

## 令和7年度 社会的要請学習 公民館講座 一覧表

No	実施 公民館	事業名	学習テーマ	主な内容 (実施月日・実施場所)	対象	定員	期間	回数
1	中央	パソコン講座	ICT	01初めてのパソコン①(7/16～18) 02文書作成入門①(8/20～22) 03表計算入門①(9/17～19) 04住所録管理と宛名印刷(9/24～26) 05年賀状を作ろう(文書作成中級編)(10/22～24) 06表計算中級編(11/12～14) 07初めてのパソコン②(11/19～21) 08文書作成入門②(12/10～12) 09表計算入門②(12/17～19) 10初めてのパソコン③(1/14～16) 11文書作成入門③(2/18～20) 12表計算入門③(3/11～13)	成人	14	7～3月	36
2	中央	スマートフォン講座	ICT	スマートフォンの便利な機能や安全な使い方を学ぶ(3月)	成人	10	3月	1
3	中央	リフレッシュ講座	健康づくり	ヨガを楽しむ(7/2、7/9)	成人	10	7月	2
4	中央	正しい歩き方講座	健康づくり	正しい歩き方を学ぶ(9月)	成人	30	9月	1
5	中央	SUKSKで歩いてみよう！ 山形の歴史に触れて健康づくり	健康づくり	街なか歴史散策(10月)	成人	30	10月	1
6	中央	宇宙探検隊	子ども支援	フルカラーの立体映像で宇宙の様子を見ることができる「四次元宇宙シアター」の上映及び解説により、宇宙に関する基礎的な知識を学ぶ(11月)	少年	20	11月	1
7	東部	市民スマホ教室	ICT	①スマートフォンの基本操作 ②LINE体験 ③キャッシュレス体験 (11月26～28日 東部公民館)	成人	15	11月	3
8	東部	防災について考える	防災・防犯	①防災卓上訓練(HUG) ②防犯に対する心構え ③気象異常に備える防災向上 (11月～1月 東部公民館)	成人	20	12月	3
9	東部	サードプレイスJr.	若者支援	地区文化祭での「フリーマーケット(仮称子ども店コーナー)」 (10月25日、26日 福祉文化センター・東部公民館)	小学生	10	6～11月	6
10	東部	茶道教室	子ども支援	茶道にチャレンジしよう(8/24、12/21) 清風荘宝紅庵	親子	10	8月～12月	2
11	西部	スマートフォン基礎教室	ICT	①基本操作とLINE体験(6/18) ②基本とキャッシュレス体験(6/19) ③基本と防災体験(災害時に役立つ機能とアプリケーション) (6/20)	成人	8	6月	3

## 令和7年度 社会的要請学習 公民館講座 一覧表

No	実施 公民館	事業名	学習テーマ	主な内容 (実施月日・実施場所)	対象	定員	期間	回数
12	西部	くらし安心防災・防犯講座	防災・防犯	①防災に役立つロープワーク講座(12月) ②特殊詐欺防止のための研修会(2月) ③防災講演会(3月) ※地域防災講座と併催	成人	20	12月～3月	3
13	西部	わくわくどきどき子ども絵画教室	子ども支援	変身(へ～んしん!)シリーズ(6/28、11/8)	小学生	10	6月～11月	2
14	南部	超初心者対象 スマートフォン基礎講座	ICT	スマホの基本とキャッシュレス体験(8/5) スマホの基本と防災体験(8/6) スマホの基本とネット詐欺対策(8/7)	成人	15	8月	3
15	南部	栄養学的健康改善あれこれ	健康づくり	栄養学講座(10/22予定)	成人	30	10月	1
16	南部	女性のための「健康づくり 応援」講座	健康づくり	①～ずっと元気に過ごしたい～ 今日から始める健康的なダイエット習慣 ②「がん」からわたしの未来を守る 押さえておきたい3つのポイント(12月)	成人	30	12月	2
17	南部	南部軽運動部	健康づくり	ストレッチ講座(11/27)	成人	20	11月	1
18	南部	サードプレイスJr.	若者支援	10月に開催予定の「南部公民館まつり」の「スタンプラリー」「ガラポン抽選会」の企画・立案・運営(8月・9月・10月)	小学生	5	8～10月	5
19	南部	スポーツチャンバラ教室	子ども支援	スポーツチャンバラ教室 2回シリーズ @南部体育館(11月)	小学生	15	11月	2
20	北部	スマホの基本と防災(2回) スマホの基本とLINE体験(1回)	ICT	スマートフォンの基本的な操作方法の学習 防災(アプリ体験)等を学ぶ(11/6 11/13 11/20)	成人	15	11月	3
21	北部	エネルギー回収施設 バックヤードツアー	環境・エネルギー	エネルギー回収施設の見学(11月～12月)	全般	15	11～12月	1
22	北部	スポGOMI	環境・エネルギー	チームのメンバーと制限時間内にゴミを拾い、ゴミの量と質でポイントを競い合う(6～11月)	全般	15	6～11月	1
23	北部	山形自然ウォーキング	環境・エネルギー	野草園で自然環境について学ぼう(春)(5/2)	成人	15	5月	1
24	北部	子ども体験絵画教室	子ども支援	・下書き、デッサン・彩色 ・完成作品のポイント講評(8月)	小学生	20	8月	2

## 令和7年度 社会的要請学習 公民館講座 一覧表

No	実施 公民館	事業名	学習テーマ	主な内容 (実施月日・実施場所)	対象	定員	期間	回数
25	江南	新規 短期集中！はじめてのスマートフォン講座(入門編)	ICT	3日間連続して開催する短期集中型 ①スマートフォンの特徴・基本の操作(7/15) ②LINE等のSNS体験(7/16) ③防災に使えるアプリやキャッシュレス体験(7/17)	成人	20	7月	3
26	江南	もっと！スマートフォン講座(活用編)	ICT	①スマートフォンの基本操作のおさらい(8/1) ②インターネットにつないで調べものをしてみよう(8/8) ③地図やLINEを使ってみよう、便利なアプリの追加方法等(8/15)	成人	20	8月	3
27	江南	山形の水資源	環境・エネルギー	山形市及び周辺にある水に関する施設の見学(蔵王ダム、浄化センターなど)(7月～11月)	成人	20	7～11月	2
28	江南	環境変化と自然災害	環境・エネルギー	・山形地方気象台の見学と講義(9月)	成人	20	9月	1
29	江南	サードプレイスJr.	若者支援	第二中学校をはじめとした生徒の参加を募り、講座の企画立案から当日の運営までをしてもらい、参加者との交流や自分たちの発信力を発見する楽しさを体験する。「こうなんワンダークラブ」の各講座で自分たちの発想力を生かして企画・運営をしてもらう。	小学生	5	5～2月	5
30	江南	はじめてのプログラミング講座	子ども支援	①マイクラフト体験(7～8月) (マイクラフトの略・仮想空間の中で自由に冒険や建築をしたりするゲーム) ②スクラッチ体験(7～8月) (マウスやタッチ操作でゲームやアニメーションを作る)	小学生	20	7～8月	2
31	霞城	スマートフォン活用講座	ICT	日常生活に役立つスマホ講座 ・スマホの基本とキャッシュレス体験(9/26) ・スマホの基本と防災体験(10/3) ・スマホの基本とネット詐欺対策(10/10)	成人	15	9～10月	3
32	霞城	睡眠講座	健康づくり	・睡眠に関する講座(7/5)	成人	20	7月	1
33	霞城	MY定期講座 (明治安田生命)	健康づくり	・からだのなかから元気にいきいき血管講座(9月)	成人	20	9月	1

## 令和7年度 社会的要請学習 公民館講座 一覧表

No	実施 公民館	事業名	学習テーマ	主な内容 (実施月日・実施場所)	対象	定員	期間	回数
34	霞城	美容教室～五感を通じて 脳を活性化～	健康づくり	・美容教室(11/28)	成人	20	11月	1
35	霞城	SUKSK生活出前講座	健康づくり	・食生活・減塩、試食(6/27) ・健康ポイント事業、健康診断 (9/9)	成人	20	6～9月	2
36	霞城	サードプレイスjr.	若者支援	ふれあい交流No.2「少年少女きら きら教室」の企画・運営(4/3～3 月) 文化祭出店 主催事業(料理、制作 等)	小学生	12	4～3月	20
37	霞城	親子お菓子づくり教室	子ども支援	親子クリスマスケーキづくり 親子ひなまつりケーキづくり	親子	8	11～2月	2
38	元木	スマートフォン初心者講座	ICT	①第1回「スマホの基本と文字入 力」 ②第2回「スマホの文字入力とイ ンターネット」 (8月)	成人	10	8月	2
39	元木	スマートフォン講座	ICT	①第1回「スマホの基本とキャッ シュレス体験」 ②第2回「スマホの基本と防災」 ③第3回「スマホの基本とネット詐 欺対策」 (2月)	成人	15	2月	3
40	元木	高齢者健康教室	健康づくり	いきいき百歳体操と、季節に応じ た健康に関する座学等を行う。 (4～3月)	成人	20	4～3月	11
41	元木	MY定期講座 知って備える！もしものと きのがん講座	健康づくり	がんの基礎知識等に関する講義 (10月)	成人	15	10月	1
42	元木	こども“ストリートダンス” 体験教室	子ども支援	ダンス教室(8～9月)	小学生	10	8～9月	3