

令和5年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表【成人対象】

No	実施公民館	事業名	主な内容	対 象	募集人数	期間	回数
1	中央	山形の歴史と文化講座	山形の歴史と文化の講演会 (11月・12月・1月)	成人	30	11～1月	3
2	中央	みそ作り講座	みそ作り体験(3月)	成人	15	3月	1
3	中央	女性のための「健康づくり栄養」講座	(明治安田生命MY定期講座) ・止められる老化のポイント(6/1) ・不足している栄養素を知る(6/29)	成人	25	6月	2
4	中央	無理しないで気軽に生活講座	無理しない防災対策(9月) 無理しないお片付け(2月)	成人	20	9～2月	2
5	中央	女性のためのリフレッシュ講座	ホットヨガ(9月)	成人	20	9月	2
6	中央	消しゴムはんこ講座	来年の干支「辰」を彫ろう(11月)	成人	10	11月	1
7	中央	おもしろマジック講習会	手軽にできるマジック(手品)を習得する。	成人	15	11月	1
8	中央	スパイスと漢方	スパイスを知る(2月) 漢方を知る(2月)	成人	12	2月	2
9	東部	やまがたを知る	①歴史講話(館長講座) ②気候変動(气象台出前講座)	成人	20	10月～ 12月	3
10	東部	健康と医療を理解する	足のケアについて	成人	30	6月	1
			お口の環境について	成人	20	11月～ 12月	1
11	西部	歴史発掘物語	①山形城本丸の謎を探れ (9月・10月:講義と現地見学)	成人	30*2回	9～10月	2
12	西部	郷土史を探る講座	やさしく語る日本仏教史part2 1回目(7/25) 2回目(9/26) 3回目(11/21)	成人	50*3回	7～11月	3
13	西部	西部そば打ち道場	水まわしから包丁切りまでのそば打ち全工程を体験してもらおう。 春・秋・冬と時期をずらして開催し、その時期ならではのそばの打ち方や味を体験する。 1回目(6/1)	成人	8	6～2月	3
14	西部	極上珈琲の淹れ方講座	珈琲の基礎知識、豆の見分け方、保存方法	成人	8	11月	1
15	西部	お正月の縁起物講座	①手作りしめ飾り(12/9) ②正月の生け花(12/28)	成人	15*1回 20*1回	12月	2

16	南部	山形自然ものがたり	植物観察会 ①野草園内の散策と植物観察 (5/26) ②蔵王ペンション村付近の植物観察 (6/2)	成人	15	5～6月	2
17	南部	南部キッチン	①山形の郷土料理(12月) ②デコ巻き寿司作り(2月)	成人	12*1回 20*1回	12～2月	2
18	南部	南部オトナのお気軽教室①	・消しゴムはんこ講座(6/29) (新規) ・中国茶講座(2月)(新規)	成人	10*1回 15*1回	6～2月	2
19	南部	南部オトナのお気軽教室②	金融講座(7月)	成人	20	7月	1
20	南部	(仮称) 栄養学的健康改善あれこれ	※内容は講師と協議中	成人	30	10月	1
21	南部	南部軽運動部	ストレッチ講座(1月)	成人	20	1月	1
22	南部	南部わくわく生活	初心者向け 癒しの空間づくり、 ～ガーデニングを始めよう～ (新規) (3月)	成人	20	3月	1
23	北部	地域の歴史を学ぶ 史跡めぐり	①管内の史跡の現地見学と解説 ②地域にゆかりのある史跡の現地 見学と解説 ③座学による地域の歴史講座	成人	25	6～3月	3
24	北部	山形自然ウォーキング	①春の野草園と里の名水散策 ②秋の長谷堂城址散策	成人	20	6～11月	2
25	北部	「山形県産の大豆と米」でつく る手作りみそ講座	みそ作り実習	成人	20	10月	1
26	北部	はじめてのそば打ち体験教 室	そば打ち実習	成人	10	12月	1
27	北部	MY定期講座 人生100年時代！ 未来のための健康プロジェク ト講座	・健康を維持するためのポイントを知る ・「老化」について学び、いざという時 に備える ・介護保険制度を知る	成人	30	7月	3
28	北部	簡単！きれい 好印象メイクセミナー	・流行メイクと好印象メイクの違い ・スキンケアによる肌作り	成人	25	9月	1
29	江南	新春交歓会	①新春の交歓(1月)	成人	160	1月	1
30	霞城	野草園ガイドウォーク	野草園でのガイドウォーク ① 4/25 ② 10月	成人	15	4～10月	2
31	霞城	霞城歴史講座	①伊達政宗と最上義光の治世につ いて(7月) ②大江氏を中心とする承久の乱と西 村山地方について(9月) ③大江氏と関わる西村山地方と安中 坊について(9/22)	成人	50人*1回 25人*2回	7～9月	3
32	霞城	手作り味噌講座	味噌作りの実技(11/25)	成人	25	11月	1

33	霞城	霞城そば打ち道場	そば打ち(12/9)	成人		8	12月		1
34	霞城	～元気生活をおくるために～ 霞城けんこう講座	①代謝と脂肪(5/10) ②血圧(5/17)	成人		20	5月		2
35	霞城	はじめてのパン作り講座	パン作り(6/19)	成人		8	6月		1
36	霞城	MY定期講座 (明治安田生命)	①あなたは大丈夫？フレイル予防講座 2回コース(9月) ②「睡眠」と「健康」の知恵袋講座 2回コース(11月)	成人		20	9～11月		4
37	霞城	山形再発見 ウォーキング講座	地域のウォーキングコースを歩いてみよう(6月)	成人		10	6月		1
38	霞城	応急手当講座	応急手当講座(7月)	成人		10	7月		1
39	霞城	お正月の彩り伝統講座	①祝い花教室(12/28予定) ②しめ飾り作り(12月予定)	成人		15	12月		2
40	霞城	生活実践講座	①リボンのジュートバック作り(7/1) ②季節のリース作り(12/10) ③甘酒作り(2月)	成人	① 10人*1回 ② 10人*1回 ③ 20人*1回		12～2月		3
41	元木	山形を学ぶ講座	・中世からの時代を主とした山形の史跡等について学ぶ。 (11月)	成人		16	11月		1
42	元木	そば打ち体験講座	・そば打ち (11月)	成人		10	11月		1
43	元木	山形の季節の料理講座	・季節の料理作り。 (12月)	成人		16	12月		1
44	元木	千歳山の伝説と今	あこや姫伝承の話と千歳山の自然観察 (9月)	成人		20	9月		1
45	元木	生活実践講座 「パン作り教室」	・地域の店舗、企業等の専門分野に関する暮らしに役立つ知識を学ぶ。 (パン作り) (6月)	成人		7	6月		1
46	元木	「わかりやすい相続と遺言」 講座	・相続や遺言についての知識を学ぶ。 (1月)	成人		16	1月		1
47	元木	伝統文化体験講座	・お正月の花を生ける。 (12月)	成人		10	12月		1
48	元木	女性のための 「健康づくり応援」講座	・明治安田生命「MY定期講座」 (6～7月)	成人		20	6～7月		2

49	元木	くらしのしっかりキレイ_おそ うじ編	・自宅ですぐに役立つ、お掃除に関 するワランク上のコツ、ポイントを 学ぶ。 (11月)	成人	16	11月	1
50	元木	簡単！きれい好印象メイクセ ミナー(女性向け)	・いつまでも若々しく元気でいたい 女性たちを応援し、スキンケアからポ イントメイクまでの基本的な方法を学 ぶ。 (9月)	成人	16	9月	1