

山形市避難者交流支援センターより お知らせ No. 255

健康・イベント

8月だけの開催です！暑い夏の疲れたから大丈夫？

山形県看護協会：協力

ま ち の 保 健 室

今回は、当センターより看護協会さんへ開催のお願いを依頼し、お引き受け頂きました。8月だけの開催であり継続ではありませんので、是非この機会にご自分の健康状態をチェックしましょう。



- 開催日時 8月31日（火） 午前10時～正午
- 会 場 山形市総合スポーツセンター3階 大会議室
- 内 容 体組成計 血管年齢 血圧測定 健康に関する相談

防 災

令和3年5月20日から

避難指示で必ず避難 避難勧告は廃止です



警戒レベル		新たな避難情報等		これまでの避難情報等
5	災害発生又は切迫	緊急安全確保※1		災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
～《警戒レベル4までに必ず避難！》～				・避難指示（緊急） ・避難勧告
4	災害のおそれ高い	避難指示※2		避難準備・ 高齢者等避難開始
3	災害のおそれあり	高齢者等避難※3		大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)		早期注意情報 (気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)		

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。
警戒レベル5 緊急安全確保の発令を持ってはいけません！

避難勧告は廃止されます。これからは、**警戒レベル4避難指示で危険な場所から全員避難**しましょう。

避難に時間のかかる**高齢者や障害のある人は、警戒レベル3高齢者等避難で危険な場所から避難**しましょう。

センターより

ちょっとしたことでも…ご相談ください

ちょっとしたことでも、当センターへお気軽にご相談ください。すぐにはご返答できないこともありますが、できる範囲でお調べしお伝えいたします。

- 「住民票は避難元だけどマイナンバーの更新がきたけどコロナで行きにくい…」
- 「避難元からコロナのワクチン接種券が来たけど…」
- 「コロナワクチンの予約をしたいけど、ウェブやラインでの予約の仕方がわからなくて…」
- 「体調をこわした…日曜日なのに…山形で診てくれる医療機関は…？」など



山形市避難者交流支援センター

8月の予定

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または延期となる可能性があります
当センターには、マスク着用でお越しください

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休	3	4	5 ※福島県相談 窓口はお休み です	6	7
8	9 休	10	11	12	13	14
15	16 休	17	18	19 福島県相談窓口 ふくしま 就職相談会	20	21
22 こども day! 日曜カフェ	23 休	24	25	26 浜通り交流会	27	28
29	30 休	31 まちの保健室				

こども day!

今月も、夏の恒例になりました
かき氷をします。楽しい美味しい
トッピングも用意しています。
ぜひ、お越しください。



- ☆日時 8月22日(日)
午前10時～午後3時(出入り自由)
- ☆場所 山形市避難者交流支援センター
山形市総合スポーツセンター3階第3会議室
- ☆対象 避難中の親子、ご家族
- ☆費用 無料

福島県相談窓口 13:30~16:00 申込不要
ちいさなご質問・ご相談も遠慮なくどうぞ

ふくしま就職相談会 13:30~15:30
就職活動応援します。お気軽にお越し下さい。

浜通り交流会 13:30~15:30 申込不要
同郷の方とお話しませんか

日曜カフェ

今回は、おしゃれなアイ
ラップ入れを作ります



- ☆日時 8月22日(日)
午前10時～午後3時
- ☆場所 山形市避難者交流支援センター(お茶・新聞)
山形市総合スポーツセンター3階第3会議室(工作)
- ☆対象 避難中の方
- ☆持物 布(あればご持参ください)
- ☆費用 無料(一部材料費負担)
お茶だけでも大歓迎

山形市避難者交流支援センター

開館時間 午前9時30分～午後5時
月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌日休館)
〒990-0075 山形市落合町1
山形市総合スポーツセンター3F 第2会議室
TEL 023-625-2185 FAX 023-625-2191
避難者定住サポート窓口開設中