

令和7年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表【北部公民館】

No	実施 公民館	事業名	主な内容 (実施月日・実施場所)	対 象	定員	期間	回数
1	北部	南部わくわく生活	“癒しの空間づくり、 ～ガーデニングを始めよう～ (3月)	成人	20	3月	1
2	北部	スマイル子育てタイム	①親子ピクスで楽しもう(2/12) ②親子で楽しむヨガ(3/12)	成人	10	2～3月	2
3	北部	山形産のミシンで巾着を 作ろう！	山形産のミシンで巾着を作る(2 ～3月)	親子	5	2～3月	2
4	北部	北部おもしろ工作教室	工作 ①(6/28) ②(7/12) ③(8/23) ④(9/27) ⑤桧葉ノ木公園集会所 (10/25) ⑥(11/29) ⑦(12/13) ⑧ (1/24)	小学生	20人 * 7回 15人 * 1回	6～1月	8
5	北部	クリスマスはもうすぐ！ 親子でデザート作り	クリスマスに向けた親子での調 理実習(11～12月)	親子	16	11～12月	1
6	北部	からだのなかから元気に いきいき血管講座	心臓から送り出された酸素や栄 養を全身に届ける大切な臓器で ある「血管」について学ぶ(7/5)	青年	15	7月	1
7	北部	山形の歴史を学ぶ (旧事業名：地域の歴史を 学ぶ史跡めぐり)	①山形の歴史を探る(現地視察) (10月) ②山形の歴史を探る(座学)(3月)	成人	15	10～3月	2
8	北部	はじめてのそば打ち体験 教室	そば打ち実習(12月)	成人	10	12月	1
9	北部	「山形県産の大豆と米」で つくる手作りみそ講座	みそ作り実習(10月)	成人	15	10月	1
10	北部	Jazzビギナーズ講座	①ジャズギター演奏と講話 I (11/1) ②ジャズギター演奏と講話 II (11/8)	全般	10	11月	2

令和7年度 地域づくり学習 公民館講座 一覧表【北部公民館】

No	実施 公民館	事業名	主な内容 (実施月日・実施場所)	対 象	定員	期間	回数
11	北部	北部☆夏コンサート♪	山形弦楽四重奏団演奏会(8/6)	全般	50	8月	1
12	北部	手軽に取り組む軽運動 教室	・スローエアロで心身ともにリフ レッシュ ・リズム体操体験(10月)	成人	15	10～3月	2
13	北部	知って備える！もしも のときのがん講座	がんの基礎知識から、治療方 法、費用などがんにまつわる 様々なことについて学習する (7/23)	成人	15	7月	1
14	北部	楽しく学ぶ！認知症予 防講座	認知症や公的介護保険制度に ついて学習する(11月～2月)	成人	15	11～2月	2
15	北部	北部公民館 秋の祭典	・サークル作品展示 ・サークル発表 ・体験コーナー ・子どもおもしろ工作 (北部公民館事業)(9/27 9/28)	全般	500	9～10月	1
16	北部	北部公民館 新春の集い	講演・交流(1/4)	全般	70	1月	1
17	北部	地域の防災について	防災支部、自主防災組織及び市 避難所の円滑な運営を図るた め、研修会や訓練等を行う。(7 ～2月)	成人	20	7～2月	2
18	北部	「地域でともに支え合う」を テーマとした介護・福祉講 座	【第三・第九地区同内容で各1 回】 共催団体と内容を検討し、それ ぞれの地区で開催予定。 (10～3月)	成人	20	10～3月	2
19	北部	さんさんカフェ	意見交換や情報交換 予防のた めのイベントなど(7～2月)	成人	40	7～2月	8