

令和5年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表【霞城公民館】

No	実施公民館	事業名	主な内容	対 象	募集人数	期間	回数
1	霞城	親子ふれあい教室	ベビー&ママ DE ヨガ (7月)	親子	20	7月	1
2	霞城	親子で学ぶ! 動物愛護&ふれあい教室	動物愛護に関する講話・ふれあい方 (8月)	親子	20	8月	1
3	霞城	少年少女きらきら教室	①かんたんお菓子作り(6/10) ②宝石せっけん作り教室(7/29) ③絵画体験教室(8/9) ④ダンス教室(9/30,10/7,10/21) ⑤あったかクッキングとニュースポーツ体験教室(11/11) ⑥霞城けん玉道場(2/10) ⑦かんたん和菓子作り(3/9)	小学生	①②③⑦ 10人*4回 他 20人*5回	6~3月	7
4	霞城	親子科学遊び教室	科学遊びや実験教室 (10/7,12/2,12/23,1/27,2/24)	親子	60	10~2月	5
5	霞城	ものづくり体験講座	①和菓子作り(1月)	小学生	15	1月	1
6	霞城	若者応援講座 「自宅でできる! 簡単セルフヘッドスパ」	リフレッシュ、疲労回復、安眠のためのセルフケアの方法を学ぶ(6/24)	若者	12	6月	1
7	霞城	野草園ガイドウォーク	野草園でのガイドウォーク ① 4/25 ② 10月	成人	15	4~10月	2
8	霞城	霞城歴史講座	①伊達政宗と最上義光の治世について(7月) ②大江氏を中心とする承久の乱と西村山地方について(9月) ③大江氏と関わる西村山地方と安中坊について(9/22)	成人	50人*1回 25人*2回	7~9月	3
9	霞城	手作り味噌講座	味噌作りの実技(11/25)	成人	25	11月	1
10	霞城	霞城そば打ち道場	そば打ち(12/9)	成人	8	12月	1
11	霞城	居場所づくり事業 (卓球台利用)	卓球台利用(4~3月)	全般	1000	4~3月	1
12	霞城	~元気生活をおくるために~ 霞城けんこう講座	①代謝と脂肪(5/10) ②血圧(5/17)	成人	20	5月	2
13	霞城	はじめてのパン作り講座	パン作り(6/19)	成人	8	6月	1
14	霞城	長生きスマイル時間1	①やわらか体操教室(6月) ②健康づくり運動(8月)	高齢者	20	6~8月	2
15	霞城	長生きスマイル時間2	③お口若返り講座(11月) ④お口若返り講座(2月)	高齢者	20	11~2月	0

16	霞城	霞城地区対抗ソフトバレーボール大会	町内対抗ソフトバレーボールの練習と大会(8/26~27)	全般	100	8月	2
17	霞城	第38回霞城公民館文化祭	・サークル作品展示 ・サークル発表会 ・小中学校音楽発表会 ・売店、食堂など (10月28、29日)	全般	3000	10月	2
18	霞城	霞城ファミリー♪コンサート	幼児から大人まで楽しめるファミリーコンサート(11月)	全般	100	11月	1
19	霞城	MY定期講座(明治安田生命)	①あなたは大丈夫?フレイル予防講座 2回コース(9月) ②「睡眠」と「健康」の知恵袋講座 2回コース(11月)	成人	20	9~11月	4
20	霞城	山形再発見ウォーキング講座	地域のウォーキングコースを歩いてみよう(6月)	成人	10	6月	1
21	霞城	応急手当講座	応急手当講座(7月)	成人	10	7月	1
22	霞城	お正月の彩り伝統講座	①祝い花教室(12/28予定) ②しめ飾り作り(12月予定)	成人	15	12月	2
23	霞城	生活実践講座	①リボンのジュートバック作り(7/1) ②季節のリース作り(12/10) ③甘酒作り(2月)	成人	① 10人*1回 ② 10人*1回 ③ 20人*1回	12~2月	3
24	霞城	だんごさし体験	だんごさしの紹介と体験(1月)	全般	100	1月	1
25	霞城	新春のつどい	意見交換と交流会(1/6もしくは1/13)	全般	150	1月	1