



# 助け合う、 そして 助けられ合う

平成25年6月29日、  
山形市保健センターにおいて、  
作家で高野山真言宗僧侶の  
家田莊子さんを講師にお迎えし、  
山形市男女共同参画推進条例制定  
記念講演会が開催されました。  
講演後、家田さんにお話を伺いました。

もっと易しい言葉で広まっていけば良い  
なと思います。  
地元の人たちが協力し合う、ボラン  
ティアやNPO等地域の人たちが助け合  
いながら広めていくことも大切だと思  
います。

※DV被害者を救うために、  
私たちは何をしたら  
良いですか？

DV被害者は洗脳されています。自分か  
ら相談する事は、なかなか出来ないと思  
います。もし周りにそういう方がいたら  
「一緒に相談に行こうよ」と言って、行政の  
相談機関をぜひ利用して欲しいです。行  
政はプロフェッショナルで秘密も守られま  
す。「いつてらっしゃい」ではなく「一緒に行  
こうよ」とお誘いください。

ただ洗脳されているので、行く決めて  
も突然辞めると言うかもしれません。「ど  
うして」と責めずに「じゃあ、何をしたい  
か」と優しく聞いてあげ、「して欲しい」と  
思っていることに力を貸してあげ、機会を  
みて一緒に相談所に誘ってあげてください。  
また男性は、もし加害者の男性とお話が  
できたら、DVの理由はどこかにあります  
のでその方の話を聞いてあげてください。

いじめに関して、子供たちの  
サインはどうしたら  
見つけられますか？

子どもは、話す機会を与えないでいる  
と話せなくなります。常に話しかけて、  
いつでも話を聞いてあげられる気持ち  
を持っていて下さい。  
話を聞いてあげる環境、話しやすい環

山形の印象はどうですか？

山形は空気がきれいで、名産のさ  
くらんぼも好きなんです。

今日はご夫婦や年配の方、男性も数多く  
来ていただいて、男女共同参画というテー  
マですからも良いことだと思います。

最近の社会について  
どう思われますか？

私が働き始めた頃は、女性というだけ  
でバッシングされた時代でした。「セクハ  
ラ」という言葉もありませんから、先輩の  
女性たちが頑張ってくれた結果、今  
のように働きやすく女性として尊重され

## 市の注目事業!

# 「モテ塾」で学ぶこと

### 自分力を高める若者対象講座

市内に在住・在勤の20代から30代の独身男女を対象とした  
社会教育事業として、6月からスタートした「モテ塾」。  
講座は、6月～12月の金曜か土曜の夜を中心に全11回開催  
されます。主催する市社会教育青少年課に、講座のねらいや内  
容についてお聞きしました。

なぜ「モテ塾」を企画しましたか？

当課では様々な社会教育事業を実施しなが  
ら生涯学習の支援を行っています。  
しかし、若者の参加者が少なく、その若者に  
対していかように社会教育の学習機会を提供  
提供していくかが課題でした。  
また、地域の青年団のような活動も今では  
活発でなく、地域との関わりも希薄になってお

り、仕事以外に同世代と触れ合う機会が少なく  
という悩みを抱えている方も多く見られます。  
そこで、新しい仲間と出会い、楽しみを共有  
し、多様な学びにより自信を持つこと、自分  
力を高めたい、将来的には地域づくりに携  
わっていかたい人材に育ってほしいとのねらいか  
らこの講座を企画しました。

反響はいかがでしたか？

応募定員20名に対して40名を超える応募が  
ありました。抽選により、男性11名、女性13名の  
24名でスタートしました。平均年齢は約29歳で

画期的なネーミングと講座内容ですが、  
アイデアはどのように考えましたか？

当課担当と公民館(8館)から各1名ずつ集  
まったプロジェクトメンバーで企画・運営して  
います。  
講座については、他県の事業も参考にしなが  
ら、若者が気軽に楽しく参加していただける内  
容にしました。ただ楽しいだけでなく、「文化財  
レスキュー」のようにボランティア活動も取り  
入れています。

講座の様子を教えてください。

第1回目(みんなでカクテルパーティー)は、  
カクテルの作り方を教えてもらう講座です。フ  
ロのバーテンダーのお手本を見て、男女2名ず  
つ4人グループをつくりグループ毎に客役  
とバーテンダー役に分かれてのカクテル作り  
を体験しました。  
皆さん初対面で緊張気味の方もいましたが、  
笑顔で楽しんでいる様子が見られ、いろいろな  
話で盛り上がりました。  
何かを共同で作業・活動することは、仲間づ  
くりには大変効果があります。なかには、終了後  
メール交換をしていた方もいたようです。



第2回目(浴衣 DE ナイト)は、まず中央公  
民館で各自が浴衣の着付けを体験しました。



第4回「10倍楽しくモンテを応援！」

男性女性とも  
に和気あいあ  
いとした雰囲気  
でした。その  
後七日町の  
御殿を散策。  
楽しく会話し  
ながら歩く様  
子が見られ、第  
1回目よりも  
さらに打ち解  
けることができ  
ました。

受講した方々への期待は？

友達や楽しみが少しも増え、地域や社会  
に積極的に参加してもらえたらと思います。  
(編集協力員 松本 千鶴子)

テーマ	事業名	開催時期
異性にモテる	みんなでカクテルパーティー ～フロカ教える シェイカーさばき～	6/22(土)
自信がモテる	浴衣 DE ナイト ～YAMAGATAの中心で雅 な夜を～	7/6(土)
癒しがモテる	夜のピクニック in 東沢 ～ホテルの里で ナイトハイク～	7/19(金)
元気がモテる	10倍楽しく モンテを応援! ～ゴールまで応援 予習編・実践編～	8/9(金) 8/11(日)
結婚のイメージがモテる	体験!最新ブライダル ～ふくらませよう 幸せのイメージ～	8/24(土) 9/6(金)
特技がモテる	世界の料理に挑戦	9/28(土)
美ボディがモテる	美ボディへの挑戦 ～話題のヨガで 心も身体もリフレッシュ～	10/12(土)
優しい心がモテる	震災ボランティア 文化財レスキュー ～自分でできる やさしさのカタチ～	11/15(金)
仲間がモテる	クリスマスパーティー ～見つけた!最高の仲間～	12/13(金)

広報ポスターより

テーマ	事業名	開催時期
異性にモテる	みんなでカクテルパーティー ～フロカ教える シェイカーさばき～	6/22(土)
自信がモテる	浴衣 DE ナイト ～YAMAGATAの中心で雅 な夜を～	7/6(土)
癒しがモテる	夜のピクニック in 東沢 ～ホテルの里で ナイトハイク～	7/19(金)
元気がモテる	10倍楽しく モンテを応援! ～ゴールまで応援 予習編・実践編～	8/9(金) 8/11(日)
結婚のイメージがモテる	体験!最新ブライダル ～ふくらませよう 幸せのイメージ～	8/24(土) 9/6(金)
特技がモテる	世界の料理に挑戦	9/28(土)
美ボディがモテる	美ボディへの挑戦 ～話題のヨガで 心も身体もリフレッシュ～	10/12(土)
優しい心がモテる	震災ボランティア 文化財レスキュー ～自分でできる やさしさのカタチ～	11/15(金)
仲間がモテる	クリスマスパーティー ～見つけた!最高の仲間～	12/13(金)