

山形市



ガイドブック

お役立ちガイドブックは、あなたのお役にたてましたか？
このガイドブックが、より良いものになるよう、アンケートにご協力ください！
右の二次元コードを読み込むと、回答できます。



※感染症の拡大防止等により、活動を中止している場合があります。
事前にご確認ください。

- ☐ まめに **手洗い・手指消毒** ☐ 咳エチケットの徹底
- ☐ こまめに換気（エアコン併用で室温を28℃以下に） ☐ 身体的距離の確保
- ☐ 「**3密**」の回避（**密集、密接、密閉**）
- ☐ 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- ☐ 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



密集回避

密接回避

密閉回避

換気

咳エチケット

手洗い

厚生労働省【「新しい生活様式」の実践例】より転載

社会福祉法人 山形市社会福祉協議会

担当：地域福祉課 福祉のまちづくり係 023-645-8061
〒990-0832 山形県山形市城西町二丁目2番22号



助成を受けています