

## 山形市避難者交流支援センターより お知らせ No. 309

福島 高校入試

令和6年度 福島県立高等学校へ受験を考えている  
避難中の皆さまへ

福島県教育委員会より、「福島県立高等学校 入学者選抜実施要綱」が発表され、インターネットで掲載しています。

令和6年度 福島県立高等学校 入学者選抜実施要綱

検索

なお、福島県立高等学校受験に関して、ご不明な点がございましたら  
福島県教育庁高校教育課 ☎ 024-521-7772 までご連絡ください。

センターイベント

クラフトカフェ



ペーパークラフトで

令和6年の干支「辰」づくりと ポチ袋(お年玉袋)づくり

- ✚ 開催日 11月17日(金)
- ✚ 開催時間 午前10時～12時まで 13時から15時まで ※12時～13時までスタッフ昼食休憩を取るため不在になります。  
✦ お好きな時間にお越しください。出入り自由です。
- ✚ 会場 山形市中央公民館 5階 研修室1 (アズ七日町 5階)
- ✚ 駐車場 山形市役所正面玄関前南側の山形市中央駐車場をご利用ください。
- ✚ 持ち物 スティックのり、カッター、定規、ポチ袋に利用したい紙があるようでしたらお持ちください。
- ✚ 申し込み 11月10日(金)まで 山形市避難者交流支援センター080-2807-7591 までご連絡ください。
- ✚ その他 「辰」「ポチ袋」両方を作っても、どちらかでも結構です。費用はありません。

健康・イベント

まちの保健室 スペシャル企画

協力：山形県看護協会

ハンドトリートメント とは ハンドマッサージの事です

ハンドトリートメントを習います！

通常健康チェックもします



ハンドトリートメントは、家族にも自分にもリラックスな時間になり疲れも癒されます。  
ぜひ、この機会に習得してご自宅で優しい時間をお過ごしください。

- ♪ 開催日時 11月9日(木) 午後1時30分～午後3時30分
- ♪ 会場 鈴川コミュニティセンター ホール
- ♪ 講師 わたなべ助産院 渡邊 節子 先生
- ♪ 内容 ☆体組成計 血管年齢 血圧測定 健康に関する相談 (午後1時30分～午後2時30分)  
☆ハンドトリートメント講習 (午後2時30分～午後3時30分)
- ♪ 持ち物 バスタオル1枚 ♪対象 避難中の方 ♪費用無料 申込は要りません





各種イベントは、外部のそれぞれの会場で実施しています。  
ご来場の際は、基本的な感染防止対策へのご協力をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 福島県相談窓口 会場：避難者交流支援センター (山形ビッグウイング)	3 祝日 文化の日 開館しています	4
5	6 休	7	8	9 まちの保健室 ハンドトリートメント講座 会場：鈴川コミセン	10	11
12 こども day! 会場：霞城公民館	13 休	14	15	16 福島県相談窓口 ふくしま就職相談会 会場：総合福祉センター	17 クラフトカフェ 辰とポチ袋 会場：中央公民館 (アス七日町)	18
19	20 休	21	22	23 祝日 勤労感謝の日 開館しています	24	25
26	27 休	28	29	30	12/1	2 納豆汁調理 会場：北部公民館

## 山形の冬の郷土料理 **納豆汁** を作ってみませんか？

納豆汁は体が温まり、我が家では何度か冬の食卓へ登場するのですが、山形では毎年1月7日に召し上がっているご家庭が多いのではないかと思います。

1月7日は七草粥の日ですが、七草のなかには芹(せり)が入っており、納豆汁にも芹を使うことからかもしれません。

- ☆日時 12月2日(土) 10:00~13:00
- ☆会場 **北部公民館** 調理室
- ☆対象 避難中の方 費用 材料代実費負担
- ☆持ち物 エプロン 三角巾 マスク
- ☆申込 11月22日(水)まで山形市避難者交流支援センター ☎ 080-2807-7591 へご連絡ください。



## こどもday!

### スイートポテトにチャレンジ

- 日時 11月12日(日) 10:00~13:00
- 会場 霞城公民館 調理室
- 対象 避難中の親子 費用 無料
- 持ち物 エプロン 三角巾 マスク
- 申込 11月5日(日)まで山形市避難者交流支援センター ☎ 080-2807-7591 へご連絡ください。



## スタッフ出張のため不在になる日があります

11月9日(木)正午から午後4時までは「まちの保健室」のため鈴川コミセンに出張しております。

11月12日(日)午前9時から午後4時までは「こどもday!」のため霞城公民館調理室に出張しております。

11月17日(金)午前9時から午後4時まで「クラフトカフェ」のため中央公民館に出張しております。

ご用の方は、☎080-2807-7591 までご連絡ください。

## 福島県相談窓口

- ①日時 11月2日(木) 13:30~16:00  
場所 山形市避難者交流支援センター
- ②日時 11月16日(木) 13:30~16:00  
場所 山形市総合福祉センター 1階会議研修室

## 山形市避難者交流支援センター



開館時間 午前9時30分 ~ 午後5時  
月曜日休館 (月曜日が祝日の場合は翌日休館)  
〒990-0076  
山形市平久保100番地 山形国際交流プラザ2F  
(山形ビッグウイング)

TEL 080-2807-7591

避難者定住サポート窓口開設中