

令和5年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表【北部公民館】

No	実施公民館	事業名	主な内容	対 象	募集人数	期間	回数
1	北部	スマイル子育てタイム	①子供のためのUV対策 ②親子で遊ぼう3B体操	親子	20	6～2月	2
2	北部	北部おもしろ工作教室	工作	小学生	30	6～1月	8
3	北部	クリスマスはもうすぐ！ 親子でデザート作り	クリスマスに向けた親子での調理実習	親子	16	12月	1
4	北部	手話でつながろう	①指文字・基本の手話 ②使って覚える自己紹介	若者	20	6月	2
5	北部	地域の歴史を学ぶ 史跡めぐり	①管内の史跡の現地見学と解説 ②地域にゆかりのある史跡の現地 見学と解説 ③座学による地域の歴史講座	成人	25	6～3月	3
6	北部	山形自然ウォーキング	①春の野草園と里の名水散策 ②秋の長谷堂城址散策	成人	20	6～11月	2
7	北部	「山形県産の大豆と米」でつくる 手作りみそ講座	みそ作り実習	成人	20	10月	1
8	北部	はじめてのそば打ち体験教室	そば打ち実習	成人	10	12月	1
9	北部	令和5年度 北部公民館利用者団体 連絡協議会総会	公民館利用者団体、サークルとの意見交換	全般	設定せず	6月	1
10	北部	MY定期講座 人生100年時代！ 未来のための健康プロジェクト講座	・健康を維持するためのポイントを知る ・「老化」について学び、いざという時に備える ・介護保険制度を知る	成人	30	7月	3
11	北部	北部☆夏コンサート♪	・山形弦楽四重奏団演奏会	全般	80	8月	1
12	北部	“シニア対象” 手軽に取り組む軽運動教室	・スローエアロで元気はつらつ！ ・足裏マッサージ等の実技	高齢者	15	9～2月	2
13	北部	簡単！きれい 好印象メイクセミナー	・流行メイクと好印象メイクの違い ・スキンケアによる肌作り	成人	25	9月	1
14	北部	北部公民館 秋の祭典	・サークル作品展示 ・サークル発表 ・体験コーナー ・子どもおもしろ工作 (北部公民館事業)	全般	500	9月	1
15	北部	北部公民館 新春の集い	講演・交流	全般	70	1月	1