



福 寿 会

参加者募集
(単身高齢者との交流会)

- ◆ 日 時 9月18日 (金) 10:30~12:00
- ◆ 場 所 西部公民館 3階 集会室
- ◆ 対 象 第二地区にお住いの単身高齢者
- ◆ 内 容 お楽しみ会 (歌や手遊びなど)
- ◆ 定 員 先着20名
- ◆ 主 催 第二地区連合婦人会、西部公民館
- ◆ 申込み 9月10日 (木) まで
第二地区連合婦人会役員または電話(645-1223)で西部公民館へ



わくわくどきどき子ども絵画教室2 『秋色のカバーをデザインしよう』

草花をモデルにスケッチし、そのスケッチを生かしながら模様を描きたし、ブックカバーやポ
トルカバーをデザインして楽しめます。

- ◆ 日 時 10月3日 (土) 9:30~11:30
- ◆ 場 所 西部公民館 2階 研修室A
- ◆ 講 師 山形県美術連盟会員 山形一水会 田中 利幸 氏
- ◆ 対 象 小学生 先着10名
- ◆ 参加料 無料
- ◆ 持ち物 鉛筆、消しゴム、色鉛筆、クレヨン、水性色ペン
※ふだん使っているものがあればお持ちください。
- ◆ 申込み 9月3日 (木) ~9月25日 (金) までに山形市のホームページ
または電話(645-1223)で西部公民館へ



ポールで歩こう！楽々ウォーキング講座

2本の専用ポールを用いたウォーキング体験です。
まちなかのお寺などを巡りながら楽しく歩きます。

- ◆ 開 催 日 ①10月1日(木) 初心者向け2km コース
②10月7日(水) 上級者向け4km コース
- ◆ 時 間 いずれの回も午前10時から正午まで
- ◆ 集合場所 西部公民館 3階 集会室
- ◆ 講 師 NPO 法人日本ノルディックウォーキング協会 インストラクター 村山 澄子 氏
最上義光歴史館 ボランティア 本間 順子 氏
- ◆ 定 員 各回10名 先着順 (両方の申込みも可)※定員になり次第、締め切ります。
- ◆ 持 ち 物 歩きやすい服装と靴、帽子、水分、ウェストポーチやリュック等
- ◆ 費 用 無料(使用するポールは公民館でお貸しします)
- ◆ 申 込 み 9月4日(金)から 9月24日(木)まで
電話または直接西部公民館へ 電話645-1223



郷土史を語る講座 【令和8年度 第三弾】 「上杉氏からみた慶長長谷堂合戦」

- ◆ 日 時 10月6日 (火) 午後1時30分~午後3時30分
- ◆ 場 所 西部公民館 3階 集会室
- ◆ 講 師 上杉博物館 学芸員 阿部 哲人 氏
- ◆ 対 象 先着50名 ※参加費無料
- ◆ 共 催 西部公民館地区郷土史愛好会
- ◆ 申込み 9月4日 (金) から9月24日 (木) まで
電話または直接西部公民館へ 電話645-1223



防災訓練 (地域防災講座)

- ◆ 日 時 10月10日 (土) 10:00~12:00
- ◆ 場 所 西部公民館 3階 集会室
- ◆ 内 容 AED使用法と心肺蘇生方法、避難訓練、初期消火訓練 等
- ◆ 主 催 西部公民館、上町東町内防災会、上町第一町内会自主防災会、
上町第二町内会自主防災部、五日町第二町内会自主防災会
※ 主催の町内にお住まいでない方も、是非ご参加ください。
- ◆ 申込み 不要
- ◆ 問合せ 西部公民館 (645-1223)
※ 災害発生等により中止となる場合がありますのでご了承ください。



◎令和8年度「西部公民館文化祭」開催決定

10月24日(土)~25日(日)に開催します。

詳細は、西部公民館「公民館だより」10月号でお知らせします。

※文化祭での一般参加の展示作品を募集しています。
9月18日(金)まで公民館事務室にご相談ください。

西部公民館 文化祭で楽しい体験をしよう！

小学生のみんな
集まれ～

10月24日（土）、25日（日）に西部公民館文化祭があります。
興味のある人は、ぜひ、文化祭を体験してみよう！

体験その1 みんなで文化祭のポスターを作ってみよう！

みんなで1枚の大きなポスターをつくります。できたポスターは、
文化祭当日にかざります。

- ◆日 時 10月10日（土）9：00～12：00
- ◆場 所 西部公民館 2階 研修室A
- ◆対 象 小学1年生～6年生 定員6人（先着順）
- ◆参加費 無料 ◆持ち物 なし



体験その2 お店屋さんになってみよう！

たとえば、だんごやジュースをうってお金をもらったり、おつりをかえしたり、
品物をふくろに入れてわたしたりするお店のお手伝いです。

- ◆日 時 ①10月24日（土）10：00～12：00
②10月25日（日）10：00～12：00
- ◆場 所 西部公民館 1階 ロビー
- ◆対 象 小学3年生～6年生 定員①②それぞれ5人（先着順）
- ◆参加費 無料 ◆持ち物 なし

どちらか
都合のいい日



<申込み>9月4日（金）～9月30日（水）まで市のホームページからお申し込みください。

暮らしの中の困りごと 山形市一日合同行政相談所

相談無料
秘密厳守

例えば、こんな困りごとはありませんか？

- ✓ 家や土地の名義変更どうやるの？
- ✓ 相続登記の義務化ってどうしたらいい？
- ✓ 年金の手続がなかなか進まない
- ✓ 隣地との境界が分からない
- ✓ 相続税や贈与税はどれくらいかかる？
- ✓ どこに相談したらよいか分からない

日 時 10月13日（火）13時30分～15時30分

場 所 山形市役所 11階 大会議室

予 約 予約期間：10月1日（木）～7日（水）
☎023-632-3113（平日9時～16時45分）

主催：総務省山形行政監視行政相談センター



《 第二地区社会福祉協議会 》

「子育ておしゃべりサロン」

- ✿ 日 時 9月11日（金） 10：00～11：30
- 📍 場 所 西部公民館 2階 和室AB
- 🍷 対象者 0才～3才ぐらいのお子さんと保護者

9月の第二地区いきいきサロン

- 「いっぷくカード」を使いながらおしゃべりを楽しみましょう
- ・日 時 令和8年9月16日（水）
午前10時00分～11時15分
- ・場 所 西部公民館 2階 研修室A
- ・参加費 100円（茶菓子代として）

「メタボ予防食」（メタボリックシンドローム予防食）

- ◎日 時 9月10日（木） 午前10時から午後1時
 - ◎場 所 西部公民館 2階 調理室
 - ◎献 立 蒸し鶏の香味ソースかけ、イカと野菜のマリネサラダ、
オクラのサンラータン風スープ
 - ◎持ち物 エプロン、三角巾 ◎材料代 500円
 - ◎申込み 9月7日（月）まで
- 《申込・問合せ先》 第二地区食生活改善推進協議会 645-2017 小林まで 18：00～20：00



山形市立第三中学校 第8回同窓会総会

同窓会総会の開催について、下記のとおりお知らせ
します。皆様お誘いあわせの上ご参加くださいますよ
うお願いいたします。

- ・日 時 11月27日（金）午後6時30分～
- ・場 所 山形グランドホテル
- ・会 費 9,000円
- ・申込み 10月9日まで第三中学校同窓会事務局へ

《申込・お問合せ先》

山形市立第三中学校同窓会事務局
電話644-3903

今月の生け花（淡星会）



《花材》パンパス、ユーカリ、ゆり、クルクマ
アスター、ニューサイラン、
リアトリス、レザーファン

令和8年9月西部公民館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



西部公民館マスコット
「大地くん」

休館日 〇 抽選会日

令和8年11月利用分の抽選会

日 時 令和8年9月25日（金）
午前9時00分から
場 所 西部公民館 3階 集会室

※ 抽選会への参加はサークル届を提出
し、登録している団体に限ります。

・令和8年11月利用分の一般受付は
10月1日（木）9時からになります。