

## 山形市ケアマネジメントに関する基本方針（令和6年度～令和8年度）

### 別紙 具体的な支援等の場面における活用ツール等

※必ず本紙に沿って対応しなければならないということではありませんので、参考としてご覧ください。

| ページ | 参照箇所                        | 具体的な支援等の場面                                                                                                                                                                                            | 活用できるツールや市の事業等                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2   | 4 ケアマネジメントの基本的な方針           | ケアマネジメントの質の向上を図る                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・[国] 適切なケアマネジメント手法の手引き</li> <li>・[国] 課題整理総括表・評価表活用の手引き</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 3   | 4 (3)ケアマネジメントの実施にあたり持つべき視点① | <ul style="list-style-type: none"> <li>・自立支援に向けた効果的なケアマネジメントの実施</li> <li>・課題解決に向けた具体的な目標を設定する</li> <li>・認知症の症状や医療の必要性等、利用者の状態に応じた在宅生活の継続に向けた適切なサービス利用を促進する</li> <li>・加齢による聴力低下の早期発見及び早期対応等</li> </ul> | <div>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護保険と高齢者保健福祉の手引き</li> </ul> </div> <div> <ul style="list-style-type: none"> <li>・やまがた人生備えの書(介護予防手帳)</li> </ul>  </div> <div>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症ケアパス<br/>(認知症の相談先が分かるサポートブック)</li> </ul> </div> <div> <ul style="list-style-type: none"> <li>・聴こえくつきり事業<br/>(聴こえのフレイル対策)</li> </ul>  </div> <div>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・[市民向け]在宅療養リーフレット</li> <li>・[支援者向け]在宅療養事例集</li> </ul> <p>※ポピー及び山形市長寿支援課にて配布</p> </div> |
| 3   | 4 (3)ケアマネジメントの実施にあたり持つべき視点② | <ul style="list-style-type: none"> <li>・人生会議を実施する</li> <li>・希望するケアや支援について話し合う</li> <li>・利用者の望む暮らしが実現できるように支援する</li> </ul>                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・やまがた人生備えの書(介護予防手帳)</li> </ul>  <div>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・[国] 人生の最終段階における医療・ケアの決定プロセスに関するガイドライン</li> </ul> </div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

| ページ | 参照箇所                        | 具体的な支援等の場面                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 活用できるツールや市の事業                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3   | 4 (3)ケアマネジメントの実施にあたり持つべき視点③ | <ul style="list-style-type: none"> <li>・社会参加先を見つける</li> <li>・地域資源（住民主体の通いの場、地域での支え合い等）やボランティア活動等の情報提供を行う</li> </ul>                                                                                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・山形市生活お役立ちガイドブック</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・デジタルによる地域資源集・マップ</li> <li>※第9期計画期間中に整備予定</li> </ul>                                                                                                                                                         |
| 4   | 4 (3)ケアマネジメントの実施にあたり持つべき視点⑥ | 運動・栄養・口腔機能低下のリスクがある利用者に対し、管理栄養士や歯科衛生士・作業療法士等によるアセスメントを取り入れる                                                                                                                                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・専門職（管理栄養士、歯科衛生士、作業療法士等）訪問事業（地域リハビリテーション活動支援事業）</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 4   | 4 (3)ケアマネジメントの実施にあたり持つべき視点⑦ | 地域における多様な主体によるサービスや民間企業のサービス等のインフォーマルサービスを活用する                                                                                                                                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護保険と高齢者保健福祉の手引き</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・山形市生活お役立ちガイドブック</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・デジタルによる地域資源集・マップ</li> <li>※第9期計画期間中に整備予定</li> </ul> |
| 4   | 4 (3)ケアマネジメントの実施にあたり持つべき視点⑧ | <ul style="list-style-type: none"> <li>・フレイル状態の方に対するサービス調整を行う</li> </ul> <p>※総合事業の通所型サービスの利用にあたっては、適切なアセスメントのもと、医師から制限されている場合等を除き、まずは元気あっぷ教室からの利用を基本としてください。元気あっぷ教室（通所型サービスC）や栄養あっぷ訪問（訪問型サービスC）等を利用して心身状態の改善が図られた利用者には、これまで参加してきた地域活動や継続していた日常生活に戻っていただくほか、新たに地域の居場所（通所型サービスBなど）や老人クラブ活動に参加する等、利用者の意欲や目標に応じた活動等につなげてください。</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・山形市元気あっぷ教室（通所型サービスC）</li> <li>・山形市栄養あっぷ訪問（訪問型サービスC）</li> <li>・山形市介護予防モデル再構築事業</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| ページ | 参照箇所                             | 具体的な支援等の場面                                                                                                           | 活用できるツールや市の事業                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4   | 4 (3) ケアマネジメントの実施にあたり持つべき視点⑨     | 家族介護者の仕事と介護の両立のための制度（介護休暇・休業制度等）を紹介する                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・相談先：各自の職場、山形労働局</li> <li>・厚生労働省 HP：<br/>「介護休業制度に関するリーフレット」<br/></li> <li> ・厚生労働省 HP：<br/>「そのときのために、知っておこう。<br/>介護休業制度」</li> </ul>                                                     |
| 4   | 5 具体的な取扱方針<br>(1) 多機関・多職種連携による支援 | 利用者が医療系サービスを希望している場合等に医師等との連携による支援を行う<br>例) 利用者が医療機関で診察を受ける際に同席し、医師等と情報共有の上ケアプランや支援に反映させる                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症早期発見・早期対応ガイドブック</li> <li>・〔市医師会〕紹介状(認知症)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                   |
| 4   | 5 具体的な取扱方針<br>(1) 多機関・多職種連携による支援 | 病院等から退院・退所する利用者に対し、地域での生活に向けて医療や介護サービス等の切れ目ない支援を調整する                                                                 |  ・村山地域入退院支援の手引き<br><br><ul style="list-style-type: none"> <li>・山形市入退院支援フロー(地域版)<br/></li> <li> ・在宅療養事例集<br/>※ポピー及び山形市長寿支援課にて配布</li> </ul> |
| 6   | 5 具体的な取扱方針<br>(4) 高齢者の避難体制の確保    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・災害発生時の安全・迅速な対応につなげるための利用者や家族との話し合い、日頃の備えをする</li> <li>・個別避難計画を作成する</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・山形市避難行動支援制度</li> <li>・高齢者個別避難計画作成事業</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                         |