

ファアラ



「ファアラ」は山形市男女共同参画センターの愛称です。
「ファアラ」Falaとは、Female(女性)とala(翼)を組み合わせた造語です。



P2

コロナ禍に負けない!

～ミクロン精密が取り組む
ワーク・ライフ・バランス～

ミクロン精密株式会社

Contents

P4 「性の多様性」理解促進の取り組みについて

P5 はじめてのオンライン講座

P6 ファアラ開催講座のご紹介

Information

P8 ワーク・ライフ・バランス講演会のお知らせ

コロナ禍に負けない！

ミクロン精密が取り組むワーク・ライフ・バランス

新型コロナウイルス感染症対策を日常生活に取り入れた「新しい生活様式」では、テレワーク、オンライン会議、時差出勤など働き方にも変化を求められました。
今回紹介するミクロン精密株式会社は、コロナ禍の前から社員の子育て支援、ワーク・ライフ・バランスに積極的に取り組んでいる企業です。サマータイトム制、ノー残業デー、子ども参観の実施、2017年には子育てサポート企業(くるみん)認定を受け、2020年3月全国の小中学校などが臨時休校となった時には「子連れ出勤」を推奨するなどの社員に寄り添う取り組みを行っています。



ミクロン精密株式会社 (代表取締役社長 榑原 憲二)
本社・山形市蔵王上野

1961年10月設立、今年が設立60周年となる。
社員数248人(男性215人・女性33人)〔2021年6月現在〕
東京証券取引所 JASDAQ 上場
事業内容・工作機械の設計、製造、販売など「蔵王から世界へ」を経営理念に掲げ、地元経済に貢献することを目指し、経営に取り組んでいる。



右: 管理部総務課 課長 加藤 勝也 さん
左: 管理部総務課 主任 米野 裕幸 さん

管理部総務課 課長 加藤さん、主任 米野さんにお話を伺いました。

● 育休制度について教えてください

子供が1歳になるまでの間、育児休業制度に基づき必要な日数の休みを取ることができます。

《男性社員の育休取得の現状》

女性社員は産休・育休を取得していますが、男性社員の育休取得はまだ少なく、これまで延べ4人が取得しました。理由は、やはり職場から離れることでの周囲への影響や不安があるのだと思います。

《男性社員の育休取得の難しさ》

以前、女性社員は結婚や出産を機に会社を辞めるのは仕方がないという風潮がありました。今、そういう時代ではないです。ただ、その間に長い年月がかかっていると、男性の育休取得が高まったのもこ

数年くらいで、日本の文化や風習を変えるのにはまだまだ時間がかかると思います。その中、令和3年6月3日に男性の育児休業取得を促進するための「改正育児・介護法」が成立しました。社会の制度が変わればそれに意識が追いついていくと思います。もちろん、育休を取ることで仕事に多少の影響が出ることはあるかもしれませんが、そこはお互いカバーし合い、育休を取得しやすい環境を整えていくことが大事だと考えています。

● ワーク・ライフ・バランスの取り組みはどのようなことをなさっていますか？

《ノー残業デー》

2011年6月から週一回、2016年9月からは週2回(毎週水・金曜日)で実施しています。残業削減という狙いもありますが、定時で帰るためにはどのように仕事を進めればよいか、仕事の段取りやどのような工夫をすれば作業効率上がるかを考えて仕事をすることは生産性の向上にもつながります。定時で帰ることによって家族との会話を増やしたり、家事ができるなど、社員と会社双方にとって良い結果につながると思います。

《子ども参観》 ※表紙写真

2017年8月から毎年一回実施しております。(2020年は「コロナ感染症の影響で中止」)

子ども参観を企画したきっかけは「くるみん認定企業」の行動計画の一環でした。小・中学生の子どもを対象に、親の職場に訪問し働く姿を見ることで、職業観の育成や仕事に対する理解が深まります。また、家庭では親の仕事の話題にコミュニケーションを図ることで、家族の絆を深めることも目的としています。子どもの職業観の育成等を目的に始めた事業でしたが、社員自ら働く姿を子どもに見せたいと張り切るので、モチベーションが上がるなどメリットも生まれています。社員からは「今後も継続してほしい」という感想をもらっています。

●子連れ出勤について教えてください

当社には子育て世代の社員が多かったことから、小学生・中学生の子どもに限り、コロナ感染症の影響による休校中に会議室を開放することにしました。実際に利用したのは小学生3名です。

《利用した社員の声・北谷聡正さん》

臨時休校が発表された時、小学生の子の日の過ごし方についてどうしようか妻と話し合い、会社に相談してみようということになりました。同じタイミングで会社から子連れ出勤について提案があり、利用することにしました。

当時、私はみはらし工場に勤務しており、他の子連れ出勤を利用する社員もみはらし工場所属だったため、妻の職場（本社）ではなく、私の職場に連れてきました。同年代の他の子どもたちとも意気投合し、会議室内で勉強したり、屋外のフットサル場で気分転換をしたり、充実した休校期間を過ごすことができました。休校期間が終了するまで毎日利用しました。

会議室は職場の隣にあり、すぐに子どもの様子を見に行けることも安心につながりました。



子連れ出勤を利用した北谷聡正さん。
小学生1人、保育園児2人の子を持つ父親。
夫婦でミクロン精密に勤務。



会議室での勉強の様子

●サマータイム制についてお聞かせください

2011年に導入した当初は、東日本大震災後に問題になった電力不足を回避するため、電力ピーク時間帯における電力消費量の削減を図ることが目的でした。現在はワーク・ライフ・バランスを推進するため継続して実施しています。

就業時間

・通 常 時 8時10分～17時10分

・サマータイム 7時10分～16時10分
(昼休み12時15分～13時5分)

・サマータイム 7時10分～16時10分
(昼休み11時15分～12時5分)

また、時間単位の年次有給休暇制度(時間単位年休)、フレックスタイム制も導入していますので、社員は状況に応じてこのような制度を組み合わせて利用することができます。

北谷さんの1日の流れ (サマータイム)

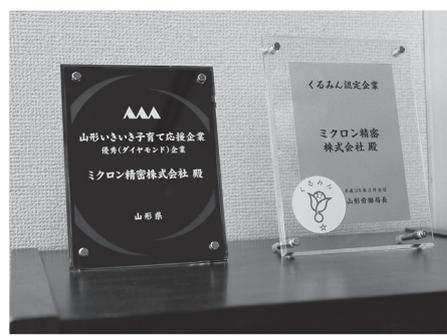
	月・水・木	火・金
7:10	出勤	子どもを保育園へ送る (1時間の時間単位年休)
8:10	★	出勤
11:15～12:05	お昼休み	
13:00	★	★
16:10	終業	子どもを保育園にお迎え
		子どものサッカー教室に付き合うなど、 家族との時間

※サマータイム実施期間中は、朝1時間の時間単位年休をとり、子どもの保育園への送り迎え(週2回)を妻(週3回)と交代で行っている。★の時間帯は取引先等との電話対応がほとんどなく、事務仕事に集中できる。また、終業時間も早くなるため、子どもをはじめ家族との時間が増えるメリットがある。

●「社員」という言い方へ込めた思いとは?

当社は従業員と言わず、「社員」と言います。業に従わせる者ではなく、ともに目的を達成する仲間でありたいという思いが強いです。

社員が安心して働けるように、何に困っているかを把握し、対応することが大切だと考えています。



「くまみん認定」「やまがた子育て・介護応援いきいき企業」の認定を受けたことで、全社員の労働環境の改善意識がさらに高まりました。

取材を終えて

困ったことがあつたらすぐに相談でき、一人ひとりの声を大切にする風通しの良い職場環境が、コロナ禍にもすぐに対応でき、乗り越えられるのだと感じました。蔵王から世界へ、ワーク・ライフ・バランスの風をこれからもどんどん発信していきたいです。

(編集協力員 山下みどり)

女性の活躍推進にすぐれた上場企業「なでしこ銘柄」の株価上昇率は東証株価指数を上回っているという。なでしこ銘柄の企業は風通しがよく、新しいことに対する抵抗も少なく、結果的に業績が向上するからと言われる。男女共同参画やワーク・ライフ・バランスに関するミクロン精密の様々な取り組みを聞いていた。に、なでしこ銘柄の株価の話を思い出した。

(編集協力員 熊谷功二)

山形市では「性の多様性」に関する理解促進について取り組んでいます

リーフレットの紹介

山形市では、性の多様性の理解促進を目的に市民向けリーフレット「多様な性を正しく理解しよう“LGBT”・“SOGI”ってなんだ？」を令和2年10月に発行しました。



リーフレットは、山形市役所刊行物コーナーや男女共同参画センター「ファアラ」で配布しております。また、山形市ホームページからデータをダウンロードすることができます。スマートフォンは、右のQRコードからアクセスできます。



教職員研修会

教育現場におけるLGBTの児童・生徒への対応

講師／福島学院大学 副学長・大学院心理学研究科 教授・学校心理士スーパーバイザー
梅宮 れいか さん

山形市内小中学校の教頭先生を対象に、人格成長期におけるLGBTの子どもたちと向き合うときの基礎知識と実践方法について講演いただきました。

LGBTをはじめとする性的マイノリティの基礎知識や事例、悩みを抱える児童・生徒に対する対応方法や寄り添い方について、わかりやすく話していただき、参加した教頭先生からも「参考になって良かった」などの声も多く上がりました。



令和2年10月23日(金)

市民向け講座

あなたの“ふつ”はわたしの“ふつ”？～性の多様性とLGBT～

講師／山形大学人文社会科学部 人文社会科学科 准教授 池田 弘乃 さん

日本国憲法第13条に、すべての国民は、個人として尊重される、とあります。個人の様々な属性の中での「性のあり方」や、「出生時に割り当てられた性別と同じ性自認(シスジェンダー)で、恋愛の対象が異性である」ということを普通なことだと思わないこと、また、それを前提としないことの大切さを学びました。

社会でマジョリティ(多数)とされているシスジェンダーに対し、マイノリティ(少数)とされているものの代表的類型を並べたLGBTは、以前は犯罪や病気だとされていました。現在は、すべての人がもつ性的指向・性自認の一部として認められつつあります。すべての人が『個人として尊重』される社会とはどのようなものかを考える機会を頂きました。



令和3年2月16日(火)

はじめてのオンライン講座

新型コロナウイルスの影響でオンライン開催の講座が各所で増えてきています。

ファアラでもオンライン講座の10月開催に向け準備中ですが、ひと足先に編集協力員がオンライン講座を体験受講してみました。

2種類
体験してみた！

オンライン講座



Zoomによるオンライン講座

★指定日時のみ参加可能

主催者にメールで参加申し込み

主催者から招待のメールが届く

- ・参加用URL
- ・Zoom ID
- ・Zoom パスコード



Zoom アプリ (ソフトウェア) のインストール

講座当日

主催者から事前に送られてきた
参加用 URL から Zoom を開く

Zoom ID・パスコードを入力

講座開始まで待つ

講座開始・受講



講座終了

Zoom から退室 (アプリの終了)



オンデマンド動画講座 (YouTube 使用)

★配信期間内であれば何度でも視聴可能

主催者にメールで参加申し込み

主催者から受付完了および、案内のメールが届く

- ・視聴 URL
- ・講座レジュメ (PDF)
- ・アンケート協力依頼



配信期間開始まで待つ

配信期間開始

講座レジュメを準備し、
視聴 URL から YouTube を開く

配信動画を視聴する (講座受講)

※配信期間中であれば何度でも受講 (視聴) 可能



配信終了

アンケートを入力し、主催者に送信

感想

参加者が、それぞれの場所で講演会に参加しているのですが、「〇〇さんが入室」、「〇〇さんが退室」と表示が出て、あたかもみんなで講演会会場に集まっているようでした。指定された日時のみでの参加のため、忘れずに、そして遅れずに参加しなければならず、PCやスマホの前でスタンバイする必要があり、仕事をやりながら参加とは行きませんでした。

ただその分、心に残る話を聞くことが出来ました。

こんな人にオススメ

- ・スケジュールに余裕のある人
- ・ほかの受講者と交流したい人

感想

PC画面を見ながら、講義を受けているようでした。講師からの一方通行の講演ですが、配信期間内であれば自分の都合に合わせて視聴出来るので、受講しやすかったです。

また、何度でも繰り返し見ることが出来るので、興味のあるところや聞き逃したところを確認する事も出来ました。

こんな人にオススメ

- ・好きな時間に受講したい
- ・理解するまで繰り返し聞きたい (見たい)

※あくまでも編集協力員が受講した際の流れになります。開催方法や使用端末、ネット環境により受講までの流れが異なる場合があります。受講の際は、主催者にご確認ください。

令和2年度 ファーラ開催講座のご紹介

自主企画講座

イクメン・カジメン・イクジイ講座 令和2年12月19日(土)

羊毛フェルトでクリスマス

～アップリケと小物作りにチャレンジ!～

講師/佐藤 真美さん

チクチク、チクチク。ニードル針を使って、布バックにアップリケのように毛糸と羊毛でクリスマスツリーを描き、フェルトボールを作って、サクランボのチャームを作りました。



パパやママがツリー先端の星を作っている間に、子供は緑の毛糸をニードル針で布バックに刺して、もみの木を描いていました。チクチク、針を刺す事に集中し、2時間があっという間に感じられる楽しい親子共同制作の時間でした。

DV防止講座 令和3年1月13日(水)

DV(配偶者間暴力)防止講座

～知ることから始めよう、理解と支援のために～

講師/弁護士 青柳 紀子さん

具体的な事例をもとに、DVの被害者はどのような行動をとるべきか教えていただきました。

DV被害から離婚へつなげるためには、加害者と距離を置くこと、警察や病院などに行き暴力を受けたという記録を残すことが後々の手続きで重要になります。

法テラスの利用を検討すれば金銭的な免除制度もあり、弁護士費用を心配せずに相談することもできますので一人で悩まずに弁護士を頼ってほしいということです。



健康講座③ 令和3年2月5日(金)

漢方薬講座

～冷えから身を守る～

講師/萬屋薬局 薬剤師 漢方薬・生薬認定薬剤師 笠原 崇史さん

漢方の特徴、考え方、理論について説明のあと、「冷え」から身を守るために漢方薬との付き合い方についてお話をいただきました。

冷えは万病の元と言われており、体のどの部分に現れる冷えなのか自分の体質を知ることから始まります。



病気を予防するために自分に合った漢方薬を選ぶこと、普段の食生活にも漢方の考え方を取り入れると健康維持につながるということで、身近な食材の効果についても教えていただきました。

エンパワーメント講座② 令和3年2月12日(金)

心がパッと明るくなる 気持ちのプチリセット方法

講師/ Present Time 代表 塩野 貴美さん

コロナ禍で人との交流が少なくなったのに加え、マスク着用の生活に変化したことで、相手に、リアクションが伝わりにくくなっています。うなずきや笑いなどは、常日頃の1.5倍のリアクションが必要だそうです。

先生考案のこころカードやリフレーミング変換表で、気持ちを切り替えることの大切さを学びました。

悩みは、自分の思い込みであり、自分で作っているとのこと。事実の一つでも、考え方は変えられます。「1回きりの人生、くよくよ考えても仕方ありません。それより目の前にあることを楽しみましょう。」と心が明るくなる言葉をいただきました。

相手の考えはその人の考えであると認めて、自分をしっかり持ち、明るく生きたいと思えます。



男女共同参画講座② 令和3年2月28日(日)

基礎から学ぼう 年金制度

～あなたの大切な年金について～

講師/森谷智子社会保険労務士事務所 社会保険労務士 森谷 智子さん

年金制度の基礎知識を丁寧に教えて頂きました。

年金といっても、収入や家庭環境等により確認する点が違ってくるため、年金機構より送られてくる「ねんきん定期便」は、しっかりと確認するようにと先生よりアドバイスもあり、改めて自分の年金について考える良い機会になりました。



健康講座④ 令和3年3月16日(火)

お薬との上手な付き合い方

～お薬手帳・ジェネリック・正しい飲み方って?～

講師/コスモス薬局 管理薬剤師 今井 隆裕さん

薬の正しい飲み方(タイミング、量、方法、飲み合わせ)など基本的なことを丁寧に教えていただきました。

お薬手帳は情報を正確に伝えることができ、災害時にも役に立ちます。

ジェネリック医薬品は、価格が安い理由、なぜおすすめしているのか、特徴を知ることによって安心につながりました。

かかりつけの薬局、薬剤師をもつことが健康相談や在宅医療、時間外対応など日々の生活の安心につながるの、薬の専門家を頼ってほしいとお話いただきました。



令和3年1月19日(火)

ステイホーム! 安心して暮らせるあなたの家庭 ～どう生きる?新生活!～

講師/山形市社会福祉協議会地域福祉課まるごと相談係
佐藤佳代子さん
《実施団体: Fuku×Suku'ず》

新型コロナウイルスの感染拡大の前から「社会的孤立」が問題になっていましたが、コロナ禍でさらに外に出られなくなったり人と会わなくなったりといった影響が深刻化しました。経済的な困窮や児童虐待といった問題もみられます。参加者同士、コロナで困っていることや、コロナ対策で工夫していることを話し合いました。市社会福祉協議会では、生活サポート相談をはじめ、市民に寄り添った支援活動を行っているそうです。

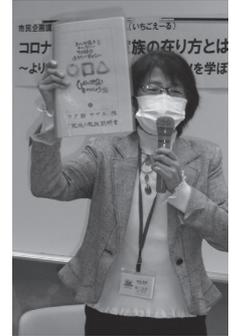


令和3年1月30日(土)

コロナ禍における家族の在り方とは? ～より豊かなコミュニケーションのコツを学ぼう!～

ナビゲーター/帝王学STR Academia 認定ファミリーアドバイザー
後藤 洋子さん **村山 未佳**さん
《実施団体: 15YELL(いちごえる)》

家族間のイライラ、モヤモヤの原因は何か。家族間の関係を図式化したコミュニケーションマップを作り、「STR」という手法を使って対処していくことを学びました。この手法は、人はタイプ別に分けられるという考えに基づいています。また、各タイプには強弱があります。その組み合わせを知れば、どういうコミュニケーションをとればいいのか分かり、家族との関係性もより良いものになるそうです。



令和3年2月14日(日)

いのちを守り、生き方セルフプロデュース ～日常と防災にまつわる性の話～

講師/公益財団法人やまがた被害者支援センター 犯罪被害相談員 **片山 枝美**さん
ヤマガタ防災・減災 Action! 代表 **細谷真紀子**さん
《実施団体: ヤマガタ防災・減災 Action!》



まず、性暴力の内容や実態を紹介していただきました。その本質は、被害者の心身を完全に征服し、支配すること。だから、自分より弱い子どもや女性をターゲットにします。近年、注目されている災害時の暴力についても、その実態や影響、対処の仕方などを話してもらいました。「被害を言いにくい」を変えるには、社会の認識を変える教育が必要と指摘していました。

女性人材養成講座 ファーラ大学 第12期

令和3年1月12日(火)

「SDGsとは」～社会課題と私たちの関係性、SDGsの概要から実際の実践方法まで～

講師/㈱CSRインテグレーション代表取締役 CSRインテグレーター **今田 裕美**さん

SDGsとは、2030年の未来予想図(世界のカタチ)として、「次の世代に人類をどう引き継ぐか!」をキーワードに、国連で掲げた持続可能な開発(発達、成長)目標です。17のゴール(目標)と169のターゲット(具体目標)、232のインディケーター(指標)で構成されています。

男女共同参画に関する「5. ジェンダー平等を実現しよう」では、世界の働く女性の賃金(平均)は男性の賃金を23%下回っている現状を踏まえ、「ジェンダーが平等である(すべての人が性を理由に差別されない)ようにし、すべての女性と女の子のエンパワーメント(力をつけること)を図ります。」としています。

SDGsの実践で大事なことは、①1人の100歩から、SDGsを学ぶことで100人の1歩にすること ②社内・組織内へのSDGsの浸透 ③地域へのSDGsの浸透の3項目です。

誰一人取り残すことなく、SDGsを浸透させることが出来れば、行動変容により、社会変革が起きます。

持続可能な地域づくりのためには、地域の企業・団体が主体的にSDGsに取り組み、一人ひとりが自分に出来る行動を実施することが大事だということです。



令和3年度

山形市男女共同参画(ワーク・ライフ・バランス)講演会

入場
無料

男性の 家事が 社会を救う!?

笑って考えよう!
家庭のこと、仕事のこと

子連れ・
赤ちゃん連れ
大歓迎!



講師プロフィール

10年間2人の子どもの保育園の送迎を一手に担い、今でも毎日の夕食作りを担当するジェンダー論の研究者。子連れで渡米し、父子家庭も経験した。日本テレビ「世界一受けたい授業」の東大生100人へのアンケートで東大の人気講義 No.1に選ばれたジェンダー論の講義は毎年500人以上で立ち見が出る。NPO法人の理事として保育所の運営にも参加。抱腹絶倒の講演で日本全国を行脚中。

講師

東京大学大学院
総合文化研究科 教授

せ ち や ま か く

瀬地山 角 氏

日時

11月13日(土) 14:00~

会場

山形市総合福祉センター交流ホール(2階)

定員

先着120名(会場聴講60名・オンライン聴講60名)

※お申込み方法等詳細は、広報やまがた10月15日号、
ポスター・チラシをご覧ください。

編集後記

今回、原稿締め切り日を考慮し、なるべく早い日程で参加出来る講演会を探して、取材の一環としてオンライン講演会(ZoomとYouTubeを使用した講演会)に参加した。そのうちZoomによる講演会は、K2登頂を成し遂げた東根市在住の飯澤氏の講演だった。

飯澤氏は「K2に行ってみよう⇒行きたい⇒行くぞ!」と、K2登頂に対する気持ちが強くなり、チャンスにも出会えた。そして、技術がない、資金がない、周りの理解がない、そのほかいろいろな「〇〇が無い!」は、出来ない理由にはならない。ないからと夢を諦めるのでは無く、不足しているならばそれを自ら作ればいいという。

私は、年を言い訳にして後ろ向きではありたくない。性別を言い訳にして、自分を黙らせるようなことはしたくないと思った。何時の時も夢を持ち続け、前に進みたい。いい講演会に参加させて頂いたと思う。(板垣玲子)

編集協力員

板垣 玲子 熊谷 功二 山下 みどり

●男女共同参画情報紙「ファアラ」は、以下の場所で配布しています。

●男女共同参画センター「ファアラ」、市役所(1階刊行物コーナー・市民課待合フロア)、霞城セントラル内の市の施設、市の公民館、コミュニティセンター、市立図書館

●男女共同参画情報紙「ファアラ」は、インターネットでも見ることができます。(山形市HPで「ファアラ」で検索してください。)

●読んだご感想・ご意見などがありましたら、ぜひお寄せください。お待ちしております。