

女性のための健康相談

～ひとりで悩まず、ご相談ください～

女性は、ライフステージやホルモン変動によって心身の状態が大きく変化します。それに伴い、様々な健康問題が生じ、女性ならではの悩みを抱えたり、心身の不調を起こしやすいという特徴があります。

山形市母子保健課では、女性が抱える悩みについて、電話や面接での相談を行っています。対象者は思春期から更年期に至る山形市民の女性です。どうぞお気軽にご利用ください。子育て家庭の男性の産後うつ等の相談も可能です。

周りに相談しづらい思春期の悩み
からだの悩み、月経不順 等

思いがけない妊娠

育児に疲れた

年齢に伴う心身の変化
疲れやすい、気持ちが落ち込む



【相談窓口】

山形市母子保健課（山形市保健所内）

○ 住所 〒990-8580

山形市城南町一丁目1-1（霞城セントラル3階）

○ 電話番号 023-647-2280

FAX番号 023-647-2281

○ 開庁日時 火曜～日曜 8:30～17:15

○ 閉庁日 月曜・祝日・年末年始

（日曜または月曜が祝日の場合は火曜も閉庁）

※閉庁日はこれによらない場合がありますので、山形市公式ホームページの「母子保健課開庁日カレンダー」のページをご確認ください。

相談は保健師が対応いたします。

相談は無料。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

