＜困ったときの相談窓口一覧＞

相談種別	相談内容	相談窓口	電話	受付時間
一般	一般の生活全般の相談	市民相談課	641-1212（内線254）	月～金曜日（8:30～17:15）
	困りごと相談・生活全般の相談	山形市社会福祉協議会 (ふれあい総合相談所)	645-8177	月～金曜日 困りごと 第2火曜日　年金相談 第2水曜日　税金相談 第3木曜日　人権相談 13:00～16:00
法律	法律に関する悩み (弁護士)		645-8061	毎週金曜日 13:00～16:00 受付12:00～ 先着6名まで 弁護士との相談は25分
		市男女共同参画センター (法律相談)	645-8077	予約制 第2･第3･第4金曜日 16:00～18:00
高齢者	高齢者の総合相談	**地域包括支援センター**	**P34をご覧ください。**	
		市長寿支援課	641-1212（内線652）	月～金曜日（8:30～17:15）
	高齢者の就労	シルバー人材センター	647-6647	8:30～17:15
子育て	育児相談	**子育て支援センター**	**※山形市子育て応援サイト** **パパママ応援元気すくすくネット** をご覧ください。	
		山形市保健所･母子保健課	647-2280	火～日曜日（9:30～18:00）
障がい者	障がいに関する相談	**相談支援センター**	**※山形市ホームページをご覧ください**	
		市障がい福祉課	641-1212（内線549）	月～金曜日（8:30～17:15）
健康	119番に迷ったときは （電話相談専用）	24時間健康・医療相談サービス	0120-023-660	24時間（年中無休）
心の悩み	様々な日常生活における相談 (女性心理カウンセラーによる相談)	市男女共同参画センター	645-8077	予約制（9:00～17:00）
	様々な悩みを聞いてくれる	山形いのちの電話	645-4343	13:00～22:00（年中無休）
ＤＶ	ＤＶ(配偶者などからの暴力)等に関する相談	市男女共同参画センター	645-8077	毎日8:30～17:30 (年末年始を除く)
		女性相談センター	627-1196	毎日8:30～17：15 (年末年始を除く)
		県警察本部安全相談室	642-9110（または#9110）	毎日24時間
税金	納税相談	市納税課	641-1212（内線330）	月～金曜日（8:30～17:15）
消費生活	契約等に関するトラブルや多重債務問題等消費生活相談	消費生活センター	647-2211（相談専用）	火～日曜日（9:30～17:30）
生活・福祉	経済的な生活の不安や困りごと	生活サポート相談窓口	676-7223	8:30～17:30
	生活保護に関する相談	市生活福祉課	641-1212（内線591）	月～金曜日（8:30～17:15）
	成年後見に関する相談	市成年後見センター	674-0680	8:30～17:30