

長支第1434号  
令和2年3月12日

地域包括支援センター長 各位

山形市長 佐藤孝弘  
(公印省略)

新型コロナウイルス感染症の高齢者への感染防止に係る業務への対応について（通知）  
(期間延長)

山形市の福祉行政に対しましては、平素より多大なるご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症について、国は感染の流行の終息のためには、徹底した感染拡大防止対策を講じていく必要があるとしております。

そこで山形市では、地域において高齢者が屋内に参集し活動している場や地域包括支援センターが開催する会議等について、令和2年3月2日付け長支第1354号では3月18日までとお知らせしましたが、引き続き3月末までの活動の自粛や開催の中止をすべきと判断いたしました。

なお、高齢者が活動を自粛することにより、筋力低下や廃用症候群等を引き起こすリスクが高まります。

そこで、活動の自粛中においてもご自宅での筋力の維持・向上に取り組むことができるよう「いきいき百歳体操」のパンフレット(動作を抜粋しております)を作成いたしました。お送りいたしますので、周知等のご協力をお願いいたします。

【担当】

山形市長寿支援課 地域包括支援係

Tel : 023-641-1212 (内線 564、565)

E-mail : choju@city.yamagata-yamagata.lg.jp