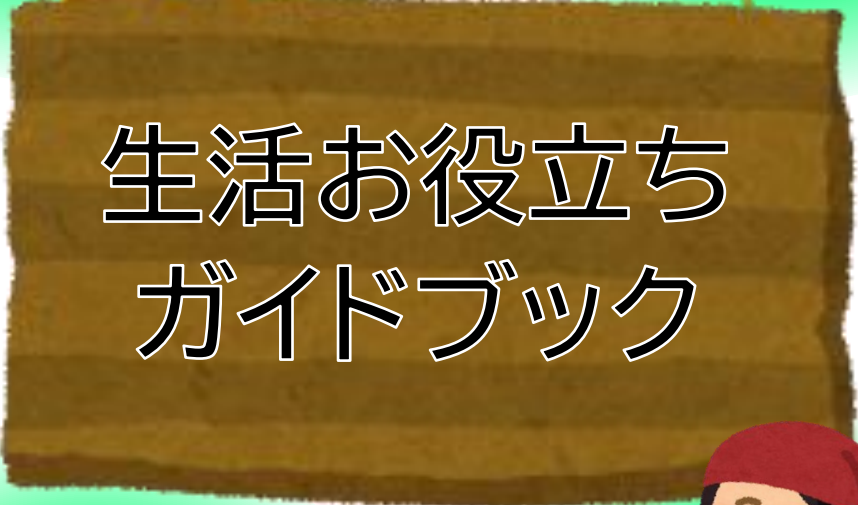




山形市



生活お役立ち ガイドブック



令和
6 年度版
(10月31日時点)

編集：山形市第1層生活支援コーディネーター
山形市第2層生活支援コーディネーター
山形市福祉推進部 長寿支援課

協力：山形市地域包括支援センター

発行：山形市社会福祉協議会 地域福祉課 福祉のまちづくり係

携帯でお役立ちガイド
ブックを持ち歩こう！



山形市生活お役立ちガイドブック

もくじ

はじめに		はじめに	p.1
		生活支援コーディネーターって？	p.1
1.	家事支援		p.2～3
2.	外出支援	NPO 等による移動支援	p.4
		福祉タクシー	p.5～6
		外出時の付き添い支援	p.6
		施設の協力による買い物支援	p.6～7
		老人福祉センターの取組	p.7
		コミュニティバス・乗合タクシーほか	p.8～9
3.	食材・弁当の配達等	弁当等の配達サービス	p.10～11
		食材配達	p.11～12
		移動販売	p.12～14
4.	日用品の配達等		p.15～20
5.	見守り・安否確認に役立つ情報等	制度・サービス等	p.21～22
		民生委員児童委員・福祉協力員	p.22
6.	雪かきに役立つ情報		p.23～24
7.	おでかけの場	ふれあいいきいきサロン	p.25～26
		体操の場	p.26～27
		子ども食堂／地域食堂	p.27～28
		山形市老人クラブ連合会	p.28
		地域の居場所	p.28～29
8.	地域支え合いボランティア活動(介護予防・日常生活支援総合事業)		p.30～31
9.	その他		p.32～33
情報ページ		地域包括支援センター	p.34～35
		困ったときの相談窓口一覧	p.36
		山形市のお役立ち情報	p.37

～インターネットでご覧の方へ～

- ・一覧中の名称で、下線が引いてあるものをクリックすると、各企業・団体さんのホームページへリンクしています。ぜひあわせてご覧ください。
- ・お住まいの地区名を知りたい時はこちらをクリック [chiku kuiki.pdf \(yamagata-yamagata.lg.jp\)](http://chiku_kuiki.pdf(yamagata-yamagata.lg.jp))
- ・県外からご覧の方へ、山形市内の市外局番は「023」となっております。

～おことわり～

- ・一覧中の地区名・団体名等の掲載順は基本的に 50 音順です。
 - ・一部レイアウトの都合上順不同になっている場合がございますのでご了承ください。
 - ・No.に色がついている団体は今年度より掲載された団体です。
- ※掲載許可のいただいた情報のみ掲載しています。(令和 6 年 10 月 31 日時点の情報です)
- ※状況等により、活動を中止している場合があります。事前にご確認下さい。

はじめに

この『山形市生活お役立ちガイドブック』は、生活にちょっとした支えが必要になった方が、“家事や買い物などをサポートしてもらいたい”と感じた時に役に立つ情報を、一冊にまとめたものです。

『山形市生活お役立ちガイドブック』が手元にあることで、住み慣れたまちでいつまでも、自分らしい生活が続けられることを願い平成 30 年度から作成し、以降毎年更新を行っております。

※注 今後更に記載内容を充実していけるように日々活動しておりますので、「ウチの支援・店が載ってない！」ということがありましたら、ぜひ生活支援コーディネーターにご連絡ください。

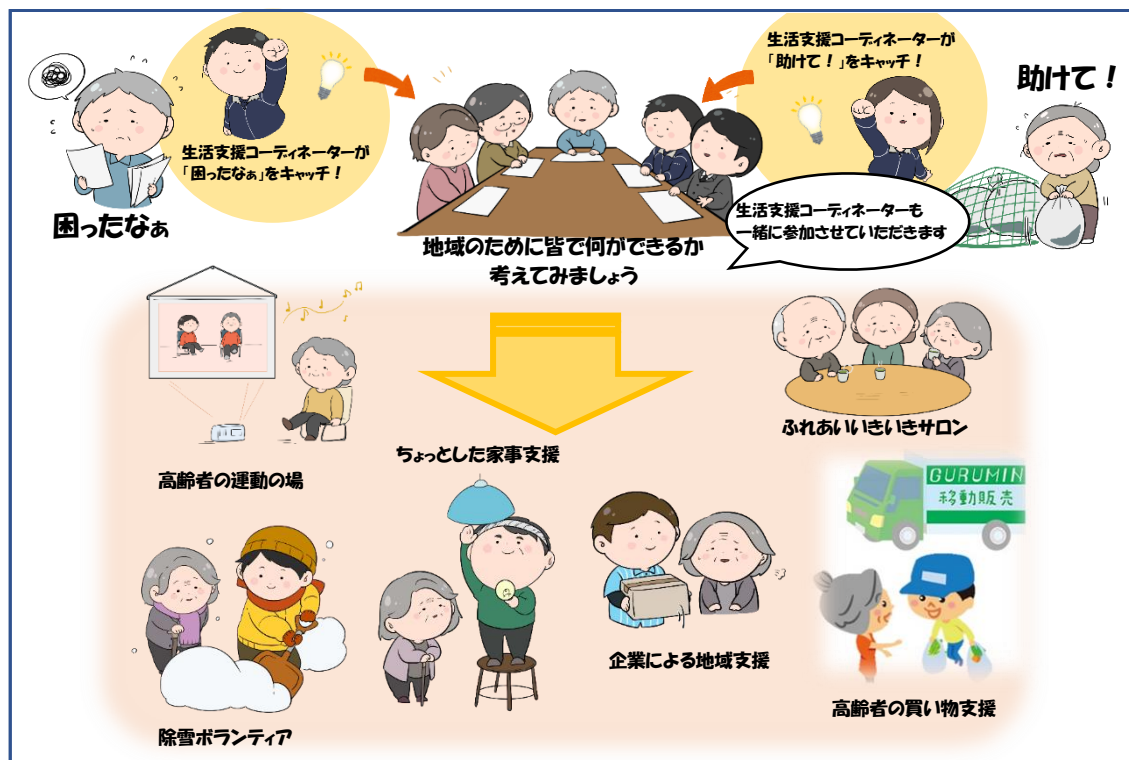
お問い合わせ：山形市社会福祉協議会 地域福祉課 福祉のまちづくり係
「生活支援コーディネーター」
電話：645-8061(山形市総合福祉センター 2F)

生活支援コーディネーターって？



山形市では、山形市社会福祉協議会が委託を受け、第1層(市全体)1名、第2層(中学校圏域)16 名、計17 名の生活支援コーディネーターが配置されています。

誰もが住み慣れた地域で自分らしく、いきいきと暮らし続けられるよう、「ささえあい活動」の仕組みづくりをサポートするのが、私たち生活支援コーディネーターの役割です！



生活支援コーディネーターが皆さんのところに訪問しますので、お話を聞かせてください！ぜひ会合等にお呼びください！