

令和5年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表【南部公民館】

No	実施公民館	事業名	主な内容	対 象	募集人数	期間	回数
1	南部	親子deチャレンジ!	①わくわく小物づくり ア (10/7) イ (10/8) ②親子でみそ作り (12月)	親子	20	10～12月	3
2	南部	南部キッズ楽校	①理科実験教室 ア (10/7) イ (10/8) ②パステル色あそび ア (10/7) イ (10/8) ③お菓子作り (3月)	小学生	20	10～11月	5
3	南部	南部ファミリー楽校	親子そば打ち教室 (11/4)	親子	16	11月	1
4	南部	南部若者塾	クリスマスコンサート (11/ 25)	若者	30	11月	1
5	南部	山形自然ものがたり	植物観察会 ①野草園内の散策と植物観察 (5/26) ②蔵王ペンション村付近の植物観察 (6/2)	成人	15	5～6月	2
6	南部	南部キッチン	①山形の郷土料理 (12月) ②デコ巻き寿司作り (2月)	成人	12*1回 20*1回	12～2月	2
7	南部	南部寿大学①	①「あなたは大丈夫?フレイル予防講座」(新規) ア学習編 (6/15AM) イ実践編 (7/13 AM)	高齢者	20	6～7月	2
8	南部	南部寿大学②	①明治の食育 ～十勝のチーズを知る(新規) (8/3 AM) ②絵手紙等or陶芸等(新規) (9/14 AMor9/15AM) ③施設見学会 (10/19)	高齢者	20	8～10月	3
9	南部	南部オトナのお気軽教室①	・消しゴムはんこ講座 (6/29) (新規) ・中国茶講座 (2月)(新規)	成人	10*1回 15*1回	6～2月	2
10	南部	南部オトナのお気軽教室②	金融講座 (7月)	成人	20	7月	1
11	南部	健康測定会	・「血管年齢」測定 ・「脳年齢」測定(新規) ・「野菜摂取量」測定  (10/8)	全般	50	10月	1
12	南部	第39回南部公民館まつり	・ミニコンサート ・作品展示 ・芸能発表 ・ダンス交流会 ・福祉バザー ・囲碁将棋対局 ・売店 ・わんぱく広場等  (10/7～8)	全般	2,000	10月	1
13	南部	(仮称) 栄養学的健康改善あれこれ	※ 内容は講師と協議中	成人	30	10月	1
14	南部	第39回 南部地区新春交歓会	新春顔合わせ会 (1/27)	全般	100	1月	1
15	南部	南部軽運動部	ストレッチ講座 (1月)	成人	20	1月	1

16	南部	南部わくわく生活	初心者向け 癒しの空間づくり、 ～ガーデニングを始めよう～ 〈新規〉 (3月)	成人	20	3月	1
----	----	----------	-----------------------------------------------------	----	----	----	---