

# NPO法人山形わたげの会①

## 1. 活動理念

- ✓ お互いに助け合って、できるだけ長く住み慣れた街や家で暮らし続け、できるだけ長く市民として社会参加し、活動できることを目指す。

## 2. 活動内容・エリア

- ① 訪問による支援  
調理、掃除、洗濯、買い物代行、雪かき、ごみ出し、話相手等生活全般の支援
- ② 配食活動  
手作りのお弁当を配達しています。
- ③ 居場所づくり  
常設型居場所(わたげの家、わたげ銅町)  
おしゃべりサロン



山形わたげの会 事務所

## 3. 活動日

- ① 月～日午前9:00～午後5:00(応相談)
- ② 火～金午前9:00～午後1:00
- ③ 月～金午前9:30～午後3:00



体操(わたげ銅町)

## 4. 参加者数

- ✓ 登録利用者数: 150人、要支援者・総合事業対象者数: 35人

## 5. 料金

- ① 1,000円/時間 交通費300円
- ② 1食 600円
- ③ 1,200円/日(半日の場合500円)



折紙(わたげの家)

# NPO法人山形わたげの会②

## 6. 活動のきっかけ・開始までの経緯

- ✓ 神尾代表が認知症の母の介護の為仕事を辞め、母と向き合っていたころ、TV(徹子の部屋)に出演していたさわやか福祉財団の堀田氏の考えや想いに触れ、共感を覚えたことを機に活動を展開。

## 7. 目指していること・これから

- ✓ 支え合い・助け合いの仕組みを通し、支える側も支えられる側も、お互いに尊重し、認め合える関係を構築していくこと。

## 8. 利用者や活動される方へのメッセージ

- ✓ 理念を大事に、そして信念を持ち活動する事で自らの組織のみならず、地域などの外部にも影響を与えるようになる。
- ✓ 他に学ぶ気持ちを忘れずに。真似だけではなく、学んだことを吸収し自らの活動に生かせるように。
- ✓ なによりも仲間を大事にすること。



配食活動



布遊び(わたげの家)

# NPO法人 ふれあいここにこの丘

## 1. 活動理念

ふれあいを通して自立した生活が持続して行われたり、地域活動との連携を図り、より安心した暮らしができるようにする。また、若い方から高齢者まで楽しい交流の場となるような場づくりをしていく。

## 2. 活動内容・エリア

- ① 訪問による生活全般の支援、移動支援、配食等
- ② 常設型居場所

## 3. 活動日

- ① 月～金 午前9時～午後4時  
(配食は月・水・金)
- ② 月～金 午前9時～午後4時

## 4. 参加者数

- ✓ 登録利用者数：80人  
(うち介護予防ケアマネジメント対象者数：24人)

## 5. 料金

- ① 訪問介助1時間 800円 ※内容によって料金が
- ② 居場所650円から1000円 異なります。



2024年7月16日(火)  
◇梅チャーハン  
◇鶏手羽もとのすっぱ煮  
◇豆苗のガーリック炒め  
◇あさりの梅肉蒸し  
◇無限ピーマン  
◇きな粉のふわふわケーキ

ここにこクッキングの活動



絵手紙で誕生日カードを作りました

# NPO法人 ふれあいここにこの丘

## 6. 活動のきっかけ・開始までの経緯

- ✓ 友人の居場所で活動している中で、ホームヘルパー等の資格を得たことから、自身でも立ち上げることに。
- ✓ 近隣の知り合いに声をかけ、フリーマーケットを行いながら資金を調達。コミセンだよりなどで広報し、開始した。

## 7. 目指していること・これから

- ✓ **利用者**であり**活動者**であり皆同じでいられるオールフリー！
- ✓ 認知症の方や大変な人も楽しく、という思いで交流する場所。
- ✓ 子どもから高齢者まで地域の共助を進める活動。
- ✓ 社会情勢の中で、私たちの活動が役に立つ活動への参加。

## 8. 利用者や活動される方へのメッセージ

- ✓ 利用される方へ  
人とのふれあいが心も体も頭も活性化されて、とてもいいと思います。
- ✓ 活動される方へ  
自分達で責任を持って活動していることにより、仕事に対する自覚が出てきて、それが体と心の健康維持につながっています。



居場所のふれあい活動



ここにこふれあい弁当

# NPO法人 すみれ会

## 1. 活動理念

地域の人々と助け合い、支え合いながら、毎日をいきいきと生活していきたい。

そんな願いを込め、人の輪、ふれあいの輪、お隣さんの輪づくりを目的としています。

## 2. 活動内容・エリア

- ① 福祉有償運送サービス (病院の送迎、付き添い)
- ② 移動時の付き添いサービス (買い物等の付き添い、見守り)
- ③ 地域の居場所づくり (オレンジカフェ、かけはしの会)

## 3. 活動日

- ①② 月～金 9:00～17:00
- ③ 隔週の水曜日 14:10～15:30

## 4. 参加者数

利用者数：47人

うち要支援者数・総合事業対象者数：20人

## 5. 料金

- ③ 水曜日 100円/回



上下肢の軽体操



持ち寄った菓子でお茶の準備  
会話が弾み笑顔いっぱい

# NPO法人 すみれ会

## 6. 活動のきっかけ・開始までの経緯

2003年ごろから毎月1回、近所の友人同士でお昼にラーメンの出前を頼んだり、お茶のみをしたりする集まりをしていました。それが口コミで徐々に広まり、仲間が増えていきました。そこで地域で集える居場所の必要性を感じるようになり、立ち上げました。

## 7. 目指していること・これから

年齢を問わず生涯現役を目指して、共助、共食の輪を広げていきたいです。

## 8. 利用者や活動される方へのメッセージ

自分が誰かのために行う活動は、何ものにも替えがたい喜びがあります。支えあいの気持ちを抱いている皆さんと一緒に活動していきたいと思っています。第二の人生と一緒に活動してみませんか。



アイラップで風船づくり

# 生活協同組合共立社(コープくらしのたすけあいの会)

## 1. 活動理念

- ✓ 安心してらせる地域づくりをめざし、「手助けが必要なとき、組合員どうし助け合えるといいね」という思いでつくられました。高齢者や障がい者の家事援助や話し相手を中心に、会員の自立を支援しています。

## 2. 活動内容・エリア

- ✓ 家事援助、話し相手等

## 3. 活動日

- ✓ 月～金 午前10時～午後5時

## 4. 参加者数

- ✓ 登録利用者数：160人  
要支援者数・総合事業対象者数：35人

## 5. 料金

- ✓ 750円/時間 + 交通費30円/km



寝具のカバー替えの様子



掃除機かけの様子①

# 生活協同組合共立社(コープくらしのたすけあいの会)

## 6. 活動のきっかけ・開始までの経緯

- ✓ 1995年から鶴岡で活動が始まり、内陸でも発足した方が良いということで準備会が立ち上がりました。組合員へのアンケート調査を行い2005年10月に活動を開始しました。

## 7. 活動している方の声

- ✓ 利用者される方が喜んでいるのを見ると、頑張ろうと思うし、やりがいを感じます。
- ✓ 活動していて大変な時もあるが、組合員の方が待っていると思うと頑張ろうという気持ちになります。
- ✓ 掃除以外にも、お茶飲みだけでも喜ばれます。

## 8. 利用者や活動される方へのメッセージ

- ✓ 会としても、担い手になる方には楽しい集まりや、ためになる研修会を企画しサポートしています。無理のない範囲でいつまでも元気に活動してもらえれば。
- ✓ みなさんの「ちょっとした時間」を組合員同士のたすけあいに使ってみませんか。



お風呂掃除の様子



掃除機かけの様子②

# グローバル福祉サービス

## 1. 活動理念

- ✓ まちづくり推進を図る活動として、地域の高齢者に総合的な生活支援サービスを行うことで、住み慣れた地域のなかで安心して生活できる地域社会をつくることを目的とする。

## 2. 活動内容・エリア

- ① 病院内の付き添い、除雪、買物代行、掃除等
- ② 山形市、上山市

## 3. 活動日

- ① 月曜～金曜 8時30分～17時
- ② 土曜、日曜、祝日は休み

## 4. 参加者数

- ✓ 利用者数： 25人
- ✓ 要支援者・総合事業対象者数： 5人

## 5. 料金

- ① 1200円/時間+交通費(350円)



# グローバル福祉サービス

## 6. 活動のきっかけ・開始までの経緯

- ✓ 定住外国人の福祉と社会貢献できる活動はないかと思い、「アジアの学び」というグループをつくり、NPO立ち上げの話を始めたことがきっかけ。

## 7. 目指していること・これから

- ✓ 地域の中で「支え合い」の活動を通して、困ったときに気兼ねなくサービスを利用でき、住み慣れた街で安心して暮らせるような助け合い活動を目指してまいります。

## 8. 利用者や活動される方へのメッセージ

- ✓ 小さな活動でも継続していくことで、助け合いの輪が大きくなることを確信しています。
- ✓ 活動に協力してくださるメンバーや利用され方々からのご理解とご協力に深く感謝申し上げます。



# かえるの会(ほっこり活動)

## 1. 活動理念

誰しものが高齢者となり、平均寿命も延びております。長い「高齢者」というスパンを住み慣れた地域で、楽しく、安心して、健やかに暮らせるよう高齢者に寄り添い、生活支援のボランティア活動を行います。(健康寿命を延ばし、コミュニケーションを図る)

## 2. 活動内容・エリア

- \*ごみ出し支援、見守り訪問・電話
- \*ほっこりお買い物隊 (①みこころの園さん②256さんのご協力を頂いています)
- \*お散歩とお買い物 (のぞみの家さんよりご協力を頂いています)
- \*お家でもできる楽しい体操と音楽 (健康寿命を延ばす。孤独にならないようにコミュニケーションを図る) 等々
- \*〔エリア〕高堂を含む近隣町内 ボランティアの活動可能範囲

## 3. 活動日

- \*ごみ出し支援は市のごみ収集日 \*見守り訪問・電話 随時
- \*ほっこりお買い物隊 (月2回)
  - ①毎月10日(土日祝の時は日程調整) ②毎月1回 木曜日
- \*お散歩とお買い物 (月1回) 木曜日
- \*お家でできる 楽しい体操と音楽 (月1~2回)

## 4. 参加者数

- ・登録利用者数: 25人  
(うち介護予防ケアマネジメント対象者数: 15人)

## 5. 料金 無料



ごみ出し支援



訪問 一緒に♡



お散歩とお買い物

# かえるの会(ほっこり活動)

## 6. 活動のきっかけ・経緯

\*生活の中の「ちょっとしたこと」で困っていることを同じシニア世代、また将来高齢者になる私達がお手伝いをし、暮らしやすい地域になるよう自分達で「できること」からボランティア活動をはじめました。

## 7. 目指していること・これから

\*歳を重ねてもいつまでも自分らしく健やかに・楽しく・暮らしていけるよう 高齢者の方々への尊厳を大切にし、見守り、寄り添いながら活動します。(健康寿命、社会参加、コミュニケーションを大切にしています。)

## 8. 利用者や活動される方へのメッセージ

### ◎利用者の方へ

他の人の支援を受けることは「ためらい」があるかもしれませんが、自分らしい生活をするために、不便を感じたら是非お気軽にお問い合わせください。

### ◎活動される方へ

自分達が活動を続けていけば、私たちも暮らしやすい地域になります。先輩の高齢者の方々から教えて頂くこともいっぱいあります。「自分のできること」からぜひ一緒に活動しましょう。



楽しい体操と音楽



ほっこりお買い物隊

# 双葉町町内会

## 1. 活動理念

高齢になっても気軽に集まって、体操して、おしゃべりして、困ったことを相談して、それを誰かが助けられるような身近な福祉の拠点となり、住み慣れた地域で、誰もが安心して暮らせるよう住民同士の交流や健康増進、福祉の向上を目指します。

## 2. 活動内容・エリア

- ① グランドゴルフのほか「双葉町いきいき健康サロン」として百歳体操、しゃんしゃん体操、健康講座、モルック、輪投げ、地域の季節の行事など
- ② 双葉町内中心に近隣町内及び第二地区

## 3. 活動日

- ① 毎週月 9:00～ 歩こう会
- ② 毎週火 13:30～ 百歳体操、しゃんしゃん体操  
モルック、輪投げなど
- ③ 毎週水・金9:00～ グランドゴルフ

## 4. 参加者数

- ✓ 利用者数：約23人
- ✓ 要支援者・総合事業対象者数：2人

## 5. 料金

- ① 毎週の活動は無料
- ② 季節の行事は、活動内容により自己負担あり



グランドゴルフ



サロン：体操

# 双葉町町内会

## 6. 活動のきっかけ・開始までの経緯

双葉グランドでグランドゴルフをしていたが、町内会に公民館があるのだから、毎週火曜日にサロンをしようとなったのがきっかけ。補助金でテレビを購入できたので、DVDを使用し百歳体操、しゃんしゃん体操などを毎週続けています。

## 7. 目指していること・これから

地域の皆さんが気軽にこの公民館に集まり、仲間とともに楽しい活動を行いながら、いつまでも地域でいきいきと生活していけることを目指しています。

## 8. 利用者や活動される方へのメッセージ

健康づくりや仲間づくり、楽しい時間を過ごすための活動を行っています。地域の皆さんと一緒に活動内容を考え、実施していきたいと考えておりますので、双葉町内会の皆さん及び近隣住民の方はぜひ公民館にお越しください。



サロン：モルック



サロン：輪投げ

# 絆会

## 1. 活動理念

- ✓住民同士の世代を超えた交流と健康の増進をはかる。
- ✓住民同士が支え合える活動において安心して暮らせる地域と地域の中の居場所づくりを目的とする。

## 2. 活動内容・エリア

- ✓ひとあひ処「合」として介護予防体操、介護予防脳トレ、認知症講座、漬物教室、おしゃべり会、指ヨガ、ママカフェ、趣味の会
- ✓出羽23区町内中心に近隣町内及び出羽地区
- ✓タクシーを使った外出支援

## 3. 活動日

- ✓毎週月・水・金曜日

## 4. 参加者数

- ✓登録利用者数：20人  
(うち介護予防ケアマネジメント対象者数7人)

## 5. 料金

- ✓毎週の活動には協力金あり
- ✓活動内容により実費負担もある



ウエルカムボード



座ってできる椅子ヨガ



認知症予防

# 絆会

## 6. 活動のきっかけ・経緯

- ✓運営母体である絆会のメンバーが住民が気軽に集まれる場を立ち上げたいという熱い思いがきっかけ。
- ✓地域内の空き家を活用するための諸々の準備から始まりました。

## 7. 目指していること・これから

- ✓ひとあひ処「合」に行けば誰かがいて話を聞いてもらえる...
- ✓得意なことをお互いに教えたり習ったりする、地域ぐるみでの介護予防を目指す。

## 8. 利用者や活動される方へのメッセージ

- ✓誰のためでもなく、自分のためです。
- ✓参加する人も活動する人も、ひとあひ処「合」では、お互いに気持ちよく笑顔でいられるために、ちょっとだけ相手を気遣いましょう。
- ✓優しい気持ちになれる、ひとあひ処「合」にぜひ...



座ってできる椅子ヨガ



防犯講座

# いきいき若草サロン

## 1. 活動理念

気の合う人同士誰でもが、お金をかけずに気軽に集い、お茶飲みやおしゃべり、趣味を通して、人とのつながりを大切にする活動を目指します。

## 2. 活動内容・エリア

100歳体操、お茶飲み会、家庭菜園、ウォーキング、健康麻雀からコースを選びます（複数可）。

沼木上公民館とその周辺が活動エリアです。

## 3. 活動日

毎週日曜 10:00～11:30

## 4. 参加者数

- ✓ 利用者数：16人（平均）
- ✓ うち要支援者・総合事業対象者数：4人

## 5. 料金

200円/回



家庭菜園で収穫し、みんなでいただきました



始める前の楽しいひととき

# いきいき若草サロン

## 6. 活動のきっかけ・開始までの経緯

代表が住む町内会（沼木上町内会）が、南沼原学区20町内の中でサロン活動をやっていない数少ない町内会であることを、町内会長になってはじめて知ることがきっかけ。

## 7. 目指していること・これから

活動内容も含め、時間や曜日、対象者も柔軟に変更しながら、地域の要望に応えられる進め方を目指したい。

## 8. 利用者や活動される方へのメッセージ

- ✓基本的には、自分の足で歩いて通い、自分の用具やイスは自分で運び、自分たちでやり方を決める（変える）自主的な組織にしたい。
- ✓そのためにも、利用者には、もっと「こうしたい」「こうすれば」という意識を持ち、声に出して表現してもらいたい。



苗木の成長が楽しみです



転倒防止の運動をみんなでしました

# 清住町百歳体操の会

## 1. 活動理念

「いきいき百歳体操」を通じた会員の交流により、健康の維持増進や認知症・ひきこもりの予防を図るとともに、地域の見守りや助け合い等の安全・安心な地域づくりに寄与する。

## 2. 活動内容・エリア

- ① 原則毎週の「いきいき百歳体操」
- ② 月1回の「交流茶話会」の開催
- ③ 学習会・レクリエーション・健康教室等を適宜に年数回実施

\* 主な参加者は清住町周辺にお住まいの方です。

## 3. 活動日

火曜 10時～11時30分

## 4. 参加者数

- ✓ 利用者数： 35人
- ✓ 要支援者・総合事業対象者数： 2.7人

## 5. 料金

0 円

(町内会体育部助成金、市の補助金より支出)



いきいき百歳体操の様子①



いきいき百歳体操の様子②



交流サロン（茶話会）の様子

# 清住町百歳体操の会

## 6. 活動のきっかけ・開始までの経緯

- ✓ 霞城西部地域包括支援センターの勧めで、老人クラブが「いきいき百歳体操」に1年ほど取組んだところ、町内会全体としての取組みへと拡充が図られ、平成29年9月に町内会体育部所管の元、現在のスタイルでの活動を開始した。

## 7. 目指していること・これから

- ✓ 定期的な「百歳体操」を今後も継続して健康を維持増進する一方、交流サロンや学習会・趣味の会、レクリエーション、健康教室等も積極的に取組み、交流や知識の幅を広げ地域・社会貢献にさらに参画していきたい。

## 8. 利用者や活動される方へのメッセージ

- ✓ 「居場所づくり」のポイントとなる「交流の場づくり」に必要な経費については、町内会助成金でほぼ賄っており大変助かっています。また、交流の基礎となる話題の選択には大いに苦労していますが、資金的には市からの事業補助金が大いに役立っています。



レクリエーション（輪投げ大会）の様子



音楽療法教室の様子

# みんなの居場所と有償ボランティア どんぐりの木

## 1. 活動理念

住み慣れた家や地域でいつまでも元気で過ごせるように、みんなが集える場所とする。

## 2. 活動内容・エリア

- ①居場所づくり・吉原集会所をお借りして開催。  
吉原地区の方をはじめ、ご自分でお越し頂ける方はエリア限定はありません（月曜のみ送迎実施）

## 3. 活動日

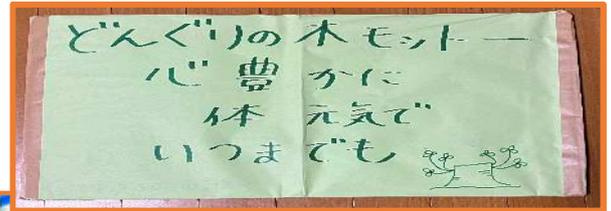
- ① 月曜日 10時～ 12時  
百歳体操や創作活動・学びの機会など
- ② 水曜日 10時～ 12時  
「5年後も元気な体作りの日」  
ストレッチ・自分に合った筋トレ・散策など

## 4. 参加者数

- ✓ 利用者数： 10人前後
- ✓ 要支援者・総合事業対象者数： 4人

## 5. 料金

- ① 年会費 1000円
- ② 利用料 300円



## 水曜日の活動風景

## 日々の活動のひとこま ↓

## 6. 活動のきっかけ・開始までの経緯

作業療法士として勤務していた際に患者さんから「家に帰りたい」「家で過ごしたい」などの言葉を聞くことが多くありました。

そのような言葉を受け、自宅で暮らし続けられるように健康寿命を伸ばしながら楽しみの時間を持てる場所の必要性を実感し、居場所づくりをはじめました。

## 7. 目指していること・これから

たくさんの会員さんにご利用いただき、「来て良かった」「楽しかった」などそれぞれの元気に結びついてもらえれば嬉しいです。今後は、移動居場所 をしてみたいと策を練っております。

## 8. 利用者や活動される方へのメッセージ

活動内容リクエストやお食事会の調理、掃除をはじめ、どんぐりの木は会員さんに助けてもらっています。縁の下の担い手さんにも支えてもらっています。皆様、ありがとうございます！ これからもよろしくお願いいたします。



# 上宝沢あおぞら応援隊

## 1. 活動理念

- ✓ 住民の困りごとをお互い様の気持ちで支援し、自立の助け、仲間づくり、生きがいくりにつなげ、住み慣れた地区でいつまでも暮らしたい。

## 2. 活動内容・エリア

- ✓ 主に高齢者や障がいのある方の依頼に応じ、ゴミ出し・草刈り・雪はき等のちょっとした困りごとについて、30分程度でできることをお手伝いします。
- ✓ 上宝沢地区内を中心に活動。

## 3. 活動日

ご依頼者と調整の上、活動しています。

## 4. 参加者数

- ✓ 応援隊隊員数：現在18人

## 5. 料金

無料



おそろいの腕章・ベストをつけて活動



倒壊したアケビ棚の修理

# 上宝沢あおぞら応援隊

## 6. 活動のきっかけ・開始までの経緯

- ✓ きっかけは「何か困っている人の役に立ちたい」という住民の声。
- ✓ 助け合いについて地域の実情もふまえ、役員や隣組長等と話し合いを重ね、住み慣れた地区でいつまでも暮らしていきたいという想いから「上宝沢地区支えあい講座」を開催。その場で協力者を募り、結成に至る。

## 7. 目指していること・これから

- ✓ 無理せず、楽しく続けていきたいと思っています。
- ✓ 買い物や通院など、移動に関する困りごとについても検討したいと思っています。

## 8. 利用者や活動される方へのメッセージ

- ✓ ご依頼者から「ありがとう！」の声が聞かれ、私たちの励みになっています。
- ✓ 一緒に活動してくださる方、募集中です。



雪はき活動前の打合せ



玄関から生活道路までの除雪

# あいあい広場

## 1. 活動理念

高齢者が心身ともにいきいきと生活できるための機会と場所を提供する。

## 2. 活動内容・エリア

- ① いきいき百歳体操・おらっちょ体操  
体を動かして健康づくりをしています。
- ② 健康に関する特別講座  
不定期で健康講座を開いています。
- ③ 趣味活動のためにレンタルスペース  
現在利用者はいませんが、利用の相談はいつでも受け付けています。

活動エリア：滝山地区（東青田5丁目）

## 3. 活動日

- ① 木曜 午前 10 時～ 11 時

## 4. 参加者数

- ✓ 利用者数：4-6人程度
- ✓ 要支援者・総合事業対象者数：1-3人程度

## 5. 料金

- ① 無料



活動の様子（いきいき百歳体操）



活動場所（東青田5丁目）

# あいあい広場

## 6. 活動のきっかけ・開始までの経緯

活動はキリスト教の教会で行われています。地域で何かの活動のために使って頂きたいという教会の願いもあり、社協さんと相談しつつ、高齢者の通いの場を開くことになりました。

## 7. 目指していること・これから

活動を続ける中で認知され始め、利用者も少しずつ増やされてきました。体操や楽しい会話を通して来てくださっている方々の心身の健康の助けとなることができると願っています。

また、様々な利用者が集う中で同じ地域に住む人たちの繋がりが広がっていく交流の場所となっていくことも願っています。

## 8. 利用者や活動される方へのメッセージ

時々、質問がありますが、教会にゆかりのない方でもどなたでもご利用可能です。

季節によって参加者が変わったり、時々参加者もいたり不定期の参加の方々もいるため、気軽に参加できます。興味があれば、ぜひ一度ご連絡ください。

通所サービスB型 住民主体の通いの場

# あいあい広場

いきいき百歳体操・おらっちょ体操



日時 / 毎週木曜 10:00-11:00  
場所 / 山形恵みキリスト教会  
持ち物 / 上履き・飲み物・動きやすい服装

あいあい広場 チラシ



# 暮らしの保健室やまがた

## 1. 活動理念

地域の高齢者が気軽に集い、健康づくりや介護予防について学び合える場を提供します。看護師や保健師による専門的な健康相談と、参加者同士の交流を通じて、健やかに暮らせる地域づくりを目指しています。



## 2. 活動内容・エリア

### 主な活動内容

- 健康相談：看護師・保健師による健康チェックと相談
- 介護相談：介護に関する困りごとの相談
- 健康教室：軽体操や健康講話の開催
- 茶話会：参加者同士の交流の場の提供
- 定期的な血圧測定等による健康管理

活動エリア：山形市八日町

## 3. 活動日 毎週金曜日 10:00~12:00

※年末年始、第5金曜日を除く

## 4. 参加者数

利用者数：294人(延べ人数)  
 要支援者・総合事業対象者数：6人  
 年齢層：主に65歳以上の高齢者

## 5. 料金

運営協力金 100円～（任意）



# 暮らしの保健室やまがた

## 6. 活動のきっかけ・開始までの経緯

保健・医療・福祉の専門職が、地域での活動を通じて以下のような課題を認識したことが始まりのきっかけです。

### 1. 地域の現状把握

- ・高齢者の孤立化が進んでいる
- ・気軽に相談できる場所が少ない
- ・介護予防の重要性が高まっている

### 2. 新宿「暮らしの保健室」からの学び

- ・誰でも気軽に立ち寄れる場所の必要性
- ・専門職による相談支援の重要性
- ・地域のつながりづくりの大切さ

### 3. 地域からの声

- ・健康や介護について相談したい
- ・仲間と交流する場所が欲しい
- ・専門家に気軽に相談したい

これらの課題認識と地域ニーズを踏まえ、2023年から活動を開始しました。

## 7. 目指していること・これから

- ・地域の高齢者の健康増進と介護予防
- ・孤立防止と地域コミュニティの活性化
- ・医療・介護に関する情報提供の拠点づくり
- ・地域包括ケアシステムの一翼を担う活動の展開



## 暮らしの保健室やまがた

つながり 学び 健やかな暮らしへ

(保健・医療・福祉等の専門職ボランティア団体)

### まちなか保健室八日町

場 所：コミュニティ Sala 1 階

山形市八日町 1-3-47 (元 国産製粉)

### まちなか保健室七日町

場 所：Pont tree cafe (ポントリーカフェ) 内

山形市七日町 1-1-1 (子育てサポートあーる)

## 8. 利用者や活動者される方へのメッセージ

お気軽にお立ち寄りください。健康や介護のことで気になることがあれば、専門職が親身になって相談に応じます。また、仲間づくりの場としても活用いただけます。一人で悩まず、まずは気軽に相談してみませんか？

より詳細については、下記 URL か、右の二次元コードからホームページで紹介しています。

<http://kurahoygt.wixsite.com/home>



# ヤマタク付添補助事業

## 1. 活動理念

一人暮らしで買い物、通院時にタクシーを使う場合（ヤマタク）、付添人として同行することで、外出の機会を増やし、生きがいや介護防止等につなげる。タクシー乗降時の手助け、荷物持ち、帰るまでの話し相手となり、帰るまで同行します。

## 2. 活動内容・エリア

山田町内会近隣地区  
（半郷、成沢、桜田、飯田、青田）

## 3. 活動日

午前8時～午後3時（要望があるとき）

## 4. 参加者数

- ✓ 活動者数：5人（付添人）
- ✓ 要支援者・総合事業対象者数：10人

## 5. 料金

付添利用料無料（タクシー代は別途）



買物同行の様子



荷物持ちの支援

# ヤマタク付添補助事業

## 6. 活動のきっかけ・開始までの経緯

ヤマタク導入時（2人以上の利用が必須）、一人暮らしの方の利便性のため、付添人として手助けをする事になった。

## 7. 目指していること・これから

一人暮らしの方の孤立、介護防止のためにも拡大運用していきます。

## 8. 利用者や活動される方へのメッセージ

当町内においては、大変評判がよくありがたいと思っております。他に参考になるところがあれば、参考にしていきたいと思っております。



タクシーに同乗し、外出を支援



活動の様子