

フェアラ

山形市男女共同参画センター

6月23日～29日は「男女共同参画週間」です!!

男女共同参画都市記念講座

6月23日(土)

男性の表現、女性の表現

—「源氏物語」の漢字使用に着目して

講師：東北文教大学短期大学部教授 熊谷義隆さん



宮中をルーツに持つ「女性ことば」の歴史と変遷について、詳しく解説していただきました。「源氏物語」が生まれた平安時代は、女性が漢字や漢文に接することが忌み嫌われた時代。作者の紫式部は、優れた漢文の知識を持っていました。唐の漢詩「長恨歌」をベースに「桐壺の巻」を書き上げましたが、普段は「一という漢字も書けない」ように見せていたということです。



パネル展示

男女共同参画週間期間中、山形市役所1階エントランスホール、山形市総合福祉センター1階ロビー、市内公民館(霞城公民館を除く7カ所)、コミュニティセンター(5カ所)、山形銀行本店、山形市農協本店において、「男女共同参画早わかり」「山形市男女共同参画都市宣言」等のパネル展示を実施しました。



中、山形市役所1階エントランスホール、山形市総合福祉センター1階ロビー、市内公民館(霞城公民館を除く7カ所)、コミュニティセンター(5カ所)、山形銀行本店、山形市農協本店において、「男女共同参画早わかり」「山形市男女共同参画都市宣言」等のパネル展示を実施しました。

女性の権利110番

6月29日(金)

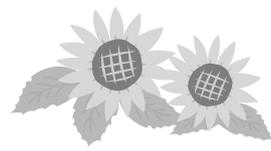
山形県弁護士会による法律相談が行われました。面談3件、電話1件の相談がありました。

女性人材養成講座「フェアラ大学」第11期受講生募集

平成30・31年の2ヵ年コースで、山形市の審議会などへの女性登用を目的とした人材育成と地域・団体のリーダーの養成を図ります。自分のために何かチャレンジしたい方、社会参画のきっかけがほしい方、フェアラ大学を始めの一步にしませんか？

- と き **1年目** 平成30年9月～平成31年3月(全7回)
・男女共同参画と山形市政の概要についての基礎知識の習得
- と き **2年目** 平成31年5月～平成31年11月(全7回)
・実践にむけてのスキルアップと受講生による自主企画講座の実施
- と ころ 山形市男女共同参画センター「フェアラ」5階 視聴覚室
- 講 師 大学教授ほか
- 対象・定員 山形市・天童市・上山市・山辺町・中山町に在住、または山形市に在勤・在学の方で2年間継続して受講できる女性 30名(先着順)
- 費 用 無料
- 託 児 有り(無料)
- 申し込み 8月31日(金)まで、所定の申込用紙(募集チラシ裏面)を当センターに提出
* 申込用紙は山形市ホームページからダウンロードもできます。

ター「ファース」学習事業



保存版

働く女性の講座		
9月26日(水) 18:30~20:30	働く女性が知っておきたい労働法令基礎知識	特定社会保険労務士 今野佳世子さん
11月2日(金) 18:30~20:30	“ ^{かたし} 自分磨き”は、まず笑顔から！ ～相手に好印象をあたえるために～	スマイルトレーナー 山田貴子さん

育児サークルリーダー交流研修会 (NPO法人やまがた育児サークルランド共催)	
9月、1月、3月	やまがた育児サークルランドと調整中 ※一般公募なし

DV (ドメスティック・バイオレンス) 防止講座		
11月16日(金) 10:00~12:00	チェリア・ファース共催講座 離婚と調停～手続き・養育費・面会交流など～	家庭問題情報センター 主任研究員 榎原広城さん
11月30日(金) 10:00~12:00	チェリア・ファース共催講座 知ろう!防ごう!ハラスメント～パワハラ・モラハラ・セクハラ～	弁護士 山口紗世子さん
11月頃	(仮) DV・児童虐待を防ぐための講座	未定

健康講座 (平成30年度やまがたし健康ベニレジ事業)		
5月27日(日) 10:00~12:00	パパ!ママ! ベビーと一緒に楽しく3B体操しようよ♪	(公社)日本3B体操協会 公認指導士 武田典子さん
9月16日(日) 10:00~12:00	ヨガでしなやかな心と体を手にいれよう!!	ヨガインストラクター 田中恵さん
12月頃	(仮) タヒチアダンス	
3月頃	未定	未定

ファース市民企画講座		
8月27日(月) 19:00~21:00	子どもたちのために家族みんなで理解を深めよう 「未来を生き抜く力を育む～これからの教育」講座	やまがたイグメン共和国
10月5日(金) 10:30~12:30	腰痛にならない抱っこ紐講座～エクササイズ付き～	やまがた美えな
10月7日(日) 13:00~15:00	映画で学ぶ女性目線の防災	映画で男女共同参画を考える会
11月10日(土) 10:00~12:00	大人の絵本入門講座 ―大人の絵本っていいぞね―	大人絵本セラピー山形
11月19日(月) 13:30~15:30	「気象と災害・気象情報の活用から学ぶ」 ～災害対策の現状と課題～Part II	やまがた女性21
12月1日(土) 10:00~12:00	～気付き、考え、行動する～ 逆境から生まれた癒やしの空間づくり	日常を拓くwoman・ナイン
1月19日(土) 13:30~15:30	「こんな時、誰に相談する？」Part 1 ～ケース・スタディを通して学ぶDV被害の本質～	特定非営利活動法人 サポート唯

- ※ マークは、託児サービス(1歳～未就学児)がある講座です。
- ※ どの講座も、事前の申し込みが必要になります。問い合わせは、ファース(TEL023-645-8077)まで。
- ※ 各講座の申し込みについては、広報やまがたや山形市ホームページにて随時掲載しています。(おおよそ1ヶ月前に掲載予定)





平成30年度 男女共同参画セン

ファースト大学第11期 女性人材養成講座



9月11日(火) 10:00~12:00	①開講式・オリエンテーション ②記念講演	①事務局 ②東北文教大学付属幼稚園 園長 酒井智子さん
10月9日(火) 10:00~12:00	(仮) コミュニケーションに関する講座	フリーアナウンサー 前川孝子さん
11月13日(火) 10:00~12:00	①山形市の行政 ②山形市の男女共同参画	①山形市職員 ②山形市男女共同参画センター
12月11日(火) 10:00~12:00	山形市議会傍聴(本会議、一般質問)	事務局
1月8日(火) 10:00~12:00	①男女共同参画、ワーク・ライフ・バランス ②自主企画公開講座オリエンテーション	①山形県男女共同参画推進員 ②事務局
2月12日(火) 10:00~12:00	(仮) 日本社会の法制度	山形大学人文社会科学部人文社会科学科准教授 池田弘乃さん
3月12日(火) 10:00~12:00	<公開講座:女性限定予定> (仮) 男女共同参画の視点からの防災・減災	減災Days主宰 防災・減災ファシリテーター 細谷真紀子さん

女性学講座



2月頃	(仮) メディアリテラシーからみる1950年代~2010年代のドラマに関する講座	山形大学助教 (男女共同参画推進担当) 小林直美さん
	(仮) メディアリテラシーからみるCMに関する講座	

エンパワーメント講座



6月12日(火) 10:00~12:00	イライラに効く! プチリセット方法	Present Time 代表 塩野貴美さん
7月18日(水) 13:30~15:30	知っててよかった! 夏野菜と果物の上手な摂り方・選び方	野菜ソムリエ 上級Pro 山口美香さん
10月24日(水) 13:30~15:30	(仮) 秋、冬野菜の講座	

男女共同参画講座



7月13日(金) 10:00~12:00	初心者こそ知ってほしい! 毎日がきっと楽しくなる写真講座	(有)マン・クリエイト 代表取締役 長岡信也さん
-------------------------	---------------------------------	-----------------------------

イクメン・カジメン講座



10月20日(土) 10:00~12:00	未定	未定
--------------------------	----	----

イクジイ講座



10月20日(土) 10:00~12:00	未定	未定
--------------------------	----	----



平成30年 7月31日発行

編集発行

山形市男女共同参画センター

〒990-0832

山形県山形市城西町2-2-22

TEL: 023 (645) 8077

FAX: 023 (645) 8055

ホームページ:

山形市 ファアラ

検索

E-Mail: fala@city.yamagata-yamagata.lg.jp

開館時間: 9:00~22:00

受付時間: 9:00~17:00

休館日: 祝日・振替休日
年末年始



アクセス

【徒歩】

山形駅西口から15分

【バス】

清住町一県庁線

霞城公民館 下車すぐ

山形ー下原方面

(替所さわやか荘・下原・西滝の平行き)

山形ー西原方面

(西原・西原団地経由山辺行き)

春日町下車徒歩8分

山形市コミュニティバス

総合福祉センター口 下車すぐ

ぐるーぷ

「ファアラ」登録団体をシリーズで紹介します。(61)

【Wignal (ウィグナル) 山形ワーキングマザーの会】

仕事も、育児も、大好き！ワーキングママが、もっと本気で、もっと欲張りに、仕事と育児ができる山形に。Wignalの由来は「Woman」「Work」「仕事と育児のW(ダブル)」と、「良くなる」の山形弁「いくなる」を合わせた言葉。山形のワーキングマザーを取り巻く状況が「よくなる」ことをイメージしています。ママだからってやりたいことをあきらめたくない。育児も仕事も楽しみたい、どちらかを犠牲にするんじゃないけどどちらも満度にやりたい。そんな思いの仲間とつながる場を提供しています。(共同代表 堀野水希)



新登録団体紹介 「ファアラ」の登録団体になりました

- この指止まれ
- 山形県退職者連合
- 山形吟道会
- 一般社団法人 乳幼児子育てサポート協会山形支部

☆男女共同参画社会を目指し、6月現在 133団体が登録し、活動しています。

平成29年度
講座報告

エンパワーメント講座③ 3月7日(水)

香りの力を味方につけて 日常をもっと楽しく ～自分の体質に合った香りの選び方～

講師：ナチュラルスクール 校長 豊田裕子さん

アロマセラピーや精油についてご講義いただきました。また、質問による体質チェックのあと、自分の体質の特徴や起こりやすいトラブル、体質に合う精油を教えてください香りをかいてみました。



男女共同参画講座⑤ 3月14日(水)

あなたの人生「食」できまりますよ！ ～スローフードのススメ～

講師：スローフード山形 副理事長 岡田喜志子さん

「私の体は私が食べた物でできている」「考え、選び、必要なものを必要なだけ(量)食べることが重要」「昔ながらの一汁一菜の食事でよい」とのことです。教諭の頃やスローフード会議などでの食に関するエピソードも伺いました。実習として、和グルミと洋クルミの違いを味わいました。

健康講座① 5月27日(日)

パパ! ママ! ベビーと一緒に楽しく3B体操しようよ!

講師：(公社)日本3B体操協会公認指導士 武田典子さん

パパ・ママと赤ちゃんが音楽に合わせて楽しく体を動かしました。3B(ボール・ベル・ベルター)を使った体操だけでなく広告紙をちぎって紙ふぶきを作ったり、紙ふぶきを丸めて剣玉やボールを作ったりして楽しみました。



平成30年度
講座報告

編集後記

一徳総活躍社会では一人ひとりの個性と多様性が尊重されるはずなのに「勤めに出ない主婦は活躍していない」という見方が主流を占めるように感じるのは私だけだろうか？自分が活躍できていないと悩む子育て中のお母さんも多いようだ。未来の納税者を自分の手元でしっかりと育てるのも立派な活躍。今できることを精一杯、自信を持って活躍しましょう！と子育て中の自分自身にもエールを送ってみる。(K・N)