

令和5年度 社会的要請学習 公民館講座 一覧表

No	実施公民館	学習テーマ	事業名	主な内容	対 象	募集人数	期間	回数
1	社会教育青少年課 中央公民館	若者支援	まちなかサードプレイス	<p>高校生が中央公民館を活用し、運営や事業に参画することを通して、まちづくり、事業構想、情報発信などを「ナナメの関係」にある大人と広く学び合うことで、将来的に地域づくりに参画する人材として育ていくことを支援する。</p> <p>主な企画内容 まちなか文化祭、産業祭、選挙に対する意識改革(9/2、9/3)</p>	青年	設定なし	通年	必要回数
2	社会教育青少年課	子ども支援	ふれあい広場ビッキの会	<p>①人間関係にかかわる活動(手遊び、自己紹介ビンゴ等) ②製作活動(夏の生活に関わるもの) ③製作活動(秋の生活に関わるもの) ④製作活動(クリスマスに関わるもの) ⑤製作活動(冬の生活に関わるもの)</p>	少年	30*5回	6~2月	5
3	社会教育青少年課	子ども支援	子ども学習会	<p>①夏休み学習会1回目(8/2) ②夏休み学習会2回目(8/3) ③夏休み学習会3回目(8/4) ④春休み学習会1回目(3/27) ⑤春休み学習会2回目(3/28)</p>	少年	50*5回	8.3月	5
4	社会教育青少年課	子ども支援	山形市子ども将棋教室	<p>①初心者クラス(11/11) ・ルール・マナー講座 ・お友達との実践対局 ②中・上級者クラス(11/11) ・講師の技を学ぼう ・講師との指導対局</p>	少年	40*1回 20*1回	11月	2

5	中央	ICT	スマートフォン講座	<p>スマートフォンの基本操作、便利な機能や活用方法、安全な使い方、山形市公式LINEの紹介</p> <ul style="list-style-type: none"> ・使ってみよう！スマートフォン講座①②③(6/22、9/14、11/30) ・スマートフォン講座～初級編～(7/27) 	成人	20*3回 12*1回	6～11月	4
6	中央	ICT	成人パソコン講座	<p>01Excel中級編①(8/23～25) 02Excel中級編②(10/18～20) 03WordExce活用編(11/15～17) 04Word中級編(12/13～15) 05Excel中級編(1/17～19)</p>	成人	14	8～1月	15
7	中央	ICT	高齢者パソコン講座	<p>01初めてのパソコン(6/14～16) 02Word入門①(7/12～14) 03Excel入門①(7/19～21) 04電子アルバムを作ろう(9/13～15) 05インターネット入門(9/20～22) 06年賀状を作ろう！(11/8～10) 07Word入門(2/7～9) 08Excel入門(2/14～16)</p>	高齢者	14	6～2月	24
8	中央	環境・エネルギー	環境講座	<p>くらしのきれい おそうじ編(7/6) くらしのきれい おせんたく編(7/13) 施設見学(8月)</p>	成人	20	7～8月	3

9	中央	子ども支援	宇宙探検隊	フルカラーの立体映像で宇宙の様子を見ることができる「四次元宇宙シアター」の上映及び解説により、宇宙に関する基礎的な知識を学ぶ(9月)	親子	20	9月	1
10	東部	ICT	市民スマホ教室	操作方法を学ぶ(ステップアップ式全3回)	成人	20	9月～ 10月	3
11	東部	健康づくり	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座	①くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋 ②ちょっとした工夫で睡眠満足度アップ	成人	20	9月	2
12	東部	健康づくり	人生100年時代！ 未来のための健康プロジェクト講座	①健康を維持するためのポイントを知る ②「老化」について学び、いざという時に備える ③「介護保険制度」を知る	成人	20	2月～ 3月	3

13	東部	子ども支援	茶道教室	茶道にチャレンジしよう(7/23)(8/27) (12/24)@清風荘宝紅庵	親子	10	7～12月	3
14	西部	ICT	スマートフォン基礎教室	①スマホの基本とLINE体験(6/14.15.16)	成人	8	6月	3
15	西部	ライフデザイン	将来に備えて終活講座	①葬祭時における必要手続きの話(6/29) ②相続と争族の話(7/19) ③エンディングノートの話(8/23) 【MY定期講座】	成人	20	6～8月	3
16	西部	ライフデザイン	女性のための 「健康づくり応援」講座	①～ずっと元気に過ごしたい！～今日から始める健康的なダイエット習慣(9/6) ②「がん」からわたしの未来を守る 押さえておきたい3つのポイント(9/20) 【MY定期講座】	成人	20	9月	2

17	西部	子ども支援	わくわくどきどき ～子ども絵画教室～	ミテカク〇〇〇 シリーズ 2回 (7/1、11/4)	少年	12	7～11月	2
18	南部	ICT	超初心者対象 スマートフォン基礎講座	①初めてのスマホ操作 ～基礎の基礎編～ (5/31) ②初めてのスマホ操作 ～LINEの基礎編～ (6/24) (7/8)	成人	①20 ②10*2回	5～7月	3
19	南部	防災・防犯	今から、取り組もう！ 防災講座	①「備えて安心！在宅避難のススメ」と「災害に備える「防災脳」を活性化」〈新規〉 (8/29 10:00～12:00) ②予測ができない地震に備える！もしものときのアクションプラン〈新規〉 (9/12 10:00～11:10)	成人	20	8～9月	2
20	南部	防災・防犯	知ってて安心！ ～応急措置とAED操作～	応急手当 緊急蘇生法 AED講習 〈新規〉(11月)	成人	20	11月	1

21	南部	子ども支援	スポーツチャンバラ教室	スポーツチャンバラ教室 2回シリーズ* @南部体育館(7/2、8/6)	少年	15	7~8月	2
22	北部	ICT	はじめてのスマートフォン+LINE	基本的な操作方法の学習 使ってみよう!LINE	高齢者	45	11月	3
23	北部	ライフデザイン	ラク家事講座 おそうじ・おせんたく編	掃除・洗濯術の基本 家事で身体に負担をかけない一工夫 家事をしながら健康に	成人	20	8~9月	1
24	北部	ライフデザイン	MY定期講座 わたしと家族の「そうぞく」講座	・最適な「MYライフ&エンディング」を考えよう ・笑顔を運ぶ「遺言」のお話	成人	25	10~11月	2

25	北部	子ども支援	子ども体験絵画教室	<ul style="list-style-type: none"> ・下書き、デッサン・彩色 ・完成作品のポイント講評 	少年	20	8月	2
26	江南	健康づくり	人生100年時代！未来のための健康プロジェクト講座	<ul style="list-style-type: none"> ①健康長寿の秘訣 ～ながーく元気であるために～ ②知って“はつらつ”！ずっと元気に過ごすために 	その他	20	6～7月	2
27	江南	健康づくり	スローエアロビックで健康に	スローエアロビックの実技指導	その他	20	12月	1
28	江南	ICT	はじめてのスマートフォン講座	<ul style="list-style-type: none"> ・スマホの基本的な操作方法 ・インターネット・LINE・の使い方 ・Wi-Fiへの接続、アプリの追加のし方など 	高齢者	10	7月	3

29	江南	子ども支援	電波教室 (こうなんワンダークラブ③)	電波の基本的なことについて学ぶ 実際にラジオを作る	親子	40	8月	1
30	霞城	防災・防犯	災害時に備える 清潔情報	・座学(9/1)	成人	20	9月	1
31	霞城	防災・防犯	MY定期講座 (明治安田生命) 「今から取り組もう！ 防災講座」	・座学(3回シリーズ)	成人	20	1月	3
32	霞城	防災・防犯	災害食クッキング教室	・防災食クッキング	成人	10	2月	1

33	霞城	子ども支援	お菓子作り教室	①クリスマスのお菓子作り(12月) ②ひな祭りのお菓子作り(2月)	親子	10	12~2月	2
34	霞城	ICT	日常でも役立つ スマートフォン講座	スマートフォンの基本的な操作方法を学ぶ (初心者~中級者向け)	成人	20	7~9月	3
35	元木	ICT	スマートフォン初心者講座	・スマートフォンの文字入力等の初歩的な 機能や操作を学ぶ。 (8月)	成人	10	8月	3
36	元木	ICT	初めてのスマートフォン+LI NE	・スマートフォンの初歩的な機能や操作と LINEについて学ぶ。 (2月)	高齢者	10	2月	1

37	元木	環境・エネルギー	リサイクル工作教室	・菓子箱や牛乳パックなどの不用品を使って、リサイクル工作を行う。 (1月)	少年	10	1月	1
38	元木	環境・エネルギー	地球温暖化講座	地球温暖化について学習し、新聞紙でエコバッグを作成する。 (7月)	成人	16	7月	1
39	元木	環境・エネルギー	再生可能エネルギー講座	再生可能エネルギーについて学習し、新聞紙でエコバッグを作成する。 (9月)	成人	16	9月	1
40	元木	子ども支援	こどもダンス教室	ダンス教室 (10～11月)	少年	15	10～11月	3