

東部公民館だより

2025 年 8 月 1 日号

〒990-0021 山形市小白川町2-3-47 東部公民館 発行
電話 642-5181 FAX 625-2150

No.562

◆ この公民館だよりは、山形市公式ホームページからご覧いただけます。
<http://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/>

茶道教室 茶道にチャレンジしてみよう

- と き 8月31日(日) 午後1時30分～午後3時30分
- ところ 清風荘茶室「宝紅庵」(山形市東原町 2-16-7)
- 内 容 茶の湯の基本的な作法体験
- 対 象 小・中学生とその保護者(小学校3年以下は保護者同伴) 先着10人
- 費 用 1人500円(茶菓子代) 当日持参下さい。
- 持ち物 白い靴下
- 申込み 8月7日(木) 午前11時から、電話か窓口で

いきいき百歳体操

SUKSK ポイント対象

- と き : ① 8月7日(木) 午後2:00～午後3:00
② 8月21日(木) 午後2:00～午後3:00
- 場 所 : 福祉文化センター(東部公民館) 2階 研修室洋室
- 対 象 : どなたでも参加できます
- 持ち物 : タオル、水分補給の飲料水など



保健指導員による

福祉文化センター 8月の健康相談

福祉文化センター(東部公民館) 2階 健康相談室

午前 10:00～12:00
午後 1:00～ 3:00

1日(金)、5日(火)

20日(水)、28日(木)

親子リサイクル工作教室

牛乳パックを利用したリサイクル工作 【東部公民館事業】



- ◆と き 令和7年8月18日(月) 午前10時～正午
- ◆ところ 東部公民館 2階講堂
- ◆講 師 山形県環境科学研究センター 安藤 昭 氏
- ◆対 象 小学生とその保護者 先着20名
- ◆費 用 無料
- ◆持ち物 1000 ml の牛乳パック
- ◆申込み 8月5日(火) 11時から、電話か窓口で



令和7年度 小白川やすらぎ荘事業 『健康講話』

共催：山形県後期高齢者医療広域連合

- ◇と き 9月4日(木) 13:30～15:30
- ◇内 容 からだとところをととのえる**栄養**のお話
～**ミネラルについて学ぶ**～
- ◇ところ 山形市福祉文化センター(東部公民館)
- ◇対 象 60歳以上の山形市民 先着30名
- ◇講 師 管理栄養士 楠本 健二 氏
- ◇申込み 8月6日(水) 午前11時から、
電話でお申し込みください。



SUKSK ポイント対象

第八地区 食生活改善推進協議会

SUKSK ポイント対象

すっきりヘルシーメタボ予防食

日時：令和7年9月7日（日）10時～12時半
場所：東部公民館 3階 調理実習室
内容：鶏肉と野菜のマスタードクリームスパゲティ
トマトとレタスの塩コンブサラダ、キウイ寒天
持ち物：マスク、エプロン、三角巾、ふきん2枚
食材費 500円
◎どなたでもご参加できます。
ご参加希望の方は8月25日まで
電話090-2796-2341奥出に連絡ください

鉄道おもちゃの会運転例会2025夏

会員所有の鉄道おもちゃ大集合！ 入場料無料 ☆ぜひ見に来てね
◇日時：2025年8月31日（日）10時～15時まで
◇場所：東部公民館（福祉文化センター）内
◇内容：★鉄道おもちゃ走行展示（プラレール、プラレールアドバンス、プチ電車など）
★プラレールマスコン運転体験（E5系はやぶさ）
◇問合せ：鉄道おもちゃの会事務局長 佐藤まで
070-9114-6691（午後7時から午後9時まで）

山形市第八地区社会福祉協議会・山形市第八地区民生委員児童委員協議会



子育ておしゃべりサロン

参加で500ポイント
取得できます!!

日時 ① 8月6日（水）午前10:00～11:30「出前保育★夏祭り」
② 9月3日（水）午前10:00～11:30「出前保育」※①②みどりのもり保育園
場所 東部公民館（福祉文化センター）2階 研修室洋室
対象 0歳～就学前の幼児とお家の方（おじいちゃん、おばあちゃんも
どうぞ）予約不要。参加無料。気軽に遊びに来てください。
「おやつ」、「おもちゃ」などを用意して待ってま～す♪
*お問い合わせ先 山口七知（なち）（Tel:070-5324-1522）



公式 X
（旧 twitter）

山形市身体障害者福祉センター「希望の家」 生活支援事業

東部公民館事業共催



みんなで歌おう教室



日時：令和7年9月11日（木）2日間とも

9月18日（木）13時30分～15時30分（全2回）

- 1 場所：山形市福祉文化センター（東部公民館）
申込み9月3日（水）締切
- 2 講師：大沼 穂子 氏
- 3 内容：歌謡曲や童謡など歌ったり、リズムに合わせて体を動かす。
- 4 対象：身障手帳所持者
山形市民（身障手帳所持していなくても可）
計20名（多数の場合は抽選）
- 5 申込み：窓口、はがき、電話、Faxのいずれかで、教室名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、障がい名を記入し福祉文化センターへ

第八地区社会福祉協議会

☆まなび庵☆

第2・第4水曜

日時：①8月13日（水）お盆のためお休みです
②8月27日（水）10:00～11:30ポッチャ、おしゃべり会
※ご相談等は随時受付してます。
場所：東部公民館 3階 講習室（洋）
対象：第八地区住民のみなさま、他どなたでも
持ち物：タオル、水分補給の飲料水など
【お問い合わせ】黒田（080-1834-8036）

地域の皆さんが気軽に立ち寄って、交流を楽しんだり、日々のちょっとした困りごとなどを相談できる居場所です。百歳体操、おしゃべり会、レクリエーション活動等を予定しています。皆様のご参加お待ちしております。

SUKSK 対象