

令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表【北部公民館】

| No | 実施公民館 | 事業名 | 主な内容 | 対象 | 募集人数 | 期間 | 回数 |
|----|-------|--------------------------|---|-----|------|--------|----|
| 1 | 北部 | スマイル子育てタイム | ①親子deヨガ ②音であそぼう | 親子 | 20 | 2~3月 | 2 |
| 2 | 北部 | 北部おもしろ工作教室 | 工作 | 小学生 | 30 | 6~1月 | 8 |
| 3 | 北部 | クリスマスはもうすぐ！ 親子でデザート作り | クリスマスに向けた親子での調理実習 | 親子 | 16 | 11~12月 | 1 |
| 4 | 北部 | 女性のための「健康づくり栄養」講座 | ・食のキホンの「一汁三菜」や「新型栄養失調」、不足した栄養素を補うメニューのポイントを紹介 ・1日に必要な摂取カロリーを計算 | 若者 | 20 | 10~12月 | 1 |
| 5 | 北部 | 地域の歴史を学ぶ 史跡めぐり | ①管内の史跡の現地見学と解説 ②地域にゆかりのある史跡の現地見学と解説 ③座学による地域の歴史講座 | 成人 | 20 | 6~3月 | 3 |
| 6 | 北部 | 山形自然ウォーキング | ①悠創の丘周辺散策(初夏) ②野草園でアサギマダラを探そう(秋) | 成人 | 15 | 6~10月 | 2 |

令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表【北部公民館】

| No | 実施公民館 | 事業名 | 主な内容 | 対象 | 募集人数 | 期間 | 回数 |
|----|-------|-------------------------|---|-----|------|--------|----|
| 7 | 北部 | 「山形県産の大豆と米」でつくる手作りみそ講座 | みそ作り実習 | 成人 | 20 | 10月 | 1 |
| 8 | 北部 | はじめてのそば打ち体験教室 | そば打ち実習 | 成人 | 10 | 12月 | 1 |
| 9 | 北部 | 聴覚障がい者と共に生きる社会 | ①指文字・基本の手話 ②使って覚える自己紹介 | 全般 | 15 | 9～12月 | 1 |
| 10 | 北部 | いきいき美容教室 | ・化粧のちからについて学ぶ ・基本のスキンケアをしながら、簡単にストレッチ運動を行う | 全般 | 10 | 10～11月 | 1 |
| 11 | 北部 | 北部☆夏コンサート♪ | ・山形弦楽四重奏団演奏会 | 全般 | 60 | 8月 | 1 |
| 12 | 北部 | “シニア対象” 手軽に取り組む軽運動教室 | ・スローエアロで心身ともにリフレッシュ ・軽運動や体操 | 高齢者 | 15 | 9～3月 | 2 |

令和6年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表【北部公民館】

| No | 実施公民館 | 事業名 | 主な内容 | 対象 | 募集人数 | 期間 | 回数 |
|----|-------|-----------------|---|----|------|-------|----|
| 13 | 北部 | 北部公民館 秋の祭典 | <ul style="list-style-type: none"> ・サークル作品展示 ・サークル発表 ・体験コーナー ・子どもおもしろ工作 | 全般 | 500 | 9月 | 1 |
| 14 | 北部 | 地域の防災について | 防災支部、自主防災組織及び市避難所の円滑な運営を図るため、図上訓練等を行う。 | 成人 | 20 | 7~11月 | 1 |
| 15 | 北部 | 第三地区「大人の寺子屋」 | 講演会等 | 成人 | 40 | 2月 | 1 |
| 16 | 北部 | 「共生社会」をテーマとした講座 | 【第三・第九地区同内容で各1回】 企画委員会で内容を検討し、それぞれの地区で開催予定。 | 成人 | 20 | 10~3月 | 2 |
| 17 | 北部 | さんさんカフェ | 意見交換や情報交換 予防のためのイベントなど | 成人 | 40 | 8~3月 | 6 |
| 18 | 北部 | 北部公民館 新春の集い | 講演・交流 | 全般 | 70 | 1月 | 1 |