

今年度も、東部公民館・福祉文化センターでは、各種講座やイベントを企画運営してまいりますので、よろしくお願いいたします。

また、当館の講座や福祉文化センターの事業のみならず、5名以上の市民によるサークル等（利用目的をご確認させていただきます）への貸館、図書館分館として、みなさまのご利用をお待ちしております。

また、災害時の避難所、防災支部、夏には避暑シェルターとして、開かれた施設、居場所として可能な限り市民ニーズに応えてまいります。



馬見ヶ崎桜回廊

令和7年度公民館（福祉文化センター）職員の紹介

令和7年度の山形市人事異動が発令され、令和6年度の東部公民館は、下記の体制となります。昨年度より2名の職員が異動となります。地域のみなさま、どうぞよろしくお願いいたします。

東部公民館

館長 渡部 和生、事務長 真島 一範（*1）、事務次長 三浦 吉幸、生涯学習調整主幹（*1） 軽部 唯史、生涯学習調整主幹 遠藤 政浩、会計年度任用職員 吉田 知加

福祉文化センター

所長 真島 一範、副所長（*2）三浦 吉幸、副所長兼業務係長 軽部 唯史（昇任）、調整主幹 遠藤 政浩（*2）、会計年度任用職員 関 奈美子、藤井 るり子（保健師）、深瀬 薫、沼澤 成奈

*大変お世話になりました。

石井 寛（所長）、渡邊 雄一（生涯学習調整主幹）

注：重複について。*1は福祉文化センター職員が兼務する職、*2は公民館職員が兼務する職。

2025年4月1日
通巻第558

*記載の各事業につきましては、やむを得ない事情等により

◇公式サイトからもご覧いただけます→
「公民館だより」まで入力した方が確実です。
発行：山形市東部公民館（福祉文化センター）
990-0021 山形市小白川二丁目 3-47
023-642-5181 FAX625-2150
tobu@city.yamagata-yamagata.lg.jp



福祉文化
センター
公 式
Instagram



山形市 公民館だより 検索

言語機能回復訓練教室

【希望の家事業】

- 【内 容】 言語聴覚士の指導を受けて行う回復訓練
【対象者】 言語機能に障がいのある方（身体障がい者手帳の所持者*、10名程度）
【と き】 5月から12月までの第1土曜日（5月は第2土曜日） 午前9時30分～11時30分
【申込方法】 下欄より福祉文化センターへお申し込みください。4月23日（必着）
*現在手帳をお持ちでない方であっても、現に言語機能に障がいがあることが医師の指導のもと、本教室に参加する意思があり会場に通うことが可能な方がいらっしゃいましたら、気軽に電話でご相談ください。（電話642-5181）



小白川やすらぎ荘の動と静。

【小白川やすらぎ荘事業】

動



「ゆる～く楽しいはつらつ体操教室」 ～運動不足解消編～

- 【対 象 者】 60歳以上の市民30名（先着順。全4回参加できる方）
【講 師】 フィットネスインストラクター 飯野 真夕 氏
【と き】 5月13日・5月20日・5月27日・6月3日
いずれも火曜日（全4回）＜午前10時～12時＞
【対 象 者】 保険代 84円
【申込方法】 先着順となります
4月9日（水）午前9時から、電話でお申し込みください。

古典文学に親しむ



かなしな
みじかき
夜半の
うたたねの
夢

- 内 容 うたたね（阿仏尼（十六夜日記と同作者）作）
対 象 60歳以上の市民40人程度（応募多数の場合は抽選）
講 師 横井洋子氏
と き 5月22日・29日 6月19日・26日 7月3日 9月4日・18日
10月9日・30日（全9回） 各日とも木曜日 午前10時～正午
受 講 料 受講料は無料ですが、講座の内容理解には、書籍が必要となります。
使用書籍 笠間書院 「うたたね 竹むきが記」（書籍代1,870円）
書籍をお持ちでない方は、1,770円で共同購入（△100円）が可能です。
ご希望される方は、受講申し込み時に併せてお申込みください。
申込方法 下記により、4月18日までお申込みください。

静

○申込方法（共通）

講座・教室名・〒・住所・氏名・年齢・電話番号、講座ごとの必須事項をご記載（もしくは、口頭で）のうえ申してください。 電話（642-5181）、FAX(625-2150)
Email：①tobu@city.yamagata-yamagata.lg.jp（公民館）

②fukubunsen@city.yamagata-yamagata.lg.jp（福祉文化センター）

○各講座・教室ごとの必須事項・注意事項

ゆる～く楽しいはつらつ体操教室：電話受付、古典文学：書籍購入の有無、メールは②です。

○お問合せ先 東部公民館・福祉文化センター 990-0021 山形市小白川町2丁目3-47

山形市高齢者鍼灸マッサージ等施術費助成制度のご案内

山形市では、高齢者の健康の保持を図るため、山形市が指定した施術所で、鍼（はり）、灸、マッサージ、指圧を受けた際にかかる施術費の一部を助成する制度を設けており、助成券交付申請の受付を行っています。

助成対象者	70才以上 昭和31年4月1日以前生まれの市民
助成額	市指定施術所で受ける施術1回当たり800円助成します。 年度内で12回まで受けることができます。）
申請方法	助成を受けたい方の健康保険証、運転免許証などをお持ちになり、福祉文化センター、市長寿支援課、各公民館・コミュニティセンターに置いてある申請書に必要な事項を記入のうえ、申請してください。
交付について	福祉文化センターで申請の場合、即日交付可能です。その他の場所で申請の場合、郵送で交付いたします。※助成券の交付は年度内1回のみとなります。紛失等ご注意ください。
助成期間	令和7年4月1日から令和8年3月31日まで
その他	市指定施術所は市内50箇所あります。詳細については申請場所等にてご確認ください。

「結婚相談会」のお知らせ

【公民連携室事業】

本気で結婚を考えている方を応援する「やまがたし良縁隊」は、出会いの創出やマッチングに向けた「結婚相談会」を開催しています。“出会いの場が欲しい”、“子どもの結婚について相談したい”など、お気軽に何でもご相談ください。

○とき・ところ：

令和7年4月17日（日）午前10時～午後3時＊山形市役所委員会開催室（10F）＊正午～1時を除きます

○対象：結婚を望む独身男女やその家族等

○相談担当：「やまがたし良縁隊」メンバー（結婚を望む方を応援するボランティア仲人組織）

○申し込み：事前に電話市公式サイト申込フォームから山形市企画調整課へ

○その他：仲人さんも随時募集中です。



山形市公式サイト
二次元コード

公民連携室協働推進係 023-641-1212（内線223）

図書館東部分館から休館のお知らせ

4月1日（火）～4月5日（土）は、図書整理などのため休館させていただきます。
ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします（返却ボックスへの返還は可）。

新生活に向けて！市役所 窓口延長・臨時開庁のお知らせ

引っ越しシーズンである3月末から4月頭にかけて、下記の通り、窓口の時間延長中（3/30は開庁）です。

＊他市区町村等に確認を要する届出、転出証明書等の代わりにマイナンバーカード等を用いた転入届、マイナンバーカードの各種電子証明書手続き及び交付については、従前どおり平日午前8時30分～午後5時までの取り扱いとなります。

平日時間延長

3/24

（月）

対応窓口		窓口番号
1階	市民課	1～6番
	国民健康保険課	7～9番
	保育育成課	11番
2階	こども家庭支援課	10番
	資産税課	23番
	介護保険課	26番
	障がい福祉課	28番

【待ち時間確認ページ】



お問合せ先
山形市役所641-1212
市民課内線345

第八地区社会福祉協議会・山形市第八地区民生委員児童委員協議会

【第八地区社会福祉協議会事

子育ておしゃべりサロン

山形市健康ポイント事業 スクスク

SUKSK



公式X

旧Twitter



日時 4月2日（水）午前10：00～11：15「こどもの日飾り作り」

5月7日（水）午前10：00～11：15

場所 東部公民館（福祉文化センター）2階研修室洋室

対象 0歳～就学前の幼児とお家の方

参加で500ポイント

予約は必要ありません。無料です。気軽に遊びに来てください。

「おやつ」「おもちゃ」などを用意して待ってま～す♪

毎週開催受講無料

いきいき百歳体操

【東部公民館・愛らんど
地域包括支援センター共催事業】

百歳体操とは、誰でも簡単にできる椅子に座ってゆっくりと手足を動かして行う、筋力を鍛える体操です。令和6年度は、毎週参加いただけるよう第八地区社会福祉協議会と日程の調整を行いました。より身近となった百歳体操、お気軽にご参加ください。

第1・3木曜

日時：①4月17日（木）午後2：00～3：00

＊4月は1回のみ開催になります。

場所：福祉文化センター（東部公民館）2階研修室洋室

対象：どなたでも参加できます！

持ち物：タオル、水分補給の飲料水など

参加無料
由不要

山形市健康ポイント事業 スクスク

SUKSK



第2・4水曜

【第八地区社会福祉協議会事業】

☆まなび庵☆（百歳体操×『丸ごと相談』）

日時：①4月9日（水）10：00～11：30（体操は11：00頃まで）

②4月23日（水）10：00～11：30（体操は11：00頃まで）

＊ご相談等受付は随時もしくは体操後

場所：福祉文化センター（東部公民館）3階講習室（洋）

対象：第八地区住民のみならず、ほかどなたでも！

持ち物：タオル、水分補給の飲料水など

【お問合せ】山口
090-8926-4646

【福祉文化センター事業】

保健指導員による

福祉文化センター 4月の健康相談

福祉文化センター（東部公民館）

2階 健康相談室

午前 10：00～12：00

午後 1：00～3：00

開催日

11日（金）、

17日（木）、23日（水）



＊保健指導員とは山形市の職名で、保健師の資格所持が採用条件です。

『「キモチと。」ボックス』～家の片付に是非！ 本やCD等の回収～

【ごみ減量推進課事業】

東部公民館（他公民館、市役所にも設置）に、いらなくなった本やCD等の回収ボックスを設置しています。回収したものは、ブックオフが査定し、その査定額相当額が市に寄附されます。また、WEB申込では、配送業者が無料で集荷します。小型家電・充電池の回収も行っています。

＊1ご注意 図書館の本は入れないでください。図書館の返却ボックスは東部分館入口前です。Web専用ページはこちらから→

事業に関するお問合せ ごみ減量推進課 減量推進係 電話：023-641-1212（内線698・699）



【公民館からのお知らせとお願い】

施設内は禁煙です。喫煙場所は事務室に確認ください。また、許可を受けて飲食する場合でも汁物の出前は厳禁です。昨年末、カーベットに損傷を加えた事案がありました。使用禁止で他の利用者へも迷惑をかける事となりますので、利用方法の確認をお願いします。今後許可に要件追加します。施設や設備に損害を与えた場合、現状復帰のために費用負担求める場合もありますので、ご留意の上、適正な利用をお願いします。

＊公民館だより掲載事業の応募先・お問合せ先

〒990-0021 山形市小白川町二丁目3番47号 TEL023-642-5181 FAX023-625-2150

tobu@city.yamagata-yamagata.lg.jp（公民館事業等） fukubunsen@city.yamagata-yamagata.lg.jp（福祉関連事業）

東部公民館は、
市避難所、及び
防災支部です。

