

令和5年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表【元木公民館】

No	実施公民館	事業名	主な内容	対 象	募集人数	期間	回数
1	元木	親子ふれあい教室	・親子で体操等の軽運動を行う。(親子ヨガ) (10月)	親子	28	10月	1
2	元木	桜田くまさんの親子お楽しみ会	・ボランティア団体に依頼し、季節にあった手遊び、色紙遊び等を行う。 ・クリスマスお楽しみ会(12月) ・春のお楽しみ会(3月)	親子	10	12～3月	2
3	元木	キャンドル作り教室	・オリジナルキャンドル作り @南部児童館 (7月)※夏休み期間中	小学生	16	7月	1
4	元木	子ども科学実験教室	・小学生(中高学年)を対象として、科学実験教室を行う。 (8月)	小学生	10	8月	1
5	元木	小学生体験学習教室	・工作などの体験や科学に関する学習活動。 (8月9日)	小学生	100	8月	1
6	元木	子ども体験教室 「元木ds(もとキッズ)体験塾」	小学生対象の創作、体験活動。 ・消しゴムはんこ作り(8月) ・お菓子づくり教室(12月)	小学生	12	8～12月	2
7	元木	お子様のためのUV対策講座	・クイズを通して紫外線の肌への影響や、お子様向けの日焼け止めの塗り方について、楽しく学ぶ。 (5月)	小学生	20	5月	1
8	元木	軽運動講座 「社交ダンス教室」	・社交ダンス体験 (10～11月)	若者	12	10～11月	3
9	元木	山形を学ぶ講座	・中世からの時代を主とした山形の史跡等について学ぶ。 (11月)	成人	16	11月	1
10	元木	そば打ち体験講座	・そば打ち (11月)	成人	10	11月	1
11	元木	山形の季節の料理講座	・季節の料理作り。 (12月)	成人	16	12月	1
12	元木	千歳山の伝説と今	あこや姫伝承の話と千歳山の自然観察 (9月)	成人	20	9月	1
13	元木	生活実践講座 「パン作り教室」	・地域の店舗、企業等の専門分野に関した暮らしに役立つ知識を学ぶ。 (パン作り) (6月)	成人	7	6月	1
14	元木	高齢者健康教室	・いきいき百歳体操を行う。 (4月～3月) ・高齢者の健康維持に繋がる季節に応じた簡単な座学を行う。	高齢者	20	4～3月	10
15	元木	生活文化祭	・日頃のサークル活動の発表会を行う。 ・管内の保育園園児・小学校児童の作品展示を行う。 ・模擬店を設置する。 (10月)	全般	500	10月	1

16	元木	新春懇談会	・懇談会の開催 (1月)	全般	100	1月	1
17	元木	「わかりやすい相続と遺言」 講座	・相続や遺言についての知識を学 ぶ。 (1月)	成人	16	1月	1
18	元木	伝統文化体験講座	・お正月の花を生ける。 (12月)	成人	10	12月	1
19	元木	元木健康長寿塾 「続けて元気！百歳体操」	・「百歳体操」を行う。 (4～3月) 4/12,26,5/10,17,31,6/7,14,28,7/5,12, 19,8/2,9,16,30,9/6,13,20,27,10/4,25, 11/1,8,15,29,12/6,13,1/17,31,2/7,14, 28,3/6,13 全34回	高齢者	15	4～3月	34
20	元木	女性のための 「健康づくり応援」講座	・明治安田生命「MY定期講座」 (6～7月)	成人	20	6～7月	2
21	元木	くらしのしっかりキレイ__おそ うじ編	・自宅ですぐに役立つ、お掃除に関 するワンランク上のコツ、ポイント を学ぶ。 (11月)	成人	16	11月	1
22	元木	簡単！きれい好印象メイクセ ミナー(女性向け)	・いつまでも若々しく元気でいたい 女性たちを応援し、スキンケアからポ イントメイクまでの基本的な方法を学 ぶ。 (9月)	成人	16	9月	1