

## 令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表【南部公民館】

No	実施公民館	事業名	主な内容	対象	募集人数	期間	回数
1	南部	親子deチャレンジ!	親子でみそ作り(12月)	親子	20	12月	1
2	南部	南部キッズ楽校	①理科実験教室 ア(10/12) イ(10/13) ②パステル色あそび ア(10/12) イ(10/13)	小学生	20	10月	4
3	南部	南部ファミリー楽校	①親子そば打ち教室(11月) ②親子でお菓子作り(3月)	親子	16	11~3月	2
4	南部	南部ふれあいサロン	スプリングコンサート(3月)	若者	30	3月	1
5	南部	山形自然ものがたり	植物観察会 ①蔵王ペンション村付近の植物観察(6月) ②野草園内の散策と植物観察(9月)	成人	20	6~9月	2
6	南部	南部キッチン	①山形の郷土料理(12月) ②デコ巻き寿司作り(2月)	成人	12人*1回 16人*1回	12~2月	2

## 令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表【南部公民館】

No	実施公民館	事業名	主な内容	対象	募集人数	期間	回数
7	南部	南部寿大学①	①「楽しく学ぶ認知症予防講座」 ア学習編(6月PM) イ実践編(7月PM)	高齢者	20	6~7月	2
8	南部	南部寿大学②	①明治の食育 命を守る水(熱中症予防講座)(8/1 PM) ②肩すっきり!健康体操教室(9/12 PM) ③施設見学会(10/31)	高齢者	20	8~10月	3
9	南部	南部オトナのお気軽教室	①消しゴムはんこ講座(6月) ②金融講座(7月) ③中国茶講座(2月)	成人	12人*1回 20人*1回 12人*1回	6~2月	3
10	南部	第40回南部公民館まつり	・ミニコンサート・作品展示 ・芸能発表・ダンス交流会 ・福祉バザー・囲碁将棋対局 ・売店・わんぱく広場等 (10/12~13)	全般	2,000	10月	1
11	南部	南部公民館利用者交歓会	地区懇談会(10月)	全般	100	10月	1
12	南部	栄養学的健康増進講座	健康講座(10月)	成人	30	10月	1

## 令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表【南部公民館】

No	実施公民館	事業名	主な内容	対象	募集人数	期間	回数
13	南部	南部軽運動部	ストレッチ講座(1月)	成人	20	1月	1
14	南部	南部わくわく生活	癒しの空間づくり、 ～ガーデニングを始めよう～(3月)	成人	20	3月	1
15	南部	南部いきいき百歳体操	【第五・六地区】 いきいき百歳体操の実施 (4月～3月)	高齢者	15	4～3月	24
16	南部	歴史散歩	【第五・六地区】 歴史散歩(11月上旬)	成人	10	11月	1
17	南部	南部歴史講座	【第五・六地区】 歴史講座①(12月16日) 歴史講座②(1月20日) 歴史講座③(2月17日)	成人	50	12～2月	3