



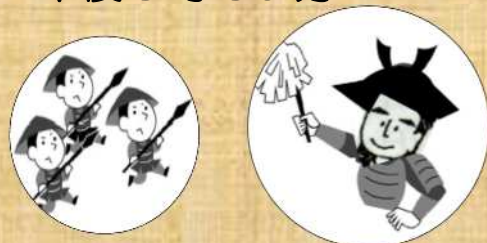
## 【令和8年度 第一弾】

### 郷土史を語る講座

#### 「最上家を支えた男達」-最上家臣団について-

昨年引き続き、『郷土の武将 最上義光』にまつわる歴史を語る

- 日時 7月28日(火) 午後1時30分~午後3時30分
- 場所 西部公民館 3階 集会室
- 講師 郷土史研究家 内野 広一 氏
- 対象 先着50名 ※参加費無料
- 共催 西部公民館地区郷土史愛好会
- 申込み 7月3日(金) から7月23日(木) まで  
直接または電話で西部公民館へ 電話645-1223

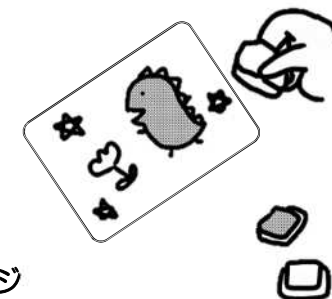


## ドキドキがいっぱい子どものつどい

### 「夏休みふれあい企画」

#### 親子で作る 消しゴムはんこ

- 日時 8月1日(土) 10:00~12:00
- 場所 西部公民館 2階 研修室A
- 内容 はんこ作り用の消しゴムに好きな絵を彫りはんこを作ります
- 講師 消しゴムはんこ作家 伊東 加奈子 先生
- 対象 小学生と保護者 先着10組(20名程度)
- 費用 600円(材料代)当日受付時に頂きます
- 申込み 7月3日(金)~7月24日(金) までに山形市のホームページ  
または電話(645-1223)で西部公民館へ



## 挑戦! 競技ヨーヨー体験



- 日時 8月4日(火) 10:00~12:00
- 場所 西部公民館 3階 集会室
- 内容 基礎から簡単な技を体験します
- 講師 山形ヨーヨークラブ 会員
- 対象 小学生と保護者 先着10組(20名程度)
- 申込み 7月3日(金)~7月24日(金) までに  
山形市のホームページまたは電話(645-1223)で西部公民館へ

## 親子で楽しむ科学~理科実験教室~ I

驚異の超低温!?!「液体窒素の世界」

- 日時 7月30日(木) 10:00~12:00
- 場所 西部公民館 3階 集会室
- 内容 液体窒素を使い、いろいろな実験をします
- 講師 山形市理科教育センター職員
- 対象 小学生 10名(先着順)
- 費用 500円(材料代)※当日受付時に頂きます
- 申込み 7月3日(金)~7月24日(金) までに山形市の  
ホームページまたは電話(645-1223)で西部公民館へ



## わくわくドキドキ子ども絵画教室 I

### 『草花の守り神!?!キャラクターをデザインしよう』

草花をモデルにスケッチし、その形をもとに「草花の守り神」のキャラクターをデザインして  
楽しめます。

- 日時 8月8日(土) 9:30~11:30
- 場所 西部公民館 2階 研修室A
- 講師 山形県美術連盟会員 山形一水会 田中 利幸 氏
- 対象 小学生 先着10名
- 参加料 無料
- 持ち物 鉛筆、消しゴム、色鉛筆、クレヨン、水性色ペン、水分補給用の飲料水
- 申込み 7月3日(金)~7月31日(金) までに山形市のホームページ  
または電話(645-1223)で西部公民館へ



## なるほど! 上下水道 まるっとわかる出前講座

「水道料金などは何に使われているの?」  
「水道水の安全性や災害対策はちゃんとしてるの?」  
「なんで山形市の水道の料金は高いの!?!」  
こんな疑問にお答えするべく、**上下水道部長**がお話しに行きます!



- 日時 7月14日(火) 午後2時~3時
- 場所 西部公民館 2階研修室A
- 申込み 不要(直接会場にお越しください)  
**途中参加でもOK!**

※駐車場が大変込み合う場合がありますので、可能な限り公共交通機関のご利用をお願いします。

### プレゼント!



給水袋(6L)  
背負えるタイプです!

### 体験!

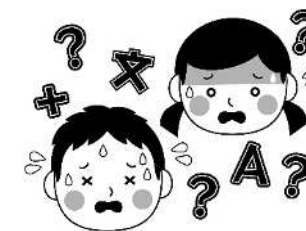


常温の水道水で  
カップ麺が作れる!?!

## 親子で楽しむ科学~理科実験教室~ II

「空気って何?」遊んで知ろう空気のこと

- 日時 8月18日(火) 10:00~12:00
- 場所 西部公民館 3階 集会室
- 内容 一番身近にある空気を使い、いろいろな実験をします
- 講師 山形市理科教育センター職員
- 対象 小学生 10名(先着順)
- 費用 500円(材料代)※当日受付時に頂きます
- 申込み 7月7日(火)~8月12日(水) までに山形市のホームページ  
または電話(645-1223)で西部公民館へ



# 第6地区 集団健診のお知らせ

令和8年度の地区集団健診が始まります。詳しくは、広報やまがた3月号折り込みの「山形市健診べんり帳」または山形市公式ホームページをご覧ください。  
山形市健診べんり帳はこちら



➤ 健診内容・対象年齢 …すべての健診の年齢は、令和9年3月31日時点の年齢です。

- (1) 特定健診(40～74歳)
- (2) 健康診査(75歳以上)
- (3) がん検診(40歳以上)…胃(バリウム検査)・肺・大腸・前立腺(50歳以上)  
※50歳以上の偶数歳の方を対象に、個別健診でのみ、胃がん検診で胃内視鏡検査を実施しています。
- (4) 胃がんリスク層別化検査(ABC分類)(40歳以上)  
※当日胃がん検診(バリウム検査)を受ける方で、過去にこの検査を受けたことのない方
- (5) 肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方)
- (6) U-39健診(16～39歳)
- (7) 子宮頸がん検診(20歳以上)・乳がん検診(40歳以上)  
※対象者は、子宮頸がん・乳がんともに①偶数歳、②令和7年度に検診を受けていない奇数歳の方となります。  
また、②の方は、検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請が必要です。(印鑑不要)

## ➤ 健診日程

	日程	健診会場	担当する健診機関
上記(1)～(6) 特定健診・ がん検診等	8月3日(月)、4日(火)	霞城セントラル(4階)	山形市医師会健診センター 住所：南館5-3-10 電話：023-645-7222 (音声ガイダンス：2→1)
	8月5日(水)～7日(金)	西部公民館	
	9月15日(火)～18日(金)	南部公民館	
上記(7) 子宮頸がん・ 乳がん検診	9月14日(月)～16日(水) 24日(木)、25日(金)、 30日(水)	山形市医師会健診センター	

## ➤ 申込方法

- (1) 電話での申し込み  
健診の案内が届かない方、上記以外の日程や会場をご希望の方は、電話でのお申し込みが可能です。健診日の15日前までに上記の健診を担当する健診機関へ電話でお申し込みください。
- (2) ハガキでの申し込み  
40歳以上の山形市国民健康保険加入の方や、過去2年間に市のがん検診を受けたことがある方等に対して、6月中旬に健診の案内を送付します。案内が届いた方は同封されているハガキでお申し込みください。

<お問い合わせ>  
山形市保健所 健康増進課 成人保健係  
電話：023-616-7272 FAX：023-616-7276  
住所：山形市城南町1-1-1(霞城セントラル4階)  
受付時間：月曜～金曜日 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)

## 7月の第二地区いきいきサロン

- 🐾 日時 令和8年7月22日(水) 午前10:00～11:30
- 🐾 場所 西部公民館 2階 研修室A
- 🐾 内容 福祉用具について知ろう
- 🐾 参加費 茶菓子代 100円



## 「子育ておしゃべりサロン」



- 🍓 日時 7月10日(金) 10:00～11:30
- 🍓 場所 西部公民館 2階 和室AB
- 🍓 対象者 0才～3才ぐらいのお子さんと保護者

第二地区社会福祉協議会

## § シニアクッキングのお誘い §

《日時》7月29日(水) 午前10時から午後1時  
《場所》西部公民館 2階 調理室  
《献立》ごはん、鶏肉と夏野菜のポン酢炒め  
ふわシャキしゅうまい、牛乳、くずもち  
※材料費500円(当日、受付時にお願いします)  
《申込》先着8名 7月22日(水)まで  
小林(645-2017)にお電話下さい。  
食生活改善推進協議会 第二地区

7月の西部公民館100歳体操は  
3日、10日、17日、24日、31日  
の5回です。  
時間 12:00～12:40  
場所 西部公民館 1階ロビー

100歳体操とは、誰でも簡単にできる  
椅子に座ってゆっくりと手足を動かして行  
う体操です。お気軽にご参加ください。

・水分補給用の飲料水をご準備ください。

## 今月の生け花(淡星会)



《花材》ガマ、バンクシャ、ひまわり、カラーカーネーション、ブルーファンタジア木いちご

## 令和8年7月西部公民館カレンダー



西部公民館マスコット「大地くん」

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ 休館日 ○ 抽選会日

## 令和8年9月利用分の抽選会

日時 令和8年7月24日(金)  
午前9時00分から  
場所 西部公民館 3階 集会室

※ 抽選会への参加はサークル届を提出し、登録している団体に限りです。

・令和8年9月利用分の一般受付は8月1日(土)9時からになります。