

◆ この公民館だよりは、山形市公式ホームページからもご覧いただけます。
<http://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/>

東部公民館主催事業

SUKSKポイント対象

歩いて蔵王温泉を知る

- 内容 徒歩やバスで蔵王温泉街の名所を探訪します。
- 日時 11月22日(土) 午前9時(東部公民館集合)～午後2時 解散
- 講師 蔵王温泉生産森林組合長 蔵王温泉親和会会長 伊藤 幸悦 氏
- 服装 寒くない服装、歩きやすく滑りにくい靴、帽子
- 持ち物 飲み物、雨具、タオル、トレッキングポール(必要な方)
- その他 雨天決行、雨脚が強い場合は車中案内が多くなります。
- 費用 無料 定員15名(先着)
- 申し込み 11月5日(水)午前11時より窓口か電話 023(642)5181 でお申込み下さい。

東部公民館バス出発→10:00 蔵王体育館到着→(徒歩) 蔵王体育館・歌碑・深井戸・龍山(眺望)→大雪の痕跡・外輪山(眺望)・地藏岳方面の展望→(10:30 総合グラウンドからバス)ヒュッテヤレン(白洲次郎旧山荘)車中より見学→アリオンテック蔵王ジャンツェ(山形市蔵王ジャンプ台)近くでの見学→バス移動→(徒歩)斎藤茂吉歌碑・酢川温泉神社・薬師神社・最上義光公の力石→(徒歩)上湯共同浴場・霊泉広場・川原湯方面の地盤沈下・排水溝(15分ほど自由散策・トイレ休憩・足湯など)→盃湖→11:50～12:00 出発バス移動→道の駅やまがた蔵王・ぐっと山形(約1時間ほど)昼食等自由→東部公民館着 14:00 予定(時間が前後する場合があります。)

今からでも遅くない



資産形成講座

令和7年度 山形市働く女性の家事業

講師 ファイナンシャルプランナー
庄司 あきこ 氏

・日時 11月29日(土)10:00～12:00
・場所 山形市福祉文化センター(東部公民館)
・対象者 山形市に在住、又は市内勤務の女性 30名
(応募多数の場合は抽選)

・費用 無料 ・持ち物 筆記用具
・締切日 11月19日(水)
・無料託児あり(1歳以上の未就学児)11月19日までお申込みください。

【申込み方法】「講座名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・託児の有無」を市ホームページ・窓口・電話のいずれかでお申込みください。

【申込み・お問い合わせ先】〒990-0021
山形市小白川町二丁目3-47 TEL642-5181
山形市福祉文化センター(東部公民館)

自分のライフプランに最適な
資産形成を考える



チキンを使った

おうちクリスマス 料理講座

令和7年度 山形市働く女性の家事業



- ・日時 12月9日(火) 午前10時～午後1時
- ・対象者 山形市に在住又は市内勤務の女性 12名
(応募者多数の場合は抽選)
- ・費用 1,021円 ※材料代・保険代
- ・締切日 11月19日(水)
- ・持ち物 エプロン、三角巾、台ふき、布巾

無料託児あり(1歳以上の未就学児)11月19日までお申込みください。

【申込み方法】「講座名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・託児の有無」を記入し、市ホームページ・電話・窓口のいずれかでお申し込みください。

【開催場所・お問合せ先】山形市福祉文化センター(東部公民館)

【TEL】642-5181

クリスマス料理メニュー

- ・クラムチャウダー
- ・ディアブル風チキン
- ・クリスマスリースサラダ
- ・チョコレートムース



東部公民館
主催事業

初めての スマート フォン 講座

- ◇開催日 令和7年11月26日(水)、27日(木)、28日(金)
- ◇時間 午後1時30分～午後3時30分(3日間とも同時間)
- ◇場所 東部公民館(福祉文化センター) 1階 学習室A
- ◇講師 携帯電話会社社員
- ◇定員 20人(先着) ◇対象 山形市民 ◇費用 無料
- ◇その他 スマホが無い人も受講可能です。
- ◇申し込み 11月6日(木)午前11時から電話 642-5181
か窓口でお申込み下さい。



保健指導員による

福祉文化センター 11月の健康相談

福祉文化センター(東部公民館) 2階 健康相談室

午前 10:00～12:00
午後 1:00～3:00

7日(金)、13日(木)

18日(火)、26日(水)





東部公民館主催事業

子ども けん玉 教室

初心者向けのけん玉を学びます



- ☆日 時 令和7年11月30日(日) 午前10時～正午
令和7年12月7日(日) 午前10時～正午
- ☆場 所 東部公民館(福祉文化センター) 1階 機能回復訓練室
- ☆講 師 日本けん玉協会認定 けん玉道五段 武田 亮 氏
- ☆対 象 小学生以上(保護者の参加も可能です)
- ☆定 員 20名(先着) ☆費用 無料
- ☆持ち物 けん玉(ある方)持っていない方は公民館で用意します。
- ☆申し込み 11月6日(木)午後2時から電話 642-5181 か窓口でお申込み下さい。

いきいき百歳体操

スクスクポイント対象

- 日 時 : ①11月6日(木) 午後2:00～午後3:00
②11月20日(木) 午後2:00～午後3:00
- 場 所 : 福祉文化センター(東部公民館) 2階 研修室洋室
- 対 象 : どなたでも参加できます
- 持ち物 : タオル、水分補給の飲料水など

第八地区 食生活改善推進協議会

ワクワクこどもクッキング(学童食)



- ・日 時: 令和7年12月13日(土) 10:00～13:00
- ・場 所: 東部公民館 3階 調理実習室
- ・内 容: ケーキずし、鶏肉のアーモンド焼き彩り野菜添え、フルーツポンチ
- ・持ち物: エプロン、三角巾、ふきん2枚、マスク
- ・食材費: 500円～600円(大人)、子どもは300円
- ※参加希望の方は、12月1日まで電話090-2796-2341奥出に連絡下さい。
- ※子どもクッキングですが、誰でも楽しく作ることができるメニューですので、一緒に
お料理してみませんか。
- ※SUKSK(スクスク)ポイント対象事業です。

「親子ふれあいのつどい」 ～ミニ門松作り&エコ羽子板で遊ぼう

▼仕上がりイメージ(左)



- 日 時: 令和7年12月14日(日)午前10時～正午
- 場 所: 霞城公民館 3階 講堂
- 対 象: 親子20組(子どもの年齢は小学1年生以上)
- 参加費: 500円
- 持ち物: 雑巾1枚、事務用はさみ1本
- 申込方法: 11月17日(月)午前9時より、電話で事務局へ(先着順)
定員になりしだい締め切ります。

主催: 山形市青少年育成市民会議
事務局: 山形市教育委員会 社会教育青少年課 青少年係
TEL: 023-641-1212 内線618・619

山形市第八地区社会福祉協議会・山形市第八地区民生委員児童委員協議会

子育ておしゃべりサロン



- 日 時 ▶ 〇11月5日(水)午前10:00～11:30「ミニ運動会」
★12月17日クリスマス会の予約開始★ ※みどりのもりこども園

〇12月17日(水)午前10:00 クリスマス会★要予約

※準備の関係上、予約のない方の参加はご遠慮願います

場 所 ▶ 東部公民館(福祉文化センター)2階研修室洋室

対 象 ▶ 0歳～就学前の幼児とお家の方

予約不要、参加無料。気軽に遊びにきてください。
「おやつ」、「おもちゃ」などを用意してお待ちしています♪



公式 X



@KOSODATE_OSHABERI

お問い合わせ 吉村 修子 (Tel:090-6458-2704)

第八地区社会福祉協議会

☆まなび庵☆

スクスクポイント対象

第2・第4水曜

- 日 時: ①11月12日(水) 10時～11時30分 100歳体操、おしゃべり会
②11月26日(水) 10時～11時30分 健康マージャン、百歳体操、
おしゃべり会

※ご相談等は随時受付してます。

場 所: 東部公民館 3階 講習室(洋)

対 象: 第八地区住民のみなさま、他どなたでも

持ち物: タオル、水分補給の飲料水など

【お問い合わせ】黒田(080-1834-8036)

地域の皆さんが気軽に立ち寄って、交流を楽しんだり、日々のちょっとした困りごとなどを相談できる居場所です。百歳体操、おしゃべり会、レクリエーション活動等を予定しています。皆様のご参加お待ちしております。