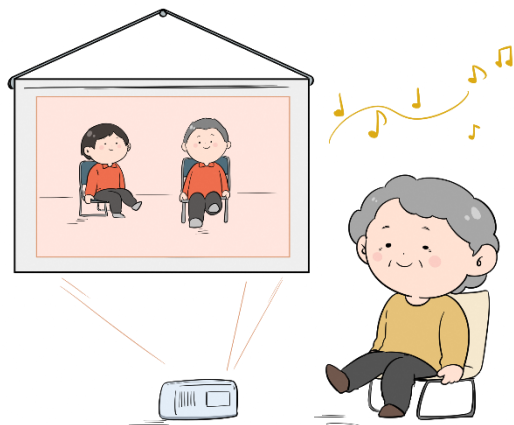
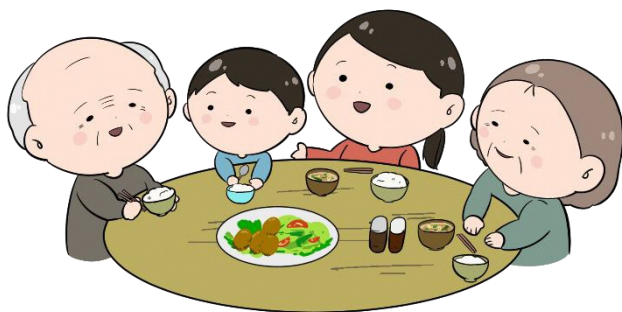




山形市 生活お役立ち ガイドブック



掲載情報をインターネットで
検索できます



編集:第1層生活支援コーディネーター
第2層生活支援コーディネーター
山形市長寿支援課

協力:山形市地域包括支援センター

発行:山形市社会福祉協議会 地域福祉課 福祉のまちづくり係

山形市
生活お役立ちガイドブックナビ
「べんりだず」

山形市生活お役立ちガイドブック

もくじ

はじめに		はじめに・生活支援コーディネーター	p.1
		山形市生活お役立ちガイドブックナビ「べんりだず」	p.2～3
1.	家事支援		p.4
2.	外出支援	NPO 等による移動支援	p.5
		福祉タクシー	p.5～6
		外出時の付き添い支援	p.7
		施設の協力による買い物支援	p.7
		老人福祉センターの取組	p.7
		コミュニティバス・乗合タクシーほか	p.8
3.	食材・弁当の配達等	弁当等の配達サービス	p.9
		食材配達	p.9
		移動販売	p.10～14
4.	日用品の配達等		p.15
5.	見守り・安否確認に役立つ情報等	制度・サービス等	p.16
		民生委員児童委員・福祉協力員	p.17
6.	雪かきに役立つ情報		p.18
7.	おでかけの場	ふれあいいきいきサロン	p.19
		体操の場	p.20
		子ども食堂／地域食堂	p.21～23
		地域の居場所	p.23～24
8.	地域支え合いボランティア活動(介護予防・日常生活支援総合事業)		p.25
9.	その他		p.26
情報ページ		困ったときの相談窓口一覧	p.27
		地域包括支援センター	p.28～29

～インターネットでご覧の方へ～

- ・一覧中の名称で、下線が引いてあるものをクリックすると、各企業・団体さんのホームページへリンクしています。ぜひあわせてご覧ください。
- ・お住まいの地区名を知りたい時はこちらをクリック [chiku kuiki.pdf \(yamagata-yamagata.lg.jp\)](#)
- ・県外からご覧の方へ、山形市内の市外局番は「023」となっております。

～おことわり～

- ・一覧中の地区名・団体名等の掲載順は基本的に 50 音順です。
- ・一部レイアウトの都合上順不同になっている場合がございますのでご了承ください。
- ※掲載許可のいただけた情報のみ掲載しています。**(令和 8 年 1 月 31日時点の情報です)**
- ※状況等により、活動を中止している場合があります。事前にご確認下さい。

はじめに

この『山形市生活お役立ちガイドブック』は、生活にちょっとした支えが必要になった方が、“家事や買い物などをサポートしてもらいたい”と感じた時に役に立つ情報を、一冊にまとめたものです。

『山形市生活お役立ちガイドブック』が手元にあることで、住み慣れたまちでいつまでも、自分らしい生活が続けられることを願い平成 30 年度から作成し、以降毎年更新を行っております。

※注 今後更に記載内容を充実していけるように日々活動しておりますので、「ウチの支援・店が載ってない！」ということがありましたら、ぜひ生活支援コーディネーターにご連絡ください。

お問い合わせ：山形市社会福祉協議会 地域福祉課 福祉のまちづくり係
「生活支援コーディネーター」
電話：645-8061(山形市総合福祉センター 2F)

生活支援コーディネーターって？



山形市では、山形市社会福祉協議会が委託を受け、第1層(市全体)1名、第2層(中学校圏域)16 名、計17 名の生活支援コーディネーターが配置されています。

誰もが住み慣れた地域で自分らしく、いきいきと暮らし続けられるよう、「ささえあい活動」の仕組みづくりをサポートするのが、私たち生活支援コーディネーターの役割です！



生活支援コーディネーターが皆さんのところに訪問しますので、お話を聞かせてください！ぜひ会合等にお呼びください！

やま がた し せい かつ やく だ べん り けん さく
山形市生活お役立ちガイドブックが便利にインターネットで検索できるようになりました。

やま がた し
山形市
せい かつ やく だ
生活お役立ちガイドブックナビ
べん り だ ず



かん たん
簡単に

まとめて

い か じょうほう けん さく
以下の情報を検索できます。

- か じ し えん
家事支援
- がい しゅつ し えん
外出支援
- しょくざい べん とう はい たつ とう
食材・弁当の配達等
- にち よう ひん はい たつ
日用品の配達
- み まち あん び かく にん
見守り・安否確認
- ゆき やく だ じょうほう
雪かきに役立つ情報
- で ば
お出かけの場
- ち い き ささ あ かつ どう
地域支え合い活動
- ボランティア活動 かつ どう とう 等

にち じょう せい かつ なか
日常生活の中でサポートしてもらいたいと感じた時に役立つ情報を掲載しています。
ぜひお気軽にご利用ください。

山形市 べん り だ ず

検索

<https://ayamu.casio.jp/yamagata>



やま がた し しゃ かい ふく し きょう ぎ かい
山形市社会福祉協議会

やま がた し だい いっ そう だ い に そう せい かつ し えん
山形市第1層・第2層生活支援コーディネーター ☎ 023-645-8061 FAX 023-645-9236

やま がた し ちよう じゅ し えん か
山形市長寿支援課 ☎ 023-641-1212 FAX 023-624-8398

けん さく
検索の
イメージは
裏面へ



いろいろな条件から検索することができます。



📁 カテゴリーから検索

家事支援	カテゴリ ページ	詳細区分 表示	NEW 12件	外出支援	カテゴリ ページ	詳細区分 表示	更新 14件
食材・弁当の 配達等	カテゴリ ページ	詳細区分 表示	5件	日用品の配達	カテゴリ ページ	詳細区分 表示	1件
見守り・安否確認	カテゴリ ページ	詳細区分 表示	3件	雪かきに 役立つ情報	カテゴリ ページ	詳細区分 表示	3件
お出かけの場	カテゴリ ページ	詳細区分 表示	NEW 257件	地域支え合い ボランティア活動	カテゴリ ページ	詳細区分 表示	NEW 12件
その他	カテゴリ ページ	詳細区分 表示	更新 3件	※検索先では、タブからリスト表示、マップ表示を選択することができます。(地図は住所登録団体のみの表示となります)			

🔑 キーワードから検索

キーワードを入力してください

団体名やサービス名等、キーワードを入力し、検索することができます。

検索

📍 地区から検索

香澄町（一丁目の一部、二丁目の一部）

クリックすると、地区名と町内会名が表示され、該当する地区・町内会が対象のサービスが表示されます。

検索

📍 住所から検索

〒 例> 000-0000

山形県山形市

郵便番号や住所を入力すると、該当するサービスが表示されます。
10km 以内の範囲を選択できます。

半径 3 キロ の地域資源

検索

詳細検索へ

1. 家事支援

家事支援（対象エリア：山形市全域）					
ボランティア団体・協同組合等による支援					
No.	所在地	団体名	問合せ先	内容	対象エリア (対象者)
1	第二	NPO法人山形わたげの会	023-644-4870	生活全般援助、通院介助	山形市全域
2	第二	シルバー人材センター	023-647-6647	障子・ふすま・網戸張り替え、除草・剪定、簡単な片付け	山形市全域
3	第八	NPO法人グローバル福祉サービス	023-674-9533	訪問型：生活全般の支援	山形市全域
4	滝山	NPO法人ふれあいにこにこの丘 生活支援	023-631-5015	食事準備、掃除、草取り、話し相手等	山形市全域（所在地から遠い地区は要相談）
5	楯山	コープくらしのたすけあいの会	023-686-6284	有償ボランティア	山形市全域
企業等による支援					
No.	所在地	団体名	問合せ先	内容	対象エリア (対象者)
6	第一	有限会社 木村家街なかシニアライフサポート	080-8440-1362	生活全般補助、通院付き添い、買い物代行、外出同行、話し相手、スマホ・パソコン操作代行、ゴミ出し	第一・第二地区 (所在地から遠い地区は要相談)
7	第三	あなたの生活サポーターえがお	023-664-0775	買物代行・同行、通院付添、薬受取、草取り・庭の手入れ、掃除、ゴミだし、家具の移動、旅行の同行・準備、お墓掃除・仏花準備等	山形市全域
8	第三	ベンリー山形薬師町店	0120-020-988	家事代行、日曜大工、家具の移動等（見積無料）草刈、技切等	山形市全域
9	第五	オーラ（岡崎医療株式会社）	0120-305-538	掃除、買い物代行、買い物同行、片付け、退院支援、通院同行、草取り、雪かき	山形市全域
10	第五	クレアママメイドサービス	023-634-3048	掃除、家事全般、調理	山形市全域
11	第九	あすなろ訪問介護事業所	023-664-3914	介護タクシー、大掃除、草むしり、剪定、お墓掃除等※介護保険限度額オーバー分の対応基本は当事業所契約者に限る	山形市全域
12	第十	家政婦友の会	023-616-5505	家事代行、家政婦、育児補助、病院付き添いなど（除雪除く）	山形市全域
13	第十	ベストチョイス	090-5355-6323	ハウスクリーニング、遺品管理	山形市全域
14	鈴川	(株) cocolo	023-687-1882	家事支援全般	山形市全域
15	鈴川	街の介護屋さんピース	023-674-6974	家事支援全般草取り、枝切り、伐採、蜂の巣駆除	山形市全域
16	金井	おうちの御用聞き家工房山形陣場店	0120-546-497	電球交換からリフォームまで。住宅に関わる各種工事、お庭廻りの施工、各種クリーニング、住宅のお困りごとのご相談	山形市全域
17	滝山	家事代行サービス・ダスキン前田支店	023-625-8311	おかたづけ、水まわりのお掃除、買い物、調理、掃除機かけ、床拭きなどの家事全般	山形市全域
18	山辺町	誠屋株式会社	090-2993-4275	便利屋。買い物代行、ゴミの片づけ、エアコン掃除、蜂、シロアリの駆除等	山形市全域
19	上山市	孫世代の助っ人便利屋 孫の助	080-5029-6309	便利屋。通院同行、買い物代行、料理代行、電球交換、家具移動、窓拭き、庭木剪定、草刈り、見守りサービス、木の伐採、各種掃除代行など。	山形市全域、上山市、南陽市
各地域の生活支援に役立つ情報					
No.	所在地	団体名	問合せ先	内容	対象エリア (対象者)
20	南沼原	かえるの会(ほっこり活動)	080-5574-6183 (かえるの会事務局)	ゴミ出し、買い物同行、散歩同行、等々	高堂を含む近隣町内(ボランティアの活動可能なエリア)

2. 外出支援

NPO等による移動支援					
※送迎後の付き添い等については、「外出時の付き添い支援」をご参照ください。					
No.	所在地	団体名	問合せ先	内容	対象エリア (対象者)
1	第八	NPO法人グローバル福祉サービス	023-674-9533	福祉有償運送などにより、外出をサポートします。 福祉有償運送は・・・ 身体障がい者や要介護者など、一人では公共交通機関（バス、電車など）を利用することが困難な移動制約者に対して、玄関から玄関への個別輸送サービスを提供するものです。 ※送迎後の付き添い等ができる事業所とできない事業所がありますので、事前にご確認ください。 ※送迎後の付き添い等については、「外出時の付き添い支援」欄もご参照ください。	エリア：山形市全域 ※市内でも「事業所の所在地」から「利用者の居住地」が遠い場合、要相談
2	本沢	愛泉会向陽園ホームヘルプステーション心音	023-676-5875		
3	楯山	コープくらしのたすけあいの会	023-686-6284		
4	滝山	生活協同組合共立社	023-674-7577	ご自宅からコープ桜田まで無料で送迎しお買い物ができます。週に1回、決まった曜日、決まった時間での利用となります。	コープ桜田から車で15分圏内
5	滝山	NPO法人虹のネットワーク	023-625-3488	会員登録をした方（虹のネットワーク利用者）の移動支援 ※今後、必要に応じて近隣の移動困難者に対する移動支援も検討。随時ご相談ください。	西藏王周辺
6	滝山	NPO法人ふれあいにこにこの丘生活支援	023-631-5015	外出支援	山形市全域 ※市内でも「事業所の所在地」から「利用者の居住地」が遠い場合、要相談
7	福祉有償運送団体一覧		023-641-1212 (内線566・569)	山形市を対象とした山形市外の福祉有償運送団体の一覧については、市役所ホームページにてご覧になれます。	

福祉タクシー（エリア：山形市全域）					各利用券の利用可否		
※送迎後の付き添い等については、「外出時の付き添い支援」をご参照ください。					高齢者移送サービス事業利用券（長寿支援課）	福祉タクシー券（障がい福祉課）	リフト付タクシー券（障がい福祉課）
No.	所在地	団体名	問合せ先	内容	対象エリア (対象者)		
8	第九	あすなろ介護タクシー	023-664-3914	介護用車両（車いすの使用に配慮した車両）を所有する事業者を掲載（山形市内事業所）	○		
9	第十	(株) 白樺	023-645-1040	※基本的に車いす等とはご自分でご用意する必要がありますが、一部車いすのご用意のある事業所もあります。お問い合わせください。 （車いすの準備については下記「（車いすの貸し出し）」をご参照ください）		○	○
10	千歳	山寺観光タクシー(株)	023-633-1333			○	
11	滝山	平成タクシー(株)	023-615-1313			○	
12	滝山	たいせつ	090-3121-4526	※乗降時の介助や通院時の介助については、個別にお問い合わせください。 ※送迎後の付き添い等については、「外出時の付き添い支援」欄をご参照ください。		○	
13	蔵王	マリーサポート株式会社	023-666-5455	介護タクシー、通院付添、外出介助			○
14	鈴川	観光タクシー(株)	023-622-7288	・福祉タクシー ・買い物同行サービス 自宅～お店の往復料金＋買い物時間料金 ※車いす利用の場合（車いすをお持ちの方限定）＋500円	○	○	○
15	滝山	介護タクシーサンサン	090-6921-4151	介護資格を持った女性ドライバーが親切・丁寧に対応いたします。普通タクシー料金で車いす・フルリクライニング車いす・ストレッチャーがご利用いただけます。病院での付き添い、介助、お買い物やご旅行のお手伝いなども可能です。（有料）ぜひお問い合わせください。	○	○	○

16	南沼原	(株)ダブルティエス (介護タクシーめだか)	023-647-7371	介護タクシーめだかは、ご利用者様の立場に立った、便利・親切・丁寧・安全を心掛けています。車椅子にのったままの乗り降りや、ドアtoドアのご送迎、お付き添いの方もご同乗可能といったサービスを実施しています。 【民間救急ストレッチャー対応車】 ・寝たままの状態で移動しなければならない方にもご利用いただけます。 ・酸素・吸引が必要な方も対応可能。看護師も同乗できるため安心してご利用いただけます。 【車椅子対応車】 ・乗降がしやすいように工夫されていますので利用者様がご負担なくご利用いただけます。 ※詳しいサービスの内容やご予約に関してはホームページよりご覧ください。	○	○	○
17	第二	(有)さくらタクシー	023-646-4355	福祉タクシー券が利用できる事業所を掲載 (山形市内事業所のみ)		○	
18	滝山	山形個人タクシー協同組合	023-631-3622			○	
19	出羽	うるしやまタクシー(株)	023-684-7111			○	
20	出羽	福祉タクシーつどい	080-6981-8842	車いす、リクライニング車いす、ストレッチャー対応、24時間対応しています。 通院、退院、外出でお困りの際はご連絡下さい。		○	○
21	千歳	便利屋タクシー (山寺観光タクシー株式会社)	023-633-1333	便利屋タクシー		○	
22	鈴川	輝き介護タクシー	080-1660-2213	車いす・リクライニング・ストレッチャー・酸素有	○	○	○
23	第十	介護タクシーしらかば	023-645-1040	民間患者等輸送(車イス・ストレッチャー)		○	○
24	滝山	平成タクシー株式会社 介護用車両(車イス)	023-615-1313	福祉タクシー		○	
※車椅子の貸し出しについて …短期間(概ね1カ月以内)で利用される方に、車いすを無料で貸し出します。 大人用車いすのほか、小児用の車いすもあります。 ・対象者 …山形市内にお住まいの方(身体障がい者手帳をお持ちでない方も利用できます。) ・台数に限りがあるため事前予約が必要になります。 詳しくは山形市役所 福祉推進部 障がい福祉課まで TEL: 641-1212							

外出時の付き添い支援					
※ 「家事支援」の欄より抜粋しています（下記以外でも行っているところがあります）					
No.	所在地	団体名	問合せ先	内容	対象エリア (対象者)
25	第二	NPO法人山形わたげの会	023-644-4870	通院介助	山形市全域
26	第三	あなたの生活サポーターえがお	023-664-0775	買物同行、通院付添、薬受取、旅行の同行・準備	山形市全域
27	第五	オーラ（岡崎医療株式会社）	0120-305-538	買い物同行、通院同行	山形市全域
28	第八	NPO法人グローバル福祉サービス	023-674-9533	生活全般の支援	山形市全域
29	第九	あすなろ訪問介護事業所	023-664-3914	介護タクシー、大掃除、草むしり、剪定、お墓掃除等	山形市全域
30	第十	家政婦友の会	023-616-5505 (070-6955-4803)	病院付き添いなど	山形市全域
31	滝山	NPO法人ふれあいにこにこの丘 生活支援	023-631-5015	外出支援	山形市全域 (所在地から遠い地区は要相談)
32	蔵王	ヤマタク付添補助事業	023-645-8061	高齢者移動支援、付き添い支援	蔵王山田町内会、近隣地区
施設の協力による買い物支援					
No.	所在地	団体名	問合せ先	内容	対象エリア (対象者)
33	高瀬	べにはなノ杜・ 山形県リハビリセンター 地域交流事業	023-645-8061 (生活支援コーディネーターへ)	・月3回（第2・3・4火曜日） ・スーパーへの送迎（10時～12時）	休石町内 上東山地区 清水町内
34	南沼原	かえるの会(ほっこり活動)	080-5574-6183	特別養護老人ホームみこころの園さん、256さん、社会福祉法人さくらんぼの里 のぞみの家さんのご協力による買物・外出支援	高堂を含む近隣町内 (ボランティアの活動可能なエリア)
35	南山形	みはらしの丘自治会	023-645-8061 (生活支援コーディネーターへ)	特別養護老人ホームみはらしの丘の協力による買い物支援。 ・第3木曜13:00～ ・スーパーへの送迎。	みはらしの丘自治会の方
36	本沢	本沢地区社会福祉協議会	023-645-8061 (生活支援コーディネーターへ)	特別養護老人ホーム菅沢荘、介護老人保健施設サニーヒル菅沢の協力による買い物支援。 ・月2回（第2・4水曜日） ・自宅からスーパーへの送迎。	本沢地区全域
37	東沢	東沢地区買い物バス	023-645-8061 (生活支援コーディネーターへ)	・特別養護老人ホーム愛日荘の協力による買い物支援。 ・毎週水曜日10:00～ ・スーパーへの送迎。	東沢地区
老人福祉センターの取組					
各種相談、健康増進、教養講座の開催等、高齢者福祉の増進を目的とした施設です。 ○対象者 60歳以上の方 ○浴場付き施設 浴室使用料 1人100円 (身体障がい者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の所持者・その介助者1名は無料) ○利用時間 午前9時～午後6時30分（入浴時間は午後6時まで） ※ 小白川やすらぎ荘は午後10時まで					
No.	団体名		問合せ先	内容	設備
38	漆山やすらぎ荘		023-686-5567	漆山やすらぎ荘を利用する団体に限り送迎。 ①第1・3（火）巡回バス【落合・銅町・宮町方面】 ②第2・4（火）巡回バス【落合・陣場・中野方面】	浴場 ○ ゲートボール場 ×
39	大曽根さわやか荘		023-644-0016	大曽根さわやか荘を利用する団体に限り送迎。 毎週木曜日 9:30～ 百歳体操	浴場 ○ ゲートボール場 ○
40	鈴川ことぶき荘		023-625-3251	鈴川ことぶき荘を利用する団体に限り送迎。 ①現在は鈴川地区のみ運行。 ②近隣地区であれば、送迎希望者が3名いる場合は路線を増やすことが可能。	浴場 ○ ゲートボール場 ○
41	黒沢いこい荘		023-688-9060	黒沢いこい荘を利用する方に限り送迎。 火～土曜日 10:30～ 百歳体操	浴場 ○ ゲートボール場 ×
42	小白川やすらぎ荘		023-642-5181	—	浴場 × ゲートボール場 ○

路線バスが運行されていない地域やバスが不便な地域等を運航しています。

コミュニティバス西部循環線（ベニちゃんバス西くるりん）

- ・運行区間：山形駅前（山形東口）～市街地西部地域～山形駅前～中心市街地～山形駅前
- ・運行日：毎日運行（元日のみ運休）
- ・運行便数：24便

運行ルート、ダイヤ、運賃の詳細は山形市ホームページをご覧ください。

コミュニティバス東部循環線（ベニちゃんバス東くるりん）

- ・運行区間：山形駅前（山形東口）～市街地西部地域～山形駅前～中心市街地～山形駅前
- ・運行日：毎日運行（元日のみ運休）
- ・運行便数：24便

運行ルート、ダイヤ、運賃の詳細は山形市ホームページをご覧ください。



山形市コミュニティバス高瀬線（紅花バス）

- ・運行区間：高沢～高瀬～楯山～鈴川ことぶき荘～山形駅前
- ・運行日：平日運行（祝日・年末年始12/29～1/3は運休）
- ・運行便数：上り3便、下り2便
- ・運賃：300円（高沢～風間入口間、鈴川ことぶき荘～山形駅前間の一定区間だけの乗降は200円）



山形市地域交流バス南部線

- ・運行区間：村木沢～西山形～本沢～南山形～イオンモール山形南
- ・運行日：毎週火曜日（祝日・年末年始12/29～1/3は運休）
- ・運行便数：上り3便、下り3便



スマイルグリーン号

- ・運行区間：中山町～明治・大郷～ヤマザワ漆山店～県立中央病院・済生病院～イオン山形北～山形市役所～山形駅
- ・運行日：月、水、金曜日（完全予約制＜注1・2＞、祝日・お盆8/13～8/17、年末年始12/29～1/3を除く）
- ・運行便数：7便
- ・運賃：200～600円

＜注1＞乗降する便とバス停を事前に予約するため、予約のないところには停まりません。

＜注2＞事前に会員登録が必要です。詳しくは大郷明治交通サービス運営協議会（明治コミセン内 ☎684-7333）までお問合せください。



かなみちゃん相乗りタクシー

- ・利用できる方：金井地区西部（吉野宿、鯰洗、陣場新田、東志戸田、志戸田）在住で、65歳以上の方
 - ・運行区間：嶋・馬見ヶ崎～山辺町
 - ・運行日：月～金（祝日・1/1は運休、完全予約制＜注1・2＞）
 - ・運行時間：午前8時～午後4時
 - ・運賃：500円
- ＜注1＞原則利用する前日15時までに予約が必要です。

あじさいバス

- ・運行区間：村木沢～大曽根～飯塚～南沼原
- ・運行日：水曜日（祝日・年末年始12/29～1/3は運休）
- ・運行便数：6便



楯っちゃん丸タクシー

- ・利用できる方：楯山地区（十文字町内会、新開町内会、青柳町内会、風間町内会、青野町内会）在住の方
 - ・運行区間：漆山～落合、五十鈴
 - ・運行日：月～金（祝日・1/1は運休、完全予約制＜注1・2＞）
 - ・運行便数：午前8時～午後4時
 - ・運賃：500円
- ＜注1＞原則利用する前日15時までに予約が必要です。



山形市公共交通マップも

問合せ先：山形市企画調整部公共交通課

3. 食事・弁当の配達等

弁当等の配達サービス (全店舗の実施を保証するものではありません。ご利用にあたっては各店舗へご確認ください)					
山形市全域を対象としたサービス					
No.	団体名	問合せ先	内容	対象エリア (対象者)	
1	かがやき弁当	023-615-7532	配食サービス(昼食・夕食) 年中無休 一食500円(おかずのみ480円)	山形市全域(一部制限あり)	
2	CO-OP 生活協同組合 共立社	0800-800-6265	夕食宅配	山形市全域(一部除く)	
3	宅配クック123	023-616-5471	配食サービス	山形市全域(一部除く) 上山市(一部除く) 中山町(一部除く) 山辺町(一部除く)	
4	NPO法人ふれあいこここの丘 配食サービス	023-631-5015	月曜・水曜・金曜の昼食配達、500円～	山形市全域(所在地から遠い地区は要相談)	
5	NPO法人山形わたげの会	023-644-4870	(火)～(金) 弁当配達(11時頃に配達)	山形市全域、一部制限あり(会員登録必要)	
6	誠屋株式会社	090-2993-4275	初回、無料にてご試食いただけます。詳しくは直接ご連絡ください。	山形市全域	
弁当等の配達サービス 各地域を対象としたサービス					
No.	所在地	団体名	問合せ先	内容	対象エリア (対象者)
7	第十	味工房 すず	023-646-2446	弁当	配達地域は要相談
8	金井	ほっともっと 江俣店	023-682-7151	弁当の配達 ※詳しくは店舗にお問合せください	山形市全域
9	東沢	きてけろ弁当	090-6458-2414	弁当の配達 前日の17時までの申し込み	山形市全域(一部エリアを除く)
食材配達					
山形市全域を対象としたサービス					
No.	団体名	問合せ先	内容	対象エリア (対象者)	
10	CO-OP 生活協同組合 共立社(個人宅配)	0120-916-244	日用品等の注文配達。 (付随して見守りサービス有り。 →【5. 見守り・安否確認】欄参照)	山形市全域	
11	ヨシケイ山形	023-687-0901	食材及び冷凍弁当の配達	山形市全域	
12	ショッピングセンター吉田	023-644-5629	お店の取り扱い食料品を前日15:00まで注文で翌日タクシードライバーが片道料金でお届け。 (※2km以内なら700円～900円程度)	山形市全域	
各地域を対象としたサービス					
No.	所在地	団体名	問合せ先	内容	対象エリア (対象者)
13	東沢	カワサキヤ	023-629-2032	・東沢圏域への個別宅配、要相談 ・9, 10月は休み。	火→滑川・新山・関沢方面 木→宝沢方面

移動販売（とくし丸）		
○とくし丸について…お買い物にお困りの方の自宅の前に週1～2回の定期訪問にて販売を行います。 商品はヤマザワ各店で取り扱いのある生鮮食品、お惣菜、調味料、日用品など約400品目1200点を軽トラックに積み込みます。 ご利用までに契約や登録は一切不要です。ご利用をご検討の際は各お問い合わせ先までご連絡ください。 ○問い合わせ先…お客様相談室（0120-48-1111）		
	運行先	運行ルート・時間
14	第三 第四 鈴川 千歳	<u>とくし丸 ヤマザワ 宮町店</u> ①月曜・木曜日：山形市泉町・銅町・双月町1～4丁目・和合町2丁目 ②火曜・金曜日：山形市山家町・鈴川町1～4丁目・和合町1丁目・山家本町・印役町2丁目・薬師町・円応寺町 ③水曜・土曜日：山形市和合町1～3丁目・沼の辺町・印役町1～5丁目
15	第七 第九 千歳 金井 大郷	<u>とくし丸 ヤマザワ 北町店</u> ①月曜・木曜日：山形市江俣・江南・瀬波・北町 ②火曜・金曜日：山形市千歳・長町・桧町・北山形・下条・西田 ③水曜日(週1回利用者)：山形市陣場・中野・船町・内表
移動販売（CO-OP 生活協同組合 共立社 移動店舗「せいきょう便」）		
○せいきょう便について…野菜・お肉・お菓子・ちょっとしたお惣菜、日用品まで、500～600品を販売。 ○対象エリア…山形市全域 現在の運行ルートは、以下もしくはホームページをご覧ください。 都合により変更している場合もございます。 ご不明な際はお問い合わせください。 ○問い合わせ先…お近くのくらしのセンター(店舗)または、生協共立社コールセンター フリーダイヤル：0120-916-244 現在の運行ルート・時間については次項もしくはホームページをご覧ください。		

せいきょう便 運行表

お返に来た時は是非お立ち寄り下さい

お問い合わせ 共立社 コレセンター 0120-916-244 番号を通知しておかけ下さい

しろにしセンター(1号車)

山形・上山市内	山形市内	山形・上山市内・中山町	山形・天童市内	山形市内
月	火	水	木	金
10:40 ユトリケア (施設)	10:30 青柳 集会所	10:30 小穴 ①	10:30 江俣 ① 【5丁目】	10:50 青柳 集会所
11:30 楡下 ①	10:40 サンシャイン大森(施設)	11:00 小穴 ②	11:00 江俣 ② 【5丁目】	11:10 めくもりの里 (施設)
11:50 楡下 ②	11:30 新開 集会所	11:30 小穴 ③	11:20 江俣 ③ 【5丁目】	11:30 新開 集会所
12:30 楡下 ③	11:50 新開	11:40 細谷 ①	12:00 中山	11:50 新開
13:00 三上	12:30 青野 公民館	13:45 中山	12:10 寺津 ①	12:30 青野 公民館
14:00 大門	12:50 高禅院 駐車場	14:35 下反田	12:40 寺津 ②	13:00 ぼずみの森 (施設)
14:10 菖蒲 ①	13:10 楯山コミュニティセンター		12:50 藤内新田	14:30 中里
14:40 菖蒲 ②	14:20 ツクイ江俣 (施設)		13:10 山口 ①	15:10 切畑 ①
15:00 牧野			14:10 山口 ②	15:40 切畑 ②
15:50 飯塚 【飯塚団地】			14:30 田麦野 ①	16:30 楯山コミュニティセンター
			14:50 田麦野 ②	
			15:10 荻野戸	



お近くに生協便の
停留所が必要な方は
コレセンターにご連絡ください



※ 時間は交通事情や天候によりずれる場合があります。 ※ 停留所は変更になる場合があります。場所がわからない時は、お問い合わせください。

せいきょう便 運行表

お返に来た時は是非お立ち寄り下さい

お問い合わせ 英立社 コールセンター 0120-916-244 番号も通知しておかけください

しろにしセンター(2号車)

南陽市	南陽市	上山市	南陽市・山形市	西川町
火	水	木	金	土
11:00 金山	11:10 大橋 ①	10:40 生居 ①	11:10 高梨	11:30 大井沢 原①
11:30 宮内南町	11:40 大橋 ②	11:00 生居 ②	11:40 若狭郷屋	12:00 大井沢 中村①
12:00 漆山 ①	12:00 大橋 ③	11:40 生居 ③	12:10 南陽 ST	12:50 大井沢 根子
12:40 漆山 ②	12:30 鍋田	12:10 生居 ④	13:10 宮崎	13:20 大井沢 見附①
13:00 漆山 ③	13:10 南陽 ST	12:30 生居 ⑤	14:00 川樋 ①	13:30 大井沢 見附②
13:20 置賜支部	13:50 宮内田町	13:00 宮脇	14:10 川樋 ②	13:50 大井沢 中上①
14:00 漆山 ④	14:10 宮内菰浦沢	14:00 スカイツワー	14:30 川樋 ③	14:00 大井沢 中上②
14:40 宮内別所町	15:00 宮内足軽町	15:00 小笹	15:10 川口 ①	14:30 大井沢 萱野
15:00 宮内黄金町	15:50 宮内和泉町	15:20 須田坂	15:30 川口 ②	15:00 大井沢 中村②
15:30 金山 ②		15:45 みずほの里 (施設)	16:40 長谷堂	15:40 大井沢 原②
15:40 太郎				16:00 大井沢 松原
16:00 酒町				



お近くに生協便の
停留所が必要の方は
コールセンターにご連絡ください



※ 時間は 交通事情や天候によりずれる場合があります。 ※ 停留所は変更になる場合があります。場所がわからない時は お問い合わせください。

せいぎょう便 運行表

しろにしセンター(3号車)

お城にきた時は是非お立ち寄り下さい

お問い合わせ 株式会社 コーポレーション 0120-916-244 番号も通知してみたい

山形市内 月	山形市内 火	山形市内 水	山形市内 木	山形市内 金
11:00 錦町 ①	10:50 西原 ① 【2丁目】	11:00 上げざわの 丘①	11:00 錦町 ①	10:50 西原 ① 【2丁目】
11:20 錦町 ②	11:10 西原 ② 【2丁目】	11:30 上げざわの 丘②	11:20 錦町 ②	11:10 西原 ② 【2丁目】
11:40 城北 ① 【1丁目】	11:30 西原 ③ 【2丁目】	11:40 上げざわの 丘③	11:40 城北 ① 【1丁目】	11:30 西原 ③ 【2丁目】
12:00 城北 ② 【1丁目】	12:10 西原 ④ 【1丁目】	11:50 上げざわの 丘④	12:00 城北 ② 【1丁目】	12:10 西原 ④ 【1丁目】
12:20 城北 ③ 【1丁目】	14:20 城西 【5丁目】	12:00 上げざわの 丘⑤	12:20 城北 ③ 【1丁目】	14:20 ソクイ江俣(施設)
14:00 飯塚 ①	14:40 西原 ⑤ 【1丁目】	13:50 上平 ①	14:00 やよい町	14:40 西原 ⑤ 【1丁目】
14:30 飯塚 ②	15:10 西原 ⑥ 【1丁目】	14:00 上平 ②	14:30 飯塚 ①	15:10 西原 ⑥ 【1丁目】
14:50 飯塚 ③	15:30 西原 ⑦ 【1丁目】	14:20 上平 ③	14:50 飯塚 ②	15:30 西原 ⑦ 【1丁目】
15:10 飯塚 ④	15:50 西原 ⑧ 【1丁目】	15:00 七つ松	15:10 飯塚 ③	15:50 西原 ⑧ 【1丁目】



お近くに生協便の
停留所が必要な方は
コーポレーションにご連絡ください



※ 時間は 交通事情や天候によりずれる場合があります。 ※ 停留所は変更になる場合があります。場所がわからない時は お問い合わせください。

せいきょう便 運行表

ひがしはらセンター

お返に来た時は是非お立ち寄り下さい

お問い合わせ 株式会社 コーポセンター 0120-916-244 番までご連絡をお願いします

山形市内		山形市内		山形市内		山形市内	
月		火		水		木	
11:00	双月 【3丁目】	10:50	半郷 ① 【半郷岡田児童遊園】	11:00	岩波 ①	11:00	あずま町
11:20	緑町 ① 【3丁目】	11:20	半郷 ② 【第二児童遊園】	11:30	岩波 ②	11:30	南原町 【3丁目】
11:40	七日町 ① 【4丁目】	13:30	中桜田 ① 【1丁目】	12:30	飯田 【2丁目】	12:00	七日町 【4丁目】
12:00	七日町 ② 【4丁目】	13:50	中桜田 ② 【1丁目】	14:30	青田南	12:30	鈴川町 【2丁目】
14:20	南松原 ① 【市営住宅F】	14:20	中桜田 ③ 【1丁目】	15:00	桜田西 【2丁目】	14:20	南松原 ① 【市営住宅F】
15:00	南松原 ② 【2丁目】	14:30	東青田 【5丁目】	15:20	平清水 ① 【公民館】	15:00	南松原 ② 【2丁目】
15:20	南松原 ③ 【2丁目】	14:50	松波 【1丁目】	15:40	平清水 ② 【平泉寺駐車場】	15:10	南松原 ③ 【2丁目】
15:30	南松原 ④ 【2丁目】	15:25	緑町 【3丁目】	15:50	木の実町	15:20	南松原 ④ 【2丁目】
						15:30	南松原 ⑤ 【2丁目】
						15:40	あずま町
						16:00	和合町



お近くに生協便の
停留所が必要な方は
コールセンターにご連絡ください



※ 時間は交通事情や天候によりずれる場合があります。 ※ 停留所は変更になる場合があります。場所がわからない時は お問い合わせください。

4. 日用品の配達等

全市を対象とするサービス (全店舗の実施を保証するものではありません。ご利用にあたっては各店舗へご確認ください)					
No.	団体名		問合せ先	内容	対象エリア (対象者)
1	CO-OP 生活協同組合共立社	個人宅配	0120-916-244	日用品等の注文配達。(付随して見守りサービス有り。 →【見守り・安否確認】のページをご覧ください。)	山形市全域
2	CO-OP 生活協同組合共立社	移動店舗		移動販売車による日用品等の販売。 ※地区別の詳細は、「3. 食材・弁当の配達等」をご覧ください。	山形市全域
地域別で日用品の購入に役立つ情報					
No.	所在地	団体名	問合せ先	内容	対象エリア (対象者)
3	第二	ヤマザワ山交ビル店	023-626-2211	来店し購入した品物を常温で宅配(有料) 5,000円以上の買い物で宅配無料	山形市・上山市・中山町・山辺町
4	第三	ツルハドラッグ山形宮町店	023-615-0788	「とどけ〜る」…店舗での購入品を有料(550円) 宅配(冷蔵・冷凍・日配品を除く)。 ※毎月15, 16, 17日は60歳以上の方配達無料(ポイントカード、シニアマーク提示にて)。 レジで相談すると、スタッフが梱包します。 ※成人用紙おむつ1ケース単位で無料宅配。	当日でなければ山形市全域
5		ヤマザワ宮町店	023-615-0877	来店し購入した品物を常温で宅配(有料)	店舗の配達エリアのみ
6	第五	コープひがしはら	023-641-4388	・配達代行(有料) ※生もの、冷蔵品、冷凍品は不可 ・御用聞き ※どちらも、午前中	新山〜飯田、蔵王半郷、十日町、緑町
7	第六	ヤマザワ松見町店	023-631-1661	来店し購入した品物を常温で宅配(有料)	店舗の配達エリアのみ
8	第八	ヤマザワあさひ町店	023-631-1611	来店し購入した品物を常温で宅配(有料)	店舗の配達エリアのみ
9	第九	イオン山形北店	023-682-5500	来店の上購入した商品について即日お届け。条件付で無料あり。	山形市内一部地域
10		ウエルシア山形絵町店	023-682-9733	① インターネット注文・宅配 ② 地域の居場所 ウエルカフェ	山形市全域
11		サンデー山形北店	023-681-3777	配達スタッフはサンデーのD I Yアドバイザーが伺い、購入商品の配達、補修・修繕・取付などのご相談も承ります。	山形市全域
12		ダイユーエイト山形嶋店	023-682-1188	来店し、購入した商品を有料(1,000円)で宅配。 ※長尺商品、重量物は別途料金がかかります。	山形市内 (往復約30km)
13		ヤマザワ北町店	023-684-6331	来店し購入した品物を常温で宅配(有料)	店舗の配達エリアのみ
14	第十	コープしろにし	023-643-0335	・配達代行(有料) ※生もの、冷蔵品、冷凍品は不可	城西町・下条・飯塚・西田・志戸田の一部等(店舗から1〜2km圏内)
15		ヤマザワ清住町店	023-643-8833	来店し購入した品物を常温で宅配(有料)	店舗の配達エリアのみ
16	蔵王	ヤマザワ成沢店	023-689-0188	来店し購入した品物を常温で宅配(有料)	店舗の配達エリアのみ
17	鈴川	ウエルシア山形花楸店	023-626-5566	① インターネット注文・宅配 ② 地域の居場所 ウエルカフェ	山形市全域
18		コープ鈴川センター	023-624-3440	・配達代行(有料) ※生もの、冷蔵品、冷凍品は不可	店舗から1〜2km圏内
19		ダイユーエイト山形花楸店	023-625-8870	来店し、購入した商品を有料(1,000円)で宅配。 ※長尺商品、重量物は別途料金がかかります。	山形市内 (往復約30km)
20	滝山	サンデー白山店	023-633-3960	配達スタッフはサンデーのD I Yアドバイザーが伺い、購入商品の配達、補修・修繕・取付などのご相談も承ります。	山形市全域
21		サンデー前田店	023-642-4120	配達スタッフはサンデーのD I Yアドバイザーが伺い、購入商品の配達、補修・修繕・取付などのご相談も承ります。	山形市全域
22		ヤマザワ白山店	023-635-2211	来店し購入した品物を常温で宅配(有料)	店舗の配達エリアのみ
23	出羽	ヤマザワ漆山店	023-681-8441	来店し購入した品物を常温で宅配(有料)	店舗の配達エリアのみ
24	南沼原	イオン山形南店	023-647-2221	ネット注文、宅配	山形市全域
25		ヤマザワ富の中店	023-645-2611	来店し購入した品物を常温で宅配(有料)	店舗の配達エリアのみ
26	南山形	ヤマザワ蔵王駅前店	023-688-5511	来店し購入した品物を常温で宅配(有料)	店舗の配達エリアのみ

5. 見守り・安否確認に役立つ情報等

山形市全域を対象とした制度・サービス等			
No.	団体名	問合せ先	内容
1	「愛の一声運動」ヤクルト配達事業	023-641-1212 (山形市長寿支援課長寿福祉係)	65歳以上の一人暮らしの方で、健康面に不安がある方に対し、ヤクルト配達を通して見守りを行っています。
2	ALSOK山形株式会社	023-647-5500	屋内：高齢者の「いつも」と「もしも」を見守る緊急通報サービス。ボタンを押すとガードマンがご自宅に駆けつけます。 屋外：専用携帯電話を持ち歩くことでGPSを利用し位置検索が可能。万一の事態にガードマンが駆けつけることも可能です。
3	緊急通報システム事業	023-641-1212 (山形市長寿支援課長寿福祉係)	一人暮らしの高齢者で疾病等のために日常生活に注意を要する方に対し、緊急通報装置（ペンダント型）を設置することにより、緊急対応を行います。 また、定期的な安否確認を行い、在宅生活を支援します。 ※利用条件があります。ホームページをご確認のうえ、ご不明な点はお問い合わせください。
4	CO-OP 生活協同組合 共立社	0120-916-244	個人宅配の配達の際、本人と会えたかどうかの安否確認を家族にメールでお知らせします。
5	緊急通報システム（セコム）	023-644-4110 (セコム株式会社 山形統轄支社)	急な発病や発作、ケガなどの際に、専用端末の簡単な操作でセコムのコントロールセンターへ異常信号を送信。安全のプロが駆けつけます。 ※オプションで火災監視・ガス漏れ監視・安否みまもりサービスもお申し込みいただけます。
6	(株)ソルクシーズ 見守り支援システム「いまイルモ」	03-6722-5716	離れて暮らす家族を、プライバシーを守りながらも複数のセンサーで同居しているかのように見守れる見守り支援システム。スマホやPCでいつでもどこからでも生活の様子の確認ができ、安否確認や熱中症対策に役立つ通知機能で安心して日々の生活を送れます。
7	訪問看護師による健康みまもり (山形県看護協会訪問看護ステーション)	023-685-8061 (訪問看護ステーションやまがた)	看護師が月1回自宅を訪問し、健康状態のチェックや健康相談を行い、ご家族への連絡、報告を行います。個別サービスとして、緊急時の訪問や受診支援（医師に病状を伝える等のサポート）も行います。 ・基本：5,000円/月1回30分（交通費別途） ・個別：緊急訪問（5,000円/1回） 受診支援（3,000円/1回）
8	オーラ (岡崎医療株式会社)	0120-305-538	・スタッフがご自宅へ訪問し、安否確認を行います。 ・別途ご契約のクラウド型睡眠見守りシステム『まもる～のHOME』は睡眠・離床・室温等の部屋の環境をセンサーで計測し、離れた場所にいるご家族にお知らせします。異常があれば24時間メールで通知いたします。〈訪問×システム〉ダブルの見守りで安心をお届けいたします。
9	誠屋株式会社	090-2993-4275	配食サービスの際、お弁当を直接手渡しで行い、安否確認ができます。お弁当を注文いただかなくても275円（税込み）（1回分）でご自宅に訪問し、安否確認だけでも承ります。
10	ヤマト運輸株式会社	0120-86-2220	・ご自宅の電球と交換するだけ LEDとSIM（通信機能）が一体化したハローライト電球の24時間（前日AM9：00～当日AM8：59）の動きを計測します。 ・メールでお知らせ 電球が点灯/消灯の動きが無い場合に、自動的に異常を検知し、事前に設定した通知先へ当日朝9：00～朝10：00にメールでお知らせします。 ・訪問確認 通知先のご依頼に応じてスタッフが設置先を訪問します。訪問依頼者と相談の上、必要に応じて地域包括支援センターなどへ通報する場合があります。 月額利用料：1,738円（税込）
11	郵便局のみまもりサービス (みまもり訪問サービス)	0120-23-28-86	・月1回、郵便局社員などがご利用者宅などへ直接訪問し、ご家族などに生活状況をご報告します。 ・月額2,500円(税抜)
12	郵便局のみまもりサービス (みまもりでんわサービス)		・毎日、お電話（自動音声）で体調確認を行い、ご家族など確認結果を御報告します。 ・固定電話：月額1,070円（税込） ・携帯電話：月額1,280円（税込）
13	郵便局のみまもりサービス (駆けつけサービス)		・もしもの時には、ご家族からの要請に応じて警備会社がご利用者様宅に駆けつけます。 ・別途、警備会社と契約締結いただく必要があります。 ・月額880円（税込）～
14	その他	家事支援ページ参照	その他、家事支援ページに記載 「家事支援」一覧の事業所でもご相談が可能です。

15	第一
16	第二
17	第三
18	第四
19	第五
20	第六
21	第七
22	第八
23	第九
24	第十
25	飯塚
26	大郷
27	大曽根
28	金井
29	樫沢
30	蔵王
31	鈴川
32	高瀬
33	滝山
34	楯山
35	千歳
36	出羽
37	西山形
38	東沢
39	南沼原
40	南山形
41	村木沢
42	明治
43	本沢
44	山寺

あなたのまちの身近な相談相手・見守り活

民生委員児童委員は・・・

地域住民を支援するため厚生労働大臣から委嘱され、準公務員として活動しています。担当地区を持ち、地域住民の見守りや支援を行うことで地域福祉の推進を担います。

市内30地区ごとに、地区民生委員児童委員協議会を組織し、活動しています。
福祉の問題（高齢者・障がい者・児童など援助が必要な方に関するもの）でご相談がありましたらお気軽に近くの民生委員児童委員にお尋ねください。

お問い合わせは山形市地域共生社会課（☎641-1212）

福祉協力員は・・・

町内会長より選任され各地区社会福祉協議会会長の推薦により山形市社会福祉協議会から委嘱され、ボランティアとして活動しています。

市内30地区において約50世帯に一人の割合で配置され、担当町内の町内会役員・民生委員児童委員などと連携し種々の福祉サービスにつないだり住民同士で助け合っていく仕組み（小地域福祉ネットワーク）づくりを行っています。

身近な相談相手として、65歳以上の方がいる世帯に対し普段の暮らしの中でできる範囲での見守り活動を行うほか、訪問し本人及びご家族等に福祉情報を提供しています。

お問い合わせは山形市社会福祉協議会福祉のまちづくり係（☎645-8061）

※必要に応じて心配な方の状況に合わせた個別の見守りや支援に向けた、つながりづくりのために、隣近所に見守り・声かけ等の協力を呼びかける場合がございます。ぜひご協力ください。

6.雪かきに役立つ情報

地域独自の取り組み					
No.	地区名	団体名	問合せ先	内容	対象エリア (対象者)
1	東沢	上宝沢あおぞら応援隊	023-645-8061 (山形市社協)	主に高齢者や障がいをお持ちの方のご自宅の玄関から生活道路までの除雪 (30分以内でできる範囲)	上宝沢区
助け合い団体や企業による支援					
No.	所在地	団体名	問合せ先	内容	対象エリア (対象者)
2	鈴川	街の介護屋さんピース	023-674-6974	除雪	山形市全域
3	滝山	NPO法人ふれあいにこにこの丘生活支援	023-631-5015	除雪	山形市全域 (所在地から遠い地区は要相談)
4	楯山	コープくらしのたすけあいの会	023-686-6284	除雪	山形市全域 (組合員を対象に簡単な除雪)
5	出羽	救援事業つどい	080-6981-8842	雪かき、除雪(高齢者、障害者世帯)	山形市全域
6	山形市 全域	自治組織一斉除・排雪作業に対する報償金	023-641-1212	冬季間において、除・排雪を円滑に進めるため、町内会・自治会で一斉に道路等の除雪・排雪・雪割り等の作業を実施した場合、報償金の支給を行います。 (作業が当該区域内の生活道路の一部のみであっても、同様の作業を必要とする場合を含みます)。 ※詳細は市ホームページをご確認ください。	山形市全域/町内会・自治会 ※詳細は市ホームページをご確認ください。
7	積雪期の間口処理・雪下ろしの協力事業者について		山形市 023-641-1212 内線380～384 (防災対策課)	詳細は山形市ホームページをご参照ください。 https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/kurashi/bousai/1006409/1014524.html	
中学生・高校生による雪かき支援の紹介					
○中学生・高校生による雪かき支援について					
…山形市社会福祉協議会では、学校と地域の福祉関係者が連携する場づくりを行っています。 毎年、地域と進めるちょっとした支援として、「誰かの役に立ちたい」「地域のお手伝いをしたい」という中学生や高校生たちが、教育の一環で除雪活動に取り組んでいます。					
※対象エリア(対象者)や時間等は、毎年打合せを行い検討しています。 ※場合により活動を休止していることがございますのでご了承ください。					
【活動の様子】					
					
対象エリア(対象者)や時間等は、毎年打ち合わせを行い検討しています。 お問い合わせ→645-8061(山形市社会福祉協議会)					

7.おでかけの場

ふれあいいきいきサロン		
○ふれあいいきいきサロンの目的 …住民同士の交流、生きがいや仲間づくりの輪を広げることで孤立防止を目的とし、ひとり暮らしによる閉じこもりや孤独感の解消、子育ての悩みや不安の解消を図ります。 ○ふれあいいきいきサロンの内容 …お茶のみ懇談・レクリエーション・健康体操・講座企画など、決まりはなく、参加者同士で自由に決めます。 ※掲載許可をいただいている団体のみ掲載しております。 ○お問い合わせ先：山形市社会福祉協議会 福祉のまちづくり係 ☎ 023-645-8061		
No.	地区名	実施町内（町内会／自治会の表記は省略。名称表記はサロン申請の届出に準ずる）
1	第一	桜町二区、本町、香澄町一区、木の実5区、木の実1区・2区、木の実3区
2	第二	五日町三区、二日町、吹張、第二地区全域
3	第三	宮町1区、宮町2区、宮町3区、宮町5区、宮町7区、宮町8区、宮町9区、宮町10区、宮町11区、宮町12区、薬師町1区、薬師町2区、銅町、第三地区
4	第四	小橋町、小鯨二区、庚申堂一区、六日町一区、六日町五区、旅籠町新道会、八幡石、みしま
5	第五	小姓町三区、あこや町二丁目、東原第四区、あこや三丁目、第五地区
6	第六	あずま町、南町、南栄町、荒楯町、十日町三、鉄砲町一区、鉄砲町二区、鉄砲町3区むつみ、鉄砲町四区、鉄砲町五区、鉄砲町六区、三日町一区、小荷駄1区、小荷駄町二区、小荷駄町三区、美畑町、末広町一区、末広1,2A,2B,3区、末広3区
7	第七	城西町第二、肴町一区、下条町第一、西田五丁目、西下条、西中央、北山形、肴町二区、下条町第四、下条町五丁目、北町、城北、清水町、下条町番匠、西田二丁目、清江町、皆川町、清水1区
8	第八	小白川町第四区、小白川町第二区、小白川二区南、松波二丁目、松原アパート、埋立南
9	第九	馬見ヶ崎、桧町3丁目、桧町4丁目、嶋北
10	第十	城南東部親会、城南むつみ、霊石、春日町、城西一区、城西三区、久保田一丁目、久保田二丁目、久保田三丁目、あかねヶ丘一丁目、やよい町
11	飯塚	飯塚町
12	大郷	船町、天神町、成安町
13	大曽根	古舘、上反田、大曽根地区
14	金井	志戸田、陣場、新江俣、嶋南、吉野宿、江南四丁目
15	樺沢	西原、西原1区、下樺沢
16	蔵王	成沢第三、蔵王上野、成沢第六、桜田南、飯田、成沢第二、半郷第四、飯田団地、半郷、桜田東、桜田西、高田
17	鈴川	山家本町・沼の辺町・沼の辺西、鷺の森、垂松、表宿第一、花楸第一、双月、双月第一、印役8花楸2、川原宿、大野目第3、大野目第6、双月1～5、印役第3
18	高瀬	清水、中里、上鷹の木、大森、二本堂、平石水、下切畑、中休石
19	滝山	小立、岩波、八森、土坂・神尾・萩の倉、上桜田、中桜田、東青田一区、東青田二区、青田第一・第二、南ヶ丘、鳥居ヶ丘、南原町1、南原町二丁目、南原町三丁目、福ノ神、平清水
20	楯山	風間、十文字、青野、新開、青柳、風間3区
21	千歳	長町、泉町、落合、長町1, 8, 9, 10区、沖ノ原
22	出羽	七浦、出羽10区、出羽23区、千手堂、出羽11.12.13.14区、出羽18区、出羽曙町
23	西山形	七つ松、礫石、萩の窪、中丁、八月田、西山形地区
24	東沢	上宝沢、滑川住宅、千歳ヶ丘、下宝沢、新山、東沢地区
25	南沼原	南館第一、高堂、南館第三、南館第五、古原、沼木中、沼木パークタウン、第2沼木パークタウン、あかねヶ丘二丁目、あかねヶ丘三丁目、籠田2丁目、富の中
26	南山形	南山形住宅、黒沢、市営住宅、県営住宅、蔵王駅前、片谷地、蔵王第二、みはらしの丘、上谷柏、下谷柏、津金沢、南山形地区
27	村木沢	中宿、下宿、長岡、若木、悪戸、佐野・釣場・金沢・あじさい、村木沢地区
28	明治	赤坂、中野目
29	本沢	菅沢、出倉、緑の丘すげさわ、湯田、漆房、西向
30	山寺	※生活支援コーディネーターへ問い合わせ

- 体操の場 (名称はそれぞれで異なります。)
 …体操をすれば良いのはわかっているけれど、一人ではなかなか続かない…。そんな仲間が集まって皆で体操をしています！
- 体操の種類
 …体操は様々。ラジオ体操や花の山形！しゃんしゃん体操、いきいき百歳体操等
 ◇花の山形！しゃんしゃん体操
 →花笠音頭にあわせた、椅子に座ったままでできる口コモ予防体操です。
 ◇いきいき百歳体操
 →椅子に座ったまま簡単にできる筋力トレーニング体操です。DVDを見ながらできるので、講師いらす！
 ◇居間から百歳体操
 →いきいき百歳体操を参考に、畳の上でもできる筋力トレーニング体操です。
 DVDを見ながらできるので、講師いらす！こちらの二次元コードからYouTubeでご覧になれます→



※掲載許可をいただいている団体のみ掲載しております。

○お問い合わせ先：山形市社会福祉協議会 福祉のまちづくり係 ☎ 023-645-8061

No.	地区名	実施町内（もしくは機関名）
31	第一	第一地区
32	第二	双葉町、二日町
33	第三	第三地区、宮町1区、宮町7区、地区合同（宮町4・6・9・11その他）
34	第四	小橋町、庚申堂1区・八幡石
35	第五	ケアセンターとこしえあこや町
36	第六	八葉会・鉄砲町7区、荒楯町、小荷駄町、未広町
37	第七	肴町一区、北山形
38	第九	※生活支援コーディネーターへ問い合わせ
39	第十	霊石、城西一区、久保田一丁目、久保田二丁目、久保田三丁目、あかねヶ丘一丁目、やよい
40	飯塚	飯塚地区
41	大郷	船町、成安
42	大曽根	大曽根コミセン、大曽根さわやか荘内
43	金井	内表、内表生活改善センター
44	樺沢	樺沢地区、西原
45	蔵王	桜田東、半郷、元木公民館、飯田
46	鈴川	鈴川交流センター、表宿第一、小規模多機能いすず
47	高瀬	※生活支援コーディネーターへ問い合わせ
48	滝山	神尾、土坂、萩の倉、青田第2、八森、南原3
49	千歳	泉町、長町
50	出羽	あけぼの
51	西山形	西山形コミセン、旧双葉小
52	東沢	上宝沢、滑川住宅、東沢地区
53	南沼原	深町、富の中、沼木中
54	南山形	上中谷柏、南山形コミセン、黒沢いこい荘内
55	村木沢	村木沢コミセン
56	明治	明治コミセン
57	本沢	本沢コミセン

子ども食堂／地域食堂					
(食を通して、つながりづくりを行う取り組みです。ここでは大人も参加できる取り組みを紹介しています。その他については市・市社協HPもご参照ください)					
No.	地区名	団体名	問い合わせ先	内容	対象
58	第一	地域食堂みんなのひろば「えがお」	090-7933-1148 (沖津)	・毎月第2・第4木曜日 17:00開場 18:00食事 ・参加費：子ども・学生 無料 大人300円 協力可能な方は募金箱へ ・要申込 TELまたはメール (minna.s.egao@gmail.com) ・ほほえみディエ七日町	子ども・高齢者・学生・ほか地域の方 定員：約30名
59	第一	ひとりじめこども食堂	023-645-8061 (山形市社会福祉協議会)	・不定期開催 ・無料 ・肉酒場ひとりじめ ※開催日はInstagramで告知	小学生以下の子ども及び保護者（1名） 定員：30食程度 ※無くなり次第終了
60	第一	シンシンの会	023-615-1930 (子育てランドあ〜べ)	・原則第3日曜日10:00～12:00 ・参加費：1食100円 ・要申込 ・子育てランドあ〜べ研修室・ボンツリーカフェ	ひとり親家庭の母子
61	第二	あさがお子ども食堂	090-7930-9811 (白壁)	・毎週火曜日 17:30～19:30 ・参加費：100円 ・要申込(LINE又はmailで) ・サラ八日町 1階	子ども・保護者 定員：24名程度
62	第四	こども食堂こぶ原	023-627-2938 (こぶ原)	・毎日営業時間内に開催 【営業時間】月・水・木 11:10～18:30まで - 火・金 11:10～15:00まで - 土・日・祝日 11:10～15:00まで ※ラストオーダーは営業終了時間30分前になります。 ※定休日は店舗入り口に毎月記載しております。 ・参加費：無料 チケット制 【チケット配布場所】 - 第四小学校・第五小学校（全校生徒へ配布済み）、 - 山形市役所2階こども家庭支援課、 - 山形市社会福祉協議会、こぶ原 ※チケットをお持ちでないお子様もご参加いただけます。 - 店舗スタッフにお声がけください。 ※そば、小麦アレルギーの方はご遠慮いただきます ※バーベキューやたこ焼きなどのイベントの時は前もって告知いたします。	小・中学生
63	第五	子ども食堂ういずゆう	023-645-8061 (山形市社会福祉協議会)	・毎月第2・第4木曜日 14:00～18:00 17:00～会食 ・参加費：子ども無料、中学生以上300円 ・予約制（前日まで連絡の事） ・旧大江酒店	子ども（小学生以上） 近隣の高齢者 定員：約20名
64	第五	こども食堂ちゃお	080-9774-4172 (鈴木宛ショートメール)	・月1回 土曜日不定期開催 17:00～18:30 ・高校生以下の子ども100円 大人300円 ・予約制 「こども食堂希望、名前、参加日、参加人数」を送信。 ・ビッグちゃお	開催場所周辺の子ども・保護者 定員35名
65	第五	みんなの食堂「ふれあい」	0120-916-244 (生協共立社コールセンター)	・原則毎月第1火曜日 12:00～ ・参加費：小学生100円、中学生以上200円) ※12月のみ300件 ・毎月1日～要申込 ・コープひがしはら	子ども・保護者・高齢者・誰でも
66	第七	オハナ食堂	090-2878-7514 (NPO スマイルオハナ)	・毎月1回、土曜日 ・こども100円、おとな300円 ・限定20食 ・山形神召キリスト教会	こども、どなたでも

67	第八	地域食堂「楽」	080-3192-5915 (岡部)	・①毎月第1土曜日 10:30～12:30 (5月は第3, 10月・11月は第2を予定) ※詳しくは問合せ ※フェイスブック掲載 ・参加費: 大人100円・子ども70円 ・要申込 ・東部公民館	子ども・保護者 一人暮らし高齢者 定員: 20名
68	第八	地域食堂「楽」	080-3192-5915 (岡部)	・②月1回月曜日 16:30～18:30 ※詳しくは問合せ ※フェイスブック掲載 ・参加費: 大人100円・子ども70円 ・要申込 ・ファミリーマート小白川町3丁目店2階	子ども・保護者 一人暮らし高齢者 定員: 20名
69	第八	すこやか子ども食堂	023-664-1372 (すこやか子ども食堂)	・月1回木曜日不定期開催 16:00～17:00 ・参加費: 無料 ・要申込 ※アレルギー対応はしておりません ・すこやか広場	小学生 定員20名前後
70	第八	生長の家オープン食堂	023-641-5191 (生長の家)	・原則第2日曜日 12:00～13:30 ※開催日等についてはお問合せ下さい ・参加費: 無料 ・生長の家	地域の方どなたでも 定員: 約30名
71	第十	みんなの食堂「いっしょにばんごはん」	0120-916-244 (生協共立社コールセンター)	・原則 毎月第4水曜日 18:00～18:30までに受付してください (食べ終わりは18:45) ・参加費: 未就学児無料、小学生100円、中学生以上300円 ・毎月1日～要申込 ・コープしろにし2Fホール	子ども・保護者・高齢者・誰でも
72	第十	大人の朝活＆子どものための朝ごはん食堂すず	090-3756-7046 (味工房すず女将・黒田)	・毎週火曜日・土曜日 7:00～8:30 ※12月～3月は土曜日のみ ※祝日にあたる日は休み ※急な変更有。確認の上参加を ・参加費: 未就学児無料、小学生100円、中学生200円 高校生以上300円 ・予約の方優先 - instagram: ajikoubou_suzu - 公式LINE: https://line.me/R/ti/p/@994ccyc ・味工房すず	朝ごはんを食べたい人 定員: 40名～50名(無くなり次第終了)
73	大郷	こども食堂 ゆうあいキッチンおおさと	023-687-1016 https://yuuai-kai.or.jp/childrens-café	・毎月第3木曜日 15:00～18:00 ・参加費: こども無料(協力可能な方は募金箱へ) ・要申込 ※詳しくはHPをご覧ください - 申込フォームあり。友愛会のHPから申込可能 ・グループホームおおさと内	子ども(帰りは保護者のお迎え必要) 定員: 20名
74	蔵王	地域食堂Ohana (オハナ)	080-5575-1271 (伊藤)	・毎月第2・第4火曜日 16:30～19:00 ・参加費: 無料(協力可能な方は募金箱へ) ・1週間前まで要申込 - 現状はお弁当配布。 - 時間が間に合わない時はご連絡ください ・エ・アロール	子ども・保護者・地域の方どなたでも 定員: 10名程度
75	蔵王	成沢みんなの食堂	023-688-5632 (長岡)	・原則 毎月第4金曜日(第3金曜になる場合もある) 17:30～18:30 ・参加費: 無料 ・予約制	月1回、必要な方に弁当を配布しています。(75食)
76	蔵王	子ども食堂アヴニール	080-2803-9769 (阿部)	・必要時 シェルター型で開催 ※その他イベント、こども会議室等あり。詳しくは問合せ ・参加費: 無料 ・予約制 ・クロ・ド・シャルム	小・中学生 (高校生・大学生も可)

77	滝山	みんなでつくたべ！	023-664-2275 (できるだけメールで問合せを)	・毎月第4土曜日 17:00～19:00 ・参加費：ひと家族500円 ・clover.yamagata@gmail.com	学校が苦手な子どもとその保護者とひとり親家庭の方 定員15名（事前予約制）
78	滝山	いちばん星こども食堂	090-7790-8704 (星)	・毎月第2・第4水曜日 16:00～20:00 ・参加費：100円 ・予約制 主に学童に行っていない児童 ※春・夏休み「学びの場」3日間開催。参加費100円。 ・滝山コミュニティセンター	小・中学生 定員：約40名
79	千歳	ひがし食堂ふれあい	023-631-1318 (草刈)	・毎月第4土曜日 15:00～ ・参加費：子ども100円、保護者200円、高齢者200円 ・予約制 ・泉町集会所	子どもとその保護者・高齢者 定員：約30名
80	出羽	ゆうやけ食堂	080-1840-2107 (横山)	・毎月第2土曜日または第3土曜日 11:00～14:00 ・参加費：子ども無料、大人200円 ・電話又はSMS ・出羽コミュニティセンター	子ども・地域の方 定員：約20名
81	南沼原	よしはら子ども食堂One.	080-5578-8391 (代表 大木 ショートメール)	・毎月第2金曜日 16:00～19:00 (17:30いただきます) ・参加費：小中学生100円、高校生300円 ・申込は開催日1週間前まで ①名前②学校名③学年④参加予定時間 ※アレルギー対応はしておりません Instagram@YOSHIHARAONE_1 ・吉原集会所	子ども 定員30名
82	南沼原	南沼原にぎわい食堂	070-8986-8050 (携帯電話番号はショートメールのみ受け付けます) nigiwaishokudo@gmail.com	・毎月第1・第3木曜日 16:00開場 18:00～19:15まで食事可 19:30閉会 ・参加費：小・中学生100円、高校生以上の学生200円 大人300円、未就学児無料 ・申込は前々日の正午まで、 ①名前②メールアドレス③TEL④テイクアウトの有無 ⑤住んでる町名（家族単位でまとめて記載） WEBホームページから申し込み https://www.nigiwaishokudo.com/ お問合せ先電話番号はショートメールのみ受け付けます ・南沼原コミュニティセンター	子ども・保護者 高齢者 定員：約50名 ※参加者の家族分1個まで テイクアウト可 (食堂内提供30食、テイクアウト20食)
83	南山形	南山形みんなの広場	080-5848-6404 (難波)	・毎月第3日曜日 10:00～14:00 ・参加費：無料 体験(遊び等)と食事 ・要申込 ※その他夏休み等の長期休みに特別企画あり ・南山形コミュニティセンター	子ども、保護者、高齢者等 どなたでも
地域の居場所（上記以外）					
No.	地区名	団体名	問い合わせ先	内容	対象
84		至誠堂総合病院 やまがた健康友の会	023-622-7181 (病院の代表番号です。やまがた健康友の会事務局とお伝えください)	・班活動（健康チェック、学習会、お出かけなど） ・レクリエーション企画等（おひとり暮らしの方対象の外出企画や、公園・街中などをがんばらずに歩く企画など）	山形市全域
85		まちなか保健室	090-8922-7080	・まちなか保健室七日町 毎週火曜日10:30～15:00 ポンツリーカフェ ・まちなか保健室八日町"さら" 毎週金曜日10:00～12:00 コミュニティSara 看護師や保健師など保健・医療・福祉等の専門職が常駐している地域に開かれた保健室です。血圧測定などのヘルスチェック、医療や介護の相談ができ、健康教室や軽体操などのイベントもあります。相談がなくても居場所としてお使いいただけます。気軽においでください。	どなたでも

86		しのだ健康づくり教室	023-623-1711 (篠田総合病院)	・健康体操、講話、脳トレなど ・第2・第4(水) 11:00~12:00(要申込) ・篠田総合病院講堂で開催	どなたでも
87	第一	桜の実カフェ	023-622-7181 (病院の代表番号です。やまがた健康友の会事務局とお伝えください)	・百歳体操 月2回 第1(火)、第3(火)開催。10時から約1時間程度。 完全予約制。詳細は事務局(わかば調剤薬局1F)までお問い合わせください。	主に第一地区、第二地区 (上記に限らずどなたでもご参加いただけます)
88		「逢いの蔵」	023-622-6764 (堀川)	毎月第2(火)、最終(水)開催	主に近隣住民(登録制)
89		おれんじカフェQ1	023-645-8061 (生活支援コーディネーターへ)	脳トレ、お茶のみ、講話 ・隔月第3(金) 10:00~11:00 ・Q1多目的ルーム	どなたでも
90	第三	さん♡さんカフェ	023-645-8061 (生活支援コーディネーターへ)	もの忘れカフェ「さん♡さんカフェ」は、認知症にやさしい地域づくりを目指して、認知症の方とその家族が安心して過ごせ、気軽に相談できる場所です。 コーヒーを飲みながら、認知症予防などのミニ健康講座や保育園児とのふれあい、脳活性化運動(コグニサイズ)も行っています。 地域の仲間と共につながっていきましょう。	どなたでも参加できます
91	第三	わたげ銅町(NPO法人山形わたげの会)	023-644-4870 (山形わたげの会)	会員や地域の方が誰でもいつでも参加でき、楽しく交流できる場(習字・囲碁・体操・脳トレ・小物づくりなど) 月・火・木・金(10:00~15:00)	山形市全域
92	第五	カフェおれんぢ5	023-645-8061 (生活支援コーディネーター)	毎月1回 認知症カフェ開催	主に第五地区
93	第六	ふれあいほっとするカフェ	023-645-8061 (生活支援コーディネーターへ)	認知症カフェ ミニ講話、お茶を飲みながらのおしゃべり等 相談コーナーあり(専門職)	どなたでも参加できます
94	第七	OHANA シニアカフェ	090-2878-7514 (NPO スマイルオハナ)	シニアの居場所、おしゃべり空間 ohanasmile2023(インスタグラム)	60歳以上のシニアの方
95	第九	グランドホーム檜の木喫茶あもーれ	023-665-0511	お茶のみカフェ(月1回)	施設入居者のみ
96	第十	山形市老人クラブ連合会	023-674-8127 (山形市老人クラブ連合会事務局)	・お近くの老人クラブの紹介等 ・地区単位クラブと連携し生涯学習、健康づくり、シニアスポーツ活動の支援	全市・各地区老人クラブ会員
97		高齢者交流サロン	023-674-8127 (山形市老人クラブ連合会事務局)	・自由来館による趣味やサークル活動のほか談話やお茶のみ会等 ※囲碁・将棋の盤が常設されています。	全市・山形市民
98	金井	チームオレンジ カフェ・らくせい	023-645-8061 (生活支援コーディネーター)	健康体操、歌謡	どなたでも参加出来ます
99		ほっとカフェかなみへな	023-664-2181 (金井地域包括支援セン)	毎月1回認知症カフェ開催。金井コミュニティセンターにて	地区・年齢問わずどなたでも
100	鈴川	鈴川おれんじカフェ	023-634-2309 (地域包括支援センター敬寿)	認知症カフェ	自宅で介護されている方や当事者の方
101	滝山	たきやまほっこりカフェ	023-622-4577 (たきやま地域包括支援セン)	認知症カフェ 音楽療法や介護者同士の情報交換等	滝山地区の内外問わず、認知症カフェに関心のある方
102		たきやまぼんぼんカフェ	023-622-4577 (たきやま地域包括支援セン)	認知症カフェ 音楽療法や介護者同士の情報交換等	滝山地区の内外問わず、認知症カフェに関心のある方
103	千歳	オレンジカフェよつば	090-7334-2443	毎週月・水・土曜日開催 会話・音楽療法・軽運動	山形市全域
104	出羽	みのりカフェ	090-6253-9376	毎月1回認知症カフェ開催	山形市全域
105	南沼原	吉原健康娯楽サロン	023-645-8061 (生活支援コーディネーター)	麻雀、囲碁、将棋、輪投げ、百歳体操、踊り、歌など。吉原交流会館にて	吉原町内
106		ふれあいカフェ	023-645-8061 (生活支援コーディネーターへ)	毎月第4月曜日13:30~ お茶を飲みながらのおしゃべりや、楽しいレクリエーション等。福祉専門職からのためになる話等	南館1、高堂、南館3、南館5、及び近隣町内
107		高堂わくわく会	023-645-8061 (生活支援コーディネーター)	季節のイベントや日帰り旅行など	高堂(女性のみ)
108		脳いきいきカフェ	023-664-3080 (南沼原地域包括支援セン)	認知症カフェ、福祉専門職からのためになる話、脳トレ、体操、おしゃべり等	主に南沼原地区
109		脳いきいきオンラインカフェ	023-664-3080 (南沼原地域包括支援セン)	zoomを利用したオンラインでの認知症カフェ(おしゃべり、脳トレ等)	主に南沼原地区
110	南山形	カフェオキナグサ	023-646-1165 (山形西部地域包括支援センター)	お茶のみや認知症予防に役立つ体操等、相談コーナー	南山形地区住民

8.地域支え合いボランティア活動

訪問型サービスB（生活支援）の実施団体					
No.	所在地	団体名	連絡先	内容	対象エリア (対象者)
1	第二	NPO法人山形わたげの会	023-644-4870	生活全般の支援	山形市全域
2	滝山	NPO法人ふれあいにこにこの丘 生活支援	023-631-5015	生活全般の支援、配食等	山形市全域
3	楯山	生活協同組合共立社 (コープくらしのたすけあいの会)	023-686-6284	家事援助、話相手	山形市全域
4	南沼原	かえるの会(ほっこり活動)	080-5574-6183 (かえるの会事務局)	見守り訪問・電話、お散歩とお買物、ほっこりお買い物隊、お家でもできる楽しい体操と音楽、その他の生活支援、健康寿命、社会参加(コミュニケーション)を大切にしています。	高堂を含む近隣町内 (ボランティアの活動可能なエリア)
5	東沢	上宝沢おおぞら応援隊	023-645-8061 (山形市社協)	庭木の枝払い、除雪、ゴミ出し、電球交換、石油詰め、家具の移動等 生活のちょっとした困りごとの支援	上宝沢区
通所型サービスB（居場所づくり）の実施団体					
No.	所在地	団体名	連絡先	内容	対象エリア (対象者)
6	第二	双葉町町内会	023-645-8061 (生活支援コーディネーターへ)	百歳体操、モルック、輪投げなど(火) グラウンドゴルフ(水・金) 第二地区歩こう会(月)	双葉町内および近隣の方
7	第十	NPO法人山形わたげの会	023-644-4870	常設型居場所(わたげの家/月～金)	山形市全域
8	第十	清住町百歳体操の会	023-645-8061 (生活支援コーディネーターへ)	百歳体操、かみかみ百歳体操	清住町内及び近隣町内
9	滝山	あいあい広場	023-645-8061 (生活支援コーディネーターへ)	いきいき百歳体操他(木)	山形市全域
10	出羽	絆会	023-645-8061 (生活支援コーディネーターへ)	ひとあひ処「合」、介護予防教室、社会交流、教養講座(月・水・金)	出羽23区界限
11	南沼原	地域での居場所づくり どんぐりの木	090-8616-1406	体操、趣味活動、社会交流等	南沼原及び近隣町内 年齢制限は無し
12	南沼原	沼木上町内会いきいき若草サロン	023-645-8061 (生活支援コーディネーターへ)	百歳体操、お茶飲み、家庭菜園、ウォーキング、健康麻雀	沼木上町内
訪問型サービスD（移動支援）の実施団体					
No.	所在地	団体名	連絡先	内容	対象エリア (対象者)
13	滝山	NPO法人ふれあいにこにこの丘 生活支援	023-631-5015	移動支援、付き添い支援	

9.その他

ボランティアに関する相談の窓口				
No.	団体名	連絡先	内容	対象地域
1	山形市社会福祉協議会 ボランティアセンター	023-645-9233	ボランティアをしたい人、ボランティアを頼みたい人など、ボランティア活動に関する相談・活動紹介をしています。 また、各種講座の開催や、ボランティア体験のお手伝い（機材貸し出し含む）なども行っています。 山形市でのボランティアに関することなら、まずはボランティアセンターにご相談ください！	山形市全域

ボランティア活動					
No.	所在地	名称	連絡先	内容	対象地域
2	蔵王	桜田人力会	023-645-8061 (生活支援コーディネーターへ)	・子どもにかかわる炊き出し支援 ・アニマルセラピー（子ども育成事業）	桜田東町内会
3	本沢	元気もりもり応援隊	023-646-1165 (山形西部地域包括支援センター)	ふれあいいきいきサロン等への職員派遣（講師派遣）	本沢地区内

山形市社会福祉施設等連絡会				
No.	団体名	連絡先	内容	対象地域
4	施設開放レシピ集	023-645-8061	山形市内の社会福祉法人事業所51ヶ所（作成時）が地域貢献として行っていることをレシピ集としてまとめたものです。 山形市社会福祉施設等連絡会のホームページでご覧になれます。	山形市全域

理美容に役立つ情報				
No.	団体名	連絡先	内容	対象地域
5	山形県美容業生活衛生同業組合 出張美容サービス	023-641-5222	自宅への訪問美容 ※組合加入美容師の技術サービス。（カット、ヘアカラー、パーマ、シャンプー、メイク等）	山形市全域

＜困ったときの相談窓口一覧＞
※令和8年4月～の情報を掲載しています。

相談種別	相談内容	相談窓口	電話	受付時間
一般	一般の生活全般の相談	市市民相談課	641-1212(内線254)	月～金曜日(8:30～17:15)※
	困りごと相談・生活全般の相談	山形市社会福祉協議会 (ふれあい総合相談所)	645-8177	第2火曜日 年金相談 第2水曜日 税金相談 第3木曜日 人権相談 13:00～16:00
法律	法律に関する相談 (弁護士)		645-8061	毎週金曜日 13:00～16:00 受付12:00～ 先着6名まで 弁護士との相談は25分
		市男女共同参画センター (法律相談)	645-8077	予約制 第2・第3・第4水曜日 16:10～18:00 弁護士との相談は20分
高齢者	高齢者の総合相談	地域包括支援センター	P28をご覧ください	
		市長寿支援課	641-1212(内線652)	月～金曜日(8:30～17:15)※
	高齢者の就労	山形市シルバー人材センター	647-6647	月～金曜日(8:30～17:15)※
子育て	育児相談	子育て支援センター	※山形市子育て応援サイトパパママ応援元気づくすくネットをご覧ください	
		山形市こども家庭センター	641-3636	月～金曜日(8:30～17:15)※
		おやこよりそいチャットやまがた	※山形市ホームページをご覧ください	
		山形市保健所・母子保健課	647-2280	火～日曜日(8:30～17:15)※
障がい者	障がいに関する相談	基幹相談支援センター	※山形市ホームページをご覧ください	
		市障がい福祉課	641-1212(内線549)	月～金曜日(8:30～17:15)※
健康	119番に迷ったときは (電話相談専用)	24時間健康・医療相談サービス	0120-023-660	24時間(年中無休)
心の悩み	様々な日常生活における相談 (女性心理カウンセラーによる相談)	市男女共同参画センター	645-8077	予約制(9:00～17:15)※ 相談日時は電話でお問い合わせください。
	こころの健康に関する相談	山形市保健所 こころの健康係	616-7275	月～金曜日(8:30～17:15)※
	様々な悩みを聞いてくれる	山形いのちの電話	645-4343	13:00～22:00(年中無休)
DV	DV(配偶者などからの暴力)等 に関する相談	市男女共同参画センター	645-8077	月～金曜日(9:00～17:15)※
		県女性相談支援センター	627-1196	月～金曜日(8:30～17:15)※
		県警察本部安全相談室	642-9110(または #9110)	毎日24時間
税金	納税相談	市納税課	641-1212 (内線327、329、334)	月～金曜日(8:30～17:15)※
消費生活	契約等に関するトラブルや多重債務問題等消費生活相談	市消費生活センター	647-2211(相談専用)	火～日曜日(9:00～17:00)※
生活・福祉	経済的な生活の不安や困りごと	生活サポート相談窓口	676-7223	8:30～17:30
	生活保護に関する相談	市生活支援課	641-1212(内線552)	月～金曜日(8:30～17:15)※
	成年後見に関する相談	市成年後見センター	674-0680	8:30～17:30
	孤独・孤立に関する相談	つながりよりそいチャット	※山形市ホームページをご覧ください	
住まい	市営住宅に関する相談	山形市市営住宅管理センター	673-0300	月～土曜日(8:30～17:30)※
	県営住宅に関する相談	山形県すまい・まちづくり公社 (村山地域管理事務所)	647-0781	月～金曜日(9:00～16:30)※
	家賃債務保証の提供や賃貸住宅への入居に係る住宅情報の提供・相談、見守りなどの生活支援等 (住宅確保要配慮者居住支援法人)	株式会社ダンケ	633-6003	月～金曜日(9:00～17:00)※
		(一社)山形県地域包括支援センター等協議会	666-7077	月～金曜日(9:00～16:30)※
		株式会社cocolo	687-1882	月～金曜日(9:00～16:00)※
		株式会社幸信不動産	632-6526	月～土曜日(9:00～18:00)※
		(一社)山形身元保証センター	0234-25-0711	月～金曜日(9:00～18:00)※
ペット	ペットの飼い方に関する相談	わんにゃんポート (市動物愛護センター)	681-1210	月～金曜日(9:00～17:00)※

※…祝日・年末年始を除く

ご存知ですか？あなたの地区の 地域包括支援センター

相談は
無料です

市民のための高齢者総合相談窓口です

相談や悩みにこたえます

- ・近所のひとり暮らしの高齢者が心配
- ・介護保険サービスの手続きの仕方がわからない
- ・おばあちゃんの介護に疲れてしまい、どうしたらいいかわからない

介護に関する相談

医療に関する相談

福祉に関する相談

介護予防に関する相談

介護と仕事の両立に関する相談

ご自宅に訪問いたします

健康づくりを応援します

- ・最近体力に自信がなくなった
- ・からだを動かしてリフレッシュしたい
- ・栄養のこと、運動のことなど、健康に役立つ話がききたい
- ・皆でお茶飲みをして閉じこもりを予防したい

介護予防に関する勉強会の開催

サロンへの講師派遣

センターだよりの発行

高齢者の通いの場の立ち上げ・継続支援



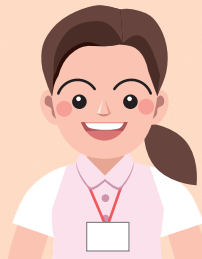
本人や家族、支援者の方
お気軽にご相談ください

地域包括支援センター

まずは
お電話ください!!



保健師



主任ケアマネジャー



社会福祉士

私たちが、地域で暮らす高齢者やそのご家族が安心して暮らせるように
「チーム」で支援します。



権利を守る 支援をします

- ・お金の管理が難しくなってきた
- ・悪質な消費者被害にあって困っている
- ・顔にあざがある高齢者が近所にいる



財産管理の手続き支援

消費者被害に関する手続き紹介

虐待防止・虐待対応

成年後見制度の手続き支援

認知症の方を支えます

- ・認知症の正しい知識を学びたい
- ・認知症を予防したい
- ・最近おじいちゃんのもの忘れが気になる
- ・徘徊して戻ってこれないことがあり心配…



認知症に関する相談

早期発見、早期対応支援

専門機関の紹介

認知症カフェへの支援

認知症サポーター養成講座の開催

暮らしやすいまちを つくります

- ・いつまでもこの街で暮らしつづけたい
- ・退院後も自宅で介護と医療サービスを受けて生活したい
- ・高齢者と家族をみんなで支えたい

地域ネットワークの構築

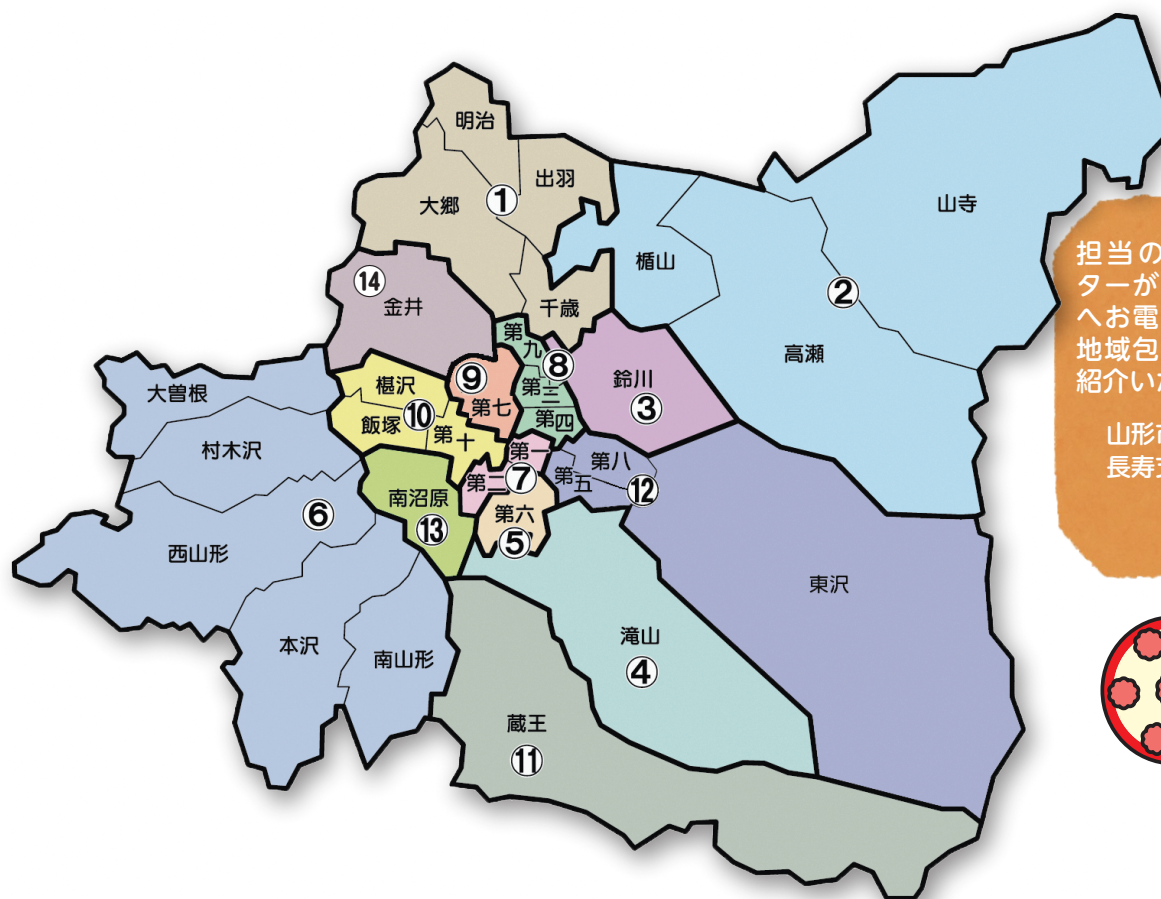
民生委員との連携

家族介護者の交流支援

多様なサービスの紹介

地域での見守り体制の構築

お住まいの地区の地域包括支援センターが決まっています



担当の地域包括支援センターがご不明な方はこちらへお電話ください。担当の地域包括支援センターをご紹介します。

山形市役所
長寿支援課 地域包括支援係
TEL 641-1212
(内線564・565)



ご相談の際、まずはお電話ください

No	担当地区	名 称	電 話 番 号	所 在 地
①	出羽・大郷・明治・千歳	済生会なでしこ地域包括支援センター	681-7450	長町751番地 特別養護老人ホームながまち荘内
②	楯山・高瀬・山寺	地域包括支援センター大森	685-1224	大森2139番地 1 特別養護老人ホームサンシャイン大森内
③	鈴川	地域包括支援センター敬寿会	634-2309	五十鈴三丁目6番17号 鈴川交流センター内
④	滝山	たきやま地域包括支援センター	622-4577	岩波5番地 養護老人ホームあたご荘内
⑤	第六	地域包括支援センターふれあい	628-3988	桜田西四丁目1番14号 大島医院内
⑥	南山形・本沢・大曾根・西山形・村木沢	山形西部地域包括支援センター	646-1165	すげさわの丘46番地 特別養護老人ホーム菅沢荘内
⑦	第一・第二	篠田好生会さくら地域包括支援センター	635-4165	桜町2番68号 篠田総合病院敷地内
⑧	第三・第四・第九	地域包括支援センターかがやき	631-8020	旅籠町一丁目7番23号 至誠堂総合ケアセンター内
⑨	第七	霞城北部地域包括支援センター	645-9070	城西町二丁目2番22号 山形市総合福祉センター内
⑩	第十・飯塚・楯沢	霞城西部地域包括支援センター	647-8010	城西町二丁目2番22号 山形市総合福祉センター内
⑪	蔵王	蔵王地域包括支援センター	688-8099	蔵王半郷79番地7 やすらぎの里半郷内
⑫	第五・第八・東沢	済生会愛らんど地域包括支援センター	679-3611	妙見寺4番地 特別養護老人ホーム愛日荘内
⑬	南沼原	南沼原地域包括支援センター	664-3080	沼木1129番地 1 特別養護老人ホーム みこころの園内
⑭	金井	金井地域包括支援センター	664-2181	陣場903番地 金井コミュニティセンター内

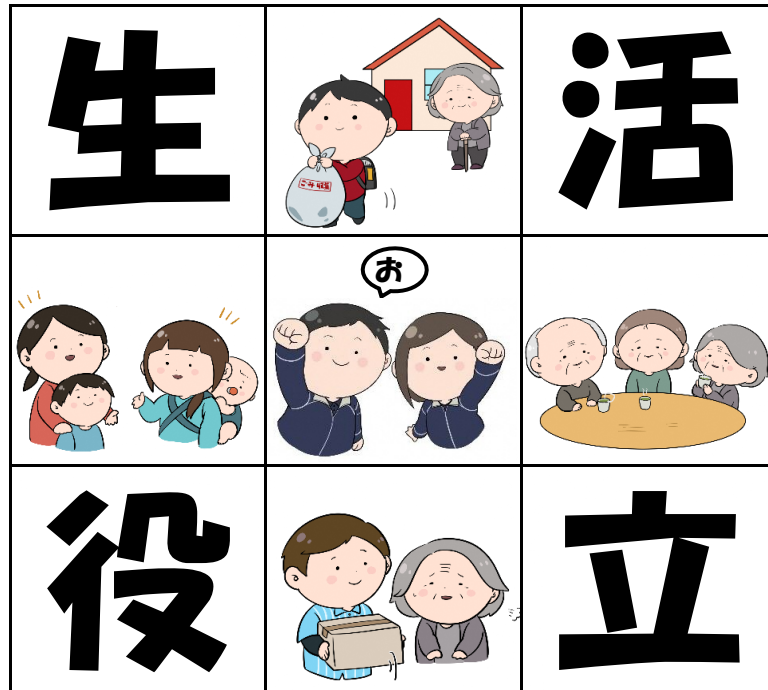
上記センター間の総合調整・支援
を行うセンターです

山形市基幹型地域包括支援センター

674-0804

城西町二丁目2番22号
山形市総合福祉センター内

山形市



ガイドブック

お役立ちガイドブックは、あなたのお役にたてましたか？
このガイドブックがより良いものになるよう、アンケートにご協力ください！
右の二次元コードを読み込むと、回答できます。



 社会福祉法人 山形市社会福祉協議会

担当：地域福祉課 福祉のまちづくり係 023-645-8061
〒990-0832 山形県山形市城西町二丁目2番22号