

災害時に必要なものを準備！

“ 災害時は、自分の身を自分で守る。 ” わかっているけど、なにをすれば？

大事なのは日頃の備えです。そのひとつとして、災害時に必要となる物資を各家庭で準備しておきましょう。

★ 緊急避難時のために「非常持出品」を準備！

★ 災害発生後の生活のために「備蓄品」を準備！

● 非常持出品の例

(リュックなどにまとめ、持ち出しやすい場所に準備)

- 非常食料
(栄養補助食品、アメ、チョコレート、飲料水など)
- 衣料品
(下着、靴下、長袖、長ズボン、防寒具、雨具など)
- 避難用具
(懐中電灯、携帯ラジオ、乾電池など)
- 生活用品
(毛布、軍手、ライターなど)
- 貴重品類
(現金、通帳、印鑑、保険証など)



● 備蓄品の例

(最低限3日間程度生活するために必要なものを準備)

- 食糧品
(レトルト食品、インスタントラーメン、1人1日あたり約3リットルの飲料水など)
- 生活用品
(給水用ポリタンク、ティッシュペーパー、ラップ、長靴など)

※ 総務省消防庁作成の「防災マニュアル」より