

令和5年度 地域づくり学習 年間事業計画書

No	実施公民館	事業名	主な内容	対 象	募集人数	期間	回数
1	中央	赤ちゃんとお母さんのスキンシップ教室	3日体操による音楽に合わせた赤ちゃんとのスキンシップ(6月・7月)	親子	20	6～7月	2
2	中央	第30回たのしい人形劇	「やまがた人形劇の会」のメンバーによる人形劇の上演及び観客と一体となった手遊びなど(5/28)	親子	50	5月	1
3	中央	小学生おもしろ科学実験教室	液体窒素を使った小学生対象の科学実験教室(10/21) 小学生対象の実験(2月)	親子	20	10～2月	2
4	中央	若者の活動の場づくり事業	若者の発表・展示(3月)	若者	20	3月	1
5	中央	山形の歴史と文化講座	山形の歴史と文化の講演会(11月・12月・1月)	成人	30	11～1月	3
6	中央	みそ作り講座	みそ作り体験(3月)	成人	15	3月	1
7	中央	女性のための「健康づくり栄養」講座	(明治安田生命MY定期講座) ・止められる老化のポイント(6/1) ・不足している栄養素を知る(6/29)	成人	25	6月	2
8	中央	無理しないで気軽に生活講座	無理しない防災対策(9月) 無理しないお片付け(2月)	成人	20	9～2月	2
9	中央	女性のためのリフレッシュ講座	ホットヨガ(9月)	成人	20	9月	2
10	中央	消しゴムはんこ講座	来年の干支「辰」を彫ろう(11月)	成人	10	11月	1
11	中央	おもしろマジック講習会	手軽にできるマジック(手品)を習得する。	成人	15	11月	1
12	中央	スパイスと漢方	スパイスを知る(2月) 漢方を知る(2月)	成人	12	2月	2
13	中央	和を楽しむ	尺八・琴・三味線などの和楽器による、講演・演奏・体験(3月)	全般	50	3月	1

14	中央	第一地区「趣味の作品展」	地区の住民・小学校などの作品展示を実施する(9/8~10)	全般	100	9月	3
15	中央	七日町商店街タイアップ	七日町商店街振興組合で行う事業とタイアップし、市民が楽しめる事業を実施(11月)	全般	200	11月	1
16	中央	第29回おもしろマジックショー2023	山形県マジッククラブによる様々なマジックの実演(12/3)	親子	200	12月	1
17	中央	第33回やまがたサークルフェスティバル(展示部門)	山形市内で活動するサークル団体の作品展示会を2部構成(1部につき4日間)で実施する(1/25~28、2/1~4)	全般	60	1~2月	8
18	中央	第33回やまがたサークルフェスティバル(ホール部門)	市内の各公民館等で活動しているサークルのステージ発表(1/28、2/4)	全般	600	1~2月	4
19	中央	ピアノの弾き比べ体験講座	ホールにあるヤマハとスタインウェイのピアノを弾き比べ体験してもらう(3月)	全般	10	3月	1
20	中央	陸上自衛隊第6音楽隊くるるコンサート	陸上自衛隊第6音楽隊による演奏会を開催する(3月)	全般	250	3月	1
21	東部	いっぱいあそぼう！親子ひろば	1歳児未満の幼児と親がヨガを楽しむ	親子	20	6月	1
22	東部	ワクワクこども体験教室	小学生と親が、山形の菓子作りを学びます。	親子	15	9月~10月	1
23	東部	東部こどもリバーサイドキッズ	①星座観察会(7月) ②夏休み社会科見学(8月) ③スタンドUPパドルボード教室(9月~10月) ④子どもドローン体験(8月~9月)	小学生	20	7月~10月	4
24	東部	ふんわり色あそび体験教室	色あそび(パステル画)体験	小学生	20	10月	1
25	東部	若者支援	専門家からeスポーツの現状を学ぶ	若者	30	9月~10月	2
26	東部	やまがたを知る	①歴史講話(館長講座) ②気候変動(気象台出前講座)	成人	20	10月~12月	3
27	東部	健康と医療を理解する	足のケアについて	成人	30	6月	1

	東部		お口の環境について	成人	20	11月～ 12月	1
28	東部	手話を知ろう	手話の基本を学ぶ(5回)	全般	20	1月～ 2月	5
29	東部	東部地区文化祭	地域住民・利用団体の作品展示・芸能発表、健康コーナーでの健康測定など	全般	300	10月 (10/21、 10/22)	2
30	東部	居場所づくり事業(卓球台利用)	卓球スペースの提供による住民の居場所づくり	全般	500	4月～ 3月	1
31	西部	見て！ 聞いて！ 楽しんで！	・絵本読み聞かせ ・紙芝居	親子	16 (8組)	3月	1
32	西部	子育て支援講座 「ピカピカくらぶ」	西部公民館管内の認定こども園(あすなろ園)とタイアップした保育士による出前保育事業 (月1回火曜日) ※ 10月開始を目標とする	親子	16 (8組)	10～3月	6
33	西部	楽しい和菓子づくり教室	プロの職人の指導によるお菓子づくり教室	小学生	20	3月	1
34	西部	ドキドキがいっぱい子どものつどい	①夏休みアニメまつり(8/5) ②ねんど工作(12月) ③理科実験教室(2月)	小学生	12*1回 10*2回	8～2月	3
35	西部	就活好印象メイク&みだしなみセミナー	①就活女子好印象メイクセミナー(2/10) ②就活男子好印象みだしなみセミナー(2/24)	若者	20	2月	2
36	西部	自分で浴衣を着てみよう 浴衣着付講座	浴衣の着方を学ぶ(7/29)	若者	10	7月	1
37	西部	歴史発掘物語	①山形城本丸の謎を探れ (9月・10月:講義と現地見学)	成人	30*2	9～10月	2
38	西部	郷土史を探る講座	やさしく語る日本仏教史part2 1回目(7/25) 2回目(9/26) 3回目(11/21)	成人	50*3	7～11月	3
39	西部	健康づくり講演会	山形落語協会会員による落語を聞き、笑うことにより心の健康づくりにつなげてもらう。(5/27) ※ 講演会終了後、利用団体総会を開催	全般	40	5月	1
40	西部	“健康の秘訣、 歩け歩け楽々ウォーキング	フィンランドで生まれた、2本の専用ポールを用いたウォーキング体験 ① 初心者向けの短いコース ② 経験者向けの長いコース	全般	10	9月	2

41	西部	西部そば打ち道場	ち全工程を体験してもらう。 春・秋・冬と時期をずらして開催し、 その時期ならではのそばの打ち方や 味を体験する。 1回目(6/1)	成人	8	6~2月	3
42	西部	西部公民館文化祭	作品展示、サークル発表会、体験 コーナー等 (10/28,29) ※模擬店はコロナの状況により判 断	全般	1,000	10月	1
43	西部	極上珈琲の淹れ方講座	珈琲の基礎知識、豆の見分け方、保 存方法	成人	8	11月	1
44	西部	県人作家 執筆秘話	県内在住の作家による講演会 (11/25)	全般	50	11月	1
45	西部	お正月の縁起物講座	①手作りしめ飾り(12/9) ②正月の生け花(12/28)	成人	15*1回 20*1回	12月	2
46	西部	西部公民館新春顔合わせ会	新春顔合わせ会(1/27)	全般	170	1月	1
47	南部	親子deチャレンジ!	①わくわく小物づくり ア(10/7) イ(10/8) ②親子でみそ作り(12月)	親子	20	10~12月	3
48	南部	南部キッズ楽校	①理科実験教室 ア(10/7) イ(10/8) ②パステル色あそび ア(10/7) イ(10/8) ③お菓子作り(3月)	小学生	20	10~11月	5
49	南部	南部ファミリー楽校	親子そば打ち教室(11/4)	親子	16	11月	1
50	南部	南部若者塾	クリスマスコンサート(11/25)	若者	30	11月	1
51	南部	山形自然ものがたり	植物観察会 ①野草園内の散策と植物観察 (5/26) ②蔵王ペンション村付近の植物観察 (6/2)	成人	15	5~6月	2
52	南部	南部キッチン	①山形の郷土料理(12月) ②デコ巻き寿司作り(2月)	成人	12*1回 20*1回	12~2月	2
53	南部	南部寿大学①	①「あなたは大丈夫?フレイル予防 講座」(新規) ア学習編(6/15AM) イ実践編(7/13 AM)	高齢者	20	6~7月	2
54	南部	南部寿大学②	①明治の食育 ~十勝のチーズを知る(新規) (8/3 AM) ②絵手紙等or陶芸等(新規) (9/14 AMor9/15AM) ③施設見学会(10/19)	高齢者	20	8~10月	3

55	南部	南部オトナのお気軽教室①	・消しゴムはんこ講座(6/29) 〈新規〉 ・中国茶講座(2月)〈新規〉	成人	10*1回 15*1回	6~2月	2
56	南部	南部オトナのお気軽教室②	金融講座(7月)	成人	20	7月	1
57	南部	健康測定会	・「血管年齢」測定 ・「脳年齢」測定〈新規〉 ・「野菜摂取量」測定 (10/8)	全般	50	10月	1
58	南部	第39回南部公民館まつり	・ミニコンサート・作品展示 ・芸能発表・ダンス交流会 ・福祉バザー・囲碁将棋対局 ・売店・わんぱく広場等 (10/7~8)	全般	2,000	10月	1
59	南部	(仮称) 栄養学的健康改善あれこれ	※内容は講師と協議中	成人	30	10月	1
60	南部	第39回 南部地区新春交歓会	新春顔合わせ会(1/27)	全般	100	1月	1
61	南部	南部軽運動部	ストレッチ講座(1月)	成人	20	1月	1
62	南部	南部わくわく生活	初心者向け "癒しの空間づくり、 ~ガーデニングを始めよう~ 〈新規〉 (3月)	成人	20	3月	1
63	北部	スマイル子育てタイム	①子供のためのUV対策 ②親子で遊ぼう3B体操	親子	20	6~2月	2
64	北部	北部おもしろ工作教室	工作	小学生	30	6~1月	8
65	北部	クリスマスはもうすぐ! 親子でデザート作り	クリスマスに向けた親子での調理実習	親子	16	12月	1
66	北部	手話でつながろう	①指文字・基本の手話 ②使って覚える自己紹介	若者	20	6月	2
67	北部	地域の歴史を学ぶ 史跡めぐり	①管内の史跡の現地見学と解説 ②地域にゆかりのある史跡の現地 見学と解説 ③座学による地域の歴史講座	成人	25	6~3月	3
68	北部	山形自然ウォーキング	①春の野草園と里の名水散策 ②秋の長谷堂城址散策	成人	20	6~11月	2

69	北部	「山形県産の大豆と米」でつくる手作りみそ講座	みそ作り実習	成人		20	10月		1
70	北部	はじめてのそば打ち体験教室	そば打ち実習	成人		10	12月		1
71	北部	令和5年度 北部公民館利用者団体 連絡協議会総会	公民館利用者団体、サークルとの意見交換	全般	設定せず		6月		1
72	北部	MY定期講座 人生100年時代！ 未来のための健康プロジェクト講座	・健康を維持するためのポイントを知る ・「老化」について学び、いざという時に備える ・介護保険制度を知る	成人		30	7月		3
73	北部	北部☆夏コンサート♪	・山形弦楽四重奏団演奏会	全般		80	8月		1
74	北部	“シニア対象” 手軽に取り組む軽運動教室	・スローエアロで元気はつらつ！ ・足裏マッサージ等の実技	高齢者		15	9～2月		2
75	北部	簡単！きれい 好印象メイクセミナー	・流行メイクと好印象メイクの違い ・スキンケアによる肌作り	成人		25	9月		1
76	北部	北部公民館 秋の祭典	・サークル作品展示 ・サークル発表 ・体験コーナー ・子どもおもしろ工作 (北部公民館事業)	全般		500	9月		1
77	北部	北部公民館 新春の集い	講演・交流	全般		70	1月		1
78	江南	子育て応援講座①	①子ども読み聞かせ講座	親子		30	7～11月		3
79	江南	子育て応援講座②	①親子でだんごさし体験(1月)	親子		20	1月		1
80	江南	こうなんワンダークラブ①	①おもしろ工作教室3回(10～12月) ②わくわく実験教室2回(7～3月) ③押し花教室(7～8月) ④つまみ細工教室(7～8月) ⑤茶道体験教室(10月) ⑥楽しいお菓子作り教室(11月)	小学生	20人*5回 15人*3回 12人*1回		7～3月		9
81	江南	こうなんワンダークラブ②	<寺子屋塾の実施> ①夏休み宿題のコツ(7月) ②冬休み習字の書き方(12月) ③春休み宿題のコツ(3月)	小学生		40	7～3月		3
82	江南	中高生 生活体験講座	災害食の調理の仕方を学ぶ。	小学生		15	12月		1

83	江南	ヨガとピラティスで心と体を整えよう	①ヨガとピラティスの実技(11月)	若者	15	11月	3
84	江南	やまがたまるごと探訪	①座学(9月) ②各所見学等(10月)	全般	15人	9～10月	2
85	江南	江南寿大学①	①健康・福祉・生活・雑学・郷土等に関する座学(6～12月)	高齢者	30	6～12月	4
86	江南	江南寿大学②	①健康づくり体操(6～11月)	高齢者	30	6～11月	4
87	江南	江南公民館文化祭	①サークル発表会、作品展示会、模擬店、社交ダンス交流会、まつりの夕べ(10月)	全般	3000	10月	1
88	江南	健康フェスティバル	①キンボール・ガラッキー体験(11月) ②親睦スポーツ教室(3月)	全般	50	11～3月	2
89	江南	新春交歓会	①新春の交歓(1月)	成人	160	1月	1
90	霞城	親子ふれあい教室	ベビー&ママ DE ヨガ (7月)	親子	20	7月	1
91	霞城	親子で学ぶ！ 動物愛護&ふれあい教室	動物愛護に関する講話・ふれあい方(8月)	親子	20	8月	1
92	霞城	少年少女きらきら教室	①かんたんお菓子作り(6/10) ②宝石せっけん作り教室(7/29) ③絵画体験教室(8/9) ④ダンス教室(9/30,10/7,10/21) ⑤あったかクッキングとニュースポーツ体験教室(11/11) ⑥霞城けん玉道場(2/10) ⑦かんたん和菓子作り(3/9)	小学生	①②③⑦ 10人*4回 他 20人*5回	6～3月	7
93	霞城	親子科学遊び教室	科学遊びや実験教室 (10/7,12/2,12/23,1/27,2/24)	親子	60	10～2月	5
94	霞城	ものづくり体験講座	①和菓子作り(1月)	小学生	15	1月	1
95	霞城	若者応援講座 「自宅でできる！ 簡単セルフヘッドスパ」	リフレッシュ、疲労回復、安眠のためのセルフケアの方法を学ぶ(6/24)	若者	12	6月	1
96	霞城	野草園ガイドウォーク	野草園でのガイドウォーク ① 4/25 ② 10月	成人	15	4～10月	2

97	霞城	霞城歴史講座	①伊達政宗と最上義光の治世について(7月) ②大江氏を中心とする承久の乱と西村山地方について(9月) ③大江氏と関わる西村山地方と安中坊について(9/22)	成人	50人*1回 25人*2回	7～9月	3
98	霞城	手作り味噌講座	味噌作りの実技(11/25)	成人	25	11月	1
99	霞城	霞城そば打ち道場	そば打ち(12/9)	成人	8	12月	1
100	霞城	居場所づくり事業 (卓球台利用)	卓球台利用(4～3月)	全般	1000	4～3月	1
101	霞城	～元気生活をおくるために～ 霞城けんこう講座	①代謝と脂肪(5/10) ②血圧(5/17)	成人	20	5月	2
102	霞城	はじめてのパン作り講座	パン作り(6/19)	成人	8	6月	1
103	霞城	長生きスマイル時間1	①やわらか体操教室(6月) ②健康づくり運動(8月)	高齢者	20	6～8月	2
104	霞城	長生きスマイル時間2	③お口若返り講座(11月) ④お口若返り講座(2月)	高齢者	20	11～2月	0
105	霞城	霞城地区対抗 ソフトバレーボール大会	町内対抗ソフトバレーボールの練習 と大会(8/26～27)	全般	100	8月	2
106	霞城	第38回 霞城公民館文化祭	・サークル作品展示 ・サークル発表会 ・小中学校音楽発表会 ・売店、食堂など (10月28、29日)	全般	3000	10月	2
107	霞城	霞城ファミリー♪ コンサート	幼児から大人まで楽しめるファミリー コンサート(11月)	全般	100	11月	1
108	霞城	MY定期講座 (明治安田生命)	①あなたは大丈夫？フレイル予防講 座 2回コース(9月) ②「睡眠」と「健康」の知恵袋講座 2 回コース(11月)	成人	20	9～11月	4
109	霞城	山形再発見 ウォーキング講座	地域のウォーキングコースを歩いて みよう(6月)	成人	10	6月	1
110	霞城	応急手当講座	応急手当講座(7月)	成人	10	7月	1

111	霞城	お正月の彩り伝統講座	①祝い花教室(12/28予定) ②しめ飾り作り(12月予定)	成人	15	12月	2
112	霞城	生活実践講座	①リボンのジュートバック作り(7/1) ②季節のリース作り(12/10) ③甘酒作り(2月)	成人	① 10人*1回 ② 10人*1回 ③ 20人*1回	12~2月	3
113	霞城	だんごさし体験	だんごさしの紹介と体験 (1月)	全般	100	1月	1
114	霞城	新春のつどい	意見交換と交流会 (1/6もしくは1/13)	全般	150	1月	1
115	元木	親子ふれあい教室	・親子で体操等の軽運動を行う。(親子ヨガ) (10月)	親子	28	10月	1
116	元木	桜田くまさんの親子お楽しみ会	・ボランティア団体に依頼し、季節にあった手遊び、色紙遊び等を行う。 ・クリスマスお楽しみ会(12月) ・春のお楽しみ会(3月)	親子	10	12~3月	2
117	元木	キャンドル作り教室	・オリジナルキャンドル作り @南部児童館 (7月)※夏休み期間中	小学生	16	7月	1
118	元木	子ども科学実験教室	・小学生(中高学年)を対象として、 科学実験教室を行う。 (8月)	小学生	10	8月	1
119	元木	小学生体験学習教室	・工作などの体験や科学に関する学習活動。 (8月9日)	小学生	100	8月	1
120	元木	子ども体験教室 「元木ds(もとキッズ)体験塾」	小学生対象の創作、体験活動。 ・消しゴムはんこ作り(8月) ・お菓子づくり教室(12月)	小学生	12	8~12月	2
121	元木	お子様のためのUV対策講座	・クイズを通して紫外線の肌への影響や、お子様向けの日焼け止めの塗り方について、楽しく学ぶ。 (5月)	小学生	20	5月	1
122	元木	軽運動講座 「社交ダンス教室」	・社交ダンス体験 (10~11月)	若者	12	10~11月	3
123	元木	山形を学ぶ講座	・中世からの時代を主とした山形の史跡等について学ぶ。 (11月)	成人	16	11月	1

124	元木	そば打ち体験講座	・そば打ち (11月)	成人		10	11月		1
125	元木	山形の季節の料理講座	・季節の料理作り。 (12月)	成人		16	12月		1
126	元木	千歳山の伝説と今	あこや姫伝承の話と千歳山の自然 観察 (9月)	成人		20	9月		1
127	元木	生活実践講座 「パン作り教室」	・地域の店舗、企業等の専門分野に 関した暮らしに役立つ知識を学ぶ。 (パン作り) (6月)	成人		7	6月		1
128	元木	高齢者健康教室	・いきいき百歳体操を行う。 (4月～3月) ・高齢者の健康維持に繋がる季節に 応じた簡単な座学を行う。	高齢者		20	4～3月		10
129	元木	生活文化祭	・日頃のサークル活動の発表会を行 う。 ・管内の保育園園児・小学校児童の 作品展示を行う。 ・模擬店を設置する。 (10月)	全般	500		10月		1
130	元木	新春懇談会	・懇談会の開催 (1月)	全般	100		1月		1
131	元木	「わかりやすい相続と遺言」 講座	・相続や遺言についての知識を学 ぶ。 (1月)	成人		16	1月		1
132	元木	伝統文化体験講座	・お正月の花を生ける。 (12月)	成人		10	12月		1
133	元木	元木健康長寿塾 「続けて元気！百歳体操」	・「百歳体操」を行う。 (4～3月) 4/12,26,5/10,17,31,6/7,14,28,7/5,12, 19,8/2,9,16,30,9/6,13,20,27,10/4,25, 11/1,8,15,29,12/6,13,1/17,31,2/7,14, 28,3/6,13 全34回	高齢者		15	4～3月		34
134	元木	女性のための 「健康づくり応援」講座	・明治安田生命「MY定期講座」 (6～7月)	成人		20	6～7月		2
135	元木	くらしのしっかりキレイ_おそ うじ編	・自宅ですぐに役立つ、お掃除に関 するワンランク上のコツ、ポイントを 学ぶ。 (11月)	成人		16	11月		1
136	元木	簡単！きれい好印象メイクセ ミナー(女性向け)	・いつまでも若々しく元気でいたい 女性たちを応援し、スキンケアからポ イントメイクまでの基本的な方法を学 ぶ。 (9月)	成人		16	9月		1