



# 東部公民館だより 2026年4月1日号

〒990-0021 山形市小白川町2-3-47 東部公民館 発行  
電話 642-5181 FAX 625-2150

## No.570

◆ この公民館だよりは、山形市公式ホームページからもご覧いただけます。  
<http://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/>

## ～新年度がスタート～

昨年度は、公民館事業の運営に対し、皆様からのご支援・ご協力いただきありがとうございました。

今年度はより充実した事業内容を目指し、職員一同、気持ちを新たに頑張りますので、よろしくお願いたします。

### 山形市高齢者鍼灸マッサージ等施術費助成制度のご案内

山形市では、高齢者の健康の保持を図るため、山形市が指定した施術所で、鍼(はり)、灸、マッサージ、指圧を受けた際にかかる施術費の一部を助成する制度を設けており、助成券交付申請の受付を行っております。

助成対象者	70才以上 昭和32年4月1日以前生まれの市民
助成額	市指定施術所で受ける施術 1回当たり800円助成します。 (年度内で12回まで受けることができます。)
申請方法	助成を受けたい方の、マイナンバーカード、運転免許証などをお持ちになり、福祉文化センター(東部公民館)、市長寿支援課、各公民館・コミュニティセンターに置いてある申請書に必要事項を記入のうえ、申請してください。
交付について	福祉文化センター(東部公民館)で申請の場合、即日交付可能です。その他の場所で申請の場合、郵送で交付いたします。※助成券の交付は年度内1回のみとなります。紛失等ご注意ください。
助成期間	令和8年4月1日から令和9年3月31日まで
その他	市指定施術所は市内約50箇所あります。詳細については申請場所等にてご確認ください。

★お問い合わせ 山形市福祉文化センター(東部公民館)  
山形市小白川町二丁目3番47号 電話642-5181

#### 令和8年度公民館職員の紹介

館長 渡部 和生	大変お世話になりました
事務長 山川 修 ((兼)福祉文化センター所長)	転出者
事務次長 飯野 哲生 ((兼)福祉文化センター副所長)	事務長 真島 一範 企画調整部情報企画課
主幹 軽部 唯史 ((兼)福祉文化センター副所長)	事務次長 三浦 吉幸(退職)
主幹 遠藤 政浩	
主任 大江 幸司	

- 内容 源氏物語(紫式部 作)の解説と朗読
- 対象者 60歳以上の市民40人程度(応募多数の場合は抽選)
- 講師 横井洋子氏
- 開催場所 福祉文化センター(東部公民館)
- 開催日 5月21日・6月4日・6月18日・7月2日・7月16日  
9月10日・9月24日・10月8日・10月29日・(全木曜日)  
午前10時～正午 10月の2回は午後1時～3時(全9回)
- 使用書籍 新潮日本古典集成(新装版)源氏物語一  
書籍をお持ちでない方は、2,300円で購入が可能です。
- 申し込み 4月22日(水)まで、福祉文化センター(東部公民館)までご連絡下さい。(書籍購入の有無もお伝え下さい。)

源氏物語  
小白川やすらぎ荘事業  
古典文学に親しむ

令和8年度小白川やすらぎ荘事業

### 「はつらつ体操教室」

ゆるっと体操で血行促進、からだのめぐりを整えましょう

- 【対象者】 60歳以上の市民35名(先着順。全8回参加できる方)
- 【講師】 フィットネスインストラクター 飯野 真夕 氏
- 【とき】 5月12日・5月19日・5月26日・6月2日  
・6月9日・6月16日・6月23日・6月30日  
いずれも火曜日(全8回) <午前10時～12時>
- 【参加費】 保険代168円 【申込方法】 **先着順**となります  
4月8日(水)午前8時30分から、お電話で(642-5181)で
- 【申込先】 山形市福祉文化センター(東部公民館) TEL: 642-5181

令和8年度 山形市福祉文化センター 希望の家事業

### 「言語機能回復訓練教室」

- 【内容】 言語聴覚士の指導を受けて行う回復訓練
- 【対象者】 言語機能に障がいのある身体障がい者手帳の所持者 10名
- 【とき】 5月から12月までの第1土曜日(5月のみ第4土曜日)  
<午前9時30分～11時30分>
- 【申込方法】 福祉文化センター(電話 642-5181)へお申し込みください。  
はがき・FAX・E-mail・窓口・電話可  
「教室名・郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号」を記入のこと。  
山形市福祉文化センター  
〒990-0021 山形市小白川町二丁目3-47 TEL: 642-5181 FAX: 625-2150  
E-mail: fukubunsen@city.yamagata-yamagata.lg.jp

第2・第4水曜

## 第八地区社会福祉協議会 ☆まなび庵☆

“まなび庵”とは・・・  
地域の皆さんが気軽に立ち寄って、交流を楽しんだり、日々のちょっとした困りごとなどを相談できる居場所です。百歳体操、おしゃべり会、レクリエーション活動等を予定しています。皆様のご参加お待ちしております。

日時：①4月8日(水) 10:00～11:30 健康マージャン、百歳体操、おしゃべり会

②4月22日(水) 10:00～11:30 百歳体操、おしゃべり会  
※ご相談等は随時受付しています。

場所：東部公民館 3階 講習室(洋)

対象：第八地区住民のみなさま、他どなたでも

持ち物：タオル、水分補給の飲料水など

【お問い合わせ】黒田(080-1834-8036)

SUKSK  
ポイント



保健指導員による

## 福祉文化センター 4月の健康相談

福祉文化センター(東部公民館) 2階 健康相談室

午前 10:00～12:00  
午後 1:00～3:00

16日(木)

22日(水)、28日(火)

## いきいき百歳体操

SUKSK ポイント対象

日時：4月16日(木) 午後2:00～午後3:00  
4月は1回のみです

場所：福祉文化センター(東部公民館) 2階 研修室洋室

対象：どなたでも参加できます

持ち物：タオル、水分補給の飲料水など

山形市第八地区社会福祉協議会・山形市第八地区民生委員児童委員協議会

## 子育ておしゃべりサロン



日にち ▶ 〇4月1日(水)「工作・こどもの日飾りづくり」  
〇5月13日(水)「フラワーアレンジメント」

参加で500ポイント  
取得できます!!

澁谷 明美先生(華道家元池坊華道教授)

〇6月3日(水)「出前保育」みどりのもりこども園

時間 ▶ 10:00～11:30

場所 ▶ 東部公民館(福祉文化センター)2階 研修室洋室

対象 ▶ 0歳～就学前の幼児とお家の方



@KOSODATE\_OSHABERI

参加無料。お気軽に遊びにきてください。

「おやつ」、「おもちゃ」などを用意してお待ちしています♪

お問い合わせ 吉村 修子 (Tel:090-6458-2704)



## 令和8年度 食生活改善推進員募集中!

「食べることは生きること」、大切な食生活について学び、調理実習(年4回、テーマ毎)を通して、地域の皆様にお伝えするボランティアです。健康づくりのボランティアとして、あなたの力をお貸し下さい。

詳しくは 山形市健康増進課(023-616-7271)にお問い合わせ下さい。

## 「雑がみ回収 紙袋ストックステーション」をご利用ください!

お家に余っている紙袋はありませんか? 雑がみをまとめる時の紙袋が手元にない方に紙袋をゆずっていただくステーションで紙袋のゆずり合いにご協力をお願いします。

◇利用方法: 家庭や企業で紙袋が余っている方

・・・「紙袋ストックステーション」へ紙袋を入れてください。

A4サイズより大きめの袋を  
お持ちください

雑がみを出すための紙袋が不足している方

・・・「紙袋ストックステーション」から紙袋をご自由にお取りください。

◇設置場所: 江南公民館、東部公民館 1階 正面玄関付近

◇注意事項: 紙袋以外のものは、ストックステーションへ入れないでください。  
(家庭のごみ、雑がみなど)

◇お問い合わせ先: 山形市循環型社会推進課

(TEL 023-641-1212 内線 698)

