

会 議 録

会 議 名	令和5年度 山形市健康医療先進都市推進協議会
開催日時	令和5年11月7日（火）午前11時～
開催場所	山形市役所 11階大会議室
主 催	山形市（健康医療部 健康増進課）
出席者	別紙出席者名簿のとおり
議 題	報告 （1）健康医療先進都市の推進に向けた山形市の取組について ①シンクタンクの取組について【資料1】 ②健康ポイント事業 SUKSK（スクスク）について【資料2】 ③減塩対策について【資料3】 ④受動喫煙防止対策について【資料4】 （2）「山形市健康づくり21」計画推進の進捗状況及び市の健康づくりに関する取組状況について【資料5】 協議 （1）今後の取組について（案）【資料6】 （2）山形市健康づくり21の次期計画策定について（案）【資料7】 （3）その他
資 料	当日資料参照
傍 聴 者	一般1名 記者0名

会議結果

- 1 開会 進行 【健康増進課 課長補佐】
- 2 会長あいさつ 【山形市長 佐藤 孝弘】
- 3 委員紹介
- 4 報告
【議長】
（1）健康医療先進都市の推進に向けた山形市の取り組みについて
①シンクタンクの取組について
②健康ポイント事業 SUKSK（スクスク）について
③減塩対策について
④受動喫煙防止対策について

（2）「山形市健康づくり21」計画推進の進捗状況及び市の健康づくりに関する取組状況について
～事務局より報告～

【意見、質疑応答等】

【委員】

山形市では平成26年に「歯と口腔の健康づくり推進条例」を策定している。条例だけではなく、このような調査をしていただくことによって、実際に市民の利益になると考えている。

社会人になってからは歯科検診の項目がなく、唾液潜血検査は任意であるため、今後は通常の検査として盛り込んでいただきたい。推進条例においても、成人期における歯周病の検査を推進するという項目もあるため、ぜひよろしくお願ひしたい。

⇒【事務局】

貴重なご意見ありがとうございます。唾液潜血検査については、受診率がさらに高まるように、様々な媒体を使い、一層周知を図って参りたい。

併せて、歯周病のリスクがある方に対してアプローチをする必要性もあると考えているため、そういった方を集めての健康づくりの講座など新たな取組も実施しながら、周知啓発を図っていききたい。

【委員】

歯だけではなく、歯茎も磨くことが大事だと考えている。80歳を超えると肉を食べることも大切と言われている。

【委員】

いかに健康で長生きができるかが課題である。SUKSKについては非常に興味を持っている。できれば市や各地区連合会で講演会等を増やしていただけると、「浸透して理解してもらおう」という意味でもよいのではないか。

⇒【事務局】

私共も健康に関する情報を各地域の皆様にご伝えることが、健康寿命の延伸には非常に有効だと考えている。

取組を進める一つの具体的なものとして、SUKSK出前講座を用意する予定。これは2つのメニューで実施させていただくが、1つがSUKSKポイント事業等の説明、もう1つがいくつかのメニュー（例えば歯周病や腹部肥満等）を準備をさせていただいて、地域や企業の意向に沿った形で選択してもらおう。

11月下旬頃から開始予定。ぜひご活用いただきながらSUKSKの考え方を地域に広めていきたい。

5 協議

(1) 今後の取組について（案）

(2) 山形市健康づくり21の次期計画策定について（案）
～事務局より報告～

【意見、質疑応答等】

【委員】

私共は健康経営を行っており、県庁と中小企業向けの健康企業セミナーを開催し、県全体で1500社強に参加いただいている。これを踏まえて、毎年経済産業省で所管している健康経営優良法人の認定を受けられる会社が県内で300社、市内ではヤマザワ、山形新聞、山形銀行、第一貨物等100社ある。

健康経営を宣言する際に、社内での禁煙や分煙、禁煙するための医療費を補助する等の他、運動、ラジオ体操、ウォーキングなどがある。SUKSKや受動喫煙、減塩等は企業の実施していることとマッチしているため、一緒にやれるのかなと思う。

当社は山形市でSUKSKを始める際に、私共の適用事業所に一緒に周知活動をさせていただいた。現在は69社ということで、今後2倍3倍に増やしていく必要があると考えているため、また一緒にさせていただければ。

計画策定のKPI定点観測の報告について、KPIを達成することも重要だが、年度ごとに理想と現実のギャップも見ていく必要がある。喫煙、減塩、飲酒、運動習慣について年齢階層別、男女別にみてどこが弱いのか把握して実施していくことが効果的ではないか。

⇒【事務局】

貴重なご意見ありがとうございます。ぜひ連携し、一緒に普及啓発していきたい。SUKSKポイント事業は、企業別に成績が見れたり、社員ごとの成績も見れたりできるため、各企業にとっても健康づくりを進めていく上で有益なものではないかと考えている。

KPIについては、ライフステージに合った正しいKPIは何なのか、ライフステージごとに取組をどう進めていったらよいのかを、次期計画までには検討させていただきたい。併せて数値の公表については、ホームページ等でこまめに市民に進行型で周知していきたい。ぜひお気づきの点がありましたらご意見いただきたい。

【委員】

スマホで登録されてる方が圧倒的に多いが、高齢者はデジタルが苦手な方が多い。しかし現在は高齢者でもスマホを持っている方もいらっしゃるため、具体的にわかりやすく教えてもらえる機会を作ることが大切であると思う。

【委員】

登録者が増えていて素晴らしいと思う。ただ、友人の中には、登録したがその後活動が続いていない方もいる。登録者数にとらわれず、活動を続けていく工夫が必要だと思う。ポイントアップデーの創設や、Q1や紅の蔵等でポイント獲得ができる等、様々な場所に工夫を凝らしているところは活動を続けやすくするため、非常に良いと思う。

企業との提携について、SUKSKに登録すると何が良いのかわからないという声がある。「健康」がついてくるところが最大のメリットだと思うが、企業として登録することのメリットを皆が感じられるような取組や工夫も必要ではないかと考える。

⇒【事務局】

個人向け、企業向けの両方のサービスの質を向上させる必要がある。NTTドコモのシ

システムを使いながら事業を展開しているが、まだ使っていない機能があれば積極的に活用していきたい。また、現在提供してる機能でも、活用の仕方がわからない部分もあるかと思うので、丁寧に説明していきたい。

(3) その他

【意見、質疑応答等】

なし

6 その他

【事務局】

事務局より1点お願いがございます。新型コロナウイルス感染症の対応を踏まえて、感染症の予防計画を県だけでなく、新たに保健所設置市も策定することになりました。

現在その策定作業を進めているところですが、案が出来上がりましたら、ぜひ皆様からもご覧いただき、ご意見をいただければと思っております。年明けを目途に紙ベースで送らせていただきます。どうか貴重なご意見をいただければと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

7 閉会