入状況と一人当たりの医療費

9月1日現在で、山形市の総人口246.368人に対 し、国保加入者は43,865人で、加入率は約18%と なっています。また、世帯の加入率は約28%です。

加入者は年々減少を続けていますが、一人当たり の医療費は増加傾向にあります。

今後も厳しい保険財政の運営となることが予想 されることから、引き続き医療費の適正化への取り 組みにご理解とご協力をお願いします。



医療費の適正化のために

一人一人の医療費の増加が国保税の負担増加にもつながります。日頃から健康づくりを心掛けましょう。

重複・頻回受診者や生活習慣病の重症化リスクが高いにもかかわらず治療を行っていない方を対象に、保健師等がお話を伺い、適正な受診のアドバイスを行っています。 、 , /

<医療費を有効に使うためのポイント>

- ○毎年健診を受け、病気の早期発見・早期治療を心掛け ましょう。
- ○具合の悪い時は我慢しないで、早めに診察を受けま しょう。
- ○かかりつけ医療機関や薬局を持ちましょう。
- ○ジェネリック医薬品を活用しましょう。
- ○「お薬手帳」は一人一冊にまとめましょう。
- ○同じ病気でいくつもの医療機関を受診するのはやめ ましょう。
- ○急病のとき以外は、診療時間内に受診しましょう。

ここが大切!

医療費は60代から年代が上がるごとに急激に高くなっています。60代以降に発症しやすい生活習慣病やがんなどは、40・50代から特定健診やがん検診を受け、生活習慣の改善や

病気の早期発見・早期 治療を行うことで、将 来の金銭的な負担(治 療費)や身体的負担 (手術・リハビリ等)を 軽減できます。



マイナンバーカードが保険証として利用できるようになりました

マイナンバーカードを使えば、就職や転職、引っ越しをしても保険証の切り替えを待たずにカードで受診できるようになります(保険者への加入の届け出は引き続き必要です)。また、マイナポータル(国が運営するオンラインサービス)を活用して、ご自身の医療費情報や薬剤情報、特定健診情報を確認できるようになります。

マイナンバーカードを保険証として利用するためには、登録が必要です。国民健康保険課に保険証利用登録のための窓口を開設していますので、手続きに不安のある方はぜひご利用ください。

詳しくは、国民健康保険課(☎内線362)へお問い合わせください。

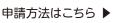
おおむね令和5年3月末までに全ての医療機関・薬局で利用可能になるよう進められています。利用可能な医療機関・薬局は、厚生労働省ホームページでご確認ください。



厚生労働省ホームページ



マイナポータルから保険証利用の申し込みができます。





※これまでの保険証(1年更新)は、引き続き毎年送付しますので、マイナンバーカードがなくても受診できます。

マイナンバーについての お問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

受付時間(年末年始を除く)

平 日 午前9時30分~午後8時 土日祝 午前9時30分~午後5時30分



マイナンバーカードの交付申請方法

インターネット申請

ーネット申請 フォンやパソコンで「個人番号カード交付申記

スマートフォンやパソコンで「個人番号カード交付申請書」の下部にある二次元コードを読み取り、必要事項を入力の上、顔写真のデータを添付し、申請してください。

郵送による申請

すでに送付されている個人番号通知カードに付いている「個人番号カード交付申請書」に必要事項を記入の上、顔写真を貼り、同封の返信用封筒に入れてポストに投資してください。

※「個人番号カード交付申請書」を紛失した場合は、新しい申請書を発行しますので市民課(☎内線345)へお問い合わせください。







広島で被爆したピアノの音色が響き渡る

被爆ピアノランチタイムコンサートを います。10月1日には、山形市役所で 各地を回り、平和コンサートを開いて する被爆ピアノをトラックに載せ全国 は、平和の大切さを訴えるため、所有 被爆2世で調律師の矢川光則さん

色が美しく響き渡り、平和であること 休み中の職員が足を止め、耳を傾けて 開催しました。ピアニスト小林路子さ の尊さをかみしめました。 んの演奏に、市役所を訪れた市民や尽 いました。庁舎内には被爆ピアノの音



トフォンから気軽に参加できること

インで配信上映。パソコンやスマー

世界中から選ばれた49作品はオンラ のオンライン形式で開催されました。 2021が10月7日から14日に、初 山形発!世界のいま

山形国際ドキュメンタリー映画祭

ました。 熱気に包まれながら映画祭が閉幕し 触れるきっかけにもなったようです。 映画になじみのなかった方が、作品に 閉会式では受賞作の表彰が行われ

もあって、これまでドキュメンタリー

▲開会式で紹介された審査員

スポーツの秋を堪能

併せて実施しました。来場いただいた 感染症対策を行い、来場型と在宅型を を開催しました。新型コロナウイルス で「第14回山形市民スポーツフェスタ」 方には、普段体験することができない 10月10日、市総合スポーツセンター

で、ぜひチャレンジしてください。 ツに親しんでもらいました。 グバレーボール等、さまざまなスポー トランポリンやボッチャ、シッティン オリンピック・パラリンピック競技の 在宅型の動画は、現在配信中ですの



在宅型動画は こちらから

やまがたし 良縁隊

高橋 たかはし (写真中央)

Close-up

いのうえ まさき (写真右)

(写真左)

な活動は、月1~2回、市

がたし良縁隊」の皆さんにお話を伺 いました。 今回は、ボランティア仲人「やま

ポートしていくことで、お相手の状 のの、その後も相談者に寄り添いサ のお見合い後に交際に至らなかったも ポートをした方々のなかには、最初 す。こうしたことも仲人を介した出 とって大きな安心感につながっていま 親身になって寄り添い、着実に結婚 供から、交際、プロポーズ、成婚ま そ成立した例だと思います。 継続的なサポートをしているからこ 見合いの場を設け、交際に至ったカッ 況に変化があったタイミングで再度お 会いの良いところです。これまでにサ イスすることは、初めて会う二人に 前もって伝えることや心構えをアドバ 初対面に際しても、お相手のことを を希望するお二人をつないでいます。 会いが難しい状況が続いていますが、 です。最近は、コロナ禍で新たな出 ていくのがやまがたし良縁隊の特長 談会やその後のサポートを通して、 での継続的なサポートです。結婚相 プルもありました。まれな例ですが、 結婚を希望する方と信頼関係を築い 会を通しての出会いの場の提 所や公民館で行う結婚相談

ます。特に人気が高いイベントは、 男女の出会いの場をつくるイベント ミュニティファンドの補助金を受けて、 「良縁塾」を年4回ほど開催してい 結婚相談会のほかにも、山形市コ

インテリア小物を作るイベントで、11おいしいコーヒーをいれるイベントや 多くの方に足を運んでいただけるよ 楽しいイベントを企画することで、 したが、気軽に参加できるように、 月と12月に開催予定です。初めは良 縁塾の参加者が少ないことが悩みで

が成立した時の喜びが活動の原動力 うになりました。 だけることは大きな励みになります。 になっています。本人や親御さんから 「ありがとさま」と感謝の言葉をいた 出会いの場を提供し、実際に結婚 イフスタイルが多様化した現

も考えてみてほしいです。また、 に楽しむのもいいと思います。「いい 仕事を持ちながら家事や育児を一緒 働きも当たり前の時代です。2人で 考える際に、誰かと一緒に歩む人生 らどんな人生を歩んでいきたいかを という言葉に変えてみたり、これか から「いい人がいれば結婚もあり」 結婚も人生の選択肢に入れてみてほ まがたし良縁隊」が全力でサポート 踏み出してみませんか。私たち「や 夫婦の日」を前に結婚に向けて一歩 しいです。「独身でいる」という言葉 代は結婚をしないという選択 をする人も多いようですが、 共

ピーサポートセンターホームペー をいれよう!」です。詳しくは、 塾は11月14日「2人仲良くおいしいコーヒー 12ページをご覧ください。また、次回の良縁 二次元コードからやまがたハッ

22日はいい夫婦の

ちの仲人さんを紹介しま

ジをご覧ください。 次回の「結婚相談会」について詳しくは、

杉市から

目3番25号

T990-8540 ☎641-1212(代表)

国民年金保険料控除証明書の送付

月にこの証明書が送付されます。 今年初めて納付する方には、 が送付されます。10月1日~12月3日に 保険料(国民年金保険料)控除証明書 11月上旬から日本年金機構より「社会 令和4年2

※詳しくは、日本年金機構ねんきん加 なりますので、大切に保管してください。 004) < 0 年末調整または確定申告の際に必要と 入者ダイヤル(☎0570-003-

市民課(☎内線402)

問

消防本部予防課 (☎634-1195)

令和4年第74回成人の祝賀式に 参加される新成人の皆さんへ

式典は市内南北エリアの中学校区に分

け、午前・午後の2回実施します。

対 令和4年4月3日出

〈午後の部:南エリア〉午後2時~ 〈午前の部:北エリア〉午前11時~ 別支援、村山特別支援学校を卒業 第十中、蔵王第一中、蔵王第二中 第一中、第六中、第八中、第九中 第七中、金井中、高楯中、 山大付属中、山形聾、山大付属特 山形養護学校を卒業した方 第二中、第三中、第四中、 山寺中、 第五中

所 山形ビッグウイング

した方

※就学・就職等で市外に住民票がある方 くは、市ホームページをご覧ください。 加できなかった方も参加できます。詳し や、令和3年第73回成人の祝賀式に参 社会教育青少年課(☎内線619)

11月9日~15日は 「秋の火災予防運動

おうち時間

家族で点検

火の始末

本体の交換をお願いします。 が義務化されています。定期的な点検や 全ての住宅に住宅用火災警報器の設置

2275)

マスクを寄贈いただきました 台北駐日経済文化代表処より

済文化代表処から寄贈されたものです とへの感謝の気持ちとして、台北駐日経 型コロナウイルスワクチンを提供したこ きました。これは、日本政府が台湾に新 9月14日、マスク1万6千枚をいただ



ていきます。

排水設備工事責任技術者登録の更新

手続きが必要です。 所属指定工事店所在地の市町村で更新の 4年 (平成3年) 3月3日までの方は 県下水道協会に登録の有効期限が令和

内〈必要な手続き〉登録更新の申請、 新講習会の受講 更

※書面による講習会に変更となる場合が あります。

手数料(対象者には別途通知

11月1日~30日に、申請書を記入 の上、上下水道部下水道建設課へ

上下水道部下水道建設課(☎645 1177)

管財課(☎内線277)

の上、市役所4階管財課へ

市有地(水道用地)売却

時 令和4年1月14日蛍午後1時30分

上下水道施設管理センター3階 301会議室

内〈一般競争入札〉旧天狗橋さく井用地 ・所在地…北山形2-7-15

地積…360㎡

最低売却価格…1200万円

地域…市街化区域

※売却には諸条件がありますので、 確認ください。 水道部総務課で配布する募集要項をご

11月1日~15日に、 の上、上下水道部2階総務課へ 申請書を記入

市有地売却

時 12月13日原午前10時

內〈一般競争入札〉飯塚県営住宅貸付地 市役所1階入札室

所在地…飯塚町字中台1212-55

地積…2072.14㎡

・最低売却価格…2140万円

地域…市街化調整区域

※売却には諸条件がありますので、 で配布する募集要項をご確認ください。 1月1日~19日に、申請書を記入 管財課

持持ち物 申申し込み(不要は記載なし) 問問い合わせ

上下水道部総務課 (☎645-1177)





























児童相談所全国共通ダイヤル☎189

相談連絡先

家庭支援課☎641-3636

(直通)

県中央児童相談所☎627−1195

〈オレンジリボンキャンペーン〉

児童虐待の防止を促進するため、

関連

情報の紹介を行います。

所

11月8日例~12日箘市役所1

階エントランスホール、

11月15日側

19日金べにっこひろば

家庭支援課(☎内線574)

確認を行います。匿名での相談も可能です。

圃

虐待通告があった場合は、子どもの安全



市公式ホームページリニューアル

目衛官募集

〈募集種目〉

自衛官候補生

リニューアルしました。 リニューアルに伴い、 月1日に市公式ホームページを全面 トップページを

意ください。 ています。 除く全てのページのURLが変更となっ ンクしていた場合は、 設定をお願いします。 旧ページをブックマークやリ また、 必要に応じてリンク リンク切れにご注



ご迷惑をお掛けします

が、ご理解よろしくお願

いします。

広報課

(☆内線244)

【市ホームページ】

※詳しくは、

自衛隊山形募集案内所

634-3439) へお問い合わせくだ

市民課

(☎内線342)

福祉制度の説明会 精神障がい者が利用できる

11月10日冰午後2時~3時

11月は

「児童虐待防止推進月間

子育てに悩んだらご連絡ください。

虐待が疑われる子どもがいたり、出産や

市役所10階1002会議室

祉課へ 11月8日までに、 先着15人程度 精神障がいのある方やその家族等 電話で障がい 福

障がい福祉課 (☆内線580)

水道メーター取り換え (11月分)

防原町、 山家本町1丁目、 大字釈迦堂 大字平清水、平清水1丁目: 東青田1~3丁

問 上下水道部業務課 (☎645-1177)

福祉灯油購入費等給付

〈給付額〉1世帯当たり5千円 〈支給方法〉指定の世帯主口座へ入金 令和3年10月1日現在、 件のいずれかに当てはまる世帯 民税が全員非課税で、 住民票があり、 令和3年度の市県 次の世帯要 山形市に

(自衛官採用制度説明会)

1月20日~12月3日

対

18歳以上3歳未満の方

平日午前10時~午後7時

(祝日を除く) (南原町)

自衛隊山形募集案内所

65歳以上の方のみで構成する世帯

精神障がい者保健福祉手帳 (身体障がい者手帳 療育手帳 児 者医療証を所 (A判定)、 ※詳しくは、

生活福祉課(☎内線868) ホームページをご覧ください。

お問い合わせいただくか、

障がい者世帯

(1級・2級)、

重度心身障がい

持している方がいる世帯

※生活保護世帯、 付世帯、 入所等している場合は対象外。 ひとり親とその子(児童) には、 の受け付け。 11月8日~12月8日 世帯全員が社会福祉施設等に 11月上旬に申請書を送付) 中国帰国者生活支援給 対象と思われる世 (原則郵送で がいる世帯

11月12日~25日は「女性に対する暴力をなくす運動」

「パープルリボン」は女性に対する暴力の根絶のシンボルです。 市男女共同参画センター ☎645-8077

◆パネル展示

11月12日金~25日休

「ファーラ」 市男女共同参画センター 11月15日(月)~18日(木)

市役所1階エントランスホール

◆女性の人権ホットライン強化週間(DV、ストーカー被害、 離婚、職場の男女差別など)

山形地方法務局人権擁護課☎625=1321 (代表) 【電話相談窓□】 ☎0570-070-810 (山形地方法務局内)

11月13日(土) 14日(日午前10時~午後5時 (強化週間のほかは、月~金曜日午前8時30分~午後5時15 分も実施しています)

人権擁護委員による女性のための人権相談所

11月20日出午前10時~午後3時 市総合福祉センタ

DVに関する相談窓口

※「ファーラ」の一般相談・法律相 談は、19ページをご覧ください。

■市男女共同参画センター「ファーラ」☎645-8077

午前8時30分~午後5時15分(年末年始、祝日を除く)

■家庭支援課(☎内線579)

~金曜日 午前8時30分~午後5時15分(年末年始、祝日を除く)

12月市議会定例会

※議員による市政に関する一般質問は、 中継・録画配信しています。 議会の模様は市議会ホームページで生 定です。本会議、予算委員会、全員協 11月30日巛・12月1日巛に行われる予 11月25日休~12月10日金 (予定)

※詳しくは、 市議会ホームページをご覧

議会事務局議事課 (☎642-8404)



集

山形市創業アワード2021

一般部門、飲食業部門共通

出場者募集

〈一次審查〉12月20日

月書類審査 〈決勝大会〉令和4年2月4日釒公 開プレゼンテーション

- 平成23年4月1日以降に開業した 個人事業主、中小企業等経営者
- gata-yamagata.lg.jp) で雇用創出 12月12日までに、応募用紙を記入の 上、Eメール(koyou@city.yama

※詳しくは、 さい。 市ホー ムページをご覧くだ

雇用創出課(四内線416)

山形市くらしのガイドへの広告募集

域の事業者などからの広告掲載費用で製 クスと市の官民協働事業で、協賛する地 定しています。発行は、株式会社サイネッ ガイド」の発行を令和4年5月上旬に予 らしに役立つ情報を掲載した「くらしの 市への届け出や、さまざまな日々の暮

ネックス山形支店 (☎632-0179) へお問い合わせください。 広告掲載については、 株式会社サイ

広報課(☎内線229)

結婚相談会

11月17日冰午前10時~午後3時 午~午後1時を除く) 冝

市役所7階701A会議室

ボランティア仲人「やまがたし良 縁隊」による結婚相談

内

対 その家族等10人程度 結婚を望む20歳以上の独身男女や

※仲人さんも随時募集中です。

事前に電話で企画調整課へ

企画調整課(☎内線222)

市営住宅入居者募集

内 〈募集住宅〉【一般向け】南山形アパー 松山アパート3DK…各1戸 あずま町・飯田・大森・北部・中桜田 ト2DK (単身可)…1戸、飯塚·末広

> 大森アパート2DK…1戸 【高齢・母子家庭等への割り当て住宅】

11月2日~16日に、市営住宅管理 センターへ

※その他、随時申し込みできる住宅もあ ります。詳しくは、市営住宅管理セン ターへお問い合わせください。

市営住宅管理センター(☎673-0300



わんぱくウインターキャンプ

12月18日出・19回(1泊2日)

市少年自然の家とその周辺

内 ミニ門松づくりや雪上オリンピッ

対 小学4年生~中学2年生20人(抽選)

2千円程度

持 水筒、バスタオル、軍手、着替え 洗面用具、スキーウエアー式、帽子

11月1日~12月1 家ホームページま 日に市少年自然の 【市少年自然の家 ホームページ】

申

市少年自然の家 (643-8533) たは電話で

問

山響&テルサが贈る マエストロ」〈第23楽章〉 「おんがくの森with

11月19日 金午後5時~6時30分 山形テルサホール 後4時40分集合) 午

公開リハーサル見学、 とお話しよう」 「マエストロ

申 申し込み(不要は記載なし)

(出演) 指揮: 阪哲朗、 形交響楽団 管弦楽:山

(曲目) 山形交響楽団 期演奏会曲目より 第297回定

持ち物

対 小学生~24歳の方 保護者1人同伴可 (小・中学生は

用フォームまたは電話 11月16日までに、専

【専用フォ

対対象・定員 費 費用(無料は記載なし)

围

山形テルサ (☎646-6677)

で申し込み

日韓文化交流イベント

韓国料理作り体験

12月7日巛午前10時~正午、 2時~4時 午後

講講師等

鈴川コミュニティセンター

各回先着10人

内内容

千円

エプロン、布巾、 持ち帰り用容器

所 ところ

11月2日~27日に、 流センターへ 電話で国際交

国際交流センター (☎647-2275)

問 問い合わせ

ツルシキミなど

になりました。

11月の花ごよみ

キタコブシ、ガマズミ、カンボク、サンショウ、 サンシュユ、イイギリ、ツルウメモドキ、 ウメモドキ、ムラサキシキブ、クサギ、

◎色づく木の実が見頃を迎えます。 ◎野草園ホームページから園内 の主な植物が検索できるよう

市民会館の催し

問 ☎642-3121

◆第51回人形劇合同公演

内(出演)人形劇サークルとんとん、人 時)11月7日8年前10時~、午後1時30分~ 形劇団あ・い、青空クラブ、

◆第48回やまがた文学祭 団ぐう・ちょき・ぱあ

〈公演〉11月13日出午後1時~ 「地域に根ざし(息づく短歌」 第一部:創作琵琶「斎藤茂吉翁

第二部:パネルディスカッション (東山昭子作)

展示 11月12日鐵正午~午後4時、 ぶ作品や各短歌会の出版物展示 過去6年間の県内物故歌人をしの 日出午前10時~午後4時 13

♥ロビーコンサートシリーズol22 「Viaggio~言葉の旅~」

11月19日 金午後 6時30分開演

|〈第一部〉歌曲(ヨーロッパー周)

内

〈第二部〉 オペラ(イタリア・オペ

〈出演〉バリトン:松倉望、テノー ル:佐藤匠悟、ソプラノ:佐藤亜美

一般千円、大学生以下500円、 就学児無料 ピアノ:及川優希奈、須田彩貴咲 未

◆第47回市民新春寄席

内 開演 令和4年1月30日(日午後1時30分 〈出演〉三遊亭小遊三、柳家小袁治

【野草園

ホームペ-

全席指定千円 (11月13日より販売開始) ロケット団 他

旧済生館本館3・4 階特別公開

先着 10 組 11月27日出午前10時30分~午後3時 (20人程度)

11月1日~10日に、 (M)624-9618)、Eメール (bu 電話、 F A X

nka@city.yamagata-yamagata

11月の十日市

(なくなり

5101 紅の蔵(2679-

市食育フェア(オンライン開催

カゴメ株式会社 管理栄養十 12月4日出午後2時

館へ

対 120人 (1世帯1人まで) (抽選) lg.jp)のいずれかで文化振興課へ

※来場者には、冊子「地域に根ざし

息

づく短歌」を差し上げます。

文化振興課(☎内線626)

キッズスポーツスクール チャレンジ川 トランポリンコース

市総合スポーツセンター第一体育館 11月30日份、12月7日份・14日份 21日巛午後6時3分~7時3分

年中~小学3年生32人(抽選)

3千円 (傷害保険加入料含む)

タオル・靴下

11月12日まで

※申し込み方法等詳しくは、市スポーツ 協会ホームページをご確認ください。 市スポーツ協会 (☎625-2288)

お餅を無料プレゼント!(1人1個まで) 大曽根餅つき保存会応援企画として

山形まるごと館 紅の蔵中庭

次第終了)

山形まるごと館

市立図書館の催し

◆おはなし会~耳からきく読書~ 「はらはらドキドキする話

11月13日出午後3時~3時30分

市立図書館2階集会室

日本・世界の昔話や物語を耳で聞 いて楽しむ

小学生以上先着15人

「モンテディオと共に歩んだ人生」 ◆中井川 茂敏氏講演会

11月27日出午前10時~11時30分

南部公民館3階集会室

先着40人

gata.lg.jp) のいずれかで市立図 11月2日から、 hokan@city.yamagata-yama 624-0823)、Eメール 電話、 F A X (tos FAX

申 11月18日 (必着) までに、はがきに 郵便番号、 話番号、「食育フェア参加希望」と 住所、氏名、年齢、 電

※インターネット環境がない方(若干名) ※参加者には記念品を進呈します。 ますのでご相談ください。 につきましては、市役所会場を準備し 記入の上、農政課へ

農政課(☎内線431)

問 ☎624-0822

広報**やまがた** 2021.11.1

教室·講座

国際交流センターの教室

- [Read and Discuss] **☎**647-2275
- 11月11日休午後1時30分~3時30分
- 対 先着6人

◆読んで話し合う韓国文化

- 対先着ア人 **時** 11月13日出午後1時30分~2時30分
- ◆英語のストーリータイム 11月の絵本「かいじゅうたちのいると

"Where the Wild Things Are"

ころ」

- 11月14日(B·21日(B)午前10時~11時; 正午~午後1時、午後2時~3時
- 英語の絵本を読んで遊びながら理 解を深める
- 5歳~12歳各回先着9人

◆ドラマのセリフから学ぶ韓国語

- 11月20日出·28日

 日午後1時30分~
- 各回先着9人
- ※ 申 いずれも電話で国際交流センターへ

普通救命講習I

- 11月21日旧午前9時~正午
- 消防本部西消防署 (西崎)
- した心肺蘇生法 (修了証を発行)
- 先着20人程度
- 電話で救急救命課へ(平日午前8 時30分~午後5時15分)

内

- 詳しくは、市ホームページをご確認く 推奨しています(受講証明書が必要)。
- 問 消防本部救急救命課 (☎634-1193)

薪づくり体験

チェーンソー取り扱い講習会

- 1月7日(日午前9時30分~正午
- 野草園
- チェーンソー初心者や薪づくりに 興味のある方先着30人程度(山形 の方が対象) 市・上山市・山辺町・中山町在住
- 围 持 手袋、タオル、長靴、ヘルメット、 チェーンソー (所有している方)
- 644-0053) < 形地方森林林業活性化協議会 11月1日午後1時から、電話で山
- 森林整備課(☎内線448)

- AEDの取り扱い、 成人を対象と
- ※e-ラーニング(電子学習)での受講を

先着5人程度

②NPO勉強会 ~NPO入門編~

- 霞城セントラル2階市民活動支援 12月1日似午後2時3分~4時3分 センター会議室B
- NPOの基礎知識を学びたい方先 着10人(会場5人、オンライン5人)

③はじめてのSDGs

- 12月3日 金午後7時~9時
- 霞城セントラル2階市民活動支援 センター会議室B

甲

- 先着4人
- ※

 車

 ①は電話で(当日参加も可)、② かで市民活動支援センターへ nter@yamagata-npo.jp) のいずれ 月1日に、電話、FAX、Eメール(ce は11月27日までに、③は11月2日~12

市民活動支援センターの講座

- **☎**647-2260 FAX 647-2261
- ①哲学カフェ サロンdeやまがた

内

- 11月10日冰午後2時~4時
- 霞城セントラル2階市民活動支援 センター市民活動情報コーナー
- 毎回ひとつのテーマに沿って自由 は「幸せってなんだ?」 に話し合うサロン。今回のテーマ
- ~私らしく生きるために~ 「DV防止講座①」DVを知り考えよう
- 時 11月25日休午後1時30分~3時30分
- 市男女共同参画センター5階視聴 覚室 費 費用(無料は記載なし)
- DVの構造や心に及ぼす影響、 害者のサポート方法を学ぶ 被

内

会場受講先着20人 (女性)、オンラ 対 対象・定員

対

- 11月1日から、電話で市男女共同 イン聴講先着10人
- 5時15分。オンライン聴講者は11 月17日まで) 参画センターへ(午前9時~午後 講講師等
- 着順。11月17日まで要予約) 市男女共同参画センター 645 所 ところ 内内容

8077)

※1歳以上未就学児の無料託児有り

小児救急講習会

- 時 1月21日 (1)午前10時~正午
- **霞城セントラル3階消費生活セン** ター研修室
- 急病時の対応方法等とAEDを用 いた心肺蘇生法
- 乳幼児の保護者など先着15人
- 11月18日までに、電話で保健総務
- 保健総務課(☎616-7260)
- 持持ち物
- 申申し込み(不要は記載なし)

- 問 問い合わせ

長寿支援課の講座・研修

①お口若がえり講座

- 時 11月18日休午後1時30分~3時(午後 1時開場)
- 所 高瀬コミュニティセンター多目的ホール
- 対 65歳以上の方先着40人
- 問 ☎内線568
- ②こころの健康講座(介護予防)
- 1時30分開場)
- 所 西部公民館3階集会室
- 対 65歳以上の方先着40人
- ☎内線568
- ③認知症サポーター養成講座
- 時 11月25日(約午前10時30分~正午(午 前10時開場)
- 所 市役所11階大会議室
- 対 先着40人
- 問 ☎内線568
- ※ 申 ①~③は11月4日から電話で長寿支援課へ
- ④高齢者の生活支援に関する研修
- 11月19日 金午前9時30分~午後4時20分
- 市役所7階701AB会議室
- 対 高齢者の生活支援やボランティア活動に 興味のある方、訪問型サービスA事業の 従事予定者等先着20人
- 問 ☎内線565
- ※申 ④は11月12日までに、住所、氏名、 生年月日、電話番号、あれば所属団体や事 業所等を記入の上、FAX (MM624-8398) で長寿支援課へ (電話での申し込みも可)

SDGSと脱炭素社会を考える 市民向けワークショップ ~山形版SDGsシミュレーション・

UーJターン就職を応援!

業界研究セミナー

11月13日出午前10時~午後0時20分

オンライン開催(Zoom

仙台市、

山形市の企業に勤務する

若手社会人が、

業界の魅力や仕事

仙台市・山形市への

12月4日出午前10時~正午

中央公民館大会議室

日常の行動が環境問題や地 18歳以上の方先着20人 会・経済に与える影響を学ぶ 域の 社

社山形支社(☎633-リコージャパン株式会

圃

11月10日までに、

市

ムページから申し込み

首都圏在住で仙台市、

山形市

の

申 対

11月5日~26日に、市ホームペ

ージ

し方などを紹介

就職に興味のある方先着

のやりがい、プライベートの過ご

東京事務所 (☎03-5202-2173)

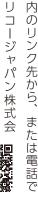
※詳しくは、市ホームページをご覧ください

3368)

環境課(☎内線679)







市農業振興公社 (☎644-1622) 振興公社へ



漬物講座 実演・おみ漬けの実**習**. 「山形伝統の青菜漬け の

11月19日 一前10時~正午、

午後

市農業研修センター 2時~4時

各回16人 (抽選)

対 所

8 0 0 円 (材料代

エプロン・三角巾 11月5日~10日に、

電話で市農

福祉文化センターの教室

☎642-5181 FAX 625-2150

▼働く女性の家事業「利き脳講座~利き 脳を知って片づけを楽に~

市内在住・在勤の女性12人 11月19日 金午後 1時30分 ~ 3時30分 ロメール (fukubunsen@city.yama 11 月 14 日 無料託児有り gata-yamagata.lg.jp. (〒990-0021小白川町2-3 (必着) までに、 はが (抽選 き

~お口の体操・口腔ケアを学ぶ~ 「お口健康教室.

「希望の家」生活支援事業

みも可)

文化センターへ(窓口での申し込

年齡、

電話番号を記入の上、

福

で、講座名、郵便番号、住所、氏名、

-47)、FAX、Eメールのいずれか

は

11月26日 金午後 1時30分 ~ 3時30分 身体障がい者手帳の所持者10人(抽選) 11月18日 (必着) までに、電話、 氏名、 2-3-47)、FAX、Eメールの ずれかで、教室名、郵便番号、 がき (〒990-0021小白川 記入の上、 年齡、 福祉文化センターへ 電話番号、 障がい名を 住所

口での申し込みも可

精神障がい者家族教室

- 11月16日以午後1時30分~3時 後1時開場) 年
- 市役所1階大会議室
- 発達障がいの特性などを学ぶ
- 精神障がいのある方とその家族先
- 電話 (☎647-4266) または 域活動支援センターおーるへ FAX (MA) 647-4268) で地
- 障がい福祉課 (☎内線580)

A 公民館の催し

中央公民館

- 問 ☎623-2150

▼パソコン講座1

「はがきデザインキットで年賀状作成」

- 12月1日冰~3日巤午後1時30分 ~3時3分(全3回)
- 7人 (抽選) マウス操作、文字入力ができる方
- 800円 (テキスト代)
- USBメモリ
- ※年賀状印刷はしません。

◆パソコン講座2

「実用パソコン講座(文書作成編)」

12月15日份~17日份午後1時30分

~3時3分(全3回)

- 対 マウス操作、文字入力がスムーズ にできる方10人(抽選)
- 800円 (テキスト代)
- 通知を発送します。 当選者のみ、締め切りから10日以内に 央公民館へ(窓口での申し込みも可)。 氏名、年齢、 9804) に、講座名、郵便番号、住所 -2-3)、またはFAX (M633) はがき (〒990-0042七日町1 いずれも、11月15日 (必着)までに、 電話番号を記入の上、

東部公民館

- 問 2642-5181
- ◆16ミリ映写機の映画を見よう!
- 11月27日出午前10時~正午
- 当 (予定)
- 対 小学3年生~大学生先着15人
- 11月12日までに、電話または直接 東部公民館へ

◆気象講座

- 12月2日休午後2時~3時
- 地球温暖化に伴う気候変動と将来

先着18人

11月4日~16日に、電話で東部公

民館へ

- ノート型パソコン

- 内〈上映作品〉すてき坂、まっ黒なお弁

南部公民館

- **☎**641-6701
- ◆親子そば打ち講座
- 11月27日出午前10時~正午
- 小学生とその保護者先着16人 年参加した方を除く 作
- 800円 (材料代)
- エプロン、三角巾、布巾、おしぼり 持ち帰り用容器

- **☎**645-1223
- ◆県人作家 執筆秘話~長岡弘樹 ここだけの話~ 教場
- 1月27日出午後1時3分~3時30分

◆クリスマスに!薔薇のデコ巻き寿司

12月8日冰午前10時~正午

- 対 ミステリー小説に興味のある方先
- 11月5日~13日に、電話または直 接西部公民館へ

申

- ※申し込みの際に、『教場』(小説・ドラ 果を内容に反映します。 あればお聞かせください。その集計結 マ等)に関する長岡弘樹氏への質問が
- ◆お正月の縁起物講座Ⅰ~手作りの「し め飾り」でお正月を迎えよう~
- 時 12月11日出午前10時~正午
- |18歳以上の方先着15人
- 1600円 (材料代)
- 11月5日~13日に、電話または直 接西部公民館へ

江南公民館

- 間 2684-4428
- ◆災害に備える
- 〜気象台から見た自然災害〜
- 時 11月26日 金午前10時~11時 18歳以上の方先着20人
- 11月19日までに、電話または直接 江南公民館へ

- **☎**631-6551
- ◆山形を学ぶ講座
- 「山形発展の基礎を築いた最上義光(2)
- 11月24日冰午後1時30分~3時30分
- 申 11月2日~16日に、電話または直接 18歳以上の方先着16人 元木公民館へ
- 時 とき
- 所 ところ
 - 内 内容

- 講講師等
- - - 対対象・定員

- - 費 費用(無料は記載なし)
- 持 持ち物

* 申 いずれも、11月4日~13日に、

話または直接南部公民館へ

エプロン、三角巾、おしぼり2枚、ラッ

プ小1本、包丁、持ち帰り用容器

700円 (材料代)

先着15人

- 申申し込み(不要は記載なし)
- 問 問い合わせ

◆パステルで描くクリスマスカード

時 12月4日出午前10時~正午

小学生先着20人 100円 (材料代)

協力のもと、 山形大学医学部、 接種対策室は4人からスタートし、 ワクチン接種率 主要都市日本

形ビッグウイングで6月15日から実施した大規模集団接種会場は、 師会の皆さまは積極的に個別接種に取り組んでくださいました。山 じた体制で全庁挙げて早期接種に努めることとしました。ワクチン 当初からワクチン接種は感染予防の切り札と認識し、災害時に準 山形市の医療界からも大変なご協力をいただきました。 今年の5月から始まった新型コロナウイルス感染症のワクチン接種 山形市も最重要課題として積極的に進めてまいりました。 15レーン、約3万人分の巨大会場を短い準備期間で確 山形県看護協会、山形市薬剤師会の皆さまの全面 最大で40人まで体制を拡充しま 山形市医

第一に、健康医療先進都市に向けてまい 皆さまのご協力があったからこその成果 令市・東京23区のワクチン接種率を調べ 9月1日時点での全国の県庁所在地・政 市」との見出しが出ました。同紙の調査で、 日本経済新聞朝刊に「接種率最高は山形 た。これも市民の皆さま、医療関係者の 山形市が1位ということでし 市民の皆さまの健康・安心を 9月14日の ▲新型コロナワクチン大規模集団接種会場 (山形ビッグウイング) の様子

したいと思います。

山

形市長

佐 藤 孝

今後も、

口創造都布

間 文化振興課 ☎内線769

保を進めてまいりました。 速に対応するとともに、

そうした取り組みにより、

など流動的な状況が続く中、

山形市の実情を国に正確に伝えることで確

情報収集・分析をしっかりと行い、

しっかりと行い、迅ールが頻繁に変わる

国から示されるル

ワクチンの供給については、

保しました。

ユネスコ創造都市ネットワーク加盟から4年! 山形市の認定の決め手は「多様性」

平成29年10月31日、多様な文化活動に一本横 串を通すのが「映画」であるという捉え方が決め手と なり、日本で初めて映画分野で加盟認定を受けた山形 市。映画を軸とした地域文化資源の活用や活動の多様 性、そして何より、市民の皆さんの長年にわたる文化 活動が評価された結果です。

加盟 4 周年を迎えた今年は、創造都市としての活動 を4年毎にユネスコ本部に報告する「メンバーシップ モニタリングレポート」を提出する年です。レポートを 提出後、同じ映画分野の加盟都市から評価を受け、今 後の活動に役立てていきます。

また、「ユネスコ創造都市やまがたってなに?」をテ マに事業紹介動画を、公式 YouTube チャンネルで配 信中です。ぜひご覧ください。



▼加盟認定の













@FilmYamagata で検索

山形市コミュニティファンドの

補助事業として採択された

団体を紹介します。

問 企画調整課 ☎内線222

クを支援するやまがたの会 (補助:公開プレゼンテーション補助)

骨髄バンクを支援するやまがたの会では、血液難 病の患者さんを救済するため骨髄バンクの啓発活動 に取り組んでいます。

本年度は、山形市コミュニティファンドを活用し 「骨髄バンクを支援するやまがたの会 25 周年記念 事業」として、骨髄移植や骨髄バンク、ドナーの普及・ 啓発の活動を実施します。関係機関と連携した講演 や学生向け出前講座の開催、市内の企業等対象の献 血併行型ドナー登録会の開催を予定しています。ま た、仕事が休めないなどの理由で骨髄提供を断念す る方が少なくないことから、企業等の理解促進のた めの働き掛けを行います。

-人でも多くの方の命をつなぐための活動。興味 がある方は団体までご連絡ください。

問 骨髄バンクを支援するやまがたの会

(担当:小野寺南波子) **☎**632-7016







▲高校生向け講演の様子

* * * 健康 * ナビ *

歯周疾患検診

11月8日は [いい (11) 歯 (8) の日] です。歯周疾患 を予防し、いつまでも健康な歯を保てるように歯周疾 患検診を受けましょう。

- 時 12月31日まで(年末は医療機関の診療日まで)
- 対 本年度に40歳・50歳・60歳・70歳になる方(現在 歯を治療している方、定期健診を受けている方を除く)
- 費 40歳・50歳・60歳の方…1,300円 (市民税非課税 世帯・生活保護世帯の方は無料。事前に健康増進 課で申請が必要)、70歳の方…無料
- 申 受診券が必要。事前に電話で健康増進課へ
- 間 健康増進課 ☎616-7272

各種がん検診無料クーポン券 SUKSK の有効期限は令和4年1月末まで

無料クーポン券は対象者の方へお送りしています。 ぜひ検診を受けましょう!

対 子宮頸がん:21歳の女性(平成12年4月2日~

平成13年4月1日生まれ)

乳がん :41歳の女性(昭和55年4月2日~

昭和56年4月1日生まれ)

前立腺がん:61歳の男性(昭和35年4月1日~

昭和36年3月31日生まれ)

※本年度すでに上記の検診を受けた方、手術歴のあ る方、治療中の方を除く。

間 健康増進課 ☎616-7272

ストレッチ体操体験教室

- 時 11月26日(金)午前10時20分~11時20分 (午前10時から受け付け)
- 所 江南公民館 講堂
- 講市保健師、運動普及推進員
- 対 20歳以上の方先着20人
- **費** 40円 (保険料)
- **持**室内用運動靴、タオル、飲み物(水)
- 申 11月4日から、電話で健康増進課へ
- 問 健康増進課 ☎616-7271

心の病気・ひきこもりで 悩んでいませんか

【精神保健福祉相談】

眠れない、気分が沈む、お酒の問題で困っている、 新型コロナウイルス感染症の影響による自粛生活でつ らい気持ちが続く等で、お悩みではありませんか。本 人やご家族の方を対象にした相談を行っています。

【ひきこもり相談】

ひきこもりに悩む本人やご家族を対象にした相談 ※いずれも精神科医による予約制の相談(毎月1回)

- 所 霞城セントラル4階
- 申 電話で健康増進課へ
- ※精神保健福祉士・保健師による精神保健福祉に関 する相談(電話・来所)は、随時可能です。
- 問 健康増進課 ☎616-7275

がん患者医療用ウイッグ・ 乳房補整具購入費を助成します

がん治療に伴う脱毛、乳房切除による悩みをサポー トするため、医療用ウイッグおよび乳房補整具の購 入費の一部を助成します。

内〈助成額〉

ウイッグ : 2万円または購入費の2分の1の

額のいずれか低い額

乳房補整具:1万円または購入費の2分の1の

額のいずれか低い額

対 次の全てに該当する方

- ・市内に住所があり、がんと診断され、がん治療 を受けているまたは受けていた方
- ・がんの治療に伴う脱毛または乳房の切除により、 就労や社会参加等に支障がある方または恐れの ある方
- ・ウイッグおよび乳房補整具購入日が令和2年4 月1日以降であること
- ・他の法令等に基づく公的助成等を受けていない
- ※以前に同じ助成を受けた方は該当になりません(過 去にウイッグの助成を受けていても、乳房補整具 の助成は受けられます)。
- **!** 脱毛または乳房切除を伴うがん治療を受けている または受けていたことを証明する書類(診療明細 書、お薬手帳、手術同意書など)、領収書(レシー 卜不可)、本人確認書類(運転免許証、医療保険 証など)、朱肉用印鑑、本人名義の通帳
- ※事前に健康増進課へお問い合わせの上、お越しく ださい。
- 問 健康増進課 ☎616-7272

談

市民相談

問 市民相談課 ☎内線 240・241

一般相談

月~金曜日午前8時30分~午後5時15分

土地の利活用相談

月~金曜日午前9時~午後4時

行政書士相談

8日间午前9時~午後4時

人権・困り事相談

9日以午後1時~4時

土地境界に関する相談

11日休)午前10時~午後3時

行政に関する相談

16日以午前10時~午後3時

登記手続相談

17日似 午前10時~午後3時

※3日(水・祝)・23日(火・祝)を除く (予約不要。当日窓口へ)

ファーラ相談室

問 市男女共同参画センター (ファーラ) 🕿 645-8077

カウンセラーによる一般相談

日曜日午後2時~5時 月·水曜日 午後2時~7時 火,金曜日午前9時~正午 木・土曜日 午前9時~午後1時 (3日(水・祝)・23日(火・祝)を除く)

12日金・19日金・26日金 午後4時~6時

思春期から更年期までの相談

助産師による女性の健康、身体の悩み、出 産と育児などの相談をお受けします。

※各相談には事前の予約が必要です。

消費生活相談

問 消費生活センター ☎ 647-2211

消費生活 • 多重債務相談

火~日曜日午前9時~午後5時 (3日(水・祝)・23日(火・祝)を除く)

消費生活法律相談

25日休) 午後2時~4時 ※事前に消費生活相談を受けた方が対象

ふれあい総合相談

問 市社会福祉協議会 ☎ 645-8177

困りごと相談

月~金曜日 午後1時~4時 (3日(水・祝)・23日(火・祝)を除く)

年金相談

9日以午後1時~4時

税金相談

10日似 午後1時~4時

人権相談

18日休 午後1時~4時

法律相談

金曜日午後1時~4時

※当日正午から、電話 (☎645-8061) で 予約を受け付けます。先着6人で、弁護 士との相談時間は25分です。

各種相談

企業の経営相談

中小企業者の売上増進や販路拡大を支援

- ▶とき… 月~金曜日 午前9時~午後5時
- ▶ところ… 売上増進支援センターY-biz
- ▶問い合わせ…☎616-7900

※相談には事前の予約が必要です。

総合学習センター教育相談

- ▶とき… 月~金曜日 午前10時~午後4時 (3日(水・祝)・23日(火・祝)を除く)
- ▶ところ… 総合学習センター(電話相談も可)
- ▶問い合わせ…☎645-6182 (直通)
- ※不登校や学校生活、子育てなどの悩み相 談をお受けします。(受け付けは午後3 時30分まで)
- ※メール相談 (soudan-y@ymgt.ed.jp) も受け付けています。

少年相談 (電話・メール)

- ▶とき… 月~金曜日 午後1時~5時 (3日(水・祝)・23日(火・祝)を除く)
- ▶ところ… 青少年指導センター(来所相談も可)
- ▶問い合わせ…☎631-4425 (直通)
- ※メール相談は市ホームページで24時間 受け付け(返信は平日となります)

障がい児療育相談

- ▶とき… 28日(日) 午前10時~正午
- **▶ところ…** まんさくの丘
- ▶問い合わせ…☎688-3540
- ※相談には事前の予約が必要です。

子ども電話相談

▶とき… 月~金曜日

午前8時30分~午後5時15分 (3日(水・祝)・23日(火・祝)を除く)

- ▶ところ… 家庭支援課 (来所相談も可)
- ▶問い合わせ…☎641-3636 (直通)
- ※相談には事前の予約が必要です。

外国人専門相談

- ▶とき… 17円(水)
 - 午前11時~午後3時
- ▶ところ… 国際交流センター
- ▶問い合わせ…☎647-2275

※相談言語…英語、中国語、韓国·朝鮮語 (ベトナム語、タガログ語、ポルトガル 語、インドネシア語での相談は要予約)。 専門相談では、在留資格、帰化、永住、 婚姻、外国からの呼び寄せ等の相談を 受け付けます。

※外国人専門相談以外の外国人の方の相 談は随時受け付けています。

ます。 5 師 を 食 育児に不安のあ や助 をすることが大切 い場合は我慢せず、 0) まず家族などに 配 周囲 方は自ら助 事をし 防や治療のためには、 めします。 山形 産 相談できる相手を持つこと、 師 0 が市でも 方も変化に気を配り、 保健 かり け 助けや る方の相談に応じてい 師 0 取ることが 「産後 のです。 声 5 |専門家の ぜひ相談や受診することを を上げにくいことも多 ケア事 ・配慮を求めるこ 自分の状態 症状が重 大事です。 援助 業 積極的にサ とし る必必 い場合は、 0 います。 て、 要に ٤, 人で抱 変化 産 一後うつ 体 なり ポ 13 休

0 ホ サポ ル 一後うつ モ 1 Ó 変化 病は誰 不足などが挙げられます や、 でもなる可能性があ 睡 眠不足や 疲 ※労の 、蓄積、 り、 原 周 因 用 は

ええ

息

見られ 赤ちゃ 復するマタニティーブル 出てくることもあ を責める、 食欲不振、 病になり 産後うつ病になると、 ます。 ゃ h 自分を傷つ 疲労感などの か Ŕ が生まれ すく、 わ 涙もろい、不安、 17 ŋ たば と思えな 産後うつ それらは2週間以上続 け 症状 かり たいと思うなどの症状が ーズと似て 気分がずっと沈み込む、 は、 病 1, 0) イラ お は 母親失格と自 1 10 母 イラ、 ر 2 さん 17 20 ま らす。 週間 20 % の は実 不 眠、 人に んはう き L で 分 か 回

産後うつ病について

山形市立病院済生館

産婦人科

吉田隆之



調

医

0

つ





広 告



BMW 正規ディーラー Yamagata BMW 株式会社モトーレンヤマガタ

本社ショールーム /BMW Premium Selection 山形〒990-0885 山形市嶋北 1-1-60 TEL. (023)665-5582









