

# 「ほなみふれあいスポーツクラブ」 総合型地域スポーツクラブに 取り組む金井地区のパワー

## ほなみふれあいスポーツクラブ

金井小学校生徒数約700名の内、スポーツ少年団員は約130〜170名。何らかの理由で参加出来ない子どもたちを地域でサポートしてあげたいと、地区の保護者が立ち上がり、平成19年2月18日に発足。現在クラブ会員は小学生約70名、中学生約30名、シニア約30名、そしてクラブの指導を終えた後に汗を流す親父チーム等で構成されている。

クラブ名の「ほなみ」は、金井地区が以前、見渡す限り田園地帯で、実りの秋には黄金色の稲穂が風で波打って見えたことから命名された。

年代を問わず、スポーツを愛する人達が自主的な運営を基盤として、健康増進、世代間の交流、青少年の健全育成をめざし活動している。

発足して3年。数々の活動を通して若男女の集いの場、憩いの場として展開している。

金井地区の世帯数：4687世帯  
人口：13,565人  
平成22年1月1日現在  
市民課 山形市町(大字)別世帯数及び人口資料より

## 金井地区の大きな「地域力」 手作りのグラウンド

小学校のグラウンドを使用するには限りがあることから、「河川敷にグラウンドを」との声があがり、行政の後押しを得ながら、地区民が下刈りや整備に一致団結、トイレも備えた立派なグラウンドを作り上げた。

地区のグラウンドが2つになったことにより、地区民のスポーツ活動がより活発になり、そして交流の場も多くなった。

金井地区発祥のスポーツ  
スノーケル、リングカントリーといった金井地区から生まれたニュースポーツもある。

特に冬期間は外での活動としてスノーケルに挑戦。当初、道具はコンパネを加工して手作りし、ゴム長靴を履いてのスタートだったが、今では室内競技として市で大会をするまでになった。

活動の底にあるもの  
金井地区は特別だといわれるが、今日の活発なスポーツ活動が繰り広げられているのには理由がある。それは、地区町内会連合会を基に体育振興会、体育指導委員、歴代の各種団体が地道な活動と

に繋がるのでは。」と賛成してくれたことも後押しとなり、平成21年度女性のスポーツ参加機会の向上を目的に委託事業に取り組むことになった。

活発なスポーツクラブと行動力あるリーダーが存在したからこそ、このような情報が伝わり、やがて地区住民の心も動かした。さわやかな風になびく稲穂をみているようである。



出来るだけ多くの人が参加できるように、各教室とも仕事を持っていない人を対象に午前の部、仕事を持った人を対象とした午後の部の2部構成とし、子ども

「企画運営は自分達の力でやってみよう。」と、女性プロジェクトチーム(7名)を結成。

『子育て世代の女性』『働く女性』の参加の向上を目指すに当たり、託児所の設置や時間設定等の問題にも取り組んだ。そして、決定した内容は

- 心も体もフレッシュ……ピラティス教室
- 気分はハワイ……フラダンス教室
- 快適なリズムで……ウォーキング教室

## Hula-dance

ハワイの踊りフラダンス

1つ1つのポーズが「波」「花」「あなた」「わたし」等、言葉になって、手の動きで表現していきます。



の、が、す、さ、れ、な、拍、ま、く、み、手、ま、あ、せ、ま、す。

事務局長の阿部浩三郎氏は、プロジェクトチームを温かく見守りながら「スポーツを通しての人材発掘ができた。」と言葉を結んだ。

## スタートした 女性参加型スポーツ推進事業

今回教室の会場となったのは、地区内にある公民館。通常、公民館の使用に関しては利用団体の抽選で決定することになっている。しかしこの度は優先的に会場を確保することができた。こういったことも地区住民の理解があったからこそできることである。

そして各教室の講師も決まり、8月1日のウォーキング教室を皮切りに事業がスタート。事業開催中も会議を設け反省や改善を重ねて、前向きに取り組む姿勢を崩さなかった。

11月24日のピラティス教室を最後に、4ヶ月間併せて45回、延べ1000人の参加を得ることができた。

フラダンス教室に参加した女性(60歳代)は、「体調を崩して思うように動けず家でふさぎ込みがちだったが、無理をしないで立っているだけでもいいの、音楽に合わせて手の動きだけでもやりましよう!と誘われ参加したの。フラダンスがこんなに楽しかったとは。」と熱心に手の動きをしていた。笑顔で輝いていた彼女の足元には、カレンダーの裏面を利用した手作りのメモ。それには、歌詞とフラダンスにとって大事な手の動きが、こ

と細かに描かれてあった。

講師より終わりの挨拶があると、彼女はひととき大きな声で「もっと続けたあーい。」と拍手していた。

また、夫婦でピラティスに参加していた男性は、「男性の参加もよい!とのことだったので、教室がある日は仕事を切り



ほなみふれあいスポーツクラブ  
事務局長 阿部浩三郎さん



ほなみふれあいスポーツクラブ  
文部科学省委託事業担当 後藤美恵さん

総合型地域スポーツクラブとは?  
地域において、子どもから高齢者まで様々なスポーツを愛好する人々が参加できる総合的なスポーツクラブ。会費を主とし、地域住民が主体的に運営する。

## 総合型地域スポーツクラブの 取り組み方

競技スポーツとして発展していくのにも必要。しかしみんなが楽しく参加できるように取り組むのにも必要である。そのためにも既存のクラブを統合するのではなく、サポートできるような取り組みを考えている。将来子どもたちが大人になっ

## Pilates method

呼吸法でインナーマッスルを鍛える



初めてでも大丈夫!先生の指導の下、ひとつひとつポーズを取っていきます。



男性の方でも大丈夫!先生の指導の下、ひとつひとつポーズを取っていきます。

ゆっくりとした動きなので、気軽に出来ます。

## 文部科学省委託事業に取り組む

文部科学省は平成19年5月、総合型地域スポーツクラブを核とした活力ある地域づくりを推進するために、各クラブを対象とした委託事業を始めた。

金井地区にはこれまで、子育て世代の女性、働く女性を対象とした事業がなかった。町内会連合会長が「地域活性化

## 事業を終えて見えてきたこと

継続してとの声が多くあるが、即実行には踏み切れない壁として、講師の確保や講師料、会場の確保などの問題が挙げられる。

しかし、今回推進事業を進めたことで、地区住民から多くの協力を得られ、より多くの女性参加が可能となった。まさにスポーツを通じたまちづくりの可能性を見いだしたといえる。今後女性の前向きな参加が重要な展開を繰り広げるであろう。

## Nordic Walking

人気のノルディックウォーキング



定形を測定して、自分の体のバランスを調べています。

風景を楽しみながら、ウォーキング。色々な発見があります。2本のストック(ポール)を使うから足腰に負担がかからず人気です!