

## 令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施公民館	事業名	主な内容	対象	募集人数	期間	回数
1	中央	赤ちゃん和妈妈(パパや家族も可)のスキンシップ教室	3B体操による音楽に合わせた赤ちゃんとのスキンシップ(6/27・7/18)	親子	20	6~7月	2
2	中央	第31回たのしい人形劇	「やまがた人形劇の会」のメンバーによる人形劇の上演及び観客と一体となったの手遊びなど(5/19)	親子	50	5月	1
3	中央	親子で学ぶ「お金のキホン」講座	(明治安田生命MY定期講座) 「はじめよう おうちで未来の「お金」のはなし」セミナー(7月)	親子	20	7月	1
4	中央	小学生おもしろ科学実験教室	液体窒素を使った小学生対象の科学実験教室(9/21)	親子	20	9月	1
5	中央	若者支援事業	若者の発表や展示、イベント企画等	若者	20	3月	1
6	中央	SUKSKで歩いてみよう！山形の歴史に触れて健康づくり	街なか歴史散策(10月)	成人	30	10月	1

## 令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施公民館	事業名	主な内容	対象	募集人数	期間	回数
7	中央	山形の歴史と文化講座	山形の歴史と文化の講演会 (11月・1月)	成人	30	11~1月	2
8	中央	みそ作り講座	みそ作り体験(3月)	成人	15	3月	1
9	中央	初心者向け「財産形成」講座	(明治安田生命MY定期講座) はじめての「お金の育て方」セミナー	成人	20	6月	1
10	中央	女性のためのリフレッシュ講座	ヨガを楽しむ	成人	12	9月	2
11	中央	命を守る防災講座	~座学・防災視点で家の中を見直そう!~(10月) ~実践・もしもに役立つパッククッキング! (11月)	成人	20	10~11月	2
12	中央	張り子絵付け講座	張り子の絵付け	成人	10	11月	1

## 令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施公民館	事業名	主な内容	対象	募集人数	期間	回数
13	中央	食べて知る健康講座	スパイスを知る(2月) 薬膳を知る(2月)	成人	12	2月	2
14	中央	新NISA制度について知る講座	新NISA制度について学ぶ(3月)	成人	20	3月	1
15	中央	第一地区「趣味の作品展」	地区の住民・小学校などの作品展示を実施する (9/6~8)	全般	500	9月	3
16	中央	七日町商店街タイアップ	七日町商店街振興組合で行う事業とタイアップし、市民が楽しめる事業を実施	全般	200	2月	1
17	中央	おもしろマジックショー2024	山形県マジッククラブによる様々なマジックの実演(12/1)	親子	200	12月	1
18	中央	第34回やまがたサークルフェスティバル【ステージ発表会】	市内の各公民館等で活動しているサークルの成果発表等	全般	200	2月	2

## 令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施公民館	事業名	主な内容	対象	募集人数	期間	回数
19	中央	第34回やまがたサークルフェスティバル 【作品展示会】	市内の各公民館等で活動しているサークルの成果発表等	全般	200	2月	4
20	中央	ピアノの弾き比べ体験講座	ホールにあるヤマハとスタインウェイのピアノを弾き比べ体験してもらう	全般	10	8月	2
21	中央	陸上自衛隊第6音楽隊 くるるコンサート	陸上自衛隊第6音楽隊による演奏会を開催する	全般	250	3月	1
22	中央	【第一地区、第四地区】ラフターヨガ講座	ストレス解消とリラックス効果をもたらす、笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせについて学ぶ(6月)	成人	30	6月	1
23	中央	【第一地区】七日町商店街振興組合共催事業	七日町商店街振興組合との共催で、各店に関係のある講座を開催する(9月～2月)	成人	20	9月～2月	3
24	中央	【第四地区】いちよう秋まつりで仲良く楽しもう	子供たちと楽しく交流し、上映会などを行う。(10月)	小学生	20	10月	1

## 令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施公民館	事業名	主な内容	対象	募集人数	期間	回数
25	東部	いっぱいあそぼう！親子ひろば	音楽であそぼう	親子	20	12月	1
26	東部	親子で学ぶ「お金のキホン」講座	親子で学ぶ「お金の使い方」「お金との付き合い方」「将来への備え方」	親子	18	11～12月	1
27	東部	ワクワクこども体験教室	小学生と親が、山形の菓子作りを学ぶ。	親子	20	9月	1
28	東部	東部こどもリバーサイドキッズ	①東部公民館子どもSUP(スタンドアップパドルボード)体験教室(7/13) ②星座観察会(7/27) ③作って遊ぶ工作教室(8/31) ④タグラグビー・フライングディスク教室(9月～10月)	小学生	20	7～10月	4
29	東部	ふんわり色あそび体験教室	色あそび(チョークアート)体験	小学生	20	10月	1
30	東部	若者支援	eスポーツの体験	若者	20	2～3月	2

## 令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施公民館	事業名	主な内容	対象	募集人数	期間	回数
31	東部	やまがたを知る	①山形五堰探訪 ②気候変動(気象講座)	成人	20	10~12月	3
32	東部	健康と医療を理解する	足のケアについて	成人	20	6月	2
33	東部	健康と医療を理解する	お口の健康について	成人	20	11~12月	2
34	東部	手話を知ろう	手話の基本を学ぶ(5回)	全般	20	9~10月	5
35	東部	東部地区文化祭	地域住民・利用団体の作品展示・芸能発表、健康コーナーでの健康測定など (10/26,27)	全般	300	10月	2
36	東部	居場所づくり事業(卓球台利用)	卓球スペースの提供による住民の居場所づくり	全般	500	4~3月	1

## 令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施公民館	事業名	主な内容	対象	募集人数	期間	回数
37	東部	応急手当講座(消防本部出前講座)	心肺蘇生法の基礎を学ぶ	全般	15	10月	1
38	東部	いきいき百歳体操	【済生会愛らんど地域包括支援センター】 健康づくり体操(第1・3木曜日) 【第八地区】 健康づくり体操(第2・4水曜日)	成人	20	4月～3月	21
39	東部	防災について考えるまちづくり	ペットと一緒に避難するという状況について、専門家より学ぶ	全般	20	11月	1
40	西部	子育て支援講座 「ピカピカくらぶ」	西部公民館管内の認定こども園(あすなる園)とタイアップした保育士による出前保育事業(月1回火曜日)	親子	10組 (20人)	7～3月	9
41	西部	パラパラアニメづくり	①16mmフィルムを利用した短編アニメづくり (7/6) ②デジタルカメラを利用した短編アニメづくり (7/13)	親子	10	7月	2
42	西部	楽しい和菓子づくり教室	プロの職人の指導によるお菓子づくり教室(9/7)	親子	20	9月	1

## 令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施公民館	事業名	主な内容	対象	募集人数	期間	回数
43	西部	ドキドキがいっぱい子どものつどい	①夏休みアニメまつり(8/3) ②理科実験教室(8/20) ③ねんど工作(12/7)	小学生	12人*1回 10人*2回	8~12月	3
44	西部	フレッシュアーズ好印象メイク&みだしなみセミナー	好感度をアップさせるメイクや身だしなみを学ぶ(11/30) 男女別々に10名ずつ	若者	20	11月	1
45	西部	郷土史を探る講座	(郷土史愛好会と調整中) ※ 講演会3回 (移動学習についても検討)	成人	50		3
46	西部	紙バンドで小物入れ作り講座	初心者を対象とした簡単な小物入れ作り(1月)	成人	10	1月	1
47	西部	健康づくり講演会	アマチュアマジシャンの手品と話を楽しむことにより、心の健康づくりにつなげてもらう。(5/25)	全般	50	5月	1
48	西部	健康の秘訣、歩け歩け楽々ウォーキング	フィンランドで生まれた、2本の専用ポールを用いたウォーキング体験 ① 初心者向けの短いコース ② 経験者向けの長いコース	全般	10	9月	2

## 令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施公民館	事業名	主な内容	対象	募集人数	期間	回数
49	西部	楽しく学ぶ！認知症予防講座	①認知症の理解(7/4) ②最適な「MYライフ&エンディング」を考えよう(7/18) ③介護の不安を解決！今から知る・今日から始める介護のそなえ(8/1) 【MY定期講座】	成人	20	7~8月	3
50	西部	西部そば打ち道場	水まわしから包丁切りまでのそば打ち全工程を体験してもらう。 1回目(6/6)	成人	8	6~2月	3
51	西部	西部公民館文化祭	作品展示、サークル発表会、体験コーナー等(10/26、27)	全般	1,000	10月	1
52	西部	極上珈琲の淹れ方講座	珈琲の基礎知識、豆の見分け方、保存方法	成人	8	11月	1
53	西部	県人作家 執筆秘話	県内在住の作家による講演会(8/24)	全般	25	8月	1
54	西部	お正月の縁起物講座	①手作りしめ飾り(12/8) ②正月の生け花(12/28)	成人	15人*1回 20人*1回	12月	2

## 令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施公民館	事業名	主な内容	対象	募集人数	期間	回数
55	西部	西部公民館新春顔合わせ会	新春顔合わせ会 (1/25)	全般	100	1月	1
56	西部	マメで達者で100歳体操!	100歳体操(健康体操) ※ 週1回金曜日	高齢者	15	4~3月	48
57	西部	単身高齢者との交流会	地区婦人会の方が作った栄養バランスのとれた料理を食べながら懇談及び童謡等の合唱 (9/20)	高齢者	20	9月	1
58	西部	地域防災講座①	防災支部・避難所運営講習会(7/12)	成人	23	7月	1
59	西部	地域防災講座②	①救急救命講座(10/5) ②防災講演会(3/8)	成人	50	10月~ 3月	2
60	南部	親子deチャレンジ!	親子でみそ作り (12月)	親子	20	12月	1

## 令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施公民館	事業名	主な内容	対象	募集人数	期間	回数
61	南部	南部キッズ楽校	①理科実験教室 ア(10/12) イ(10/13) ②パステル色あそび ア(10/12) イ(10/13)	小学生	20	10月	4
62	南部	南部ファミリー楽校	①親子そば打ち教室(11月) ②親子でお菓子作り(3月)	親子	16	11~3月	2
63	南部	南部ふれあいサロン	スプリングコンサート(3月)	若者	30	3月	1
64	南部	山形自然ものがたり	植物観察会 ①蔵王ペンション村付近の植物観察(6月) ②野草園内の散策と植物観察(9月)	成人	20	6~9月	2
65	南部	南部キッチン	①山形の郷土料理(12月) ②デコ巻き寿司作り(2月)	成人	12人*1回 16人*1回	12~2月	2
66	南部	南部寿大学①	①「楽しく学ぶ認知症予防講座」 ア学習編(6月PM) イ実践編(7月PM)	高齢者	20	6~7月	2

## 令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施公民館	事業名	主な内容	対象	募集人数	期間	回数
67	南部	南部寿大学②	①明治の食育 命を守る水(熱中症予防講座)(8/1 PM) ②肩すっきり!健康体操教室(9/12 PM) ③施設見学会(10/31)	高齢者	20	8~10月	3
68	南部	南部オトナのお気軽教室	①消しゴムはんこ講座(6月) ②金融講座(7月) ③中国茶講座(2月)	成人	12人*1回 20人*1回 12人*1回	6~2月	3
69	南部	第40回南部公民館まつり	・ミニコンサート ・作品展示 ・芸能発表 ・ダンス交流会 ・福祉バザー ・囲碁将棋対局 ・売店 ・わんぱく広場等 (10/12~13)	全般	2,000	10月	1
70	南部	南部公民館利用者交歓会	地区懇談会(10月)	全般	100	10月	1
71	南部	栄養学的健康増進講座	健康講座(10月)	成人	30	10月	1
72	南部	南部軽運動部	ストレッチ講座(1月)	成人	20	1月	1

## 令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施公民館	事業名	主な内容	対象	募集人数	期間	回数
73	南部	南部わくわく生活	癒しの空間づくり、 ～ガーデニングを始めよう～(3月)	成人	20	3月	1
74	南部	南部いきいき百歳体操	【第五・六地区】 いきいき百歳体操の実施 (4月～3月)	高齢者	15	4～3月	24
75	南部	歴史散歩	【第五・六地区】 歴史散歩(11月上旬)	成人	10	11月	1
76	南部	南部歴史講座	【第五・六地区】 歴史講座①(12月16日) 歴史講座②(1月20日) 歴史講座③(2月17日)	成人	50	12～2月	3
77	北部	スマイル子育てタイム	①親子deヨガ ②音であそぼう	親子	20	2～3月	2
78	北部	北部おもしろ工作教室	工作	小学生	30	6～1月	8

## 令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施公民館	事業名	主な内容	対象	募集人数	期間	回数
79	北部	クリスマスはもうすぐ！ 親子でデザート作り	クリスマスに向けた親子での調理実習	親子	16	11~12月	1
80	北部	女性のための「健康づくり栄養」講座	・食のキホンの「一汁三菜」や「新型栄養失調」、不足した栄養素を補うメニューのポイントを紹介 ・1日に必要な摂取カロリーを計算	若者	20	10~12月	1
81	北部	地域の歴史を学ぶ 史跡めぐり	①管内の史跡の現地見学と解説 ②地域にゆかりのある史跡の現地見学と解説 ③座学による地域の歴史講座	成人	20	6~3月	3
82	北部	山形自然ウォーキング	①悠創の丘周辺散策(初夏) ②野草園でアサギマダラを探そう(秋)	成人	15	6~10月	2
83	北部	「山形県産の大豆と米」でつくる 手作りみそ講座	みそ作り実習	成人	20	10月	1
84	北部	はじめてのそば打ち体験教室	そば打ち実習	成人	10	12月	1

## 令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施公民館	事業名	主な内容	対象	募集人数	期間	回数
85	北部	聴覚障がい者と共に生きる社会	①指文字・基本の手話 ②使って覚える自己紹介	全般	15	9~12月	1
86	北部	いきいき美容教室	・化粧のちからについて学ぶ ・基本のスキンケアをしながら、簡単にストレッチ運動を行う	全般	10	10~11月	1
87	北部	北部☆夏コンサート♪	・山形弦楽四重奏団演奏会	全般	60	8月	1
88	北部	“シニア対象” 手軽に取り組む軽運動 教室	・スローエアロで心身ともにリフレッシュ ・軽運動や体操	高齢者	15	9~3月	2
89	北部	北部公民館 秋の祭典	・サークル作品展示 ・サークル発表 ・体験コーナー ・子どもおもしろ工作	全般	500	9月	1
90	北部	地域の防災について	防災支部、自主防災組織及び市避難所の円滑な運営を図るため、図上訓練等を行う。	成人	20	7~11月	1

## 令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施公民館	事業名	主な内容	対象	募集人数	期間	回数
91	北部	第三地区「大人の寺子屋」	講演会等	成人	40	2月	1
92	北部	「共生社会」をテーマとした講座	【第三・第九地区同内容で各1回】 企画委員会で内容を検討し、それぞれの地区で開催予定。	成人	20	10～3月	2
93	北部	さんさんカフェ	意見交換や情報交換 予防のためのイベントなど	成人	40	8～3月	6
94	北部	北部公民館 新春の集い	講演・交流	全般	70	1月	1
95	江南	親子体験講座	親子でだんごさし体験(1月)	親子	20	1月	1
96	江南	こうなんワンダークラブ ①	①おもちゃ作り教室2回(9～12月) ②科学あそび教室1回(7/31) ③けん玉教室1回(9月) ④つまみ細工教室1回(8月) ⑤茶道体験教室1回(10月) ⑥楽しいお菓子作り教室1回(11月)	小学生	20人*6回 12人*1回	7～12月	7

## 令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施公民館	事業名	主な内容	対象	募集人数	期間	回数
97	江南	こうなんワンダークラブ ②	<寺子屋塾の実施> ①夏休み宿題のコツ(7月) ②冬休み宿題のコツ(12月) ③春休み宿題のコツ(3月)	小学生	40	7~3月	3
98	江南	ヨガとピラティスで心と身体を整えよう	ヨガとピラティスの実技3回 (10/26,11/2,11/9)	若者	20	10~11月	3
99	江南	やまがたまるごと探訪	山形の文明開化 ~三島通庸を中心として~ ①座学(9月) ②各所見学(10月)	全般	30	9~10月	2
100	江南	江南大人の学び場①	①初心者向け「資産形成」講座(6/8) ②あなたは大丈夫?「フレイル予防」講座2回(7/10,7/24)	成人	30	6~7月	3
101	江南	江南大人の学び場②	③健康教室「おなかの菌学」(8/3) ④「SUKSK生活してますか?」教室(9/11) ⑤「初秋の植物教室」野草園(10/2) ⑥「県産食材を使った手づくりみそ講座」(11/30) ⑦ひょうたんランプづくり(12/21)	成人	30	8~12月	5

## 令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施公民館	事業名	主な内容	対象	募集人数	期間	回数
102	江南	江南公民館文化祭	①サークル発表会、作品展示会、模擬店、社交ダンス交流会、まつりの夕べ(10/19~20)	全般	3,000	10月	1
103	江南	健康フェスティバル	①ニュースポーツを体験(11/24) ②親睦スポーツ教室(3/9)	全般	40	11~3月	2
104	江南	新春交歓会	①新春の交歓(1月)	成人	160	1月	1
105	江南	元気で長生き！百歳体操	【第七地区】 ・健康体操(毎週火曜日)	高齢者	20	4~3月	46
106	江南	いきいき介護予防講座	【第七地区】 いきいき介護予防講座:5講座 ①介護予防講座(運動)(5/29) ②介護予防講座(音楽)(6/26) ③介護予防講座(運動)(7/23) ④介護予防講座(認知症)(9/25) ⑤介護予防講座(運動)(10/23)	高齢者	30	5~10月	5

## 令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施公民館	事業名	主な内容	対象	募集人数	期間	回数
107	霞城	親子ふれあい教室	ベビー&パパ・ママ DE ヨガ (5/1,15)	親子	20	5月	2
108	霞城	少年少女きらきら教室	①かんたんお菓子作り(5/25) ②親子料理教室(7月) ③水彩画教室(8/7) ④ディスクゴルフと野外クッキング(9/7) ⑤こどもダンス教室(9/21、28、10/12) ⑥オリジナル石鹼作り(12/7) ⑦霞城けん玉道場(2/8) ⑧かんたん和菓子作り(3/8)	小学生	①②⑧8人 *3回 ③⑥10人 *2回 ⑤15人*1 回 ④⑦20人 *2回	5~3月	10
109	霞城	親子で学ぶ! 動物愛護&ふれあい教室	動物愛護に関する講話・ふれあい方 (8/3)	親子	20	8月	1
110	霞城	親子科学遊び教室	①内容は未定(10/5) ②内容は未定(12/21) ③内容は未定(1/11) ④内容は未定(1/25) ⑤内容は未定(3/1)	親子	36	10~3月	5
111	霞城	ものづくり体験講座	和菓子作り(1月)	小学生	15	1月	1

## 令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施公民館	事業名	主な内容	対象	募集人数	期間	回数
112	霞城	若者応援講座	ヨガ(11/6,20)	若者	15	11月	2
113	霞城	山形再発見ウォーキング講座	上山市西山コース または、坊平高原コース (6/26予定)	成人	20	6~7月	1
114	霞城	霞城歴史講座	「もう一つの関ヶ原合戦」 (9/18予定)	全般	50	9月	1
115	霞城	手作り味噌講座	味噌作り(10/5)	成人	25	10月	1
116	霞城	霞城そば打ち道場	そば打ち(12/7)	成人	10	12月	1
117	霞城	居場所づくり事業 (卓球台利用)	卓球台利用(4~3月)	全般	1,000	4~3月	1

## 令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施公民館	事業名	主な内容	対象	募集人数	期間	回数
118	霞城	はじめてのパン作り講座	パン作り(4/22)	成人	8	4月	1
119	霞城	生活実践講座	①季節のスワッグorリース作り(6/1) ②リボンのファーバック(12月)	成人	10	6~12月	2
120	霞城	長生きスマイル時間1	①やわらか体操教室(6月) ②健康づくり運動(8月)	高齢者	30	6~8月	2
121	霞城	霞城地区対抗 ソフトバレーボール大会	町内対抗ソフトバレーボールの練習と 大会(8/24~25)	全般	100	8月	2
122	霞城	第39回 霞城公民館文化祭	・サークル作品展示 ・サークル発表会 ・小中学校音楽発表会 ・売店、キッチンカー、飲食コーナーなど (10月26、27日)	全般	2,000	10月	2
123	霞城	霞城ファミリー♪ コンサート	幼児から大人まで楽しめるファミリーコ ンサート(11月)	全般	100	11月	1

## 令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施公民館	事業名	主な内容	対象	募集人数	期間	回数
124	霞城	長生きスマイル時間2	①お口若返り講座(11月) ②お口若返り講座(2月)	高齢者	30	11~2月	2
125	霞城	お正月の彩り伝統講座	①しめ飾りづくり(11~12月) ②祝い花教室(12/28予定)	成人	①16人*1回 ②20人*1回	11~12月	2
126	霞城	だんごさし体験	だんごさしの紹介と体験(1月)	小学生	100	1月	1
127	霞城	新春のつどい	意見交換と交流会(1/11)	成人	150	1月	1
128	霞城	見て知る施設見学会	施設見学(7月)	成人	15	7月	1
129	霞城	地域防災講演会	地域防災・まちづくり講演会・意見交換会 (11月2日(土)実施予定、霞城公民館講堂)	全般	100	11月	1

## 令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施公民館	事業名	主な内容	対象	募集人数	期間	回数
130	元木	子ども体験教室 「元木ds(もとキッズ)体験塾」	・アクセサリー作り(8月) ・お菓子作り(1月)	親子	12	8月~1月	2
131	元木	親子ふれあい教室	・親子で体操等の軽運動を行うとともに、交流の場を設ける。(10月)	親子	28	10月	1
132	元木	桜田くまさんの親子お楽しみ会	・ボランティア団体に依頼し、絵本の読み聞かせ、季節に合った手遊び、色紙遊びなどを行う。 ・クリスマスお楽しみ会(12月) ・春のお楽しみ会(3月)	親子	10	12月~3月	2
133	元木	たのしいうちわ作り	・うちわ作り	小学生	15	7月	1
134	元木	子ども科学実験教室	・小学生(中高学年)を対象として、科学実験教室を行う。(8月)	小学生	10	8月	1
135	元木	小学生体験学習教室	・工作などの体験や科学に関する学習活動(8月)	小学生	100	8月	1

## 令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施公民館	事業名	主な内容	対象	募集人数	期間	回数
136	元木	リサイクル工作教室	・菓子箱や牛乳パックなどを使って、リサイクル工作を行う。 (1月)	小学生	10	1月	1
137	元木	めざせ！コーヒーインストラクター	・J.C.Q.L認定コーヒーインストラクター3級取得を目指す(11月)	若者	15	11月	1
138	元木	山形自然観察会	・市内の自然観察(9月)	成人	10	9月	1
139	元木	そば打ち体験講座	・そば打ち(10月)	成人	10	10月	1
140	元木	山形を学ぶ講座	・参加者からのニーズの高い、中世からの時代を主とした山形の歴史・史跡等について学ぶ。(11月)	全般	16	11月	1
141	元木	山形の季節の料理講座	・季節の料理作り(12月)	成人	10	12月	1

## 令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施公民館	事業名	主な内容	対象	募集人数	期間	回数
142	元木	元木健康長寿塾 「続けて元気！百歳体操」	・「いきいき百歳体操」を行う(4月～3月)	高齢者	15	4～3月	33
143	元木	高齢者健康教室	・「いきいき百歳体操」と高齢者の健康維持に繋がる季節に応じた簡単な座学を行う(4月～3月)	高齢者	20	4～3月	11
144	元木	生活実践講座 「パン作り教室」	・地域の店舗、企業等の専門分野に関する暮らしに役立つ知識を学ぶ(パン作り)(5月)	成人	7	5月	1
145	元木	詩吟体験講座	・詩吟の体験(7月)	成人	10	7月	4
146	元木	生活文化祭	・サークル活動の発表 ・保育園園児、小学生児童の作品展示 ・模擬店の設置 (9月)	全般	500	9月	1
147	元木	軽運動講座 「社交ダンス教室」	・社交ダンス体験(11月)	成人	12	11月	3

## 令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表

No	実施公民館	事業名	主な内容	対象	募集人数	期間	回数
148	元木	伝統文化体験講座	・お正月の花を生ける(12月)	成人	10	12月	1
149	元木	新春懇談会	・懇談会の開催(1月)	全般	80	1月	1
150	元木	子ども社交ダンス体験教室	・社交ダンス教室(11月)	小学生	10	11月	1
151	元木	【元木町内会】 高齢者向け健康講座	健康講話や軽運動 (9月)	高齢者	80	9月	1