

令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表【若者対象】

No	実施公民館	事業名	主な内容	対象	募集人数	期間	回数
1	中央	若者支援事業	若者の発表や展示、イベント企画等	若者	20	3月	1
2	東部	若者支援	eスポーツの体験	若者	20	2~3月	2
3	西部	フレッシュアーズ好印象メイク&みだしなみセミナー	好感度をアップさせるメイクや身だしなみを学ぶ(11/30) 男女別々に10名ずつ	若者	20	11月	1
4	南部	南部ふれあいサロン	スプリングコンサート(3月)	若者	30	3月	1
5	北部	女性のための「健康づくり栄養」講座	・食のキホンの「一汁三菜」や「新型栄養失調」、不足した栄養素を補うメニューのポイントを紹介 ・1日に必要な摂取カロリーを計算	若者	20	10~12月	1

6	江南	ヨガとピラティスで心と身体を整えよう	ヨガとピラティスの実技3回 (10/26,11/2,11/9)	若者	20	10~11月	3
7	霞城	若者応援講座	ヨガ(11/6,20)	若者	15	11月	2
8	元木	めざせ！コーヒーインストラクター	・J.C.Q.I認定コーヒーインストラクター 3級取得を目指す(11月)	若者	15	11月	1