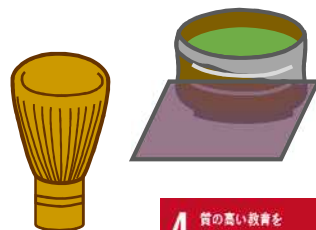
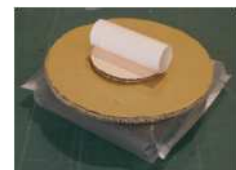


茶道家から学ぶ茶道教室

- 日 時：8月23日（日）午後1時30分～午後3時30分
- 場 所：清風荘茶室「宝紅庵」（山形市東原町2-16-7）
- 内 容：茶の湯の基本的な作法体験
- 対 象：小・中学生とその保護者 先着12名
- 費 用：1名500円 当日ご持参ください。
- 持ち物：白い靴下
- 申込み：8月5日（水）午前9時～
電話又は市ホームページで
東部公民館 電話642-5181



親子リサイクル工作教室



- ◆日 時 令和8年8月17日（月）午前10時～正午
- ◆場 所 東部公民館 2階講堂
- ◆内 容 トイレットペーパーの芯を使ったエアーカーリング作り
- ◆対 象 小学生とその保護者 先着20名
- ◆費 用 無料
- ◆持ち物 30cm×30cmの段ボール、トイレットペーパーの芯
- ◆申込み 8月4日（火）午前9時～
電話又は市ホームページで
東部公民館 電話642-5181



「足の健康教室」

足から健康寿命を延ばしましょう！！

- 日 時 令和8年8月27日（木）午前10時～
- 場 所 東部公民館
- 対 象 山形市民 先着30名
- 講 師 トータルフットケア足助人代表
一般社団法人フットヘルパー協会認定講師
大場マッキー広美氏
- 内 容 足の「足の1002運動～100歳になっても
歩ける足づくり
- 持ち物 新聞紙、フェイスタオル、水分補給用飲み物
- 申込み 8月6日（火）午前9時～
電話又は窓口で 東部公民館642-5181

SUKSKポイント対象



第2・第4水曜

第八地区会社福祉協議会

☆まなび庵☆

“まなび庵”とは・・・

地域の皆さんが気軽に立ち寄って、交流を楽しんだり、日々のちょっとした困りごとなどを相談できる居場所です。百歳体操、おしゃべり会、レクリエーション活動等を予定しています。皆さんのご参加お待ちしております。

- 日時：①8月12日（水）お盆のためお休み
- ②8月26日（水）10:00～11:30 百歳体操、おしゃべり会
- ③9月9日（水）10:00～11:30 百歳体操、おしゃべり会
- ※ご相談等は随時受付しています。

- 場 所：東部公民館 3階 講習室（洋）
- 対 象：第八地区住民のみなさま、他どなたでも
- 持ち物：タオル、水分補給の飲料水など

【お問い合わせ】黒田（080-1834-8036）

SUKSKポイント対象

なるほど！上下水道 まるっとわかる出前講座



「水道料金などは何に使われているの？」
「水道水の安全性や災害対策はちゃんとしてるの？」
「なんで山形市の水道の料金は高いの！？」



こんな疑問にお答えするべく、上下水道部長がお話しに行きます！

- 日時 8月25日(火)午後2時～3時
- 場所 東部公民館 2階 講堂
- 費用 無料
- 申込み 不要(直接会場にお越しください)
[途中参加でもOK！](#)

※駐車場が大変込み合う場合がありますので、可能な限り公共交通機関のご利用をお願いします。

【お問い合わせ先】
山形市上下水道部 経営企画課 広報広聴係
TEL 645-1177(内212)

プレゼント！

給水袋(6L)

背負えるタイプです！



体験！

常温の水道水で
カップ麺が作れる!!



山形市第八地区社会福祉協議会・山形市第八地区民生委員児童委員協議会

子育ておしゃべりサロン

SUKSK
参加で500ポイント
取得できます!!

- ♪ 日にち 08月5日(水) 「ハワイアンリトミック」
09月2日(水) 「出前保育」みどりのもりこども園
010月7日(水) 「ママのための骨盤体操」
 - ♪ 時 間 10:00～11:30
 - ♪ 対 象 0歳～就学前の幼児とお家の方
 - ♪ 場 所 東部公民館(福祉文化センター)2階研修室洋室
参加無料 お気軽に遊びに来て下さい。
「おやつ」、「おもちゃ」などを用意してお待ちしています。
- お問い合わせ 吉村 修子 (TEL:090-6458-2704)



@KOSODATE_OSHABERI

「ベニ pay」使い方相談窓口の設置について

山形市では、物価高騰による生活者の負担を軽減するとともに、地域経済の活性化を図ることを目的として、山形市地域活性化プレミアム付電子商品券 第8弾を発行します。これにあたり、電子商品券を発行するスマートフォンアプリ「ベニ pay」の使い方相談窓口を設置します。アプリのダウンロードや、利用方法など、お気軽にご相談ください。

〇とき・ところ

開催場所	日時(各日午前9時～午後5時まで)
千歳コミュニティセンター	令和8年8月 3日(月)、4日(火)、5日(水)
南沼原コミュニティセンター	令和8年8月 6日(木)、7日(金)、10日(月)
金井コミュニティセンター	令和8年8月17日(月)、18日(火)、19日(水)
滝山コミュニティセンター	令和8年8月20日(木)、21日(金)、24日(月)

〇対象 どなたでも

〇その他 スマートフォンを忘れずにお持ちください。

※市役所6階ブランド戦略課では常時アプリの利用補助を行っています。

担当:山形市役所 ブランド戦略課
街なか・商業係 023-641-1212(内422)

保健指導員による 福祉文化センター 8月の健康相談

福祉文化センター(東部公民館) 2階 健康相談室

午前 10:00～12:00
午後 1:00～3:00

4日(火)、7日(金)、

19日(火)、27日(水)

いきいき百歳体操

毎月第1・第3木曜日 午後2時～午後3時

日 時: 8月: 6日(木)、20日(木)
9月: 3日(木)、17日(木)

SUKSKポイント対象