

回  
覧

# 東部公民館だより 2025年6月1号

〒990-0021 山形市小白川町2-3-47 東部公民館 発行  
電話 642-5181 FAX 625-2150

## No.560

◆ この公民館だよりは、山形市公式ホームページからご覧いただけます。  
<http://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/>

山形市身体障害者福祉センター「希望の家」生活支援事業

## 卓球 バレー・ポッチャ教室



日時：7月3日(木)・7月10日(木) 13:30～15:30  
ところ：福祉文化センター 1階機能回復訓練室  
対象・定員：身体障がい者手帳保持者 15名

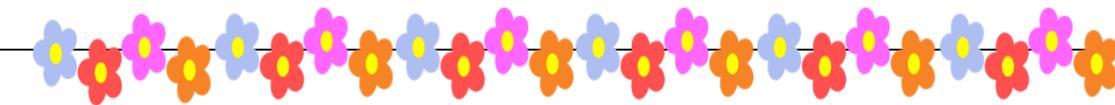
講師 片桐 賢一 氏  
庄司 慶子 氏  
費用 21円(保険料)

卓球バレーは卓球台を使用して椅子に座ったままで、ボールを転がすゲームです。ポッチャは、球を6個ずつ投げて、白玉にどれだけ近づけられるかを競うゲームです。地上カーリングともいいます。

<申込み> ※締切り 6月25日(水)

窓口、はがき、電話、FAXのいずれかで教室名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢、障がい名を記入し、福祉文化センターまで。

<申込み先> 〒990-0021 山形市小白川町2-3-47 福祉文化センター  
TEL. 642-5181 FAX. 625-2150 (東部公民館)  
Eメール: fukubunsen@city.yamagata-yamagata.lg.jp



## 保健指導員による 福祉文化センター 6月の健康相談

福祉文化センター(東部公民館) 2階 健康相談室

午前 10:00～12:00  
午後 1:00～3:00

4日(水)、13日(金)、  
19日(木)、25日(水)



第1・3木曜

## いきいき百歳体操

SUKSK ポイント対象

日時：① 6月5日(木) 午後2:00～午後3:00  
② 6月19日(木) 午後2:00～午後3:00  
場所：福祉文化センター(東部公民館) 2階 研修室洋室  
対象：どなたでも参加できます  
持ち物：タオル、水分補給の飲料水など



第2・4水曜

第八地区社会福祉協議会

## ☆まなび庵☆

SUKSK ポイント対象

“まなび庵”とは・・・

地域の皆さんが気軽に立ち寄って、交流を楽しんだり、日々のちょっとした困りごとなどを相談できる居場所です。百歳体操、相談会、レクリエーション活動等を予定しています。

皆様のご参加お待ちしております。



日時：①6月11日(水) 10:00～11:30 百歳体操、相談会  
②6月25日(水) 10:00～11:30 チェアヨガ、相談会

※ご相談等は随時受付してます

場所：東部公民館 3階 講習室(洋)

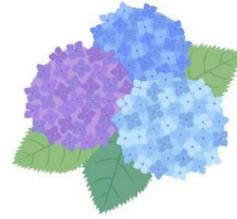
対象：第八地区住民のみなさま、ほかどなたでも

持ち物：タオル、水分補給の飲料水など

【お問い合わせ】黒田(080-1834-8036)



## 発声機能回復訓練教室



【内 容】 食道発声訓練及び電気式人工喉頭を使用した発声訓練  
 【対象者】 喉頭を摘出した方で身体障がい者手帳の所持者 10名  
 【と き】 6月から10月までの第4火曜日(全5回) 午後1時~3時  
 【申込方法】 6/17までに、福祉文化センターへお申し込みください。  
 (はがき・FAX・E-mail・窓口・電話可。「教室名・郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号」を記入のこと。)  
 【申し込み先】 山形市福祉文化センター(東部公民館)  
 〒990-0021 山形市小白川町二丁目3-47  
 TEL: 642-5181 FAX: 625-2150  
 E-mail: fukubunsen@city.yamagata-yamagata.lg.jp

## 子育ておしゃべりサロン



参加で500ポイント  
取得できます!!

日 時 ① 6月4日(水) 午前10:00~11:30 「フラワーアレンジメント  
バスケットの寄せ植え」

② 7月2日(水) 午前10:00~11:30 「七夕飾り作り」

場 所 東部公民館(福祉文化センター) 2階 研修室洋室

対 象 0歳~就学前の幼児とお家の方

(おじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ)

予約は必要ありません。無料です。気軽に遊びに来てください。

「おやつ」「おもちゃ」などを用意して待ってま〜す♪

\*お問い合わせ先 山 口 七 知(なち) (Tel:070-5324-1522)

公式 X  
(旧 twitter)



## ゆかた レッスン講座



1人で着られる簡単な着付け方法  
正しい姿勢・マナーを学ぶ

日 時 6/21(土)・6/28(土) 2回コース 午前10時~12時

対象者 山形市に在住、又は市内勤務の女性 12名(応募者多数の場合は抽選)

費用 無料 ※ゆかたレンタル料金1,800円

持ち物 ゆかた・帯・前板・紐3本・タオル3枚

講 師 小笠原栄子氏

締切日 6月13日(金) 無料託児有り(1歳以上の未就学児)

【申込み方法】「講座名・〒・住所・氏名・年齢・電話番号・託児の有無・ゆかたのレンタル希望は身長を市ホームページ・電話・窓口のいずれかでお申込み下さい。

【申込み先】 〒990-0021 山形市小白川町二丁目3-47 山形市福祉文化センター

【TEL】 642-5181



## 小白川消防団員募集



現在、当消防団員は定員17名に対して3名の団員しかおらず、  
14名の欠員となっております。火災現場への出動や各種の訓練は、宮  
町消防団員・下条消防団員及び第二分団幹部の協力を得て何とか活動し  
ている状況であります。志のある方の入団をお待ちしております。

連絡先

市消防本部 消防団係  
電話 634-1199

