

令和7年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表【西部公民館】

No	実施 公民館	事業名	主な内容 (実施月日・実施場所)	対 象	定員	期間	回数
1	西部	家庭教育支援講座 「ピカピカくらぶ」	西部公民館管内の認定こども園 (あすなろ園)とタイアップした保 育士による出前保育事業 (5/13、6/10、7/8、8/19、9/9、 10/21、11/11、12/9、1/20、 2/17、3/10)	親子	20	5月～3月	11
2	西部	パラパラアニメづくり	16mmフィルムを利用した短編ア ニメづくり (12/6)	小学生	10	12月	1
3	西部	楽しい和菓子づくり教室	プロの職人の指導によるお菓子 づくり教室 (9/6)	親子	20	9月	1
4	西部	ドキドキがいっぱい子ども のつどい	①理科実験教室 (7/30、2/7) ②わくわくドキドキマジックショー (8/2)	小学生	20人*2回 50人*1回	7月～2月	3
5	西部	「和紅茶」でホットひといき Tea Time	茶の栽培や製造過程などの学習 のほか美味しい紅茶の淹れ方の 体験。(12月上旬)	青年	10	12月	1
6	西部	歴史発掘物語	山形城本丸の謎を探ろう！ ①講義 (9月) ②現地見学 (10月)	成人	20	9月～10月	2
7	西部	郷土史を探る講座	開催時期、内容は郷土史愛好会 と調整中 ※講演会3回 (移動学習についても検討)	成人	50		3
8	西部	健康づくり講演会	歯科医師及び歯科衛生士による 口腔ケアの講義 (5/31) ※講演会終了後、利用団体協 議会総会を開催	全般	50	5月	1
9	西部	“健康の秘訣、 歩け歩け楽々ウォーキン グ	フィンランドで生まれた、2本の専 用ポールを用いたウォーキング 体験 ①初心者向けショートコース (9 月) ②経験者向けロングコース (9 月)	成人	10	9月	2

令和7年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表【西部公民館】

No	実施 公民館	事業名	主な内容 (実施月日・実施場所)	対 象	定員	期間	回数
10	西部	楽しく学ぶ！認知症予防講座	【MY定期講座】 ①認知症の理解 (7/3) ②最適な「MYライフ&エンディング」を考えよう (7/17) ③介護の不安を解決！今から知る・今日から始める介護のそなえ (7/31)	成人	20	7月	3
11	西部	西部そば打ち道場	水まわしから包丁切りまでのそば打ち全工程を体験してもらう。 (6/12、11月、2月)	成人	8	6～2月	3
12	西部	西部公民館文化祭	作品展示、サークル発表会、体験コーナー等 (10/25、26) ※例年第4土曜と翌日の日曜日に開催	全般	1,000	10月	1
13	西部	極上珈琲の淹れ方講座	珈琲の基礎知識、豆の見分け方、保存方法 (11/6)	成人	10	11月	1
14	西部	県人作家 執筆秘話	県内在住の作家による講演会 (8月)	全般	30	8月	1
15	西部	お正月の縁起物講座	①手作りしめ飾り (12/7) ②正月の生け花 (12/27)	成人	15人*1回 20人*1回	12月	2
16	西部	西部公民館新春顔合わせ会	新春顔合わせ会 (1/24) ※例年第4土曜日に開催	全般	140	1月	1
17	西部	紙バンド工作講座	初心者を対象とした紙バンド工作 (2月)	成人	20	2月	1
18	西部	(教養講演会) シネマと音楽とおしゃべりタイム	テーマ曲を聴けば、すぐ映像が甦る誰もが知っている「世界の名作シネマ」を題材にして、映画と音楽を話題に語り合う (2/28)	全般	30	2月	1

令和7年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表【西部公民館】

No	実施 公民館	事業名	主な内容 (実施月日・実施場所)	対 象	定員	期間	回数
19	西部	マメで達者で100歳体操！	100歳体操(健康体操) ※ 週1回金曜日	成人	15	4～3月	46
20	西部	単身高齢者との交流会	地区婦人会の方が作った栄養バランスのとれた料理を食べながら懇談及び童謡等の合唱(9/22)	成人	20	9月	1
21	西部	地域防災講座①	防災支部・避難所運営講習会(7/11)	成人	23	7月	1
22	西部	地域防災講座②	①救急救命講座(10/11) ②防災講演会(3/7)	成人	50	10月～3月	2