

令和7年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施 公民館	事業名	主な内容 (実施月日・実施場所)	対 象	定員	期間	回数
1	中央	赤ちゃん和妈妈パパのスキンシップ教室	3B体操による音楽に合わせた赤ちゃんとのスキンシップ(9~11月)	親子	20	9~11月	2
2	中央	たのしい人形劇2025	「やまがた人形劇の会」のメンバーによる人形劇の上演及び観客と一体となつての手遊びなど(5/18)	親子	50	5月	1
3	中央	小学生おもしろ科学実験教室	液体窒素を使った小学生対象の科学実験教室(9/13)	小学生	20	9月	1
4	中央	おもしろマジックショー2025	【ホール・ギャラリー】山形県マジッククラブによる様々なマジックの実演(12/7)	親子	200	12月	1
5	中央	高校演劇 音響・照明基礎講習会	【ホール・ギャラリー】市内高校演劇部を対象に、ホール設備を活かし、音響・照明技術の向上を目的に基礎から実践的に学ぶ講習会(8月)	青年	6	8月	2
6	中央	山形の歴史と文化講座	山形の歴史と文化に関する講話(11・1月)	成人	30	11~1月	2
7	中央	防災講座	地域の防災に興味のある方に対し、実際の災害時に想定される行動についての講話(7月)	成人	15	7月	1
8	中央	第一地区趣味の作品展	【ホール・ギャラリー】第一地区の住民・小学校などの作品展示を実施 多世代が交流できるイベントの実施(9/5~7)	全般	500	9月	3
9	中央	日本文化体験	邦楽の体験(12月)	全般	20	12月	1

令和7年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施 公民館	事業名	主な内容 (実施月日・実施場所)	対 象	定員	期間	回数
10	中央	第35回やまがたサークル フェスティバル 【作品展示会】	【ホール・ギャラリー】 市内の各公民館・コミュニティセ ンターで活動しているサークルの 成果発表等(1月)	全般	50	1月	4
11	中央	第35回やまがたサークル フェスティバル 【ステージ発表会】	【ホール・ギャラリー】 市内の各公民館・コミュニティセ ンターで活動しているサークルの 成果発表等(1~2月)	全般	200	1~2月	2
12	中央	七日町商店街振興組合連 携事業	【ホール・ギャラリー】 七日町商店街振興組合で行う事 業とタイアップし、市民が楽しめ る事業を実施(2月)	全般	200	2月	1
13	中央	消費者セミナー	消費者セミナー~かしこい消費 者になるために~(3月)	成人	40	3月	1
14	中央	ピアノの弾き比べ体験	【ホール・ギャラリー】 ホールにあるヤマハとスタイン ウェイのピアノを弾き比べ体験し てもらう(3月)	全般	5	3月	2
15	中央	【第一地区・第四地区】 健やかいきいき講座	激しい運動ができない方でも無 理なく、主に椅子に座って行う体 操を学び、日々の活力を生み健 康促進を図る。(6~9月)	成人	30	6~9月	2
16	中央	【第一地区】 七日町商店街教室事業	七日町商店街振興組合加入者 を講師とした講座を開催する(9 ~2月)	成人	20	9~2月	2
17	中央	【第四地区】 いちよう秋まつりで仲良く 楽しもう	子どもたちと楽しく交流し、上映 会などを行う。 (10月)	小学生	20	10月	1
18	東部	いっぱいあそぼう！体験 ひろば	VR(仮想空間)を体験し、最新機 器に触れる機会を提供する。 (12月上旬、福祉文化センター)	全般	20	12月	1
19	東部	親子で学ぶ「お金のキホ ン」講座	親子で学ぶ「お金の使い方」「お 金との付き合い方」「将来への備 え方」 (12月14日 東部公民館)	親子	18	12月	1

令和7年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施 公民館	事業名	主な内容 (実施月日・実施場所)	対 象	定員	期間	回数
20	東部	ワクワクこども体験教室	小学生と親が、山形の伝統菓子作りを学ぶ。 (9月中旬 東部公民館)	親子	20	9月～10月	1
21	東部	東部こどもリバーサイド キッズ	①生涯観察会(7月26日 河北町) ②遊ぶ工作教室(8月 東部公民館) ③フライングディスク教室(10月 山形大学グラウンド) ④けん玉体験会(11月～12月 福祉文化センター)	小学生	20	7月～12月	4
22	東部	ふんわり色あそび体験教室	色あそび(チョークアート)体験 (10月25日～26日 東部公民館)	小学生	20	10月	1
23	東部	若者支援	ポッチャの体験 (1月～2月 福祉文化センター)	青年	20	2-3月	1
24	東部	やまがたを知る	①野鳥観察(12月～1月 福祉文化センター) ②蔵王を知る(11月:福祉文化センター) ③気象講座(11月～2月 東部公民館) ④すっぽこ料理を知る(11月～12月 福祉文化センター)	成人	20	11月～2月	3
25	東部	健康と医療を考える1	・足のケアについて (7月23日 東部公民館) ・若々しい脳をいつまでもについて (福祉文化センター)	成人	20	7月～12月	2
26	東部	手話を知ろう	手話の基本を学ぶ(5回) (9月18日、25日、10月2日、9日、15日 東部公民館)	全般	20	9月～10月	5
27	東部	東部地区文化祭	地域住民・利用団体の作品展示・芸能発表、健康コーナーでの健康測定など(10月25日、10月26日 福祉文化センター)	全般	300	10月	2

令和7年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施 公民館	事業名	主な内容 (実施月日・実施場所)	対 象	定員	期間	回数
28	東部	楽しく学ぶ！認知症予防講座	・認知症の理解 ・最適なMYライフとエンディングを考えよう ・介護の不安を解消「今から知る・今日から始める介護の備え」 (5月28日 東部公民館)	全般	30	5月	1
29	東部	応急手当講座(消防本部出前講座)	心肺蘇生法の基礎を学ぶ (10月25日、26日 福祉文化センター)	全般	15	10月	1
30	東部	いきいき百歳体操	【済生会愛らんど地域包括支援センター】 ・健康づくり体操	全般	20	4月～3月	21
31	東部	防災について考えるまちづくり	ペットと一緒に避難するという状況について、専門家より学ぶ	全般	20	11月～12月	1
32	西部	家庭教育支援講座「ピカピカくらぶ」	西部公民館管内の認定こども園(あすなる園)とタイアップした保育士による出前保育事業 (5/13、6/10、7/8、8/19、9/9、10/21、11/11、12/9、1/20、2/17、3/10)	親子	20	5月～3月	11
33	西部	パラパラアニメづくり	16mmフィルムを利用した短編アニメづくり (12/6)	小学生	10	12月	1
34	西部	楽しい和菓子づくり教室	プロの職人の指導によるお菓子づくり教室 (9/6)	親子	20	9月	1
35	西部	ドキドキがいっぱい子どものつどい	①理科実験教室 (7/30、2/7) ②わくわくドキドキマジックショー (8/2)	小学生	20人*2回 50人*1回	7月～2月	3
36	西部	「和紅茶」でホットひといき Tea Time	茶の栽培や製造過程などの学習のほか美味しい紅茶の淹れ方の体験。(12月上旬)	青年	10	12月	1

令和7年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施 公民館	事業名	主な内容 (実施月日・実施場所)	対 象	定員	期間	回数
37	西部	歴史発掘物語	山形城本丸の謎を探ろう！ ①講義（9月） ②現地見学（10月）	成人	20	9月～10月	2
38	西部	郷土史を探る講座	開催時期、内容は郷土史愛好会 と調整中 ※講演会3回 (移動学習についても検討)	成人	50		3
39	西部	健康づくり講演会	歯科医師及び歯科衛生士による 口腔ケアの講義（5/31） ※講演会終了後、利用団体協 議会総会を開催	全般	50	5月	1
40	西部	“健康の秘訣、 歩け歩け楽々ウォーキン グ	フィンランドで生まれた、2本の専 用ポールを用いたウォーキング 体験 ①初心者向けショートコース（9 月） ②経験者向けロングコース（9 月）	成人	10	9月	2
41	西部	楽しく学ぶ！認知症予防 講座	【MY定期講座】 ①認知症の理解（7/3） ②最適な「MYライフ&エンディ ング」を考えよう（7/17） ③介護の不安を解決！今から知 る・今日から始める介護のそなえ （7/31）	成人	20	7月	3
42	西部	西部そば打ち道場	水まわしから包丁切りまでのそ ば打ち全工程を体験してもらう。 （6/12、11月、2月）	成人	8	6～2月	3
43	西部	西部公民館文化祭	作品展示、サークル発表会、体 験コーナー等（10/25、26） ※例年第4土曜と翌日の日曜日 に開催	全般	1,000	10月	1
44	西部	極上珈琲の淹れ方講座	珈琲の基礎知識、豆の見分け 方、保存方法（11/6）	成人	10	11月	1
45	西部	県人作家 執筆秘話	県内在住の作家による講演会 （8月）	全般	30	8月	1

令和7年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施 公民館	事業名	主な内容 (実施月日・実施場所)	対 象	定員	期間	回数
46	西部	お正月の縁起物講座	①手作りしめ飾り (12/7) ②正月の生け花 (12/27)	成人	15人*1回 20人*1回	12月	2
47	西部	西部公民館新春顔合わせ会	新春顔合わせ会 (1/24) ※例年第4土曜日に開催	全般	140	1月	1
48	西部	紙バンド工作講座	初心者を対象とした紙バンド工作 (2月)	成人	20	2月	1
49	西部	(教養講演会) シネマと音楽とおしゃべり タイム	テーマ曲を聴けば、すぐ映像が 甦る誰もが知っている「世界の名 作シネマ」を題材にして、映画と 音楽を話題に語り合う (2/28)	全般	30	2月	1
50	西部	マメで達者で100歳体 操！	100歳体操(健康体操) ※ 週1回金曜日	成人	15	4～3月	46
51	西部	単身高齢者との交流会	地区婦人会の方が作った栄養バ ランスのとれた料理を食べながら 懇談及び童謡等の合唱 (9/22)	成人	20	9月	1
52	西部	地域防災講座①	防災支部・避難所運営講習会 (7/11)	成人	23	7月	1
53	西部	地域防災講座②	①救急救命講座(10/11) ②防災講演会(3/7)	成人	50	10月～3月	2
54	南部	親子deチャレンジ！	親子みそ作り (1/24予定)	親子	20	1月	1
55	南部	南部キッズ楽校プラス	ルービックキューブ(8/8・9、 12/26・27)	小学生	10	8～12月	4

令和7年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施 公民館	事業名	主な内容 (実施月日・実施場所)	対 象	定員	期間	回数
56	南部	南部キッズ楽校	①理科実験教室 ア(10/11)イ(10/12) ②パステル色あそび ア(10/11)イ(10/12)	小学生	20	10月	4
57	南部	南部ファミリー楽校	①親子そば打ち教室(11月) ②親子でお菓子作り(2月)	親子	16	11～2月	2
58	南部	南部若者塾	クリスマスコンサート(12/13予定)	青年	30	12月	1
59	南部	山形自然ものがたり	①蔵王ペンション村付近の植物 観察(5/29) ②野草園内の散策と植物観察 (9/18)	成人	15	6～9月	2
60	南部	南部キッチン	①山形の郷土料理(11/12予定) ②デコ巻き寿司作り(2/19予定)	成人	10人*1回 16人*1回	11～2月	2
61	南部	一番近くの映画館「シア ター南部公民館」	1 山形ラ～メン ～麺とスープと あっつい心と～ 2 山形市で過去に制作した作品 (南部公民館管内の昔の風景や 暮らし向きの映像)(2月)	全般	30	2月	1
62	南部	南部寿大学①	①「睡眠」と「健康」の知恵袋講座 (6/12PM予定) ②からだのなかから元気にいき いき血管講座(6/26AM予定)	成人	20	6月	2
63	南部	南部寿大学②	①明治食育セミナー カラダは食べた物からできて いる(7/17PM) ②適塩講座(9/2PM予定) ③施設見学会(10/30予定)	成人	20	7～10月	3
64	南部	南部オトナのお気軽教室	①消しゴムはんこ講座(6/21) ②金融講座(7/10) ③中国茶講座(2月)	成人	10人*1回 20人*1回 12人*1回	6～2月	3

令和7年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施 公民館	事業名	主な内容 (実施月日・実施場所)	対 象	定員	期間	回数
65	南部	第41回南部公民館まつり	・ミニコンサート ・作品展示 ・芸能発表 ・ダンス交流会 ・福祉バザー ・囲碁将棋対局 ・売店 ・わんぱく広場等 10月11日(土)～12日(日)	全般	1000	10月	2
66	南部	第2回南部公民館利用者 交歓会	地区懇談会 11/8)	全般	70	11月	1
67	南部	賢く活かそうSUKSK生活	大人の食育～食べ方・塩分を考 えよう(1月)	成人	20	1月	1
68	南部	南部いきいき百歳体操	【第五・六地区】 いきいき百歳体操の実施 (4月～3月)	成人	25	4～3月	24
69	南部	南部地区感動再発見	【第五・六地区】 歴史散歩(11月上旬)	成人	10	11月	1
70	南部	南部歴史講座	【第五・六地区】 ・歴史講座①(12/22) ・歴史講座②(1/9) ・歴史講座③(2/16)	成人	50	12～2月	3
71	北部	南部わくわく生活	“癒しの空間づくり、 ～ガーデニングを始めよう～ (3月)	成人	20	3月	1
72	北部	スマイル子育てタイム	①親子ピクスで楽しもう(2/12) ②親子で楽しむヨガ(3/12)	成人	10	2～3月	2
73	北部	山形産のミシンで巾着を 作ろう!	山形産のミシンで巾着を作る(2 ～3月)	親子	5	2～3月	2
74	北部	北部おもしろ工作教室	工作 ①(6/28) ②(7/12) ③(8/23) ④(9/27) ⑤桧葉ノ木公園集会所 (10/25) ⑥(11/29) ⑦(12/13) ⑧ (1/24)	小学生	20人 * 7回 15人 * 1回	6～1月	8

令和7年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施 公民館	事業名	主な内容 (実施月日・実施場所)	対 象	定員	期間	回数
75	北部	クリスマスはもうすぐ！ 親子でデザート作り	クリスマスに向けた親子での調理実習(11～12月)	親子	16	11～12月	1
76	北部	からだのなかから元気に いきいき血管講座	心臓から送り出された酸素や栄養を全身に届ける大切な臓器である「血管」について学ぶ(7/5)	青年	15	7月	1
77	北部	山形の歴史を学ぶ (旧事業名：地域の歴史を 学ぶ史跡めぐり)	①山形の歴史を探る(現地視察) (10月) ②山形の歴史を探る(座学)(3月)	成人	15	10～3月	2
78	北部	はじめてのそば打ち体験 教室	そば打ち実習(12月)	成人	10	12月	1
79	北部	「山形県産の大豆と米」で つくる手作りみそ講座	みそ作り実習(10月)	成人	15	10月	1
80	北部	Jazzビギナーズ講座	①ジャズギター演奏と講話Ⅰ (11/1) ②ジャズギター演奏と講話Ⅱ (11/8)	全般	10	11月	2
81	北部	北部☆夏コンサート♪	山形弦楽四重奏団演奏会(8/6)	全般	50	8月	1
82	北部	手軽に取り組む軽運動 教室	・スローエアロで心身ともにリフレッシュ ・リズム体操体験(10月)	成人	15	10～3月	2
83	北部	知って備える！もしも のときのがん講座	がんの基礎知識から、治療方法、費用などがんにまつわる様々なことについて学習する(7/23)	成人	15	7月	1
84	北部	楽しく学ぶ！認知症予 防講座	認知症や公的介護保険制度について学習する(11月～2月)	成人	15	11～2月	2

令和7年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施 公民館	事業名	主な内容 (実施月日・実施場所)	対 象	定員	期間	回数
85	北部	北部公民館 秋の祭典	・サークル作品展示 ・サークル発表 ・体験コーナー ・子どもおもしろ工作 (北部公民館事業)(9/27 9/28)	全般	500	9～10月	1
86	北部	北部公民館 新春の集い	講演・交流(1/4)	全般	70	1月	1
87	北部	地域の防災について	防災支部、自主防災組織及び市 避難所の円滑な運営を図るた め、研修会や訓練等を行う。(7 ～2月)	成人	20	7～2月	2
88	北部	「地域でともに支え合う」を テーマとした介護・福祉講 座	【第三・第九地区同内容で各1 回】 共催団体と内容を検討し、それ ぞれの地区で開催予定。(10～3 月)	成人	20	10～3月	2
89	北部	さんさんカフェ	意見交換や情報交換 予防のた めのイベントなど(7～2月)	成人	40	7～2月	8
90	江南	家庭教育応援講座	①ハッピージャパンと連携し、ミ シンを使っての子供が使うミニ バッグやポーチ作り。(6月) 第七地区子育ておしゃべりサロ ンに協力を依頼し、託児をしても らう。 ②親子でたいそうを楽しもう！ (11月) ③親子でだんごさし体験(1月)	親子	5人*1回 20人*2回	6～1月	3
91	江南	こうなんワンダークラブ①	①科学あそび教室(8月) ②けん玉教室(9月) ③茶道体験教室(10/18～19) ④楽しいお菓子作り教室(11月) ⑤英語であそぼう(12月) ⑥おもちゃ作り教室(2月)	小学生	20人*5回 12人*1回	8～2月	6
92	江南	こうなんワンダークラブ②	①夏休み宿題のコツ(7月) ②冬休み宿題のコツ(12月) ③春休み宿題のコツ(3月)	小学生	40	7～3月	3

令和7年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施 公民館	事業名	主な内容 (実施月日・実施場所)	対 象	定員	期間	回数
93	江南	ヨガとピラティスで心と身体を整えよう	ヨガとピラティスの実技3回 (11/8、11/22、11/29)	青年	20	11月	3
94	江南	やまがたまると探訪	やまがたの文明開化② 「済生館物語」 ①座学 済生館の歴史と新済生館構想についてを学ぶ(9月) ②現地 霞城公園旧済生館(郷土館)見学(10月)	成人	30	9～10月	2
95	江南	江南大人の学び場①	①「知ってそなえる もしものときのがん」教室(6/7) ②「身体の中からいきいき血管」教室(7/5) ③「好感度上昇ビューティーアップ」教室(8/30) ④「SUKSK生活はじめませんか？」教室(9/10)	成人	20	6～9月	4
96	江南	江南大人の学び場②	⑤「秋の植物観察」教室@ (10月) ⑥「県産食材を使った手づくり漬け物」教室(11/18) ⑦「うたって健康！若返りボイストレーニング」教室(12/13)	成人	20	10～12月	3
97	江南	江南公民館文化祭	①サークル発表会、作品展示会、模擬店、社交ダンス交流会、まつりの夕べ(10/18～19)	全般	3000	10月	1
98	江南	健康フェスティバル	①ニュースポーツを体験(11/23) ②親睦スポーツ教室(3/8)	全般	40	11～3月	2
99	江南	新春交歓会	①新春の交歓(1/10)	全般	160	1月	1
100	江南	子どもの寺子屋 「昔遊び・ものづくり体験」	昔遊びやものづくり体験。(9/27予定)	小学生	20	9月	1

令和7年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施 公民館	事業名	主な内容 (実施月日・実施場所)	対 象	定員	期間	回数
101	霞城	親子ふれあい教室	ベビー&パパ・ママ DE ヨガ (5/7、21)	成人	20	5月	2
102	霞城	少年少女きらきら教室	①かんたんお菓子作り(5/31) ②親子陶芸教室(7月) ③水彩画教室(8/8) ④モルック大会と野外クッキング(9月) ⑤こどもダンス教室(9/27,10/4,10/12) ⑥苔リウムを作ろう!(11月) ⑦クリスマスリース作り(12月) ⑧オリジナル石鹸作り(1月) ⑨霞城けん玉道場(2/21) ⑩かんたん和菓子作り(3/7)	小学生	8人*2回 10人*4回 15人*2回 20人*2回	5~3月	12
103	霞城	親子で学ぶ! 動物愛護&ふれあい教室	動物愛護に関する講話・ふれあ い方(7/26)	親子	20	7月	1
104	霞城	親子科学遊び教室	①内容は未定(10/4) ②内容は未定(12/13) ③内容は未定(1/24) ④内容は未定(1/31) ⑤内容は未定(2/12)	親子	36	10~2月	5
105	霞城	若者応援講座	アウトドア講座(9月)	青年	15	9月	1
106	霞城	霞城歴史講座	内容は未定(9月・11月)	全般	50	9~11月	2
107	霞城	はじめてのパン作り講座	パン作り(6/8)	成人	8	6月	1
108	霞城	山形再発見ウォーキング 体験	上山市内のクアオルトコー スを歩く。(蔵王テラポイト 協会のインストラクターの 案内) (6/26)	成人	15	6~7月	1

令和7年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施 公民館	事業名	主な内容 (実施月日・実施場所)	対 象	定員	期間	回数
109	霞城	生活実践講座1	①リボンのジュートバッグ作り (6/20) ②季節のリース作り(7/11) ③コーヒー講座(11/5)	成人	10人*2回 15人*1回	6～11月	3
110	霞城	見て知る施設見学会	施設見学(7月)	成人	15	7月	1
111	霞城	生活実践講座2	①レース飾りのミニトートバッグ 作り(8/9) ②トートバッグ作り(2月)	全般	10	8～2月	2
112	霞城	長生きスマイル時間1	①やわらか体操教室(7月) ②健康づくり運動(2月)	成人	30	7～2月	2
113	霞城	霞城地区対抗 ソフトバレーボール大会	町内対抗ソフトバレーボールの 練習と大会(8/23～24)	全般	100	8月	2
114	霞城	第40回 霞城公民館文化祭	・サークル作品展示 ・サークル発表会 ・中学校等音楽発表会 ・売店、キッチンカー、飲食コー ナーなど (10月25、26日)	全般	3000	10月	2
115	霞城	手作り味噌講座	味噌作り(10/11)	成人	25	10月	1
116	霞城	霞城ファミリー♪ コンサート	幼児から大人まで楽しめるファミ リーコンサート(11月)	全般	100	11月	1
117	霞城	長生きスマイル時間2	①お口若返り講座(11月) ②お口若返り講座(2月)	成人	30	11～2月	2
118	霞城	霞城そば打ち道場	そば打ち(12/6)	成人	6	12月	1

令和7年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施 公民館	事業名	主な内容 (実施月日・実施場所)	対 象	定員	期間	回数
119	霞城	お正月の彩り伝統講座	①しめ飾りづくり(11~12月) ②祝い花教室(12/27予定)	成人	16人*1回 20人*1回	11~12月	2
120	霞城	だんごさし体験	だんごさしの紹介と体験 (1/6)	小学生	100	1月	1
121	霞城	新春のつどい	意見交換と交流会 (1/10)	成人	150	1月	1
122	霞城	元気で長生き！百歳体操	【第七地区】 ・健康体操(毎週火曜日)	成人	20	4~3月	43
123	霞城	いきいき介護予防講座	【第七地区】 いきいき介護予防講座:5講座 ①介護予防講座(目の介護予防) (6/25) ②介護予防講座(音楽療法)(7/23) ③介護予防講座(耳の介護予防) (9/24) ④介護予防講座(運動)(10/21) ⑤介護予防講座(認知症)(11/27)	成人	30	6~11月	5
124	元木	こどもと楽しむ工作教室 ~楽しい'うちわ'作り~	うちわ作り(7月)	親子	15	7月	1
125	元木	子ども体験教室 「元木ds(もとキッズ)体験 塾」	①アクセサリー作り(7月) ②お菓子作り(12月)	親子	12	7~12月	2
126	元木	親子ふれあい教室	親子で体操等の軽運動を行うと ともに、交流の場を設ける。(10 月)	親子	20	10月	1
127	元木	こどもと楽しむ“社交ダン ス体験教室”	社交ダンス体験(11月)	親子	10	11月	1

令和7年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施 公民館	事業名	主な内容 (実施月日・実施場所)	対 象	定員	期間	回数
128	元木	桜田くまさんの親子お楽しみ会	①クリスマスお楽しみ会(12月) ②春のお楽しみ会(3月)	親子	10	12~3月	2
129	元木	子ども科学実験教室	科学実験教室の開催(7月)	小学生	10	7月	1
130	元木	小学生体験学習教室	工作などの体験や科学に関する 学習活動(8月)	小学生	70	8月	1
131	元木	リサイクル工作教室	リサイクル工作教室の開催 (1月)	小学生	10	1月	1
132	元木	コーヒー講座	珈琲の基礎知識とともに、おいしい 珈琲の淹れ方を学ぶ。(11月)	青年	15	11月	1
133	元木	山形自然観察会	市内の自然観察(6月)	成人	10	6月	1
134	元木	そば打ち体験講座	そば打ち(11月)	成人	10	11月	1
135	元木	山形を学ぶ講座	山形の歴史・文化に関する講座 (11月)	成人	16	11月	1
136	元木	山形の季節の料理講座	季節の料理作り(12月)	成人	10	12月	1
137	元木	元木健康元気塾 「続けて元気！百歳体操」	いきいき百歳体操の実施(4~3 月)	成人	15	4~3月	32

令和7年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施 公民館	事業名	主な内容 (実施月日・実施場所)	対 象	定員	期間	回数
138	元木	生活実践講座 「パン作り教室」	パン作り(5月)	成人	7	5月	1
139	元木	詩吟体験講座	詩吟の体験(7月)	成人	10	7月	2
140	元木	生活文化祭	・サークル活動の発表 ・保育園児、小学生児童等の作品展示 ・模擬店の設置 (9月)	全般	500	9月	1
141	元木	軽運動講座 「社交ダンス体験教室」	社交ダンス体験(11月)	成人	12	11月	3
142	元木	伝統文化体験講座	お正月の花を生ける。(12月)	成人	10	12月	1
143	元木	新春懇談会	懇談会の開催(1月)	成人	80	1月	1
144	元木	地域防災講演会	地域防災・まちづくり講演会・意見交換会 (11月1日(土)実施予定、霞城公民館講堂)	全般	若干名	11月	1
145	元木	【元木町内会】 高齢者向け健康講座	健康講話や軽運動を実施(9月)	成人	80	9月	1