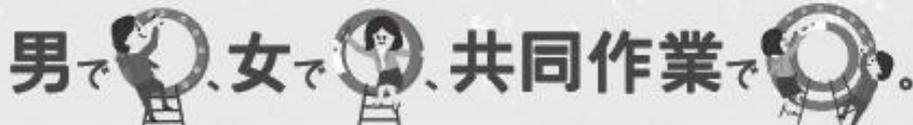


フェアラ

山形市男女共同参画センター

男女共同参画週間記念事業

6月23日(金)～29日(木)



6/25
(日)

男女共同参画宣言都市記念講座

紫式部が女性に託したこと、 男性に望んだこと

講師：東北文教大学短期大学部教授 熊谷義隆さん

紫式部の家庭的背景や漢学の素養に触れつつ、女性が能力を隠さざるを得なかった時代や社会について説明。「源氏物語」を読むうえでは、作者が語らないことを本文の他の部分と共鳴させ、想像して補う必要があるそうです。光源氏の妻、紫の上のように、女性は家庭の中で穏やかに過ごしたいと思っても、社会と無縁ではられない、とのこと。



この小説は、親の意思が子ども・孫世代に継承されていく物語であり、儒教的な世界であって、「ものあわれ」を描いたものではない、と解説していました。

パネル展示

男女共同参画週間期間中、山形市総合福祉センター1階ロビー、山形市役所、市内公民館(霞城公民館を除く7カ所)、コミュニティセンター(5カ所)、山形銀行本店、山形市農協本店において、「男女共同参画早わかり」「山形市男女共同参画都市宣言」等のパネル展示を実施しました。



総合福祉センター



山形市役所

女性の権利110番

6月23日(金)に山形県弁護士会による法律相談が行われました。面談5件、電話4件の相談がありました。

健康講座① (フェアラ・霞城公民館共催事業)

6.28水

らくらく健康教室～ヨガと健康体操でカラダづくりをしよう～

講師：健康運動実践指導者 那須ちひろさん

講師の指導のもと、参加者それぞれが自分のレベルに合わせて、無理なくヨガと健康体操を楽しみました。効果を上げるポイントは、①呼吸は止めない②使っている筋肉・伸ばしている筋肉を意識する③反動はつけない④継続は力なり、とのことでした。



「フェアラ」Falaとは、Female(女性)とala(翼)を組み合わせた造語です。



平成29年度 男女共同参画セン

ファースト大学第10期 女性人材養成講座

5月9日(火) 10:00~12:00	・山形市の行政② ・自主企画講座企画会議	・山形市企画調整課 ・事務局
6月13日(火) 10:00~12:00	市民防災センター見学・体験	市民防災センター職員
7月11日(火) 10:00~12:00	「両性の本質的平等」とは何か? -法の可能性と限界	山形大学人文社会科学部人文社会科学科 准教授 池田 弘乃
8月8日(火) 10:00~12:00	考えてみよう…あなたらしいリーダーシップ	やまがた育児サークルランド 代表 野口 比呂美
9月12日(火) 10:00~12:00	よりよいコミュニケーションのために	フリーアナウンサー 前川 孝子
10月15日(日) 10:00~12:00	(公開講座) 脳がイキイキ!! ストレスを上手にコントロール 「脳の若返り講座」	BTU天童校教室長 ストレスケア・カウンセラー 菊地 若菜 
11月14日(火) 10:00~12:00	終了式、2年間の振り返り	事務局

女性学講座

2月3日(土) 13:30~15:30	(仮) アニメキャラクターから見るジェンダー学講座①	山形大学助教 男女共同参画推進室担当 小林 直美
2月10日(土) 13:30~15:30	(仮) アニメキャラクターから見るジェンダー学講座②	

エンパワーメント講座

6月21日(水) 10:00~12:00	毎日がラクになるアンガーマネジメント講座 ～怒りの感情との上手な付き合い方～	Present Time 代表 塩野 貴美
1月23日(火) 10:00~12:00	カラーセラピーって何!? ～色の力で本当の自分をひきだそう!～	Colour BEAT 主宰 枝松 祐子

男女共同参画講座

5月30日(火) 10:00~12:00	情報発信のための写真術 ～使える写真と使えない写真の違いを知ろう～	有限会社マン・クリエイト 代表取締役 長岡 信也
7月22日(土) 13:30~15:30	子育て世代の生活設計と生命保険	(公財) 生命保険文化センター 鈴木 千秋
12月7日(木) 10:00~12:00	エンディングノートの書き方講座	やまがた成年後見アドバイザーの会 代表 小峯 茂

健康講座

6月28日(水) 10:00~12:00	らくらく健康教室 ～ヨガと健康体操でカラダづくりをしよう～	健康運動実践指導者 那須 ちひろ 
7月29日(土) 13:30~15:30	目からウロコの栄養学講座 ～夏バテに負けない!! 食生活って?～	一般社団法人ゆにしあ 代表 池田 百合子 
9月20日(水) 10:00~12:00	赤ちゃんとお母さんのための3B体操	公益社団法人 日本3B体操協会 公認指導者 指導士 武田 典子
12月14日(木) 13:30~15:30	～健康になる為の姿勢改善教室～ 正しい姿勢は、健康になる為の第一歩! 姿勢改善や 簡単なストレッチでめまいや肩こりを軽減しよう!	宮町整骨院 院長 渡辺 知樹 



ター「ファーラ」学習事業



保存版

(敬称略)

イクメン・カジメン講座



10月28日(土) 10:00~12:00	パパと一緒にデコ巻きを作ろう!!	山形デコ巻きクラブ 代表 多田 葉津恵
--------------------------	------------------	------------------------

イクジイ講座



10月28日(土) 10:00~12:00	絵本で楽しい! おじいちゃんとパパのための読み聞かせ講座	人形劇サークルとんとん 代表 村山 恵美子
--------------------------	---------------------------------	--------------------------

DV (ドメスティック・バイオレンス) 防止講座



11月17日(金) 10:00~12:00	(仮) わたしもあなたも幸せになる コミュニケーション講座	産業カウンセラー 鈴木 洋子
11月予定	(仮) DV防止につながる心のときほぐし講座	未定
2月16日(金) 10:00~12:00	(仮) 女性のための法律講座 (離婚・DV等)	弁護士 土田 文子

働く女性の講座



8月24日(木) 10:00~12:00	再就職応援セミナー ママでも働きたい! 何とかしたい! という女性のために 「自分を知ることから始めよう」	株式会社キャリアクリエイト キャリアカウンセラー 浅野 えみ
8月31日(木) 10:00~12:00	再就職応援セミナー ママでも働きたい! 何とかしたい! という女性のために 「会いたい自分を見つけよう」	
12月2日(土) 18:00~20:00	好きな時間に自宅のパソコンで♪ はじめよう! 在宅ワーク	AISOHO企業組合 専務理事 海谷 美樹

育児サークルリーダー研修会 (NPO法人やまがた育児サークルランド共催)

9月、1月、3月	やまがた育児サークルランドと調整中 ※一般公募なし
----------	---------------------------

ファーラ市民企画講座

8月3日(木) 18:00~20:00	営業に役立つ! 自分らしさを見つけよう!! ~カメラマンから見る、貴方の魅力~	営業部女子課山形支局
9月9日(土) 13:30~15:30	河川災害の現状 ー 河川災害から身を守る術 ー	災害に強い地域づくりを考える会
9月22日(金) 13:30~15:30	=必ず役立つ= 遺言と相続のトラブル解消法	やまがた成年後見アドバイザーの会
11月11日(土) 13:30~15:30	話すことってたのしい!! パートII	カウンセリング勉強会「紅山々」
11月21日(火) 13:30~15:30	「被災体験から学ぶ」~災害対策の現状と課題~ Part I	やまがた女性21
12月10日(日) 10:00~12:00	プロから学ぶ! 心と身体のリフレッシュ法♪	コスモス∞
1月20日(土) 13:30~15:30	「知られているようで、知られていないDVの本質」 Part3 ~ケーススタディを通して~	特定非営利活動法人 サポート唯

- ※ マークは、託児サービス (1歳~未就学児) がある講座です。
- ※ どの講座も、事前の申し込みが必要になります。問い合わせは、ファーラ (TEL023-645-8077) まで。
- ※ 各講座の申し込みについては、広報やまがたや山形市ホームページにて随時掲載しています。(おおよそ1ヶ月前に掲載予定)



ファアラ vol.66

平成29年 7月31日発行

編集発行

山形市男女共同参画センター

〒990-0832

山形県山形市城西町2-2-22

TEL: 023 (645) 8077

FAX: 023 (645) 8055

ホームページ:

山形市 ファアラ

検索

E-Mail: fala@city.yamagata-yamagata.lg.jp

開館時間: 9:00~22:00

受付時間: 9:00~17:00

休館日: 祝日・振替休日
年末年始



アクセス

【徒歩】

山形駅西口から15分

【バス】

清住町一県庁線

霞城公民館 下車すぐ

山形一下原方面

(替所さわやか荘・下原・西滝の平行き)

山形一西原方面

(西原・西原団地経由山辺行き)

春日町下車徒歩8分

山形市コミュニティバス

総合福祉センター口 下車すぐ

ぐるーぷ

「ファアラ」登録団体をシリーズで紹介します。(58)

【営業部女子課 山形支局】

今年2月1日に発足した営業部女子課山形支局は、山形で働く営業女子と「一緒に育つ」、「一緒に学ぶ」ことを目的とした地域コミュニティを目指しています！それぞれの女性が仕事やプライベートで輝くために、ネットワーク作りや能力、キャリア開発の機会を提供するコミュニティで、会員は全国28支局、約3,300人います。参加者の皆さんから「こんな勉強したい」という意見もいただきながら運営していきたいと思っています。(特派員 山川 唯美)



新登録 団体紹介

- 一般社団法人 山形県助産師会
 - 営業部女子課 山形支局
 - 大人絵本セラピー山形
 - メンタルサポート+1
 - ガールスカウト 山形県第3団
- ファアラの登録団体になりました

ファアラ大学第10期 2年目

5.9

第1回 リノベーションまちづくりによる移住・定住 促進事業について

講師: 山形市企画調整課 政策調整係長 高橋 大

山形リノベーションまちづくり推進協議会や移住定住推進プロジェクトチームの取り組みについて説明していただきました。平成17年から人口減少している山形市。人口増加を目指し、一人ひとりが移住者目線になり、山形の魅力を発信していくことの必要性を感じました。

第2回 山形市市民防災センター見学・体験

講師: 山形市市民防災センター職員

災害を防いだり被害を少なくするためには、一人ひとりが地震や火災の実態を正確に把握し、普段の備えと心構えを持つことが大切であることを学びました。震度7の地震や初期消火、煙の中の避難、心肺蘇生、AED操作などを体験しました。

6.13



男女共同参画講座①

5.30

情報発信のための写真術～使える写真と使えない写真の違いを知ろう～

講師: (有)マン・クリエイト 代表取締役 長岡 信也さん



デジカメやスマホのカメラ機能で、情報発信に使える写真の撮り方を教えていただきました。ストロボは常にオフ、構図では黄金分割「魔法のライン」の9分割を活用することなどを分かりやすくお話しいただき、後半では、各自が料理や花等を撮影しながら、撮り方の指導を受けました。

エンパワーメント講座①

6.21

毎日がラクになるアンガーマネジメント講座

～怒りの感情との上手な付き合い方～

講師: PresentTime 代表 塩野 貴美さん



参加希望者が多く募集1週間で定員になった当講座。5～6人のグループに分かれ、講師が考案した、笑顔を作るという質問が書いてある「こころカード」を使った自己紹介から始まりました。アンガーマネジメントとは、トレーニングにより、衝動・思考・行動をコントロールし、怒りが必要なおとときに、上手に怒ることができるようになります。

平成27年1月から29年4月までに6人の孫のはあばになった。若いながらそれぞれ個性が見え始めている。この孫達が大人になる頃は、男、女の意識はどう変わっているだろうか。そのころには、男女共同参画を声高に唱える必要もなく当たり前の世の中になっていてほしい。そのために今は、「女だから...」「男だから...」ではなく「人として...」でイクばあをしようと思っ。

編集後記