

令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表【西部公民館】

| No | 実施公民館 | 事業名 | 主な内容 | 対象 | 募集人数 | 期間 | 回数 |
|----|-------|--------------------------|--|-----|------------------|-------|----|
| 1 | 西部 | 子育て支援講座 「ピカピカくらぶ」 | 西部公民館管内の認定こども園(あすなろ園)とタイアップした保育士による出前保育事業(月1回火曜日) | 親子 | 10組 (20人) | 7~3月 | 9 |
| 2 | 西部 | パラパラアニメづくり | ①16mmフィルムを利用した短編アニメづくり (7/6) ②デジタルカメラを利用した短編アニメづくり (7/13) | 親子 | 10 | 7月 | 2 |
| 3 | 西部 | 楽しい和菓子づくり教室 | プロの職人の指導によるお菓子づくり教室(9/7) | 親子 | 20 | 9月 | 1 |
| 4 | 西部 | ドキドキがいっぱい子どものつどい | ①夏休みアニメまつり(8/3) ②理科実験教室(8/20) ③ねんど工作(12/7) | 小学生 | 12人*1回 10人*2回 | 8~12月 | 3 |
| 5 | 西部 | フレッシュャーズ好印象メイク&みだしなみセミナー | 好感度をアップさせるメイクや身だしなみを学ぶ(11/30) 男女別々に10名ずつ | 若者 | 20 | 11月 | 1 |
| 6 | 西部 | 郷土史を探る講座 | (郷土史愛好会と調整中) ※ 講演会3回 (移動学習についても検討) | 成人 | 50 | | 3 |

令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表【西部公民館】

| No | 実施公民館 | 事業名 | 主な内容 | 対象 | 募集人数 | 期間 | 回数 |
|----|-------|--------------------|---|----|-------|------|----|
| 7 | 西部 | 紙バンドで小物入れ作り講座 | 初心者を対象とした簡単な小物入れ作り(1月) | 成人 | 10 | 1月 | 1 |
| 8 | 西部 | 健康づくり講演会 | アマチュアマジシャンの手品と話を楽しむことにより、心の健康づくりにつなげてもらう。(5/25) | 全般 | 50 | 5月 | 1 |
| 9 | 西部 | 健康の秘訣、歩け歩け楽々ウォーキング | フィンランドで生まれた、2本の専用ポールを用いたウォーキング体験 ① 初心者向けの短いコース ② 経験者向けの長いコース | 全般 | 10 | 9月 | 2 |
| 10 | 西部 | 楽しく学ぶ！認知症予防講座 | ①認知症の理解(7/4) ②最適な「MYライフ&エンディング」を考えよう(7/18) ③介護の不安を解決！今から知る・今日から始める介護のそなえ(8/1) 【MY定期講座】 | 成人 | 20 | 7～8月 | 3 |
| 11 | 西部 | 西部そば打ち道場 | 水まわしから包丁切りまでのそば打ち全工程を体験してもらう。 1回目(6/6) | 成人 | 8 | 6～2月 | 3 |
| 12 | 西部 | 西部公民館文化祭 | 作品展示、サークル発表会、体験コーナー等(10/26、27) | 全般 | 1,000 | 10月 | 1 |

令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表【西部公民館】

| No | 実施公民館 | 事業名 | 主な内容 | 対象 | 募集人数 | 期間 | 回数 |
|----|-------|---------------|---|-----|------------------|------|----|
| 13 | 西部 | 極上珈琲の淹れ方講座 | 珈琲の基礎知識、豆の見分け方、保存方法 | 成人 | 8 | 11月 | 1 |
| 14 | 西部 | 県人作家 執筆秘話 | 県内在住の作家による講演会(8/24) | 全般 | 25 | 8月 | 1 |
| 15 | 西部 | お正月の縁起物講座 | ①手作りしめ飾り(12/8) ②正月の生け花(12/28) | 成人 | 15人*1回 20人*1回 | 12月 | 2 |
| 16 | 西部 | 西部公民館新春顔合わせ会 | 新春顔合わせ会(1/25) | 全般 | 100 | 1月 | 1 |
| 17 | 西部 | マメで達者で100歳体操! | 100歳体操(健康体操) ※ 週1回金曜日 | 高齢者 | 15 | 4~3月 | 48 |
| 18 | 西部 | 単身高齢者との交流会 | 地区婦人会の方が作った栄養バランスのとれた料理を食べながら懇談及び童謡等の合唱(9/20) | 高齢者 | 20 | 9月 | 1 |

令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表【西部公民館】

| No | 実施公民館 | 事業名 | 主な内容 | 対象 | 募集人数 | 期間 | 回数 |
|----|-------|---------|------------------------------|----|------|------------|----|
| 19 | 西部 | 地域防災講座① | 防災支部・避難所運営講習会(7/12) | 成人 | 23 | 7月 | 1 |
| 20 | 西部 | 地域防災講座② | ①救急救命講座(10/5) ②防災講演会(3/8) | 成人 | 50 | 10月~ 3月 | 2 |