

令和7年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表【東部公民館】

No	実施 公民館	事業名	主な内容 (実施月日・実施場所)	対 象	定員	期間	回数
1	東部	いっぱいあそぼう！体験ひろば	VR(仮想空間)を体験し、最新機器に触れる機会を提供する。 (12月上旬、福祉文化センター)	小学生	20	12月	1
2	東部	親子で学ぶ「お金のキホン」講座	親子で学ぶ「お金の使い方」「お金との付き合い方」「将来への備え方」 (12月14日 東部公民館)	親子	18	12月	1
3	東部	ワクワクこども体験教室	小学生と親が、山形の伝統菓子作りを学ぶ。 (9月中旬 東部公民館)	親子	20	9月～10月	1
4	東部	東部こどもリバーサイドキッズ	①星座観察会(7月26日 河北町) ②遊ぶ工作教室(8月 東部公民館) ③フライングディスク教室(10月 山形大学グランド) ④けん玉体験会(11月～12月 福祉文化センター)	小学生	20	7月～12月	4
5	東部	ふんわり色あそび体験教室	色あそび(チョークアート)体験 (10月25日～26日 東部公民館)	小学生	20	10月	1
6	東部	若者支援	ポッチャの体験 (1月～2月 福祉文化センター)	青年	20	2～3月	1
7	東部	やまがたを知る	①野鳥観察(12月～1月 福祉文化センター) ②蔵王を知る(11月:福祉文化センター) ③気象講座(11月～2月 東部公民館) ④すっぽこ料理を知る(11月～12月 福祉文化センター)	成人	20	11月～2月	3
8	東部	健康と医療を考える1	・足のケアについて (7月23日 東部公民館) ・若々しい脳をいつまでもについて (福祉文化センター)	成人	20	7月～12月	2

令和7年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表【東部公民館】

No	実施 公民館	事業名	主な内容 (実施月日・実施場所)	対 象	定員	期間	回数
9	東部	手話を知ろう	手話の基本を学ぶ(5回) (9月18日、25日、10月2日、9 日、15日 東部公民館)	全般	20	9月～10月	5
10	東部	東部地区文化祭	地域住民・利用団体の作品展 示・芸能発表、健康コーナーでの 健康測定など(10月25日、10月 26日 福祉文化センター)	全般	300	10月	2
11	東部	楽しく学ぶ！認知症予防 講座	・認知症の理解 ・最適なMYライフとエンディング を考えよう ・介護の不安を解消「今から知 る・今日から始める介護の備え (5月28日 東部公民館)	全般	30	5月	1
12	東部	応急手当講座(消防本部 出前講座)	心肺蘇生法の基礎を学ぶ (10月25日、26日 福祉文化セ ンター)	全般	15	10月	1
13	東部	いきいき百歳体操	【済生会愛らんど地域包括支援 センター】 ・健康づくり体操	全般	20	4月～3月	21
14	東部	防災について考えるまち づくり	ペットと一緒に避難するという状 況について、専門家より学ぶ	全般	20	11月～12月	1