

令和5年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表【若者対象】

No	実施公民館	事業名	主な内容	対 象	募集人数	期間	回数
1	中央	若者の活動の場づくり事業	若者の発表・展示(3月)	若者	20	3月	1
2	東部	若者支援	専門家からeスポーツの現状を学ぶ	若者	30	9月～ 10月	2
3	西部	就活好印象メイク&みだしなみセミナー	①就活女子好印象メイクセミナー(2/10) ②就活男子好印象みだしなみセミナー(2/24)	若者	20	2月	2
4	西部	自分で浴衣を着てみよう 浴衣着付講座	浴衣の着方を学ぶ(7/29)	若者	10	7月	1
5	南部	南部若者塾	クリスマスコンサート(11/25)	若者	30	11月	1
6	北部	手話でつながろう	①指文字・基本の手話 ②使って覚える自己紹介	若者	20	6月	2
7	江南	ヨガとピラティスで心と体を整えよう	①ヨガとピラティスの実技(11月)	若者	15	11月	3
8	霞城	若者応援講座 「自宅でできる！ 簡単セルフヘッドスパ」	リフレッシュ、疲労回復、安眠のためのセルフケアの方法を学ぶ(6/24)	若者	12	6月	1
9	元木	軽運動講座 「社交ダンス教室」	・社交ダンス体験 (10～11月)	若者	12	10～11月	3