令和８年９月 18 日

山形市避難者交流支援センターより お知らせ No. 349

福島県相談窓口

・・・事前にご予約をお願いします・・・

福島県職員が対応致します。どんな小さな相談でも構いません。お気軽にお越しください。

☆　日時　10 月 15 日(木)　（毎月第３木曜日）
　　午後１時３０分～午後４時

☆　場所　山形市避難者交流支援センター
　　（山形ビッグウイング）

☆帰還に関すること
☆子育てや進学について
☆生活再建について
☆その他



ふくしま生活就職相談会

☆日時　10 月 15 日(木)　（毎月第３木曜日）
　　午後１時３０分～午後３時 30 分

☆場所　山形市避難者交流支援センター
　　（山形ビッグウイング）

ふくしま生活・就職応援センター職員が対応致します。
事前にお申込みいただくとより良い情報を提供できます。

浜通り交流会



☆ 日　時　　１０月２９日（木）13:３０～15:30
☆ 会　場　　霞城公民館　２階研修室１Ａ・１Ｂ
☆ 対　象　　山形に避難されている方、支援者の方
※　前半は運動教室を行います。
　　運動教室の終了後に、浜通り交流会を行います。

健康とダイエットのための運動教室



☆ 日　時　　１０月２９日（木）13:３０～
☆ 講　師　　（一社）ちろる　鈴木哲也さん
☆ 会　場　　霞城公民館　２階研修室１Ａ・１Ｂ
☆ 対　象　　山形に避難されている方、支援者の方
※　運動後にマッサージ器で体をほぐせます！

山形市避難者交流支援センター　10月の予定

各種イベントは、外部のそれぞれの会場で実施しています。
ご来場の際は、基本的な感染防止対策へのご協力をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 休	6	7	8	9	10
11	12 スポーツの日 （開館しています）	13 休	14	15 福島県相談窓口 ふくしま生活 就職相談会 会場：ビッグウイング	16	17
18	19 休	20	21	22	23	24
25	26 休	27	28	29 浜通り交流会 運動教室 会場：霞城公民館	30	31

災害に備えて

国内外で多様な自然災害に見舞われています。災害のあった地域に住んでいる方の無事を祈るばかりです。私たちの住んでいる地域は大丈夫なのだろうかと心配になりますね。
山形でも、地震、水害、豪雪などの多様な災害が繰り返し起きています。

●地震　**850年（平安時代）出羽地震（M7.0）**津波が内陸４㎞まで押し寄せる
1804年（江戸時代）象潟地震（M7.0）家屋約５５００棟倒壊、死者３３３名

●水害　**1967年羽越豪雨**　小国町で総雨量６００mm　死者行方不明８名　浸水約１４０００棟
2008年庄内地方豪雨　狩川で日降水量３１８mm　浸水７３棟
2020年令和２年７月豪雨　最上川氾濫浸水７０５棟　全半壊６３棟
2022年８月豪雨　置賜地方で線状降水帯浸水６９６棟　橋梁崩落多数

◎　地域で起こりうる災害を確認しておきましょう。
◎　避難行動をとるのは「いつ？」「どんなとき？」か、確認しておきましょう。
◎　避難場所等を確認しておきましょう。
◎　非常持ち出し品や備蓄品を準備しておきましょう。
※　詳しくは山形市ホームページ
https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp./kurashi/bousai/1006395/1006171.html

各警戒レベルと行動目安
レベル１＝災害への備え
レベル２＝避難行動の確認
レベル３＝高齢者等避難
レベル４＝避難指示
レベル５＝緊急安全確保

山形市避難者交流支援センター
開館時間　午前９時30分 ～ 午後５時
月曜日休館　（月曜日が祝日の場合は翌日休館）〒990-0076　山形市平久保１００番地
山形国際交流プラザ２Ｆ(山形ビッグウイング)
ＴＥＬ 080-2807-7591　避難者定住サポート窓口開設中