



東部公民館だより

2024年4月1日号
通巻第546号

*記載の各事業につきましては、やむを得ない事情等により中止になる場合があります、予めご了承願います。

◇公式サイトからもご覧いただけます→
「公民館だより」まで入力した方が確実です。
発行：山形市東部公民館（福祉文化センター）
990-0021 山形市小白川二丁目 3-47
023-642-5181 FAX625-2150
tobu@city.yamagata-yamagata.lg.jp



山形市 公民館だより 検索

【東部公民館事務連絡】

【小白川やすらぎ荘事業・共催：山形県後期高齢者医療広域連合】

これまでありがとうございました。

平成30年度に就任され、6年間東部公民館館長をお勤めいただいた、渋谷光夫さんがご退任されました。

退任のごあいさつ

東部公民館前館長 渋谷 光夫

水ぬるむきょうこの頃、馬見ヶ崎川畔の桜の蕾も膨らみつつあります。皆さまには新年度を迎え、心弾む毎日をお送りのことと存じます。

さて、私はこの度6年間の勤めを終え退任いたしました。この期間、新型コロナウイルス禍で事業や活動が、一時制限されたこともありました。しかし、地域の方々や関係者の皆さまにはいつも支えていただき、毎日充実した日々を過ごすことができました。

地域の絆が弱まっていると言われる昨今、公民館の役割は地域の課題解決と活性化のため、益々重要になっています。これから新館長のもとで、地域民の顔と顔が繋がり、交流の拠点としての居場所となることを念じています。

皆さまのご支援・ご協力に感謝し、東部地区の益々のご発展を祈念しています。ありがとうございました。

令和6年度公民館（福祉文化センター）職員の紹介

令和6年度の山形市人事異動が発令され、令和6年度の東部公民館は、下記の体制となります。昨年度より2名の職員が異動となります。地域のみなさま、どうぞよろしくお願いたします。

東部公民館

館長 渡部 和生（新任）、事務長（*1）石井 寛、事務次長 三浦 吉幸、
生涯学習調整主幹（*1）軽部 唯史、生涯学習調整主幹 渡邊 雄一、会計年度任用職員 吉田 知加

福祉文化センター

所長 石井 寛、副所長（*2）三浦 吉幸、副所長兼業務係長 軽部 唯史（昇任）、
調整主幹（*2）渡邊 雄一、会計年度任用職員 関 奈美子、藤井 るり子（保健師）、
深瀬 薫（防災対策課より）、沼澤 成奈（新規採用）

*大変お世話になりました。

館長 渋谷 光夫、会計年度任用職員（福祉文化センター）大場 里子、沼澤 清志

注：重複について、*1は福祉文化センター職員が兼務する職、*2は公民館職員が兼務する職。

東部公民館・福祉文化センターからのお知らせとお願い

- 敷地外ではありますが、駐車場（3台程度）を確保しました。館南側市道と空地との間、舗装された三角形の土地です（道路管理者より使用許可を得ております）。敷地外駐車場が混雑する場合にはこちらでもご利用ください。
- 感染症対策：各募集記事に応募される際には、開催要項がマスク着用の場合、ご協力をお願いいたします。
- 飲食に関して：飲食を目的とした貸館利用は従前より禁止（水分補給は可）です。配達、汁の出ないものに限りです。
- ご利用前に！（ルールとマナーを守りましょう）
 - 非常時の避難経路と、掲示の注意事項等をご確認ください。
 - 点字ブロックの上、タイル張り、西側駐車場の通路となる部分・公用車前・建物下及び北側部分への駐車はご遠慮願います。

「ゆる〜く楽しいはつらつ体操教室」

〜運動不足解消編〜

- 【対象者】 60歳以上の市民30名（全4回参加できる方）
 【講師】 フィットネスインストラクター 飯野 真夕 氏
 【とき】 5月7日・5月14日・5月21日・5月28日
 全4回〈いずれも火曜日：午前10時〜12時〉
 【参加費】 保険代 84円
 【申込方法】 福祉文化センターへ電話(642-5181)でお申し込みください
 【受付開始】 4月9日（火）午前9時〜〈先着順となります〉



【希望の家事業】

言語機能回復訓練教室

- 【内容】 言語聴覚士の指導を受けて行う回復訓練
 【対象者】 言語機能に障がいのある身体障がい者手帳の所持者10名
 【とき】 5月から12月までの第1土曜日（5月は第2土曜日）
 <午前9時30分〜11時30分>
 【申込方法】 福祉文化センター（下記）へお申し込みください。
 4月23日(必着) (はがき・FAX・E-mail・窓口・電話可(642-5181)
 「教室名・郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号」を記入下さい。)

古典文学に親しむ



【小白川やすらぎ荘事業】

- 【内容】 〜狭衣物語（第二期）〜
 【対象者】 60歳以上の市民20名程度（応募多数の場合は抽選）
 【講師】 横井 洋子 氏
 【使用書籍】 【新潮古典文学集成 狭衣物語 下巻 新装版】を使用します。書籍をお持ちでない方は書籍代2,926円（下巻）必要です。
 【とき】 5月16日・30日／6月13日・27日／
 7月11日／9月12日・19日／
 10月10日・31日 各日とも木曜日
 <午前10時〜12時>（全9回）
 【申込方法】 福祉文化センター（下記）へお申し込みください。
 4月18日(必着) (はがき・FAX・E-mail・窓口・電話可(642-5181)
 「教室名・書籍購入の有無・郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号」を記入下さい。)

山形市福祉文化センター

〒990-0021 山形市小白川二丁目3-47 TEL: 642-5181 FAX: 625-2150
E-mail: fukubunsen@city.yamagata-yamagata.lg.jp

「結婚相談会」のお知らせ 【企画調整課事業】

本気で結婚を考えている方を応援する「やまがたし良縁隊」は、出会いの創出やマッチングに向けた「結婚相談会」を開催しています。“出会いの場が欲しい”、“子どもの結婚について相談したい”など、お気軽に何でもご相談ください。

- とき・ところ
令和6年4月18日（木）午前10時～午後3時（正午～午後1時を除く）
山形市役所 10階 委員会開催室
- 対象：結婚を望む独身男女やその家族等
- 相談担当：「やまがたし良縁隊」メンバー（結婚を望む方を応援するボランティア仲間組織）
- 費用：無料
- 申し込み：事前に電話で山形市企画調整課へ 641-1212（代表）内線223
- その他：仲人さんも随時募集中です。

【福祉文化センター事業】

山形市高齢者鍼灸マッサージ等施術費助成制度のご案内

山形市では、高齢者の健康の保持を図るため、山形市が指定した施術所で、鍼（はり）、灸、マッサージ、指圧を受けた際にかかる施術費の一部を助成する制度を設けており、助成券交付申請の受付を行っております。

助成対象者	70才以上（昭和30年4月1日以前生まれ）の市民
助成額	市指定施術所で受ける施術1回当たり800円助成します。 （年度内で12回まで受けることができます。）
申請方法	助成を受けたい方の健康保険証、運転免許証などをお持ちになり、福祉文化センター、市長寿支援課、各公民館・コミュニティセンターに置いてある申請書に必要事項を記入のうえ、申請してください。
交付について	福祉文化センターで申請の場合、即日交付可能です。その他の場所で申請の場合、郵送で交付いたします。※助成券の交付は年度内1回のみとなります。紛失等ご注意ください。
助成期間	令和6年4月1日から令和7年3月31日まで
その他	市指定施術所は市内48箇所あります。詳細については申請場所等にてご確認ください。

【山形市立図書館より】

図書館東部分館から休館のお知らせ

4月1日（月）～4月5日（金）は、図書整理などのため休館させていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【第八地区社会福祉協議会事業】

第八地区社会福祉協議会・山形市第八地区民生委員児童委員協議会

子育ておしゃべりサロン

- 日時 ① 4月3日（水）午前10:00～11:15 「こどもの日飾り作り」
- ② 5月15日（水）午前10:00～11:15

場所 東部公民館（福祉文化センター）2階研修室洋室
対象 0歳～就学前の幼児とお家の方
予約は必要ありません。無料です。気軽に遊びに来てください。
「おやつ」「おもちゃ」などを用意して待ってま～す♪
*お問い合わせ先 山 口 七 知（なち）（TEL:070-5324-1522）



公式X
旧Twitter



令和6年4月から毎週どちらかに参加いただけます！

参加無料
申込不要

【東部公民館・愛らんど
地域包括支援センター共催事業】

いきいき百歳体操

百歳体操とは、誰でも簡単にできる椅子に座ってゆっくりと手足を動かして行う、筋力を鍛える体操です。令和6年度は、毎週参加いただけるよう第八地区社会福祉協議会と日程の調整を行いました。より身近となった百歳体操、お気軽にご参加ください。

第1・3木曜

日時：4月18日（木） 午後2:00～3:00
*3月は1回のみ開催となります。
場所：福祉文化センター（東部公民館）2階研修室洋室
対象：どなたでも！
持ち物：タオル、水分補給の飲料水など

SUKSKポイント対象

【第八地区社会福祉協議会事業】

第2・4水曜

☆まなび庵☆（百歳体操×『丸ごと相談』）

日時：①4月10日（水） 10:00～11:30（体操は11:00頃まで）
②4月24日（水） 10:00～11:30（体操は11:00頃まで）
*ご相談等受付は随時もしくは体操後
場所：福祉文化センター（東部公民館）3階実習室
対象：第八地区住民のみならず、ほかどなたでも！
持ち物：タオル、水分補給の飲料水など

【お問合せ】山口
080-1854-0055



【福祉文化センター事業】

保健指導員による

福祉文化センター 4月の健康相談

福祉文化センター（東部公民館）
2階健康相談室
午前 10:00～12:00
午後 1:00～3:00

開催日

18日（木）、
24日（水）、30日（火）



*保健指導員とは山形市の職名で、保健師の資格所持が採用条件です。

土のう事前配布について

【山形市防災対策課事業】

大雨時に、土のうの配布依頼が市に殺到し、配布が間に合わない状況を回避し、水路や河川からの浸水に迅速に対応できるよう、山形市では、大雨シーズンに入る前に、地区自主防災組織連絡会を通して、自主防災組織へ配布しております。お住まいの地区で、大雨時に浸水する恐れがあり、土のう設置が必要な箇所があれば、自主防災組織へご連絡ください。お問合せ先：山形市防災対策課 内線380-381

事前配布の流れ

①土のう必要数について照会
（3月中）

④必要数をとりまとめのうえ報告

⑤ 5月末まで配布（※2）

連
自
主
防
災
組
織

②土のう必要数について照会

③必要数を報告

自
主
防
災
組
織

【公民館だより掲載事業の応募先・お問合せ先】

*山形市福祉文化センター・東部公民館主催事業
990-0021 山形市小白川町二丁目3番47号
TEL023-642-5181 FAX023-625-2150
tobu@city.yamagata-yamagata.lg.jp（公民館事業等）
福祉関連の事業等については、
fukubunsen@city.yamagata-yamagata.lg.jp



東部公民館は、
市避難所、及び
防災支部です。

施設内は禁煙、喫煙
場所は、事務室
に要確認ペニ。