山形市

ガイドブック

お役立ちガイドブックは、あなたのお役にたてましたか？
このガイドブックが、より良いものになるよう、アンケートにご協力ください！
右の二次元コードを読み込むと、回答できます。

※感染症の拡大防止等により、活動を中止している場合があります。
事前にご確認ください。

□まめに手洗い・手指消毒　□咳エチケットの徹底
□こまめに換気（エアコン併用で室温を28℃以下に）　□身体的距離の確保
□「３密」の回避（密集、密接、密閉）
□一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
□ 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養

厚生労働省【「新しい生活様式」の実践例】より転載

社会福祉法人 山形市社会福祉協議会
担当：地域福祉課 福祉のまちづくり係　023－645－8061
〒990－0832　山形県山形市城西町二丁目2番22号

じぶんの町を良くするしくみ。赤い羽根共同募金
助成を受けています